

Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Petr - 01/07/2015 21:24

Dobrý den popíšu vám poslední příběh který mě donutil se zamyslet sám nad sebou

je mi 22 let

Začalo to tak že jsme šli s kamarádem na pivo, mohl jsem vypít cca 10 piv (desítek) nad ránem kamarád už byl unavený a šel domu a já přišel kolem 6-7 domu a našel doma ještě pul litru tvrdého alkoholu (co dostala mamka k narozeninám ale bydlí převážně u přítele) kde jsem neváhal a hned ho načal, po cca hodině a půl už flaška byla prázdná a já si došel koupit do večerky ještě půl litru rumu který jsem následně popíjel a celou dobu jsem myslel že to mám pod kontrolou dokonce se ke mě stavil kamarád který byl střízliví a ještě vše bylo relativně ok ale pak už si toho moc nepamatuji a začal jsem být šíleně agresivní ničil jsem si vybavení bytu včetně televize vůbec nechápu proč se mi to stalo, pro mě je to úplně nepochopitelný... sám nemám rád když někdo něco níčí hluboce se za to stydím dokonce mi potom kamarád říkal že mi ten rum schoval a já začal být úplně nepřítel, až mi ho prostě musel vrátit taky si matně pamatuji že mě před dveřmi zvedala sousedka co chtěla volat rychlou takže bych nejrady chodil kanálama.... jenže nehorší na tom je že já si vždy pamatuji vše co dělám ale tady mi úplně přeskočilo a vůbec se to nepamatuji... je mi ze sebe úplně nabliti protože by to příště mohlo skončit mnohem hůř a je taky pravda že tohle rupnutí v bedně se mi tak 3 roky zpět už stalo a já opravdu nepoznal ani svého tátu a úplně stejná pohádka to mě vezla sanitka protože jsem dal pěstí do skla a měl jsem tržnou ránu na ruce a na všechny v té sanitce jsem byl nepřítel, agresivní a silně sprostý museli mě přikurtovat.... nyní mám po celém těle nejmín 8 modřin z toho jak jsem furt padal protože u konce už jsem normálně vypínal a odpadával a následně zvedal k tomu naražený ruce a nohu z toho níčení.... stalo se mi to zatím 2x a to že opijet se chodím skoro každý víkend.... další věc co s tím může souviset je že já poslední dobou chlastám klidně 30 hodin v kuse bez spánku tohle sem dřív nikdy nedělal. Mám z toho vážně hnusný pocit :(

=====

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Ed - 01/07/2015 22:09

A co hledáš tady? Nauč se pít, a nebo lépe...nepij!

=====

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Petr - 01/07/2015 22:16

Zkusím se na to vykašlat úplně... zajímalo mě jestli má někdo taky takové stavy a jak s tím bojoval jestli se někdy ještě mohl napít nebo se na to vykašlal úplně...

=====

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Ed - 01/07/2015 22:21

Jsi moc mladý, čeká tě pravděpodobně cesta, kdy budeš končit s pitím sám, začneš znova, problémy doma, v práci....léčebna.....abys věděl do čeho jdeš

=====

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Petr - 01/07/2015 22:47

hmhhh ale já bych to chtěl utnout už teď protože jak všichni víme alkohol nic neřeší akorát naopak.

=====

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Liba - 02/07/2015 06:29

Tak to utni! Najdi si pomoc, jsou i skupiny mladých, co abstinují. Najdi si je na internetu pod AA. A na skupiny AA chodí také mladí.

=====

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Ja - 02/07/2015 07:31

Petr, píšeš:

Zkusím se na to vykašlat úplně... zajímalo mě... jak s tím bojoval jestli...

Peto,

uč sa žiť vedľa alkoholu.

Ak začneš bojovať, tak čoskoro zistíš, že si na kolbišti sám - sám proti sebe!

Tvoja ruka odviečkuje uzáver -> nalieva, aj dvíha pohár k ústam. Prehĺtaš alebo vyplúvaš opäť len Ty - svojimi ústami.

Toto dokážeš ovplyvniť aj bez boja.

Bojuješ sám so sebou - vo svojej hlave! B)

Alkohol vo fľaši - sám osebe, ešte nikdy - nikomu neublížil!

Zozbieraj odvahu a 24 hodín iba nepi. Ostatné sa dozvieš v AA.

Aj lekár rešpektuje Tvoju slobodnú vôľu a nenatáhuje sa s Tebou o fľašu. Ak sa chceš zabiť otravou alkoholom alebo postupne si zabíjať mozgové bunky - je to Tvoja voľba/výber.

Ak sa chceš naučiť prekonať craving a vyhrať nad sebou - vyhľadaj pomoc odborníkov a doliečuj sa v

skupine. :blush:

Prajem Ti mnoho zdaru a úspěch! :)

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Robert - 28/02/2023 13:13

Četl jsem co jsi napsal mám úplně stejný problém který se mi nedaří vyřešit snažím se nepít ale když už se napíji mám úplně stejné stavy.Stydim se za sebe.Vyresil jsi to nějak?

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil ZERO66 - 02/03/2023 00:59

Ptej se MichalaB. Čti holky zde. A nepij! Sám s tím mám velký problém.

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil ZERO66 - 02/03/2023 16:24

Podpořte mne nyní prosím. Nejsm Troll, jak jste psali. Myslím to opět vážně. Podpořte mne. Děkuji. B.

Re: Ruplo mi v bedně a mám strach sám ze sebe

Vložil Libuš - 02/03/2023 19:02

Podporujeme se tady navzájem. Nelze jen brát.
Kolik jsi toho dnes vypil?