

## flaška je můj útěk od reality

Vložil Radka - 13/04/2010 20:04

---

čím víc si říkám, že přestanu, tím víc chlastám

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 15/04/2010 14:33

---

Přad realitou se neschováš, sice díky pití na chvíly zapomeneš, ale ráno máš ještě navíc kocovinu, je ti zle.Už jsi sluha alkoholu, bez svobody.Cítíš to, víš, že něco není v pořádku, ale nepřestaneš pít.Tohle musíš jen Ty sama, skončit.Najdi si pomoc, je velice těžké zvládat alkohol sám, bez pomoci.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Alena - 24/07/2010 17:09

---

Mám stejný problém,snažím se přestat,ale čím víc to chci,tak tím víc chlastám.Musím přiznat že poslední dobou je to mnohem horší,proto jsem se rozhodla najít pomoc,mám doma ultimátum,bud chlast nebo přítel a mě konečně došlo co vše mužů ztratit.Mám strach z budoucnosti,hodně jsem zkazila a mám co napravit.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Andrea - 24/07/2010 17:53

---

Musíš si jednoznačně vybrat. A to přítele, tím si zachráníš svoje zdraví a svůj život. Určitě jsi zkoušela sama přestat a asi vše selhalo. Vyhledej hned ambulantní léčbu.Bud' ráda, že s Tebou přítel ještě počítá a dává Ti šanci. Taky se mohl sebrat a odejít hned...tvrdé..ale pravdivé. Znáš To !

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil babočka - 01/08/2010 15:19

---

Dobře tě chápu, já vydržím abstinovat pár dní, zase v tom lítám.Mám hrůzu z ambulantní léčby-psychicky, ani časově bych to nezvládla.Jsem sama s holčičkou, chodí do školy, taky nevím, jak bych to zvládala finančně.Tady je každá rada blbost.Nestačí jen chtít, ale to víme obě.Totálně mne dokážou odrovnat rady tohoto typu.

Kdo to nezažil, neví, v jaké jsme pasti.

:(

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Andrea - 01/08/2010 20:43

---

Právě že jsem to zažila....a taky si myslela, že rady typu vyhledat odbornou pomoc jsou kecy, že nemám čas...každý na to asi musí přijít sám. Jestli to vyznělo jako poučování, to by mě mrzelo, já s Váma soucítím, protože jsem jedna z Vás. A protože teď nepiji, tak to vidím trošku střízlivějšíma očima. A přeju vše dobré a hodně síly !!

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 02/08/2010 05:31

---

Babočko, jaké blbé rady.Jasně, že ambulantní léčbu zvládneš.Antabus stojí asi 500 Kč, 2x týdně si ho zajdeš vypít , na AA 1x týdně hodinku..?Na co se vymlouváš?Malá taky může skončit v děcáku, ty umřít, nebo jako dement, neschopná se o dítě postarat.Jestliže jsi myslela léčebnu, tak to by Ti tyto věci nepomohly, a taky by to muselo nějak jít.Vůbec netušíš, jaký je alkohol zrádný nepřítel, plíživý, počká si, dostane Tě.Na to vem jed!

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Verča - 02/08/2010 18:44

---

Babočko, všichni tady víme, že to není vůbec jednoduché. Mysli na svou holčičku, co asi prožívá, když jsi opilá...moje máma je alkoholička a to, co si s ní zažíváme, je peklo. Ona ovšem zdá se nemá tušení, jak moc nás to do života poznamenalo...a to jsme už dospělé, co teprve malá, která to zřejmě vůbec nechápe...Taky myslím, že hodina týdně za tuto cenu není moc...

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Alena - 02/08/2010 19:55

---

Dnes 10 den bez alkoholu a musím říct že úplně v pohodě.Hlavně dělám věci,který jsem dřív zanedbávala.Všechno jde,ale člověk musí doopravdy chtít a né se pořád vymlouvat.Babočko,kdybys vyděla mého přítele jak je šťastný a doslova září,že nepiju,doslova si vychutnáváme chvíle spolu.Uvědom si že život rychle utíká a děti vyrostou a ty ten nejkrásnější čas co si s nima mohla strávit proclastáš,opravdu to chceš?Přestan se vymlouvat a začni se sebou něco dělat jako já.Možná je to drsné,ale je to tak.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 03/08/2010 06:37

---

Ali, počítej s tím, že tato euforie pomine, přijdou depky, chutě na alkohol, buď na to připravená. Aby Tě to nezaskočilo! Vydrž, bude ještě lépe, tutově. Chraň si své štěstíčko. Kdyby něco, klidně zavolej! Nějak to rozebereme, nevím, jestli pomůžu, budu se snažit. Ale volej jako střízlivá, opilých canců už jsem slyšela moc, a je to zbytečné, řešit něco, hlavně abstinenci s nalitym člověkem.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Alena - 03/08/2010 08:31

---

Moc díky Líbo, když bude nejhůř určitě se ozvu, ale zatím v pohodě. Víím že to nemám ještě za sebou, ale věřím si.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Munclinger - 17/01/2011 08:52

---

lepší napitý....než zabítý....

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Klára - 19/01/2011 20:42

---

Ahoj, já mám dvě nádherné princezny a ani nevím, kdy jsem s pitím začala...ale piju! Předtím to bylo jen do té míry, kdy jsem se cítila trochu jinak - pak jsem přestala. Teď jenom "čuchnu k chlastu" a nepřestanu pít, dokud nemám pocit opilosti. A není to jednou za měsíc. Z počátku jsem si říkala, že je to kvůli problémům...ale ty dny, kdy jsem se cítila dobře, tak se mi v mysli hned odehrálo - tak to si můžu dát skleničku. Nezůstalo to u skleničky a neměla jsem problém. Problémy mám spíš kvůli tomu pití a takový strašný pocit vinny...sleduju na sobě, že si už nějaké maličkosti v denním životě nepamatuju...

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 20/01/2011 03:54

---

Klárko, zamysli se. Alkohol Tě jistě dostane, jako každého člověka, je silnější než my, 100%. Tady je popsáno mnoho příběhů alkoholiků. Tvé takzvané okna jsou první náznaky, že je zle. Zajdi na nejbližší AA, tam pochopíš, poznáš svou nemoc, dozvíš se, jak jiní začali abstinovat. Neboj, zvládneš to, princezničky chtějí mít bezva mamku.

---

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil ivlik - 24/01/2011 11:10

---

A přesně o tom to je, jak správně píšeš Libuško pochopit ten chlast, nebojovat s ním, bitva je předem prohraná, ale pochopit a smířit se s realitou je první důležitý krok.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 24/01/2011 13:21

---

Jasná věc, vyzkoušená, potvrzená, nelze s chlastem bojovat, je nutné se naučit vedle něj žít. Mám své vypito, stačilo, dost. Zdálo se mě to nemožné, nyní je to normální, alkoholu všude je moc a hodně, no a? Dnes slavím 60 tiny, několik oslav, musím, ať si pije kdo chce, co chce, já si ťukám limonádou, je to bezva. A jak je dobře na světě. Vždyť je to jen chlast, co nás ničil, dělal z nás zvířata, samotáře, nuly..... jen vydržet, a jde to, lehčeji a lehčeji. Tak vzhůru k abstinenci. Jedem. Upřímně přeji každému vydržet. Poznat tu krásu života ve střízlivosti.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil petrata - 24/01/2011 13:54

---

tak mila libo pekne narozneniny a spoustu peknych chvil v zivote, ja slavila minuly tyden a vse ok, je mi dobre i bez alkohou, je to lepsi a jasnejsi svet, tak ahoj petra

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil ivlik - 25/01/2011 00:10

---

Taky se připojuju Libuško. Vše nej nej, hlavně zdravííííí. Chlast tu je ale ne pro nás, je to pesimista a od těch dál. nepřítel si do bytu nepouštím. I Tobě Petrato vše dobré. Dámy, dlouhou a krásnou cestu životem :laugh: :cheer: :kiss:

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 25/01/2011 06:48

---

Já Vám děkuji holubičky, za přání. V práci jasná oslava, myslela jsem tak hodinku, něco alkoholu jsem

---

vzala, přeci nemůžu ostatní omezovat, když já nepiju. Protože máme v práci alkoholu bedny, rozjelo se to. Místo hodinky bylo 8 hodin slávy! Fuj. Když se Maruš počůrala, namol, nechtěla, abych jí odvedla domů, je už stará. Holky se polily vínem, zábava-sex, chlapi, porod, pak práce a práce.....zapomněly na děti, manžele. Smutné. Nehorší je, že v práci to odskáču já, nevadí, dámy budou blinkat, zelenat, v kuchyni, kde pracujeme, výpary, smrad z jídla, to bude den. Šéf v kocovině bude řvát na mě, což dělá rád a pořád. Dnes bude obzvlášť milý, blb, ser. mě už dávno. Včera díky chlástu mě chválil, až jsem měla husinu, nezvyk. Ale zase důkaz toho, co ten chlást z lidí udělá, hovada.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil žižala - 25/01/2011 16:19

---

:P Ahoj, potřebuji se s někým poradit o své závislosti. stále si slibuji, že to zvládnu sama, ale skutek utek. po 10 dnech se na pití zase těším. přitom nemám žádné strašné starosti. Dva dospělí syny, úžasnýho manžela, který mi chce pomoci. Ale vždy jen slíbím a slib nedodržím. to bažení je silnější než já. Prosím poradte.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Květa - 25/01/2011 17:22

---

Ahoj Libuš,  
dodatečně gratuluju, k jubileum i oslavě za střízliva, máš to fakt požádně srovnaný, snad budeš i v práci příkladem. Prozatím jsi trnem v oku, alespoň pro šéfa, když pro tebe nemá vlídný slovo.  
Teda, co jsi podpořila za orgie :blink:

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil ivlik - 25/01/2011 19:13

---

Žižalo, proberte se tady pořádně po tomto foru, pročtete, studujete, těch rad je tu desítky. S chutí do toho. :)

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Liba - 26/01/2011 04:41

---

Žižalo, zkuste AA, na stránkách Anonymních alkoholiků najdete nejbližší skupinu, můžete tam jít s manželem, jen tak, omrknout. Nedopusťte, aby chlást zničil Vás, rodinu, máte velkou oporu v manželovi, stává se to málokdy, že by druhý partner chápal, chtěl pomoc. Zatím. A Iviku, orgie chlástací si udělali v práci sami, kdybych jim nic nedala, bylo by to horší, jsou dospělý, svéprávný, taky ale vypadali!! Vzala jsem jim opět flašku, ale zavináčů, a makala za ně. A tak přemýšlím, je málo hodin, a říkám si, co je

bezva na té abstinenci, vlastně, dnes ani nelituji toho, že jsem tolik pila, je to pryč, a našla jsem v AA tolik moc dobrých lidí, přátel, Lidí s dobrým srdcem-dnes už vzácnost. Včera jsem jen odepisovala na blahopřání, dojatá, rozesmátá, bylo to pohlazení na duši. A hlavně, byla jsem ráda, že jsem střízlivá, že funguju, žiju.....tolik bych tento pocit přála zažít všem alkoholikům. Víím, jak trpí, nenávidí svět, vše je černé, chlast jim už nechutná, musí ho do sebe lít, hnusný smutný život.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil ivlik - 26/01/2011 08:13

---

Máš pravdu Libuško, taky se neohlížím nazpátek, ničeho nelituji, poznání mě posunulo o hodný kus dopředu. Razím heslo "nelituj toho co jsi udělala, lituj toho co jsi neudělala a teď máš šanci". Taky bych přála pijákům uvědomění, ale k tomu musí každý dospět sám. Je to to samý jako když 150ti kilovému člověku říkáš nejez ten bůček zabíjí těto a on nedbá dokud z něj neteče krev. Alkohol je nemoc duše a když jí léčíš chlastem je to jako když do živý rány sypeš sůl. Taky jsem poznala spoustu skvělých alkoholiků se srdcem na dlani, to srdce ale mohli rozdávat až když prozřeli. :)

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil žížala - 26/01/2011 09:23

---

:cheer: děkuji za odpověď. potřebuji asi mluvit o svých problémech: v práci, po úmrtí táty se to všechno spustilo. starala jsem se o něj s rodinou 2 roky, měl Alzheimeru. musela jsem změnit práci, abych ho mohla hlídat. když před 2 lety odešel, myslela jsem, že se mi strašně uleví. začala jsem chodit na keramiku, starat se o zahradu, chodit s přáteli do hospody. jako bych si vynahrazovala to, co jsem 3 roky nemohla. ovšem návyk na skleničku, abych se zklidnila a uvolnila mi zůstal. stále mám pocit, že dělám něco špatně! žádné léky neberu a víno mi pomáhá se uvolnit, ale cítím, že tudy cesta nevede. našla jsem si protialkoholní poradnu ve Štěpánské? máte s ní někdo zkušenost?

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil ivlik - 26/01/2011 10:08

---

To nemůžu sloužit, ale jestli jste z Prahy máte spoustu možností, fungují tam AA perfektně, nebo zkuste Apolináře, další možnost EMBLEMA, zadejte do vyhledávače a prostudujte. Přikláníla bych se k verzi AA tam si popovídáte a zjistíte jak na tom jste.

=====

## Re: flaška je můj útěk od reality

Vložil Taňa - 03/03/2011 14:08

---

text uživatele byl smazán administrátorem webu

=====