Mám odejít ?
Vložil Jana - 16/03/2010 10:30

Dobrý den,
Již nevím kudy kam a po přečtení těchto stránek a všech příběhů jsem se odhodlala také napsat a požádat o názor, radu.
Můj manžel má dle mého názoru a jeho blízkých problém s alkoholem. Zkusím, napsat o jeho chování, které dle informací od rodiny a kamarádů má stejné od mládí, což jsem předtím nevěděla.
Manžel pil již , když jsme se seznámili,ale nepřikládala jsem tomu pozornost, už protože to nebylo často. Jenže postupem času jsem zjistila, že když nepije je i hodný a stará se, chodí do práce, k obědu si dá jedno pivo,ale jakmile má příležitost rád se napije víc. Většinou je to nyní(dříve to bylo častěji) jednou za 14 dní, kdy jde do hospody a pokračuje doma nebo naopak. Když začne pít, tak začne např. v sobotu odpoledne a pije 2 dny v kuse. Začne v hospodě, v noci přijde domů s flaškou a pokračuje doma do rána či odpoledne nebo se zase odebere do jiné hospody, jelikož se doma pohádáme a on odejde. Vyhledává příležitost, kdy se napít a jakmile začne, není k zadržení. Je mu pak už jednou, co pije,hlavně, že má co. Vypije za jednu jeho akci např. 10 a více piv, láhev tvrdého a vína. Je to různé,ale mě to přijde moc. Někdy mám pocit, že se jeho spotřeba zvyšuje. Nemůžeme mít doma žádný alkohol, ale pivo je vždy, to si nenechá vzít. Když pije je postupem vlivu alkoholu agresivní, zlý, napadá slovně, velmi hrubě a nevybíravě nejen mě,ale kohokoliv, kdo na něj promluví nebo se jen dle jeho úsudku špatně podívá.Tahá mě z postele, nadává, rozbíjí věci, obtěžuje zlými tel. A sms mě a jeho rodinu. Nikdy nevím,co udělá a to už mívá občas i okna, kdy si nic nepamatuje. Už jsem zkusila vše, je to jedno, dokáže být hodně zlý, již jednou mě uhodil a já se od té doby bojím ještě víc,protože do mě i silou strká apod. Druhý den se ještě srovná pár pivy a dělá,ž e vše je zase jako dřív a když něco řeknu, tak mi vynadá, že je to moje vina, přeháním a nechce to pořád poslouchat, protože s alkoholem problém nemá. Pijí přeci všichni a on nehodlá nikdy abstinovat. Myslím, že je kvartální alkoholik.Už jsem psychicky na dně, kdykoliv vím, že jdeme na oslavu, jde do hospody nebo doma načne pivo, mám panickou hrůzu, jak to dopadne. Nespím, žaludek se třese, hrdlo sevřené jen, co je malinký náznak, že se dotkl alkoholu. Plánovali jsme rodinu, avšak bojím se, jak by naše dítě vyrůstalo. Ve strachu jako já? Chci od manžela odejít, ale nevím, zda jednám dobře. Když nepije, tak mě prosí, ať jsem s ním, prostě citově mě láme a já mám špatné svědomí, že mu dál nepomáhám :unsure:

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 16/03/2010 10:57

Jani,jak mu můžete pomáhat,když sám nechce,už jen to ,že jste s ním je pomoc,ale on to vidí jinak.Samozdřejmě,že bude vinu házet na vás,to alkoholici dělají běžně a on problém s alkoholem evidentně má.Zkuste najít pomoc pro sebe.Zde na těchto stránkách pod logem"léčba"je článek"rodina alkoholika,přečtěte si ho.Zkuste na čas odejít máteli kam/rodiče,příbuzný/s tím že váš partner se pokusí s alkoholem skončit.Uvidíte,jak se k tomu postaví,podle toho jednejte.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Květa - 16/03/2010 14:34

Dobrý den Jani,
určitě si v sobě nenechte usídlit pocit viny, když od manžela odejdete. Záleží jenom na něm, zda to je natrvalo.Ještě jsem se chtěla dotknout jeho chování k vám. Žít s někým, kdo si do mě strčí kdykoli je špatně psychicky naladěn byste asi celý život v duševním zdraví nevydržela a ani to po Vás nikdo nemůže chtět.Naopak takové věci se nemají nechávat bez odezvy. Takový člověk musí jasně slyšet, že se to druhému nelíbí a nehodlá takové chování trpět.
Nebojte se toho. Můžete mu vše sdělit i v dopise, kdybyste se na to necítila, ale chce to být rozhodnutá a hlavně vydržet.
Pokud to necháte, nedáváte šanci jemu ani sobě a jak sama píšete ani dětem, které by do tohoto prostředí přišly.
Je to velmi těžké dát jasně najevo, že takhle NE, ale je to jediná cesta, jinak to nefunguje. Jak píše Ivlika, uvidíte jak se k tomu postaví a podle toho jednejte dál.
Přeji odvahu.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil VLASTA.VANOUS - 17/03/2010 09:10

Dobrý den když čtu váš článek tak je to hodně podobné co jsem dělal já když jsem pil. Proto se chci zeptat měl váš manžel dříve nějaké koníčky nebo záliby? Vím že ted ho určitě nic nezajímá jenom pití a aby měl alkohol a nedej bože když se mu něco řekne co se mu nelíbí Tím to jsme my s mou rodinou vším prošli. Já než jsem začal pít tak jsem měl rád věci jako jsou například auta motorky rád jsem dělal kolem domu rád jsem jezdil na dovolený a koukal jsem se na svět jinýma očima byl jsem takoví spokojený.No ale začlo to moje pití a to vše změnilo.Jak jsem pil tak mě nic nezajímalo jestli jsou peníze na jídlo jestli máme zaplacený plyn atd. skrátka hlavně muselo být na chlast.No a moje koníčky a zájmy vše šlo bokem a dalo by se říci začínalo peklo! Přesně si nepamatuji ale v roce 2005 jsem šel na první léčení to asi hlavně kvůli tomu že mě vzali řidičský průkaz kvůli alkoholu ale můžu napsat že to moje pití nebylo tak strašné jak ted.Vrátil jsem se s léčení a asi za tři měsíce jsem začal pít znovu myslel jsem si že jedno pivo mě nic neudělá ale postupem času se to stupnovalo a lítal jsem v tom fest.Začínal jsem bít agresivní vše mě bylo jedno s každým jsem se hádala po zdravotní stránce jsem se cítil čímdál tím horší.Dokonce jsem byl vyhoštěn z domu. Manželka moje máma sestra bratr mě říkali at jdu na léčení a já jim říkal že mě nikdo nutit nebude že jsem plnoletý a že půjdu až já budu chtít. no jednoho dne jsem seděl v dílně a popíjel měl jsem dost alkoholu v sobě a zavolal jsem manželku at jde za mnou a říkám ji že jdu na léčení jestli by nemohla zavolat do léčebny a také byl problém jak se tam dostat. Tak ještě ten den zavolala švagrovi a on přijel a řekl jestli tedy chci jet že to zaříděj ale at necuknu.Já odpovědělže jo je to moje rozhodnutí.tak manželka tam v neděli zavolala to já nevěděl. v pondělí jsem byl ještě v práci a abych řekl pravdu jak jsem střízlivěl tak jsem nad tím přemýšlel a myslel jsem si že tam manželka nevolala. Ale v pondělí jsem přišel s práce domů opět jsem si rozdělal flašku v dílně a popíjel a potom jsem šel do bytu a koukám připravovalo se prádlo a ptám se co se děje. Manželka řekla v úterý ráno jedeš k obvodnímu na krev a ve středu nástup na léčení.A ted to přišlo moje myšlenky tak co ted mám jet nebo ne?Ale řekl jsem si jsem přece chlap a tyto problémy co jsou to dál nejde a je mě už 40 a co člověk s toho života má jenom trápení člověk dnes tady je a zítra tu nemusí být a to peklo nestojí za to!Tuto větu píšu protože at si manžel uvědomí že dělá peklo sobě a hlavně rodině .A taky si myslím že vás má všechny rád a že jste vlastně jeho nejbližší.Já když jsem pil tak jsem měl taky všechny rád ale nedával jsem to na jevo bylo to jako by pod mou úroven takové věci se ve mě děli je to smutné ale je to tak.A at si přizná že by bezrodiny byl skrátka s prominutím v prdeli někde pod mostem píšu to ostře protože jinak by to dopadnout nemohlo a to at mě věří!!!!!!! Nechci nějako machrovat ale tím vším jsem s rodinou prošel a kdyby mě rodina neměla ráda tak by to dopadlo špatně myslím tím pro mě.Já kdybych měl manželku takovou jaký jsem byl já tak už spolu dávno nejsme protože bych to nevydržel at se vžije do vaší situace!No a tak jsem nakonec absolovoval 3 měsíční léčbu začátky v léčebně byli těžší na

mou povahu to víte jiné prostředí jiný režim ale jsem na konec jsem moc moc rád že jsem tam byl slišel jsem názory prožitky jiných alkoholiků a můžu napsat že alkoholici a jejich příběhy jsou naprosto stejné.Na láčení jsem byl v roce2009 prosinec až únor 2010. Po léčbě jsou tak zvané opakovací léčby které nejsou poviné jsou na týden a už se těším jak se tam zase pojedu podívat tak že jak jsem měl s léčby strach tak na konec se tam rád vracím. Ted jsem doma jsem velice spokojený doma to klape je to super je to skrátka krásný život úplně se snad změnil svět. Hodně peněz se užetří ledas co si koupíme a hlavně je klid! Tak že si s manželem promluvte dej te mu to přečíst jestli bude chtít a nějak se to pokuste zvládnout přeji vám hodně štěstí naschledanou.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 17/03/2010 10:47

Vlastíku,chtěla jsem se zeptat,jste krátce po léčbě,jak jste na tom s psychikou a co bažení?Já jsem krátce po příchodu/asi 2 měsíce/na tom nebyla moc dobře co se týče psychiky,ale s časem a s doléčováním se to postupně zlepšovalo.Chodíte na doléčování? :)

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana - 17/03/2010 11:11

Moc děkuju za Vaše reakce.
Vlastíku, děkuji za pohled z druhé strany, já si uvědomuji, že mě manžel miluje a potřebuje. Na druhou stranu s tímto žiji již 7let a nevím, zda mám sílu dál ho přesvědčovat, když si nenechá nic říct od nikoho a se svoji rodinou se i proto přestal stýkat. Chci klidnou rodinu a nechci pak zjistit, že už je na děti pozdě a manžel se nezměnil. Všichni jsou prostě proti němu, stále se lituje a nemá proč a pokud ano, nikomu to neřekl.Koníčky má akorát sport,ale to měl i dříve. Je takový od mládí a to už měl jednu rodinu a dítě a nic. Nechci být,ale za sobce, že myslím jen na sebe, křivdit mu. Je to,ale asi normální, kdo to prožil asi to cítil stejně. Stále bojuji s pocit viny, že ho v tom nechám a může dopadnout špatně,ale copak on vidí, jak trpím já? :(

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana - 17/03/2010 11:14

Vlastíku, dát mu to přečíst? Neví, že jsem sem napsala,když už nevím kudy kam. Akorát bych dostala znovu vynadáno,že si o něm myslím, že je alkolik a peru naše prádlo na veřejnosti.Že může skončit na dně, ví? už párkrát to dno zažil,ale rodina ho vždy vzala zpět,ale zase se jim odvěčil dle svého gusta jako mně.

==========

Re: Mám odejít ?

Vložil ivlik - 17/03/2010 12:12

Chcete být štastná,to přece není sobectví.Mám takový pocit ,že vaš muž miluje více ten alkohol než vás,nechce si ho nechat vzít i za cenu,že o vás přijde,tak se zbavte pocitu viny,nemáte se zač obvinovat,vyhledejte pomoc pro sebe,věnujte se svým koníčkům a nenechávejte si ubližovat,nezasloužíte si to.Zasloužíte si plnohodnotný život se vším všudy a musíte se rozhodnout,zda ho naplníte nebo se povezete.Hodně síly přeju budete ji potřebovat.seberte jí kde se dá a jednejte!

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 17/03/2010 12:36

Jani,uvědomte si,že to můžete odnést na zdraví i vy!!!špatná psychika může rozhodit organizmus tak,že se pak bolavá dušičkam dává dlouho do pořádku.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil VLASTA.VANOUS - 17/03/2010 12:42

Ahoj bažení se u mne neprojevuje i když jsem třeba na nákupu tak kouknu na alkohol tomu se člověk nevyhne ale když pomyslím co se dělo když jsem pil tak na alkohol hned zapomenu a věnuji se jiným věcem je to zajímavé ale bažení jsem měl jenom jednou a to v léčebně. Asi při mě stojej všecí svatí a vždy mě připomenou ty špatné věci. Jinak rád pracuji ted v práci zrovna nedělám tak makám doma předělávám chodbu. Jinak mám rád motorky loni jsem si jednu koupil tak dnes už konečně ji připravuji na sezonu také máme dva pejsky a abych provdu napsal tak na ně nemám ani čas jít s nima na procházku lítaj jenom po zahradě.No skrátka nevím co dříve. Jo a ještě jsem asi tady do toho fora nenapsal že jsem si projistotu nechal nasadit antabus všecí to víme že to bažení může nastat a nevím jestli bych to zvládl .Je to takové moje strašidlo.A dokonce ho beru sám doma úterý a pátek .To znamená že má účinost asi 14 dní po poslední dávce.Tak že když příjde chut tak si ji můžu nechat zajít protože to nejde se na to napít jinak by to nemuselo dopadnout dobře to asi všecí víme. Když jsem byl na léčení tak tam byl jeden pacient který byl asi sedmkrát na léčení a měl špatné játra tak mu ho nechtěli předepsat protože tam je podmínka dobré játra a to on neměl.On jim na to řekl co je tedy lepší?ničit si játra alkoholem nebo antabusem?Tak mu ho na konec předepsali tak to takhle je no.A kde jsi byla na léčení jestli to není tajné?Když budeš něco potřebovat tak klidně písni ahojky.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil VLASTA.VANOUS - 17/03/2010 12:53

Já jenom koukám že je to to samé co u násnevím jak ti poradit aby jste se měli dobře.Jak tam píšeš otý rodině tak to jsem měl to samé s bratrem rozhádaný atd.Já jenom přemýšlím jak na to?Když si vspomenu na léčebnu tak všecí jsme byli takový tvrdý palice a bylo nás tam hodně ale pozoroval jsem hodně spolupacientů jak měnili své názory během léčby to by si ani nevěřila já jsem tedy taky nevěřil.Víš

co skusíme já jsem chlap a mám na to trošku jiný náhled až příjde žena s práce jestli ti to nevadí já ji o tom řeknu určitě mě k tomu léčení taky pomohla tak at ti písne ju?Tedy jestli ti to nebude vadit.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil VLASTA.VANOUS - 17/03/2010 13:08

Ještě chci napsat tam jsi psala že že její manžel miluje víc alkohol to sy myslím že není pravda spíše si myslím že neví kudy kam což většina znás to dobře ví.Nevím jak bych to napsal ale začátky jsou supr to se člověk zasměje pobaví ale začíná být závislí to taky víme se svích skušeností.Apotom začíná nervozita atd to taky známe že?Strácíme práci přátelé a máme jenom ten alkohol a když ho nemáme tak jdem za tím i přes mrtvoly ale vždy ho seženem a běda jak nám někdo řekne že jsme alkoholici tak je zle a nedej bože když máme upito tak ještě větší co si budem nalhávat!Vždyt tím každý alkoholik narkoman prošel ne opakuji na léčení nikdo není vyjímka je to vše jak nalajnované!!!!!!!!!!!!

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana - 17/03/2010 13:40

Vlastíku, určitě budu ráda, když mi napíše Tvá žena, je pravda, že to asi uvidí jinak, z té mé strany. Já se ho snažím pochopit a pomoci mu celou dobu,ale zatím bez výsledků. Nějak si někdy říkám, jestli chci obětovat celý život strachu, kdy to začne znovu. Vím, že ani z druhé strany to není lehké,ale já už taky nevím kudy kam a to nemám závislost.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 17/03/2010 14:00

Vlastíku jak už jsem tu psala,byla jsem 2* v Bohnicích.S tou láskou k alkoholu,jsem to myslela tak,že v tuto chvíli mu záleží pouze na tom alkoholu,ze své zkušenosti vím,že mě taky ke konci už bylo jedno jestli mě má rodina ráda či nikoli hlavně at už mi dají pokoj a nic po mě nechtěj.Kdyby se na mě vykašlali ani bych se jim nedivila ale oni to neudělali,byly nekompromisní a dnes s odstupem času jsem jim za to vděčná a nepřestanu jim děkovat.to znamená,Jani chce to tvrdě bez okolků.Jak ucítí zaváhání hned toho využije.Vlastík tady taky psal,že doufal,že si to manželka s léčebnou rozmyslí,neudělala to, odvezli ho tam a dnes jste Vlastíku jistě rád,že neustoupili.Tím že ho neustále litujete a snažíte se ho pochopit,jak vidíte sama se míjí účinkem.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana - 17/03/2010 14:06

Dobře a když tedy budu neústupná, buď se půjdeš léčit nebo odejdu a on nic. Mám odejít? To je ono, jak jste psala,že rodina vás držela,ale jak dlouho to jde? Když odejdu, jsem zbabělá a sobec, že ho v tom nechám, i když vím, že může špatně dopadnout nebo mám už taky myslet na sebe a žít bez toho strachu? Omlouvám se za tolik otázek.
Nedokáži si to představit, jak je závislost těžká, ale obdivuji vás, že jste šla do léčebny. Na druhou stranu jste přiznala, že jste tam byla již 2x. nevím, zda dokáži jen čekat, pokud tam půjde, jestli se to nevrátí a zase vím, že bych ho pak měla podporovat. Nevím, jak dál ?

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 17/03/2010 14:44

Byla jsem 2*,protože poprvé u mě pořád byly pochybnosti a v hlavě nebylo nastartováno že to opravdu chci.Po druhé léčbě se vše změnilo.Pokud nehodlá váš partner respektovat vaše přání a společné soužití nic jineho vám nezbyde,uděláte to dříve či později.Vy to víte jen se to bojíte přiznat nahlas.Není to zbabělost ani sobectví, věřte mi.Má rodina mě podporovala až tehdy když jsem byla v léčebně,jinak mě tam obrazně řečeno"dokopali"bud a nebo.Musela jsem se rozhodnout a pokud vás má váš partner rád,bude se muset také rozhodnout,jiná cesta není.Vždy máte 2 možnosti a za svůj život si odpovídá každý sám.Dnes vím,že kdybych znovu tomu propadla,zůstanu sama,bez ohledu na to jak mě má rodina má ráda.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 17/03/2010 15:30

Víte Jani partneři jsou spolu proto,že se vzájemně podporují,podtrhuji slovo VZAJEMNE.Nemůsíte hned pálit mosty,ale jasně dát najevo,tak takhle NE.Mám tě ráda,chci s tebou být v dobrém i zlém,ale takhle to nechci něco s tím dělej!Jak se k tomu postaví,podle toho se zachovejte.Musíte se posunout v životě kus dál,ne přešlapovat na místě,nebo dokonce padat.Zkuste si sehnat co nejvíce informací o tomto problému,věnujte svou energii a odpovědi na svoje otázky na všech stránkách internetu s touto problematikou.Možná najdete tu správnou odpověd pro vás.Taky jsem se probírala je tady toho hodně a je z čeho vybírat.přeju hodně štěstí :P

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil VLASTA.VANOUS - 17/03/2010 19:28

Ahoj Jano.manžel mně dal přečíst vaše příspěvky a tak bohužel vidím že jsou alkoholici veskrze opravdu stejní v květnu budeme s manželem 23 let spolu a opravdu vám řeknu že život nikdy nebyl lehký před 17 lety manželovi zemřel otec a my měli dvě malé děti a zustali jsme u jeho matky v baráku a museli do dvou let vyplatit sourozence bylo to těžké ale zvládli jsme to manželovi bylo 23 malé děti ,barák na krku a doma matka která chtěla vše dirigovat at jsme dělali jak jsme zvládali neustále se jí něco nelíbilo a tak začal utěk k alkoholu manžel pil aby mu bylo vše jedno a já děti ,vaření ,praní ,uklid ,žehlení a hlavně šetřit abych vyšla s tím málem co jsme měli manžela takové blbosti nezajímali jsem

ráda že máme děti dospělé a doufám že se to manželovi podaří abstinovat a bude konečně dobře .Manžel pil nejvíce doma 1 nebo 2 flašky kořalky nějaké to pivo a to skoro denně a pak to nadávání ,rozbité dveře jak snima mlátil ,rozbité nádobí ,celé noci s ním dyskutovat a pak do práce a čekat že bude zase opilí sem tam padla i rána ale já jsem postupem času se naučila ty facky vracet když věděl že mu je vrátím tak s nimy přestal , také vidírání že když pujdu do práce že se oběsí ,otráví práškama že podpálí barák opravdu peklo a to vše před dětmi když byli starší tak se mu vyhýbali a nebo dělali že ho neslyší manžel skončil i několikrát lehnout na psichiatrii člověk si vubec nedokáže představit jak ten alkohol ničí člověka a vše kolem něj kdo to nezažil tak to rozhodně nemuže vubec pochopit manžel má to štěstí že nato jaké měli děti dětství tak ho mají rádi a já svého manžela opravdu hodně miluji a bez toho bych to asi určitě nedokázala ale asi nás čeká život ve strachu jestli to zvládne dál bez alkoholu ale za ten krásný život jaký je zatím ted po léčení to stojí manžel je pracovitý a veselý no prostě uplně jiný člověk ted se ještě musíme naučit žít bez toho alkoholu máme víc času na sebe a tak spolu více mluvit a užívat si jeden druhého a čekat jak pujde život dál

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Květa - 17/03/2010 20:45

Jani, manželka Vlastika dokázala velkou věc má u mě velký obdiv. Ne každý se dokáže takto bránit (myslím na ty facky) a taky na každého tato obrana nepůsobí tak, že si již nedovolí, ale naopak. Moc Vám přeji, abyste dokázala manželovi dát jasně najevo, že takhle žít nechcete a podle toho, jak se k tomu postaví jednat dál. Jak Vám píše Ivlika, nejdříve se na to připravte, nejednejte v afektu a buďte pevná s tím, že jiná cesta k zlepšení Vaší situace není.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana - 18/03/2010 07:25

Děkuji za příběh od Vlastíkovy manželky. Je to jako bych četla o našem životě až na děti. Obdivuji Vás, že jste to zvládla tolik let a stále máte sílu jít dál, i když budoucnost je hodně nejistá. Akorát mám teď pocit, že jsem sobec a slaboch, že chci manžela opustit a že mám snašet jeho chování dál a doufat, že na mě jednou dá. Co se týká oplácení, to jsem taky zkoušela, u nás to bohužel má opačný efekt, manžel to vyhrotí až by to mohlo špatně skončit. No a láska mi už taky nestačí, je to moc bolesti a zlého, to se mám celý život klepat strachy a pak se ještě bát o děti? Nevím, asi obětovat život pro někoho, kdo si to ani trochu neváží asi nechci. :blush: :S

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil ivlik - 18/03/2010 09:49

Nejsem sobec ani slaboch,nejsem sobec ani slaboch,Janičko toto si říkejte pořád a při každé příležitosti,dostane se vám to do podvědomí a líp se vám bude jednat. :)

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil dora21 - 18/03/2010 18:21

V ziadnom pripade si s nim rodinu nezakladajte, som dcera alkoholika a mam dalsich dvoch bratov a Vase traseni zaludku poznam dokonale. Ted zijem v prahe, ale ked dostanem z domu spravu o otcovi, nemozem spavat. Najdite si normalneho cloveka, lebo muz, ktory pije je spatny manzel, otec, muz..proste clovek, ktory Vam sposobi len bolest a svetle chvilky zdanlivej radosti Vam hned prekryju bolave spomienky na vikend, ked mal zas nejaku tu svoju "oslavu". Moj otec pil ked sa s mamou zobrali, rozviedli sa, ale isiel na liecenie a dokazal abstinovat 4roky, tak sa mama aj s nami k nemu vratila, vydrzalo mu to dalsich 7rokov nepit, ale ked som mala 15 rokov prezila som tie 3-4 dni hrozy - pohladu na otca, ktory bol vzdy autoritou a velmi prisnym clovekom a vtedy u mna padol ako len mohol.. odvtedy pije vzdy tak tri dni kazdych 6mesiacov, ale je to pokazde trapenie a keby som zija doma, tak s nim nevydrzim. Takze odpoved na Vasu otazku': Ano, mate odejt! aj ked to moze byt pre Vas tazke, mozte si byt ista, ze aj ostanete bude to este 100krat tazsie.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil judita - 26/08/2010 12:50

Já bych byla také pro odejít.manžel je alkoholik,pije basu piva za den.Je agesivní,zlý,s nikým se nesnese,všude se hádá.Navíc je v invalidním důchodu,nemá žádné záliby,koníčky,běžné starosti jdou mimo něj.On je unaven,tak spí,pak pije a pořád dokola.Někdy si říkám proč takový člověk vůbec žije.Navíc bere léky,přepíjí i ty.Máme dvě malé děti,ty ho absolutně nezajímají,křičí i na ně,nepohladí,nepohraje si,jen ho obtěžují.Má špatné jaterní testy-GMT 20,bilirubin 60.Doktorka mu říká že takle se mu játra brzy rozpadnou,nevadí mu to,neřeší to.Já už také ne,když člověk nechce pomoc,tak s ním nehnete,nevyhrozíte ani nevyprosíte.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil R. - 31/08/2010 19:42

Odejděte od něj, než si zaděláte na žaludeční vředy nebo ještě něco horšího. Můj otec byl alkoholik a můj bratr je teď taky. Otce si nevyberete, ale manžela ano. Pryč od něj.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 12/11/2010 21:09

Podporovat manžela v pití tím,že postupmě a zcela nenápadně začnete brát na sebe jeho zodpovědnost za jeho chování a jeho činy?Je nezodpovědné od vás samotné!Takto pomalu vzniká spoluzávislost vás obou.Kdy pijící partner je závislý na alkohololu-a na vás začne přehazovat vlastní zodpovědnost,vy sama se stáváte emočně závislá na partnerovi.Máte pocit,že on sám se

nepostará,nezvládne,neudělá-toto už není založeno na rovnocenném partnerství,ale na vztahu matky a dítěte.Nikoliv toho hodného dítěte,ale agresivního nemocného jedince.Zůstává otázkou zda chcete sama trpět,nebo hledat řešení.Nikoliv plané výhružky.Toto musíte mít vždy na zřeteli!Za vás nesmí hovořit v žádném případě planá slova,ale činy.Pokud zvolím cestu odchodu-uskutečním!Musím dopředu vědět,že mám kde odejít.Dáváte druhému možnost si uvědomit v jaké situaci se nachází,dáváte tím najevo že vše myslíte zcela vážně.Trvat na tom,že jste ochotna se vrátit za určitých podmínek-léčení,doléčovací program,suchý dům.Opět za druhého hovoří JEN ČINY A PEVNÁ ROZHODNUTÍ-NIKOLIV SLIBY!Když není schopen?Není o čem mluvit-rozvod je tou nejrychlejší cestou k cestě v klidu.Tam kde vítězí agresivita?Není úcta a láska k nikomu!

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Helena - 15/12/2010 14:06

Milá Jano,

pokud si s ním pořídíte dítě, budete v pasti. Žiji s alkoholikem, i když neagresivním, již 14 let a za celou tu dobu jsem mu nedokázala pomoct. Vy se můžete třeba rozkrájet, ale stačit to nebude, pokud on nebude chtít. Zkusila jsem prostě všechno, navštěvovala různé poradny a psychology, dokonce jsem ho dotlačila k tomu aby tam také zašel, ale všechno je marné. Vodka vždycky zvítězí. KONEČNĚ už mi došla trpělivost. Mám toho dost a podávám žádost o rozvod. Ty si můžeš třeba oči vyplakat a stejně to nepomůže, ale vím, že u cizích se vždycky řeší mnohem líp.
Helena

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil katka - 10/01/2011 09:49

---

ahoj já jsem s ním 9let a je to pořád dola vyhazování sliby mám s ním 7letou dceru téměř nejsme vzítí vše rozbíjí buší do zdi kladivem řve rozsvicuje v noci budí nás ztrácí klíče od domu napadá nás osočuje když něco hledá mobil peněženku někam si to dá háže s věcma šuplíky vyhrožuje že mě zabije pichne jestli ho vyhodím škrtil mě na krku modřiny policie mi nikdy nepomohla byl strážník m.p. má kamarády ještě ho vzali autem do města 2x volala pak 4x došel rval měš za nohu z postele řval at zdechnu zavolám je znovu atd má klíče od domu sebere je když jde pryč pít abych mu nezamkla mlátí na dveře prokopl je několikrát ničí dům mé matce nadává mi pořád denně vulgárně i malé už několikrát je pomstychtivý lže vybral mi peníze utratil za pití ssp dluží mi 50tis.jídlo inkjaso neplatil na dceru vyhrožuje mi že mě udá atd.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Lenka - 11/08/2011 08:36

Milá Jano,
pokud jste to ještě neudělala,okamžitě se seberte a utíkejte pryč.Nemáte představu,co takový zmetek

dokáže,jejich zákeřnost je neuvěřitelná.Tohle nejsou "jen" alkoholici, ale především psychopati. A stím neudělá nikdo nic!!! Vím o čem mluvím. Věřte mi prosím. Nebo dopadnete jako já. Přeji Vám mnoho sil a odvahy. A nevěřte slibům, je to jenom LEŽ. Hodně štěstí. L.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Lenka - 23/08/2011 12:41

Ahoj Jani. Po přečtení vašeho článku vám musím říct, že jste celou situaci popsala tak, jak bych ji popsala já. Myslím, že se naše osudy obětí alkoholiků tak nějak podobají. Také jsem žila 6 let s alkoholikem a dokonce spolu máme dnes už 4 leté dítě. Vše vždy obětoval a vyměnil za alkohol. Rodinu, děti, dovolené, vše. Jediná možnost řešení je odejít. Nereagovat a nechat ho se vydusit ve vlastní šťávě. I když odchod nebudeš myslet stoprocentně vážně (myslím sama v sobě), uděláš první krok k možnému úspěchu (podle mě). Zasypou tě sice pocity viny, že jsi ho nechala bez pomoci a na pospas samému jemu, ale těmhle pocitům nesmíš podlehnout, a vždy si uvědomit, že děláš správnou věc pro možné znovu navrácení vztahu (pokud o něj stojíš). Zřejmě ti na něm záleží, jinak bys nechtěla tuto situaci řešit a jednoduše bys odešla, navíc, když v tom nefigurují děti. Jediné řešení je odejít a neříkat kde jsi. Komunikovat omezeně a jen s tím, že už toho máš dost a že chceš žít s normálním člověkem a pokud se nepůjde léčit, tak vyměníš číslo, nesdělíš adresu a už se neuvidíte nikdy. Prostě mu to trvdě nastavit a pak můžeš zjistit i to, jak moc mu záleží na tobě, vztahu a jeho zdraví. Ale má rada je odejít a vytrvat, pak je možná náprava... Možná ti někdo poradí něco jiného, tak tohle ber jen jako mojí zkušenost a můj názor. Neříkám, že se správný, ale u nás zafungovalo. Hodně štěstí !

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Míla - 07/11/2011 10:02

Ahojky Jani, mám také zkušenost s alkoholikem. Jsem s ním sedm let, máme 5letého syna a odcházím od něj.Ten můj vypije denně flašku vodky a nějaké to pivkou navrch.Když je střízlivý je fajn, ikdyž poslední dobou velice nervózní, ale když se napije nikdy nevím co bude, je velice agresivní.Před třema rokama mě zbil, odešel od nás můj starší syn, ale já stále věřila, že se něco změní.Tenkrát pil jen o víkendu, dnes už pije denně to se změnilo.Proto od něj odcházím už navíc čekat nechci.Letos měl dvě bouračky v opilosti, při první málem umřel.Tenkrát sem mu řekla pokud bude zase pít odejdu od něj.Před měsícem měl další bouračku zase opilej, ale to už jsem byla rozhodnutá odejít a teď čekám jen na soud, kde mi svěřej malého do péče.
Máme firmu, která prosperuje, peníze nám také nechybí, letos jsme si vzali hypotéku na barák, ale nic z toho nestojí za ty nervy života s alkoholikem. Od ledna chodím pravidelně k psychologovi abych to všechno ustála a asi před měsícem jsem dospěla k rozhodnutí odejít. Je to těžké rozhodnutí kor, když je tam dítě.Ale dělám to pro moje i malého dobro.
Dost často se stává, že v opilosti se vyčůrá, kde ho napadne, okno má pokaždé,ale stále tvrdí, že nemá problém, že to má pod kontrolou.Nemá a mít nebude.Teď ví, že odcházím, tak dokáže týden až 14 dní nepít, ale to je tak vše.Kupuje dárky, snaží se chovat úžasně, ale kdybych povolila, bude vše při starém.Sebrali mui na rok a půl papíry a jen mě potřebuje, protože sám se nikam nedostane.
Závěrem ti poradím, co mě radila maminka, vem si papír na jednu polovinu napiš klady na druhou zápory svého manžela a porovnej to. Nevím kolik ti je, ale mě je 38 let a myslím, že ještě kus života mám před sebou o mohla bych ho prožít smyslupněji než se třást jestli se napije, když usne, aby se nevzbudil atd.Užila jsem si nadávek a ubližování dost a myslím si, že žádná z nás si to nezaslouží. A

pokud s tím nic nebude dělat, tak se konzumace alkoholu stane denním chlebem, tak jako u nás.Přeji ti hodně síly a radu na závěr musíš k tomu dojít k rozhodnutí, že máš sebe sama ráda a nenecháš si ubližovat od nikoho.Pravda mě to trvalo skoro čtyři roky.Přeji hodně štěstí Míla

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Liba - 07/11/2011 11:08

Mílo, děkuji za tu pravdu, co jsi napsala.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil helenka - 13/11/2011 00:21

Ahoj Heleno.
Reaguji zároven i na Janu.Všechno co píšete je stoprocentní pravda.Všechny ty příběhy jsou si naprosto podobné.
Já jsem,žila s tím svým alkoholikem sedmnáct let.
Poslední dobou už jsem se sama stávala "bláznem".Sledovala jsem
každý manželovo pohyb,každé gesto,každé slovo,jestli ho něco nerozzuří.Kdykoliv zavolal,jela jsem pro něho do hospody.Dokázal
se kvůli jednomu slovu rozzuřit.Každé bouchnutí dveří mě vyděsilo.Já sama jsem se o nic jiného nesnažila,než aby byl klid.To mě neskutečně vyčerpávalo.Neoddychla jsem si ani,když usnul,protože byl schopen se za půl hodiny zbudit.
Odešla jsem-nevydržela jsem to.Manžel to nechápe-neví.co se stalo.Neustále tvrdí,že vše bylo do poslední chvíle v pořádku.
Nejdříve byl kvartální alkoholik a pak to přešlo v denní pití.Poslední dobou tak třikrát v týdnu hlasitě do noci nadával.Měl výpadky paměti.Základní věci o rodinných záležitostech jsem mu několikrát opakovala.Potom mě stejně obvinil,že jsem mu nic neřekla.Ponižování,nadávky,stoupající agresivita,hrubost.Nešlo si s ním vypít kafe.Po dvou větách začal nadávat.Nechala jsem to fakt dojít hodně daleko.Zajímavé je,že neví,nepamatuje si,popírá.Tak dlouho to v sobě popíral,že když mu někdo řekne pravdu,neuvěří.Prosím vás,je to možné?
ŽE ho NEJDE KONFRONTOVAT s pravdou?
Také bych chtěla vědět,jestli je to možné,jak to dopadlo s Janou.Odešla od manžela??
A nevím,zda to spadá do této kategorie.Ale jak jsem odešla od manžela,budu se rozvádět.Snažím se s manželem komunikovat,ale nejde to.Je vůbec ta komunikace možná?A neutvrzuji ho tou komunikací ve falešné naději?
Je vůbec možné zůstat s manželem třeba přítel,když on je v takovém stavu,že ani není schopen respektovat,připustit si,že s ním nebudu.A navíc dál pije.To asi nebude možné,máte nějaké zkušenosti po rozvodu?Děkuji.
Andrejka

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 14/11/2011 10:50

Ahoj Helenko.Já žila s alkoholikem také 17let.Nechápala jsem jeho pití a přiznám se,že jsem stále naivně věřila,že se časem změní.Že kvůli mně a dětem pít přestane.Znám ty strachy,znám pocity úzkostí,nemístný stud za něj a jeho chování.Styděla jsem za něj,dokázala jsem i uvěřit,že právě já jsem příčinou jeho pití.Zůstala jsem s těmito pocity sama.Nedokázala jsem vyhledat pomoc psychiatra,či psychologa.Přece měl problém právě jenom on.4asem jsem zjistila,že když si dám skleničku já sama?Mé úzkosti,strachy se rozplynou.Zdálo se mi,že jeho nevypočitatelné chování zvládám lépe.Má pozornost byla také zaměřena víc na něho a tak jsem si časem vůbec neuvědomovala,že i já začínám mít vážné problémy s pitím.V naší rodině zůstaly objektivní už jen děti.Po mé první protialkoholní léčbě jsem od od něj odešla.Pochopila jsem,že nemůžeme zůstat spolu.I když jsem nechtěla dále pít-těch pobytů v léčebně následovalo více,než se mi to podařilo.On léčbu nenastoupil nikdy.Stálo ho to život.Umřel na následky svého pití.Alkoholik není schopen přijmout pravdu.Už vůbec ne,kdyžje rozhodnutý pokračovat ve svém pití.Je to nemoc celého jeho myšlení,která mu brání v objektivním přístupu k sobě a k životu.Toto je princip celé nemoci.Proto na závislost umírá tolik lidí.Váš manžel je v podstatě hodně nemocný člověk,ale vaše lítost,váš soucit by ho stál život.Helenko,nic si nevyčítejte,udělala jsem to nejmouřejší a jediné správné rozhodnutí svým odchodem.On se musí odrazit zcela sám a dobrovolně.Jinak mu bohužel není pomoci.

==========

Re: Mám odejít ?

Vložil Helenka - 15/11/2011 10:43

Ahoj Jani.
Ještě moc prosím o odpověd na mojí další otázku.Budu se rozvádět.Zajímá mě,jestli je možné a jestli je správné navazovat
se svým závislým manželem kontakty.Mít s ním určitý vztah.Jestli vzhledem k jeho nemoci to bude možné.Zkouším s ním mluvit už nyní,ale bez valného úspěchu.Prvních pět vět má snahu,ale pak stejně začne křičet a obvinovat.Také se ptám na to jestli je to dobře s ním mluvit,nebo jestli je lepší se stahnout,distancovat.Já jsem pít naštěstí nezačala,mě tak dlouho u manžela držela víra v Boha a mých šest dětí.Až když mě naposled hodně zmlátil,jsem za pomoci přátel našla sílu sbalit děti a odstěhovat se nečekaně od něho,když byl v hospodě.vůbec nechápal,co se děje,přišel domů a tam nikdo....Nastalo běhání po úřadech,sociálka,policajti,schánění nového bytu.Bez aktivní pomoci přátel bych to nikdy nedokázala se odstěhovat se svými šesti dětmi.
víš,Jani,myslela jsem si,že se mi konečně uleví,ale ono to pořád nepřichází.mám strašně práce s dětmi.bydlení máme krásné,v paneláčku 3plus jedna.Ale ten tlak před rozvodem,už je to měsíc a nic nepřichází.Proto se ptám,je-li možné vůbec s
manželem komunikovat a jak si to udělala ty-promin,že tykám...
Tak to je ted můj problém,kterej mi nejde z hlavy.Manžel i nadále svou zavislost popírá,říká,že bude požadovat psychiatra,aby dokázal,že je zavíslý,že je alkoholik...
moc děkuji za odpověd.
také samozřejmě nemohu unést manželovo stav-nedokážu unést,jak se sune ke dnu..Patnáctiletý syn k němu jezdí na víkendy.To asi taky není správný,ale je ve věku,kdy mu to nemůžu zakázat....Co ale můžu udělat pro to,aby syn nenastoupil tu samou sebevražednou cestu jako jeho tatínek?
moc děkuji za odověd.H.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 15/11/2011 11:47

Ahoj Hlenko.Pro děti je důležité vědět o tom,že táta je má rád a že je nemocný.Věř tomu,že vás má rád-jen alkohol miluje nejvíce.Alkohol je ted´pro něj Bůh,kterému se klaní protože mu dává něco co mu v životě chybí.Pocit síly,svobody a odproštění od starostí.pokud si to nepřizná,pokud si nepřizná,že mu pití dělá problémy,pokud si nepřizná svoji nemoc-je ztracený.Toto musí učinit jen on sám a za sebe.Nezměníš to ani ty ani děti.Svým odchodem jsi mu umožnila aby si to začal uvědomovat.Už nemůže spoléhat na tebe,už mu bude umožněno vidět následující den co asi prováděl včera.Nebude tu nikdo,kdo by zametal kvůli dětem stopy jeho řádění,nebude nikoho,kdo by to bral na sebe zodpědnost za jeho nezodpovědný přístup.Já se ho dlouho bála.I telefonní hovor s ním mne dokázal na dlouhou dobu rozrušit.Dlouho mi to trvalo,než jsem se dokázala zbavit tohoto strachu.Po několika letech jsem se seznámila s jiným mužem a přiznám se,že ještě v podvědomí jsem měla zakodované jeho reakce.Hodně mne to mátlo.Musela jsem mít na vědomí,že jsem v kontaktu s naprosto jinou osobností,s jiným zaměřením,jinými úmysly.Protože to také poznamenalo moji důvěru.Abych mohla začít normálně běžným způsobem komunikovat s mým bývalým mi trvalo nějako dobu.Co mi pomáhalo bylo vědomí,že je nemocný.Alkoholismus je choroba.Jediným lékem je absolutní doživotní střízlivost.Na klidu mi přidalo odpuštění za všechno to zlé,co jsem vedle něj zažila a vděčnost za naše děti,které by jinak nepřišly na svět.Děti ho navštěvovaly-nebránila jsem jim.Bylo pro ně důležité aby si svůj názor a obrázek udělaly a ujasnily samy.Pokaždé,když za ním šly-věděly,že kdykoliv od něj můžou odejít.At´se vrátí v kteroukoliv dobu od něj přivítám je s otevřenou náručí.Měla jsem stále na zřeteli,že se rozchází jen cesta nás dvou.Ostatní je na rozhodnutí dětí.Helenko,rozvodu se bát nemusíš.Stačí ti jakýkoliv svědek,který ti dosvědčí u soudu jeho chování,či pití.držím palce at´všechno dobře dopadne.Za manželem také nemusíš pálit všecny mosty.Kdo ví?Třebas mu to pomůže udělat své životní rozhodnutí a přestane pít.Přála bych vám to -ale ty se prosím na tuto myšlenku neupínej.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 15/11/2011 14:14

Helenko ptáte se co můžete udělat pro děti.Začít s nimi bez přetvářky a upřímně hovořit.Bude se to zdát zvláštní,ale VŠECHNO,CO UDĚLÁTE PRO SEBE PRO SVOJI VNITŘNÍ RADOST A POHODU DĚLÁTE I PRO DĚTI.Váš manžel toto nedokáže a vaše děti si mají samy možnost uvědomit co je jim milé,co se jim líbí.Naučte se myslet sama na sebe,naučte se mítsama sebe ráda,naučte se mít radost sama ze sebe a dělat si radost pro sebe.Ted´to zůročíte pro děti.PAMATUJTE PRO NAŠE DĚTI JE NESMÍRNĚ DŮLEŽITÉ VIDĚT SVÉ RODIČE ŠTASTNÉ,VĚDĚT,ŽE NETRPÍ!A NAVÍC I NAŠE DĚTI JEDNOU VYROSTOU A VYLETÍ Z HNÍZDA.Jestliže váš manžel vybuchuje při vašem rozhovoru,nedělejte si strarost a jednoduše s ním přestaňte komunikovat.Často se stává,že si manželky myslí,že se jejich muž o sebe tak nepostará,že bez ní nedokáže žít.Je to omyl do kterého vás během vašeho manželství a manželovým pitím dostala spoustala spoluzávislost.Postupně jste začala přebírat jeho zodpovědnost na svoje bedra.Toto musí skončit pro vás oba.Pro vašeho manžela je důležité PŘEVZÍT ZODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ŽIVOT A UMĚT JI UNÉST SÁM ZA SEBE-TAK JAK TOMU BYLO DŘÍVE,NEŽ PROPADL ALKOHOLISMU.VY MU NIC NEVYSVĚTLÍTE-ON MUSÍ UČINIT VLASTNÍ ZKUŠENOSTI,Z KTERÝCH SE BUD´POUČÍ,NEBO NE.TOTO JE V JEHO RUKÁCH,V JEHO KOMPETENCI.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Liba - 16/11/2011 05:02

Heli, klid.Je to krátká doba, máš toho moc, děti, nové bydlení, nezvyk, asi pořád doufáš, že manžel přestane pít, plno zmatků...jak píše Jana, manžela chvilku vymaž z mysli, však on stejně udělá, co bude chtít on, správně, kdyby chtěl zachránit rodinu, už by pádil do léčebny, Ty mysli na sebe, však časem bude dobře, jen se nestarej o něho, máš toho sama až, až.Není to Tvá povinnost, on je svéprávný, ví, co dělá.A syn-jestliže má geny alkoholika, může začít pít i když by tátu nikdy neviděl, nepoznal.Neřeš furt všechny, všechno, zaměř se na sebe, užívej trochu klidu, co snad máš.Už se nemusíš bát facek, nocí, běsu.....žij.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil helenka - 16/11/2011 09:02

Ahoj Jani,aho Líbo!
Děkuju vám moc,určitě máte pravdu,moc všechno a všechny řeším.
Vůbec to nechápu,nechápu sama sebe.Dva a půl měsíce potom,co jsem odešla....
Myslela jsem,že dojde k tomu,že ze mne spadne obrovská tíha,
jak se říká těžký batoh..pořád čekám,že se mi uleví,a ono to nepřichází.Spíš jakoby se mi přitížilo.
Musím opravdu manžela zasunout někam do pozadí,fakt se takhle asi zničím.když se mě lidé ptají,ted už je ti dobře,vypadáš výborně,proč se tak necítím.Jen občas večer přichází taková intenzivní tichá úleva,že tady se mnou není.
Do toho musím řešit čtyři rodičáky,jezdit k doktorům,platit
obědy,vodit malého do školky.a když jsou všechny děti doma -šílený....Proč,když jsem žila v takovým běsu a kolotoči tolik let,ted najednou jakobych se sunula někam dolů....
Je mi čtyřicet,nejmladší dítě2apůl,nejstarší 17.Asi bych potřebovala nějakou rekonvalescenci,jako po dlouhý nemoci,že jo?A zatím jsem najela na ten všední kolotoč povinností,který nestíhám.Do toho mi jeden z kluků šel do první třídy.
Asi jsem fakt od manžela odešla za minutu dvanáct,fakt by to dopadlo asi hodně špatně.
Tak děkuju moc.Pořád mám taky v bývalým bydlišti hodně věcí-nemohla jsem všechno pobrat a je moc komplikovaný pro to chodit.Asi bych se bez těch věcí obešla,ale proč si vždycky na to vzpomenu a hrozně to zabolí.Asi to nejsou ty věci,ale to místo,s kterým jsem byla takovou dobu spojená.Den co den,tolik let....mám z toho v sobě zmatek.Proč jsem do tohoto fora nepsala,když jsem žila s tou závislostí,proč ted ,co jsem odešla.asi potřebuju pochopit tu závislost.Proč není manžel schopen normálně komunikovat,proč je jeho jednání tak vyšinuté
proč ty desítky šílenejch esemesek,který nedávají smysl-nejde se mi v tom vyznat.
A jde to,zasunout manžela do pozadí v mé mysli?Jde to konkrétně udělat.
Přitom nemám vůči manželovi nenávist,ale nemůžu k němu ze sebe vyhrabat žádný cit.Jenom ZMATEK,to je to správný slovo.
Tak to je zatím vše.Moc vám,holky děkuju a ahoj

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Liba - 16/11/2011 11:19

Heli, není divu, že máš takový zmatek, nový domov, děti, vše kolem, a vše jiné, nové.Na muže jsi byla zvyklá, těžko se zapomíná, ale přej mu jen to dobré, jistě ho nelituj, neřeš, máš svého dost.Vypiš se tu ze všeho, neboj, jsme připraveni pomoc, že jo holky, coooo?Určitě jo!

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 16/11/2011 13:33

Helo,vím co Tě mate,co tě nenechává klidnou.Jsou to pochybnosti,jestli jsi všechno udělala správně.Tím nemyslím jen svůj odchod,ale týká se to vašeho společného manželství.Věř mi,že ano.Ty nejsi v ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ VINNA ZA JEHO PITÍ,ZA JEHO ALKOHOLICKOU NEMOC.Je to tak.Spousta lidí chodí celý život po práci do hospody.Dají si 1či 2piva a jdou domů.Nestanou se alkoholiky.Nic zvláštního na pití neshledávají,mají to pivo JEN NA ŽÍZEN´.Alkoholik to má jinak-on najde v pití něco,co mu schází,co nemá,řeší se svým pitím problémy,které neumí řešit.Jakmile toto alkoholik v pití OBJEVÍ?Je ztracený.Chytí se do té pasti a už nevidí,že si pitím vlastně přidělává spoustu jiných problémů.TVŮJ MANŽEL BY SE ALKOHOLIKEM STAL I KDYŽ BY JSTE NEBYLI MANŽELÉ.CHÁPEŠ TO???Proto ho přestan´řešit a soustřed´svoji pozornost na sebe.U dětí nechtěj zastávat 100péči za matku a zároven´za otce.Slev ze svých požadavků sama na sebe,jinak padneš.Potřebuješ ODPOČINEK,ABY SES SEBRALA.DOPŘEJ SI HO!MÁŠ NA NĚJ PLNÉ PRÁVO-ZASLOUŽÍŠ SI HO.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Lenka Moranová - 08/12/2011 21:57

Text byl smazán administrátorem webu.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil František - 18/02/2012 15:38

Dobrý den.Už si nevím rady s manželkou a tak se obracím sem.Manželka měla v minulosti větší potíže s alkoholem.Několik měsíců nepila vůbec,pak zase našrot.A tak se to opakuje...Intervaly se sice nezkracují,ale spíše prodlužují,ale dopad alkoholu je čím dál horší.Včera se ze sedánku z práce vrátila úplně namol,pomočená a pokálená...Pozvracela celé wc a jak se staženými kalhotami padala po zemi,tak stolice kterou měla pomazanou snad všude ozdobila náš byt tak,že jsem se pozvracel...Nebýt toho,že jsem zvýšil hlas,tak by se ani neosprchovala...Ráno šla dokonce do práce...Nechal jsem vše jak bylo ať si to po sobě uklidí...Uklidila to po příchodu z práce jen velmi nahrubo a šla ležet.Teď spí....Pořád to cítím a obávám se že tohle byla poslední kapka mé trpělivosti...Co řeknete na takovouhle ženu???Děti nemáme,jinak bych jí dal titul matka roku....

==========

Re: Mám odejít ?

Vložil Aneta - 18/02/2012 15:56

Františku, Váš pocit teď musí být naprosté zhnusení a to plně chápu. Kdyby se to stalo ojediněle, je to hrozné, a Vaše žena by se druhý den tak styděla , když by viděla tu svoji degradaci. Ale ona zřejmě buď přikrmila nebo je v absťáku a je jí to v podstaě jedno.Což svědčí o tom, že je to s ní už dost vážné. promluvit s ní, až bude střízlivá a nůž na krk. Léčení nebo Váš odchod. To je můj názor, neznám podrobnosti. Musí Vám být hrozně,tady píší lidé, kteří mají víc zkušeností, třeba Vám poradí lépe. přeji hodně síly, a dejte vědět.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil František - 18/02/2012 16:00

Děkuji za podporu...Máte pravdu,myslel jsem si jak nejsu silnej chlap,ale omyl...Urážky,pokusy o napadení,denní hádky to je běžný kolorit...Být o něco impulsivnější,jsem asi už ve vězení....

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Aneta - 18/02/2012 16:09

Vím, že je vše složité, ale teď si musíte i Vy sám ujasnit, jestli svoji ženu ještě máte rád a chcete ji pomoci. Pokud ano, tu pomoc jí nabídnout, ale pokud odmítne, a svůj problém si nepřizná, moc šancí na společný život nevidím. Já myslím, že tohle extempore / bohužel pro ženu hodně nechutné /, by jí snad mohlo nakopnout a ve střízlivém stavu jí fakt otevřít oči, že je na tom zle. Jestli jí to nedojde, je už ve svém alkoholismu za hranicí.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil František - 18/02/2012 16:14

Vážím si Vašich reakcí,veřejně bych neměl odvahu na toto téma mluvit....Hraju celé rodině divadýlko o spokojeným páru....

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Lukáš - 18/02/2012 16:18

Dobrý den Františku,
v podobné atmosféře jsem vyrůstal. Jsem syn alkoholičky a sám jsem si později alkoholickým peklem prošel, ani to, že jsem věděl jaká je alkohol mrcha mi nepomohlo, síle alkoholu jsem dlouho podléhal. Ze

svého soužití s mamkou mohu říct, že jsme za ta léta s tátou vyzkoušeli snad všechno, od vylévání, přemlouvání, výhružky...nic nepomáhalo. No, nicméně až před rokem se sešlo spousta okolností, které pomohly i mamce a dali jí možnost výběru. Měla nového přítele, my se sestrou jsme se od ní načas odstřihli a dali jí jasně najevo, že už si od ní víc ublížit nenecháme. Nyní je rok střízlivá a je to úplně jiná máma, než kterou jsme dvacet let znali. Mě z mého alkoholického opojení pomohl až také naprostý pocit beznaděje a totální vědomí ztráty půdy pod nohama. Je to na delší vyprávění, mám za sebou i pokus o sebevraždu. Chce to asi opravdu dát jasně na výběr, buď alkohol, nebo vy. Možná to nepůjde hned, ale chce to si stát za svým i když vás to bude asi bolet. Ale musíte hledět na svůj život. Držím vám a vaší ženě palce a posílám trochu naděje. Bude to stát ještě hodně sil, ale zázraky se dějí. Lukáš

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Aneta - 18/02/2012 16:19

Františku, buďte si jistý, že tuhle komedii hrajeme skoro všichni, pořád platí, že je to ostuda, možná by se člověk divil, kolika lidí se to týká, které známe a do kterých by to člověk, žijící vedle , neřekl. Ani já nejsem tak odvážná o tom mluvit na veřejnosti, ale dost jsem si toho prostudovala, tady na webu, a dost snad i pochopila.Závidím všem, kterých se ten problém netýká.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil František - 18/02/2012 16:21

Znovu děkuji za zájem.Jsu silnej chlap-řezník...půl života mezi skinheady,ale Váš zájem mě dostává do míst,které moc neznám...Pochopení,rada...moc děkuju

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Aneta - 18/02/2012 16:35

Vzdělání třeba vůbec nehraje roli, je nás tu víc s vysokou školou, ale pokud se to nezastaví, skončí stejně všichni / bohužel stejně /.Já Vám můžu jen poradit, abyste si důkladně prostudoval tento web, hodně Vám to dá a pomůže pochopit nepochopitelné. Jsem ráda, že jsem alespoň maličko Vám pomohla tím že jsem Vás "vyslechla". člověk se ve chvílích zoufalství chytá všeho. Hodně síly Vám oběma.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Lukáš - 18/02/2012 16:44

Jen mne ještě napadlo, bude-li vaše žena souhlasit, až si s ní zastřízliva promluvíte, s tím, že chce pro

váš vztah a sebe něco udělat, je tu spousta možností. Ambulantní léčba antabusem, léčebna, Anonynmní alkoholici. Pro mne začalo fungovat až spojení antabusu, Anonymních alkoholiků, a psychiatričky ve kterou mám naprostou důvěru. Každý potřebuje pomoc, i když si to v alkoholickém utrpení není ochoten přiznat a věří, že jednou to zvládne sám, a že až takový problém nemá. S alkoholem existuje jenom cesta dolů.... Mějte se hezky...Lukáš

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 18/02/2012 17:44

Františku,je mi to líto.S manželkou si rozhodně promluvte.Rázně a kategoricky jí dejte ultimátum.Vy sám se zeptejte svého srdce jestli jste schopen vydržet v manželství.Určitě to s manželkou nepůjde okamžitě.I kdyby vám přísahala,že s pitím skončí?Bude ještě zkoušet pít.Možná se upije-to vám nikdo ted´neřekne.Ani ona ne.Každopádně nic po ní neuklízejte-všechno nechte na ni-ONA MUSÍ VIDĚT KKDE SE NACHÁZÍ-V JAKÉM BODĚ JE S PITÍM.OSTATNÍ UKÁŽE JEN ČAS.

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Liba - 18/02/2012 18:34

Františku, uvidíte její reakce, až se probudí, vyspí z opice.Nezačínejte hned s křikem, v klidu ji oznamte své názory, buď chlast, nebo Vy.Její stavy budou jen horší, hnusnější, možná už je úplně mimo, nebude jí to ani vadit, bude shánět pití.....co nejdřív zajděte spolu na AA, tam se jí otevřou oči, jestli chce, ať mě zavolá, zeptá se na co chce, vím bohužel o alkoholismu dost.Ten chlast může zničit nejen jí , ale i Vás.Bacha!Moc bych Vám přála, aby se stal zázrak, paní se zděsila sama nad sebou, a nějaký pud sebezáchovy ji dohnal do léčebny, tam aby vydržela, a oba jste našli klid, život.Tel:724 978 049

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Míša - 25/09/2012 10:08

Ahojky, četla jsem Tvoje příspěvky a moc Ti fandím. Mám ten samý problém a nevím s kým si o tom popovídat. Tak pokud by jsi měl čas a náladu, budu ráda. Ahoj Míša karlik1065@seznam.cz

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil zlata - 25/09/2012 11:06

Tak jsem si pročetla toto téma...

A překvapil mě příběh pana Františka...jak jeho žena přišla po X měsících napitá namol.

Chápu,je to nechutný,když to dopadlo jak to dopadlo. Teď mě asi ukamenujete,ale opít se přece dokáže každý a prostě se to stane...i u nás v práci vrcholný management se kolikrát opije tak,že je to ostuda (dokonce někteří skončili druhý den na kapačkách) a fungují a řídí firmu dál.
Teda,já tomu nerozumím,asi mě tak vychovala současná tolerance alkoholu ve společnosti...že občasný opití se není až takový problém.
Takže,když se někdo opije třeba 1-2x za rok,tak je alkoholik? Tak to potom žijeme ve světě plném alkoholiků...kam se podívám,tak je to samý alkoholik...vedle v kanceláři,v patře nade mnou...v rodině,mezi přáteli...tý jo!

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Jana Mertosová - 25/09/2012 16:15

Zlatko.Alkoholik je ten,co nemá záklopku,neboli brzdu kdykoliv sáhne po alkoholu.Jsou mezi nimi i ti co trpí následně po vypití silnými depresemi,výčitkami svědomí-což je dožene opět k pití.Jsou mezi nimi i ti co trpí nadměrnými strachy a úzkostmi,což alkohol také rozpouští.Zprvu pomáhá,ale později jsou tyto stavy neúnosné.Alkoholik si už začíná uvědomovat svoje nadměrné pití-vnitřně,ovšem začne je bagatelizovat a omlouvat a nevědomně vyhledává důvody proč pokračovat.Pokud si včas neuvědomí a nepřizná?Pokračuje dál a je to s ním horší a horší-až vůbec není schopen přestat s pitím.Bud´mu odejdou orgány-a umře,nebo sám z toho zešílí nebo se stane dementní.Pokusy o sebevraždu nejsou žádnou výjimkou!

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Michal Pooh - 26/09/2012 10:01

Když jsem se léčil v Kroměřížské léčebně, učili ná s tam definici alkoholika:

"Alkoholik je člověk, kterému konzumace alkoholu působí trvalé zdravotní, sociální, či rodinné problémy."

Myslím si, že nezáleží kolik člověk pije, či jak často, ale do jaké míry to on, nebo jeho okolí vnímají jako problém.

Z toho je zjevné, že u určení alkoholismu je jako ve všem napětí mezi hlediskem subjektivním a objektivním. Alkoholici jsou často silně zahledění do sebe a nevidí, že okolí jejich počínáním trpí. Často to vede až k absurdním situacím, kdy zjevný alkoholik, který už přivedl do krachu, firmu, rodinu i játra, svádí vinu za tuto skutečnost na nějakou nepřízeň okolností.

Pak vede četné diskuse o tom, zda je či není alkoholik, ale ruku na srdce, není už to, že tolik času věnuje těmto úvahám dostatečným příznakem alkoholismu?

Kdyby tyto problémy neměl, přece by o to nepřemýšlel, ne?

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil zlata - 26/09/2012 11:09

Ale to jistě,když člověk působí svým pitím obtíže nejen sobě,ale už i okolí (což je ještě horší,ostatní za to přece nemůžou)...když podvědomě tuší,že něco není v pořádku...tak potom má zřejmě problém.

Chtěla jsem tím jen říct,nepřehání se to trochu,když se někdo opije 2x do roka,tak že o sobě neví,že má problém s pitím? Polovina Čechů by problém tedy měla,jen se podívejme do hospod a kolem nás...což je ovšem smutné...

==========

Re: Mám odejít ?
Vložil Michal Pooh - 26/09/2012 11:17

No, pokud se zřídí tak, že skončí na kapačkách, na záchytce, u soudu apod., tak samozřejmě problém s pitím má.

To si zase nic nenamlouvejme..., tohle psychicky zdravý člověk nedělá.

==========