

## Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Pavel - 30/05/2013 21:20

---

Je mi 29 let, jsem z úplné rodiny, která mě má ráda a mám ve svém okolí lidi, kterým na mě záleží, i když za svůj mladý život jsem jich už také spoustu ztratil právě kvůli alkoholu. Nepiji pravidelně, jedná se spíš o jednorázové akce, na kterých se dostanu do stavu, kdy o sobě nevím. V těchto stavech ubližuji slovně svým nejbližším a dostávám se i do situací, kdy chci vyprovokovat hádku nebo rvačku i s cizími lidmi. Například na oslavě svých narozenin jsem se opil tak, že jsem nadával sprostě lidem, kteří přišli na mou oslavu a dokonce jsem utekl z hospody a začal nadávat své přítelkyni. Oslovoval jsem ji jako děvku aj... Kopal jsem do všeho, byl agresivní i na kolemjdoucí. Druhý den jsem si nic nepamatoval. Nevládám agresivitu v opilosti a myslím, že je můj problém daleko hlubšího charakteru. Chtěl bych se dozvědět, kde se ve mě bere agresivita a neúcta k lidem, když jsem pod vlivem alkoholu. Jestli se nejedná jen o problém s alkoholem ale i něco jiného. Se svým alkoholismem začínám bojovat. Nechci o vše ve svém životě přijít. Dlouhou dobu jsem se obelhával a namlouval si, že se jedná o nepodstatnou věc. Když jsem něco hnusného provedl, omluvil jsem se a sliboval. Nějakou dobu jsem se držel. Když jsem si začal myslet, že jsem na dobré cestě, vše se začalo zlepšovat, dokonce jsem se i začal bavit při pití alkoholu, znova jsem to nějak zkazil. Poslední hnus, co jsem udělal je, že jsem se na jedné společné akci s mojí přítelkyní opil z tvrdého alkoholu a líbal jsem se se známou mé přítelkyně a ponížil jsem svou přítelkyni přímo před jejíma očima. Ona po hádce a dalších mých urážkách odjela, já tam zůstal. Chci aby se už nic z toho neopakovalo. Jednak končím úplně s alkoholem, což bude těžké a potřeboval bych poradit, co vše proto udělat, abych to zvládnul. Dále bych si chtěl s někým promluvit o příčinách mé agresivity a uvědomit si, co může být za tím vším. Děkuju moc

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Petr N - 30/05/2013 22:11

---

Pavle,  
pokud nepiješ pravidelně, tak si najdi dobrého psychologa nebo zkus ambulantní léčbu.  
Petr

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Pavel - 30/05/2013 22:18

---

Ahoj Petře,  
máš také podobné problémy nebo jsi měl? Jestli ano, tak mi popiš svoji situaci a jak jsi se s tím vypořádal? Nedokázal by jsi mi nějakého psychologa doporučit (z Prahy a okolí)?

Děkuju moc

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Liba - 31/05/2013 04:43

---

Pavle, můžeš být kvartální alkoholik.Kde se bere agresivita, nevím, nejsi sám, kdo ubližuje nality.Přestaň pít úplně, budeš mít klid, okolí také.

=====

### Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil PetrCh - 06/06/2013 19:51

---

Pavle, alkohol je hnus..Ubližuje spoustě lidem v tvem okolí..Jediná šance je nepít vůbec, jakmile se rozpiješ, je už pozdě, já to znám

=====

### Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Sylvie - 09/06/2013 07:47

---

Ahoj Pavle,

soucítím s Tebou. Můj přítel se totiž chová stejně. Zjistila jsem, že agresivitu v něm vyvolává pití tvrdého alkoholu či přemíra pití piva. Nemá tkv. klapku. Bohužel, si na rozdíl od Tebe, tento problém neuvedomuje. Kolikrát jsem byla terčem výsměchu, nadávek a tak podobně. Když vystrizlivi, tak má chvíli morální kocovinu, ale nic s tím nedela. Jediný způsob, jak tomu zabránit je nepít vůbec nebo když uz, tak si stanovit hranice a nejít přes ne.

Agresivita spojená s alkoholem je strašná. Pokud můj přítel nepije, je to moc hodný a dokonce plachý člověk. Pitím alkoholu ovšem získá na sebevědomí a začne se jakoby předvádět.

Najdi si psychologa, který s Tebou určitě udělá zázraky. Na internetu je spousta možností i třeba anonymních pomocí prostřednictvím mailu. Lepší je ovšem si o problému promluvit osobně. Já se teď k němu chystám. A věřím tomu, že poradí, jak takové situace zvládat a co delat, aby k ním nedocházelo.

Preji hodně úspěchu v dalším životě a nejlépe bez alkoholu - je to totiž droga!

=====

### Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil pepan - 19/05/2014 09:12

---

ahoj jmenuji se pepa je mi 53let a jsem agresivní alkoholik od svých 17let mám problémy s agresivitou v opilosti v jadu jsem

aš plachý člověk mouše bych neubližil ale když se napiju je to

katastrofa stracím veškeré zabrany a jsem schopen jakéhokoliv svynstva bezduvodně ubližuju každému kdo se mi postaví do cesty.za což jsem si vysloužil 13let kryminalu ,když mne v roce 2005 propustily po 7letech ,tak jsem vcelku abstynoval přes 10let abylo všechno v pohodě uš jsem si myslel že jsem nad alkoholem vyhrál .tak ve velkem horku jsem si dal pivo, ale ouha během roku jsem se znova dostal do područi alkoholu znovu .jsem měl okno a ostuda aš na pudu no katastrofa napadeni samozřejmě bezduvodne ,je to uš dva měsíce ale furt mně to žere

a asi dlouho bude ale tet uš vym jistě jsem do smrti postižený

---

a nikdy se nesmím napít žádného chlastu musím si pomoci sám prostě tím že nesmím alkohol a konec ,pokud si to člověk alkoholik neuvědomí.prostě že je to nemoc a že se nesmí napít. tak žádný doktor i sebelepší ti nemůže pomoci.musí člověk chtít jinak to prostě nejde ,moje rada je abstynovat alkohol je jed.

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Ja - 28/05/2014 17:16

---

Pepan,  
vojáci boli pred útokom, voľakedy, dopovaní alkoholom. Dnes je mier. Ak nie si ninja alebo samovrah, tak skúšaj fungovať bez alkoholu. Môžeš všetko ako každý - okrem drogy. Užívaj si slobodu, ktorú máš. Vieš, že v lochu je iný - zdeformovaný svet, s pokrivenými vzťahmi. Tu ich deformuje alkohol.

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Jana Mertosová - 28/05/2014 20:34

---

Pepane válku s alkoholem nikdy vyhrát nemůžeš,pokud jsi překročil bludný kruh závislosti.Nepít znamená přestat bojovat se vším,všemi,a už vůbec ne sám se sebou.Naučit se přijímat život,sám sebe a všechny ostatní kolem sebe v úctě,lásce a pokoji.

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Liba - 30/05/2014 13:45

---

Lidi neposlechnou, jejich ego maká, myslí si, že zrovna oni ukáží všem, jak to zvládnou sami, dokáží nemožné, musí si tu hubu nabít pořádně, pak zkrotnou-možná-, a abstinují, nebo ne, pak umřou.

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Ja - 30/05/2014 18:21

---

Liba napsal:  
Lidi neposlechnou, jejich ego maká... a abstinují, nebo ne, pak umřou.  
Liba,  
"umrieme všetci - raz. Ale prečo sa ponáhľať, však?"

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Ja - 30/05/2014 18:22

---

Liba napsal:

Lidi neposlechnou, jejich ego maká... a abstinují, nebo ne, pak umřou.

Liba,

"umrieme všetci - raz. Ale prečo sa ponáhľať, však?"

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Jana Mertosová - 30/05/2014 18:25

---

Jak jsme na svět přišli,tak z něho i odejdem.Záleží na každém z nás,jestli tu chce zanechat po sobě spoušť nebo tu nechat to nejlepší,čeho jsme schopni.

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Liba - 31/05/2014 04:57

---

A také je snad důležité, jak žijeme.Buď jako trosky s alkoholem,čekáním na smrt, nebo důstojně bez něj.

=====

## Re: Jsem alkoholik a ubližuju svému okolí

Vložil Ja - 31/05/2014 05:53

---

Liba napsal:

A také je snad důležité, jak žijeme.Buď jako trosky s alkoholem,čekáním na smrt, nebo důstojně bez něj.

Liba,

externý prejav odráža stav Duše(vnútra) a psychiku ale na prevýchovu nikdy nie je neskoro! Radšej dúfam ako zúfam. Dôstojne.

=====