Psycholog nebo psychiatr
Vložil Jarek - 23/08/2012 18:57

Dobrý den,
mám prostý dotaz: kdo provádí ambulantní léčbu, psycholog anebo psychiatr, či snad oba?
Děkuji.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Jana Mertosová - 24/08/2012 20:22

Ambulantní léčbu provádí psychiatr.Zdiagnostikuje dle toho,nakolik je jeho pacient schopný být upřímný i další dopad jeho alkoholismu.Bývají to nejen schizofrenické ale i jiné poruchy vyplývající z pití.Doporučí způsob léčby,formou léků na upravení psychiky,může doporučit formu léčby,bud´Antabusem,nebo psychoterapií,případně navrhne protialkoholní léčbu.Vždy záleží na vstřícnosti,upřímnosti a ochotě každého pacienta.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil abstinující alkoholik - 25/08/2012 09:48

Záleží na tom jakou formu pomoci si zvolíte. Pokud jdete do ordinace AT tam je to psychiatr. Lze ale také navštěvovat psychoterapeutické pracoviště a tam je pomoc zajištěna psychologem. Je to otázka volby. Péče zajišťovaná v ambulantní ordinaci psychiatrem je hrazena zrovna tak jako péče ústavní ze zdravotního pojištění. Nevýhodou je, že se to dostane dotyčnému "do papírů" a dál to jde životem za ním. Naproti tomu většina privátních psychoterapeutů je placena v hotovosti klientem - ovšem výhoda tohoto způsobu léčby spočívá v tom, že je anonymní a nikdo se nic nedoví - komu o tom sám neřeknete.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Petr N - 25/08/2012 22:16

Jednak v AT poradně nemusí být nutně psychiatr. Je tam adiktolog. Druhak, když se to dostane do papírů, v čem je problém? Při nástupu k novému zaměstnavateli, budu mít papíry v ruce. Nemusím je vůbec kompletní předat závodnímu lékaři. Druhak existuje něco jako lékařské tajemství.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Sláva - 26/08/2012 02:04

Lékařské tajemství sic existuje, ale pokud je někdo veden jako člověk, který měl nebo má problém s alkoholem nebo drogami, má to vliv na medikaci mnoha případných nemocí, kterými můžete jednou v budoucnu trpět. Ovlivňuje poperační analgezii bolesti, léčbu bolesti při onkologických onemocněních(morfium a podobné preparáty se lékaři bojí v dostatečném množství a frekvenci předepisovat i pacientům kteří závislostí nikdy netrpěli natož alkoholikům), předepisování léků proti případné úzkosti a depresím apod. Na jiném místě tohoto fóra váš jmenovec zase popisuje peripetie se zadrženým ŘP na motorová vozidla, jakmile nastoupil léčbu v PLB. Je to věc názoru, pokud vám pomohla terapie v AT tak je to super, ale za sebe dávám jednoznačně přednost anonymní placené terapii.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr

Vložil Jana Mertosová - 26/08/2012 16:47

Můžu potvrdit.Nestydím se lékaři přiznat svůj problém s alkholem.Loni jsem byla na operaci svoji diagnozu jsem zdělila anestioložce-zvolila jiný druh narkozy,ošetřujícímu lékaři-po zákroky mi naordinoval i jý druh léků od bolesti.Jedinkrát se stalo,že mi setřička dala běžný lék na vyžádání-aniž se mi podívala do dekurzu.Výsledek?Cítila jsem se jak zhulený komár.Jako bych měla vypité a ještě k tomu kouřila trávu-byl to pro mne nepříjemně těžký stav.Normální pacientky-tím myslím bez závislosti,který tento lék dostávaly, tento stav necítily-odbourával jim jenom stavy pooperačních bolestí.Byly doby,kdy jsem se nemístně styděla za svoji nemoc-stejně jako za minulost.Přijala jsem obé-a mám klid.Dnes se nemusím bát nějakého odhalení,můžu v klidu spát,můžu se s klidným svědomím každému podívat vzpřímeně do očí.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr

Vložil Jana B. - 24/10/2012 14:04

Dobrý den,

je nějaká možnost, po prvotní špatné volbě lékaře (psychiatra), od něj odejít a přejít k anonymnímu psychologovi? Nejen, že mi psychiatr vyhrožuje odebráním řidičského průkazu, aniž by mě řádně vyšetřil (vstupní vyšetření trvalo 15 min.), ještě navíc nechci, abych měla v papírech do budoucna zmíněno cokoliv společného s alkoholem, aby se to se mnou táhlo... Navíc si se mnou doktor absolutně nepovídá... S "kontrolami" je hotov za 2 minuty!

Děkuji.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr

Vložil Jana Mertosová - 24/10/2012 14:45

Moje zkušenost je.K psychologovi jsem potřebovala doporučení psychiatra.Máte právo změnit psychiatra-pokud se vám jeho přístup nezamlouvá.Za psychologické sezení jsem platila pokaždé

200Kč.Možná se vás ujme i bez doporučení.Ovšem je důležité vědět-jestli jste ochotná psychologické sezení,které není jen o jednom sezení(trvá hodinu)podstoupit.Zda jste si vědomá svých problémů a chcete je touto formou řešit.psychologické sezení je vždy cesta ke mně-cesta do mého vnitřního já ,se vším co se mnou souvisí od mého dětství.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Igor - 29/01/2013 12:46

_____

Jo, taky jsem potřeboval doporučení, než mi mohl pomoci psycholog. Ale možná to tak nefunguje všude, myslím si, že by to mohlo jít i bez doporučení... Ale chce to hledat.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Opilec - 01/10/2013 01:26

_____

To nechápu... Alkoholizmus není duševní porucha jako třeba paranoidalní schyzofrenie aneb katatonie. Rozhodně Psycholog, nevidím ani důvod aby tu k něčemu měl zasahovat psychiatr. IMHO je to typická záležitost pro psychologa (když se už s tím vůbec má někdo babrat...)

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Liba - 01/10/2013 13:11

_____

A jaká nemoc to teda je?A je to vůbec nemoc?

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Opilec - 01/10/2013 13:27

_____

Ono neni jednoduchá otázka... Podle mě osobně závislost neni nemoc. Nemoc může byt po nehodě (to spíš trauma nebo prostě následky), nemoc může byt geneticka (o.k. beru, že mi pár lidi teď zkusi říct, že je možné, že někdo zdědi "genetický sklon ku alkoholizmu" - ikdyž s tím nesouhlasím"), nemoc může byt psychicka (genetická, zděděná, po nějakem šoku, zážitku atd). Nemoc může byt "klasická" - nákaz, infekce, prohladnutí, atd atd.
Závislost je závislost - je jedno jestli je někdo alkoholik, gambler, sexoholik, jestli nemůže přestat kouřit nebo řict adios drogam... Samozřejmě je to problem ale osobně bych to nepojmenoval nemoc.

Ufff.... to jsem toho teda napsal...

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Liba - 01/10/2013 19:22

To, že je alkoholismus nemoc, tvrdí lepší, chytřejší odborníci, než jsi ty.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Opilec - 01/10/2013 19:27

Aha... no tak dobře no...

P.S. ti "lepší a chytřejší odbornici" ještě koncem 70" let taky tvrdili že homosexualizmus je nemoc.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Danny - 01/10/2013 21:52

Pro opilce,
tak nepřesně užíváš pojem alkoholismus, je to bez diskuzí psychiatrická nemoc!Má svůj kód k označení diagnózy. Také homosexualismus v tomto století znamená ideologickou doktrínu, která usiluje o změnu postojů lidí k homosexualitě!
Prosím neplet´tady lidi, kteří mají dost problémů sami se sebou!
Danny

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Opilec - 01/10/2013 21:56

Promiň to jseš ale teď myslel koho? Že homosexualové mají "dost problemů sami se sebou"?
Já jsem chtěl náznačít, že "chytřejší a mudřejší" odbornici nemusí mít vždy pravdu.
Nepopíram - alkoholizmus je problem. Otázka je, že či tu budeme vytahovat největší armaty a psát že je to pro psychiatru... Samozřejmě respektují názory jiných - jen aby do mě nebouchali už ze začátku flamewarem...

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Lanička - 02/10/2013 07:38

Opilče, my tady nepotřebujeme řešit, zda alkoholismus je či není nemoc. My to víme, my jsme si s ní užili, zrovna tak rodinní příslušníci, kteří mají alkoholika v blízkosti. V případě, že pochybuješ, zde na

těchto stránkách se můžeš mnohé dovědět.Proto jsme tady, že si chceme pomáhat, ať už vypovídáním se tady nebo radou. Každý má nějaký problém - zdravý, alkoholik, homosexuál - a je jen na něm, aby svůj problém posoudil a řešil ho. Netroufla bych si zpochybňovat ničí problémy. Do duše nikomu nevidíš.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Opilec - 02/10/2013 10:28

Lanička napsal:
Do duše nikomu nevidíš.

To určitě.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Vláďa - 06/10/2013 12:28

Dobrý den.
Jsem alkoholik. Jsem už nějakou dobu, jistá podezření jsem již měl dříve, dnes to vím jistě.
Přes den nepiji, ale večer zalezu do dílny, dám si 2 pivka, 6 velkých a jsem spokojeně na plech. Denně.
Nu, taky způsob jak řešit životní lapálie.
Po 5 letech mi začíná tento způsob života vadit, musím jej změnit. Jinak mě to zničí.
Četl jsem příspěvky v této diskuzi - ale stejně jak na začátku si nejsem jistý jak začít:
AA ?
Ambulantní léčbou? A u koho? Návštěva psychiatra by jistě byla na místě, ale děsím se toho, že bych měl mít diagnózu v papírech a mohl třeba i přijít o řidičák - ten ke své práci potřebuji.
Léčba na tři měsíce v léčebně kvůli mé práci nepřichází v úvahu.
Máte někdo zkušenosti jak začít - Ostrava a okolí?
Děkuji

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Liba - 06/10/2013 13:23

V Ostravě i v okolí je hodně dobře fungujících skupin AA.Uháněj tam.A hned.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Buris - 22/07/2014 13:57

Vláďa napsal:

Dobrý den.
Jsem alkoholik. Jsem už nějakou dobu, jistá podezření jsem již měl dříve, dnes to vím jistě.
Přes den nepiji, ale večer zalezu do dílny, dám si 2 pivka, 6 velkých a jsem spokojeně na plech. Denně.
Nu, taky způsob jak řešit životní lapálie.
Po 5 letech mi začíná tento způsob života vadit, musím jej změnit. Jinak mě to zničí.
Četl jsem příspěvky v této diskuzi - ale stejně jak na začátku si nejsem jistý jak začít:
AA ?
Ambulantní léčbou? A u koho? Návštěva psychiatra by jistě byla na místě, ale děsím se toho, že bych měl mít diagnózu v papírech a mohl třeba i přijít o řidičák - ten ke své práci potřebuji.
Léčba na tři měsíce v léčebně kvůli mé práci nepřichází v úvahu.
Máte někdo zkušenosti jak začít - Ostrava a okolí?
Děkuji

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Ja - 22/07/2014 14:53

_____

Buris,
prvý krok si už urobil - prehodnocuješ svoj život.
Riešenia poznáš!

Je úplne jedno, čo si vyberieš - podstatné je, že už konáš - robíš to predovšetkým, len a len, pre seba.
AA Ti vodičák neodoberú - pracujú anonymne.
Psychiater Ťa zdiagnostikuje, psychológ - ponúkne praktické riešenia...

Rozhodni sám - kam prv!
(vždy budeš zodpovedný sám za seba a pred sebou/svojím svedomím!)

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Jana Mertosová - 22/07/2014 17:02

_____

Buris-a to je tvůj případ taky?Myslím tím,že jsi Vláďův okopíroval a přiložil k sobě?Já jsem natvrdlá,tak se ptám,jestli jsem to pochopila správně.Nebo se bojíš sám napsat?Jak to je s tebou?Jak to máš?Chápu to správně?Nebo ne?

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Jana Mertosová - 22/07/2014 17:04

_____

Jo a ty jsi taky z Ostravy?

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Ja - 22/07/2014 20:15

Jana Mertosová napsal:
Buris-a to je tvůj případ taky?Myslím tím,že jsi Vláďův okopíroval a přiložil k sobě?Já jsem natvrdlá,tak se ptám,jestli jsem to pochopila správně.Nebo se bojíš sám napsat?Jak to je s tebou?Jak to máš?Chápu to správně?Nebo ne?
Janka,
... tiež som si to tak vysvetlil, a preto som oslovil Burisa
a nie Vlada. :blush:

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Jana Mertosová - 22/07/2014 22:04

Co myslíš?Najde odvahu k odpovědi?Bože můj,jsem vděčná,že se už nemusím potýkat se strachem,který tak důvěrně znám!Že jsem díky TOBĚ našla sílu vyjít ze své ulity.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Liba - 23/07/2014 04:27

Je to těžké, on ví, že má problém, nikam nechce jít, dopředu se bojí o řidičák...výmluvy, nechce ještě přestat pít.Tací radu nepřijmou, později už není síla s alkoholismem něco dělat.A stejně o ten řidičák přijde, o práci, rodinu také.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr
Vložil Ja - 23/07/2014 06:57

Jana Mertosová napsal:
Co myslíš?Najde odvahu k odpovědi?Bože můj,jsem vděčná,že se už nemusím potýkat se strachem,který tak důvěrně znám!Že jsem díky TOBĚ našla sílu vyjít ze své ulity.

Janka,

možno, že skutočne chcel Buris niečo napísať ale ostáva to len v ňom, v jeho mysli.
Alebo len omylom klikol na žlté - citovať a stvoril *niečo*, čo nemá pod kontrolou/palcom... alebo stratil odvahu?(vyčkajme.)

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr

Vložil Jana Mertosová - 23/07/2014 12:17

Právě,že sama znám ten strach.Zároven´silnou potřebu sdílení.Vím že je důležité rozhodnout se a uskutečnit krok směrem ven,z vnitřního kruhu.Znám jeho klepeta i sevření.No pokud to člověk nepřekoná,je ohrožený totální sebedestrukcí a smrtí.

==========

Re: Psycholog nebo psychiatr

Vložil Rostinek - 26/02/2018 04:40

Zdravím všechny. Určitě máte už někdo zkušenost. Od listopadu 2017 opět abstinuji po 5 leté abstinenci a 3 leté recidivě. Léčím se ambulantně na psychiatrii. Dá se hrubým odhadem říct jak dlouho to bude trvat ? Vím, že alkoholikem už budu na vždy. Ale jak dlouho budu brát léky, jak dlouho docházet ?? Měsíc, půl roku, dva roky, nebo už doživotně ???

==========