

## když se napiju, jsem agresivní

Vložil lida - 09/04/2011 18:26

---

Dobrý den, tento text píšu po prohýřené noci, kdy jsem pila o sto šest, v opilosti jsem urazila mého přítele a teď toho lituju. Mám problém s tím, že když už začnu pít, tak nevím kdy přestat. Je mi dvacet let a jsem žena. Už jsem si v opilosti nalomila nos, vyvrtla kotník a celkově jsem sama k sobě a k ostatním velmi agresivní. Několikrát jsem se porvala s jinými ženami, urazila jsem svého kluka a nechci, aby se to ještě někdy opakovalo. Co mám dělat, když si chci dát sklenku, ale neprobrat se ráno s otřesnou kocovinou a výpadkem paměti?

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Liba - 10/04/2011 03:51

---

Nepít ani tu první sklenku, zřejmě jsi alkoholička, rozjedeš se, nedokážeš se zastavit, opici máš agresivní, vůbec to není sranda. Jsi příliš mladá na takové stavy, zamysli se! Je tu dost návodů, jak a proč přestat.

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Tom - 09/07/2011 22:28

---

A co takhle nealko ?

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil buffal - 12/07/2011 15:39

---

no, alkohol by neměli pít především lidé co jsou po alkoholu agresivní... ale když už máš chut na skleničku co dělat? no musíš si sehnat takového kamaráda, kamarádku... který po alkoholu není agresivní a dokáže ho ovládat a ten je s tebou třeba v hospodě a v pravou chvíli když spozoruje že máš "náladu" ti řekne je ti dobře? ty mu pochopitelně řekneš buď jo nebo ne... a v te chvíli on by ti měl říct tak teď nepij at se klidne nebojí dat od tebe sklenku pryč to není žádná ostuda! počkej chvíli a nepij až ucejtíš že se zase vracíš do "normálky" tak se zase zlehka napij :)... třeba už po první skleničce je třeba dát pauzu chvíli pulhodky počkat jen se bavit. Musíš se naučit ovládat když chceš občas na skleničku alkoholik vznikne jen z člověka co se neumí ovládnout a věř mi že se do ovládnout a naučit dá je to jen cvik... jen jako každej člověk když chce něco umět potřebuje správného učitele a člověka kterému věří... a on tě jakoby bude hlídat :) samozřejmě nepít každej den max pivko decku vinka na chut... a uvidíš že pak ani ta agrese nebude až taková. Možná máš nějaký problém nebo depky ketré normálně nepocituješ ale až po alkoholu... ale to nevím v tom případě je dobře se nekomu svěřit ze zásady s očí do očí a začít problémy a věci co tě trápí řešit. S přítelem ideální ;) a uvidíš že i pak to bude lepší. Alkohol jen mnohonásobně zesiluje vnímání nálad, když je ti dobře je ti ještě líp... když špatně je ti

ještě huř.... a chceš to zachránit další skleničkou což je úplnej opak a chyba které se snaž vyhýbat. když už se ti stane že se probudíš s kocovinou tak doporučuji dej si delší oraz od pití třeba 14dní ubec nepij tělo se aspon vzpamatuje a příště už budeš i s tou vulí silnější :)  
před každým lokem si v duchu přehraj nějakou nepříjemnou historku co se stala pod tvým vlivem alkoholu... uvidíš jak to zabírá ;) si maladá určitě nejsi notorická alkoholička... to bys ubec nad sebou se nezamejšlela...a bylo by ti to upe jedno. takže stačí jen trožku zémnit režim neopakovat chyby a myslím že to bude v pohodě... BUFF.

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Liba - 12/07/2011 18:11

---

Stačilo by nepít!

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Jakub - 15/05/2012 20:10

---

zdravim vsechny,  
mam problem se sebeovladanim a agresivitou.  
Je mi 26let, mam 4 mesice pritelkyni (31)krestanku, ja jako neverici jsem to bral jako prijemnou zkusenost - zadny problem sjem v tom nevidel,abych popojel : vidame se kazdy den v praci i ve volnem case, do konce brezna to bylo naprosto v poradku, pak se to zacalo kazit, tezko rict kde se stal problem. Ona je akcni, nebavi ji sedet doma kazdy den, tak jsme chodili po vystavach, divadlech, vyletech, bylo mi skvele - zacal se ve me probouzet "novy clovek" ... a to vsechno bez nejakeho stresu, nebo lamani pres koleno...  
Pak se to zacalo kazit - vrchol to ovsem melo ve ctvrtek, kdy jsme se nepohodli na obede a po ceste z obeda jsem do ni strcil, na coz reagovala velice podrazdene. V tu chvili jsem si pripadal jako nekdo, kdo ji hrozne ublizil, bylo mi hrozne.... omlouval jsem se cely den, a pak prisel patek, kdy na byvale kolegyne oslave jsem trochu popil a snazil se zjistit, v jakem stadiu je ma odpoved. Opet byla podrazdena, tak padlo par osklivych slov z me strany, zacal jsem s ni trast a chytnul ji pod krkem, to vsechno v opilosti - nevim, kde se to ve me vzalo - hrozne se za to stydim a vicemene to znam jen z povidani...v sobotu, kdyz jsem se z toho castecne vyspal, jsem dorazil domu a jal se zehlit...  
problem byla moje nevyspavost a zbytkovy alkohol, v te chvili jsem byl schopen slibit prakticky cokoliv. Nevedel jsem jak uz si ji ziskat zpatky, tak jsem rekl, ze pokud bude potreba a nezvladnu to sam, vyhledam odbornou pomoc...celou noc jsme debatovali, rano zadna zmena (byla nedele), sel jsem do kostela (jako dukaz, ze mi neni jedno, co se stalo), tam jsem dostal odpusteni, zpatky jsme jiz sli ruku v ruce, ja byl zase stastny a pripraveny vsechno resit (SAM) ...  
proble mnastal vcera vecer, kdy doma , pri spolecne veceri mi s usmevem rekla, ze mi sehnala telefonni kontakt na psychologa...  
ve me se neco zlomilo, zacal jsem se neovladat a kricet, ze me ma za blazna, opravdu jsem to nebyl ja, bylo to neco hrozneho, neco agresivniho, z ceho ja jsem i sam mel strach...padlo opet par osklivych slov, par podezreni, ze mi neveri, ze nebudu s nikym, kdo si o me mysli, ze jsem blazen...  
praskl jsem dvermi a jeste do nich kopl - nevim, kde se to ve me vzalo, neskutecny vztek a nejsem sam schopen rici, kam to az muze zajit...  
dneska v praci jsme spolu chvilku sedeli na kave, jinak samozrejme dela, ze me nezna a nehlasí se ke me...

trvala na tom, že bych měl vyhledat pomoc, já si ale ovšem myslím, že bych byl schopen to zvladnout sám, na tom zůstala stát celý náš vztah... bojím se, že bych jí někdy dokazal ublížit... přitom k násilí a všemu kolem mám radikální odpor, nikdy jsem takový nebyl, je možné, že to ve mě nějak vzbuzuje ona?

nemáte někdo nějakou radu jak se s tím vypořádat co nejdříve prosím?

Děkuji, Jakub

=====

### Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Jana Mertosová - 15/05/2012 20:40

---

Pochopila jsem-li správně býváš agresivní pod vlivem alkoholu a výkyvy máš teď i ve střízlivém stavu. V každém případě bych to nepodceňovala a začala řešit s psychologem. Agresivita může být spojená určitými bloky, ke kterým u tebe v průběhu života došlo a nejsi si jich vědom. Každopádně bych se alkoholu už vyhýbala. Alkohol sám o sobě potlačovanou agresivitu uvolňuje a vyvolává stavy buď sebedůvěry střídané s agresivitou. Pokud bys toto nechtěl řešit psychologickou cestou? Opravdu bys mohl jednou někomu ublížit. Jsi mladý - může to být i nerovnováha hormonů v těle. Ale každopádně by jsi měl začít u odborného lékaře a tím je pro tebe jen psycholog.

=====

### Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Olga - 26/06/2012 17:35

---

Ahoj Libuško tak jsem tě asi na diskuzi našla. Určitě to jsi ty. Já na to přijdu a budeme si psát všichni. Zatím ahoj Olča a pro všechny moc se držte.

=====

### Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Agresivní hovado - 30/04/2014 21:45

---

Nepij, toť nejlepší rada, jsi od přírody temperamentní, jakmile se napiješ, nekontroluješ to. Chlast odbourává zábrany... Byl jsem úplně stejný: pohoda, sranda, žádná záklopka na množství alkoholu, boom, rvačka... Za alkoholika jsem se určitě nepovažoval, zrovna tak jsem nemlátil úplně cokoliv, když mě to nenaštvalo, nevyprovokovalo = lepší parta, menší riziko... Faktem je, že agresivní jsem hodně, vím to, nechlastám, neperu se, jen mě nerozčilujte... ;-))

=====

### Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil josef - 08/05/2014 17:28

---

ahoj zdravím. mám taky agresivní opici. je mi 53 let a potykám se s tím už víc jak 30 let stého jsem si za

svou agresivitu odseděl 13let v kryminale za ty leta mi nepodařilo to nikdy zvladnout a proto vym jedno nesmim se prostě napít vubec ničeho co ma nějaké procento alkoholu .prostě nesmim pit.a doufam že se nenapiju a zvladnu to. jedina rada je nepít pokud je člověk agresivní a navíc ma okna je to katastrofa ,kolikrat se mi stalo že jsem se probudil na zachytce, měl jsem okno bylo to něco strašného .mohl jsem někoho zranit a ani otom nevědět. taky se mi to stalo no hruza ten chlast za to nestoji nechci pit.chci žít normalni život.s alkoholem a agresivitou dohromady to je odjištěna bomba.

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Pavel DD - 09/05/2014 15:13

---

Ano, u mě také alkohol VŽDY zvyšuje agresivitu, bohužel :(

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Standa - 09/05/2014 23:47

---

To není pravda. Já jsem byl vždy milý a legrační a přecházelo to do různě trapných situací. Nikdy jsem fyzicky neublížil. Není to nic mimořádného, znám spoustu lidí, kteří nebyli agresivní v opici. Alkohol v těle zvyšuje potřebu vyjádření toho co je v nás potřeba opravit. Ten kdo je v opilosti agresivní, je člověk bez sebevědomí, plný strachu a úzkosti. Já jsem byl plný vnitřního hněvu, rovněž bez sebevědomí s potřebou být obdivován. V opilosti jsem hrál svatého...

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Liba - 10/05/2014 08:04

---

Já také nebyla agresivní, jen jsem byla víc veselá, ukecaná, zábavná, proto bohužel velice v hospodách oblíbená.Když došly peníze, našlo se vždy dost lidí, co mně zaplatili další pití.Nikdy jsem nebyla sexuchtivá, nedala se od chlapů ohmatávat, ...naštěstí!Ale to bylo jen náhoda, nevím, jak bych dopadla, kdybych chodila dál do hospod, když mně alkohol ovládl úplně, to jsem se zamykala doma, pila do bezvědomí.

=====

## Re: když se napiju, jsem agresivní

Vložil Janek - 27/12/2014 00:15

---

Akkohol má své výhody, jako jsou ukecanost a kuráž, ale postupně docházím tak na to, že mě spíš jen zpomaluje a likviduje - otupuje mysl a rozmazává osobnost - a to doslova. Tápu v něm už nějakých 20 let a můžu říct, že mi nepřinesl ve výsledku žádný veleúspěch. Snad jen páteční úlevu a sobotní

kocovinu, s postupným tendencialismem léčit ji dalším raním sobotním alkoholem. Lidi važte si svýho volnýho času, už tak je ho málo a ležet v kocovině v posteli za to nestojí. Někdo hledá cestu jak tohoto démona ovládnout, já hledám cestu jak ho totálně zastavit...už jej nepotřebuji...

=====

**Re: když se napiju, jsem agresivní**

Vložil Liba - 28/12/2014 10:53

---

Hledej pomoc, samotný to nezvládáš.AA, tam najdeš zázemí, porozumění, cestu, jak na to!Přeji úspěch, střízlivost je bezva.

=====

**Re: když se napiju, jsem agresivní**

Vložil Renáta - 31/12/2014 01:06

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

**Re: když se napiju, jsem agresivní**

Vložil Liba - 31/12/2014 04:50

---

Časem ti budou vadit všichni, agresivita bude horší.Chlast z tebe dělá hovado.Máš z toho radost?

=====