Léčebna a poté AA
Vložil Lily - 15/01/2013 20:22

Dobrý den,

mám přítele který byl tři měsíce v léčebně, po čase zkusil znou alkohol a přišel na to, že bude muset chodit na AA. Myslíte, že má šanci a AA mu pomůže nebo by měl zpátky do léčebny? :) Děkuji za odpověď

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Standa - 15/01/2013 21:43

Ahoj. Anonymní Alkoholici jsou otevření pro všechny kdo chtějí přestat pít a jsou ochotní udělat vše pro své trvalé uzdravení.
Pro alkoholiky našeho typu neexistuje žádná jiná cesta. Možnost volby je však jasná. Půjdu si svojí cestou a dříve nebo později začnu znova pít dokud neumřu nebo půjdu cestou 12kroků AA a uzdravím se z mé posedlosti.
Standa, uzdravený alkoholik s úsměvem...

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Natálie - 16/01/2013 17:36

Lily, neexistuje jen jeden způsob, přítel si může najít speciálního terapeuta zaměřeného na léčbu závislostí, mě vyhovuje chodit na individuální terapie, skupina není nic pro mě.

A hlavně by měl přítel pochopit, že nesmí pít nikdy, žádné zkoušení alkoholu. Je to jednoduché - když se nenapije, nikdy, bude všechno ok a život jako dřív. U mě je život ještě lepší než před, protože si střízlivého pohodového života víc vážím.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 16/01/2013 19:42

Hlavní a dobré je, že uznal doléčování, vyzkoušet může vše!

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil 60dan - 20/01/2013 22:25

Milá Lili,téměř rok jsem vydržela po léčbě bez docházení do AA,bez tak zvaného doléčování,nyní navštěvuji AA a jsem tři roky střízlivá.Já věřím, že AA pomáhají Dan

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 24/06/2013 20:48

Ono to doléčování je nutné.Velice rychle se zapomene na ty chlastací dny, probdělé noci, zoufalé absťáky.....a začne to nenápadně, něco málo alkoholu jen okusit, nic se neděje, dávky se bleskově zvýší, než se nedějeme, jsme tam, kde jsme s pitím skončili.A už se nám nechce přestat, jsme zklamaný sami ze sebe, padáme až na dno a z něho se moc těžce vyhrabává ven.Zajít na AA, připomenout si své první dny střízlivosti nikomu neuškodí.Já na AA chodím 9 let a vždy se něco dozvím, pučím, potěším.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil K - 26/06/2013 23:24

Pro alkoholiky našeho typu neexistuje žádná jiná cesta. Možnost volby je však jasná. Půjdu si svojí cestou a dříve nebo později začnu znova pít dokud neumřu nebo půjdu cestou 12kroků AA a uzdravím se z mé posedlosti.

Znám lidi z AA,kteří se bohužel neuzdravili ze své posedlosti,prodělávají stejnou recidivu,jako ti,co jdou svoji cestou. Někteří sem v minulosti přispívali a pěli ódu na AA a kde jsou dnes?AA NENÍ jediná cesta,prosím,nešiřte tady tohle dogma.Nedivte se,že někdo nazývá AA sektou.Její průvodní znaky jsou,že jen ta jejich cesta a jejich způsob života je ten jediný správný.Takhle se chová totiž sekta.Vaše závislost na alkoholu,se přeměnila na závislost na AA.Nevidím v tom až zase takový problém,je to vaše rozhodnutí,ale nenuťte ho ostatním.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 27/06/2013 05:07

Vůbec nenutím nikoho, aby chodil na AA.Jenže, áčka mně pomohli, a moc, proto je můžu s klidným, čistým svědomím doporučit.Jsou úplně dobrovolné splečenství, lidi tam spojuje touha přestat pít, a těm nováčkům může pomoc jen ten, kdo si prožil s alkoholem peklo, dostal se z něj ven, abstinuje, žije dobrý život.Nás, abstinující, alkohol vyškolil tak, jak se žádný lékař nikdy v žádné škole nenaučí tolik o chlastu, o abstinenci,co víme my.A předávat své zkušenosti nováčkům, zadarmo, je moc hezké, nepřeji nikomu prožít dno s alkoholem, já si užila.Jenže.To ZADARMO je v Čechách podezřelé.Možná, kdyby se sezení v AA platilo, bylo by uznávané víc.Je to až zvrácené, jak někteří lidé přemýšlí.Už jen to, že AA pomohlo více lidem než léčebny, že prim.Nešpor psal, že by zasloužili Nobelovu Cenu, stojí za zamyšlení.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 27/06/2013 05:15

A ještě.Určitě nestačí zajít na AA 4x a čekat zázrak.Alkoholik musí chtít přestat pít, jinak mu ani AA nepomůže, takže recidiva jasně dojde, odpadnou, je to jejich cesta,vybrali si jí dobrovolně.Nevím o nikom, z těch , co tu psali o AA, že by začal pít.Je ubohé pomlouvat něco, co neznám, čemu nerozumím, co funguje v civilizovaném světě už 80 let a výborně, je uznávané odborníky, vládou, soudci,pomohlo tisícům lidí od smrti.....

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil k - 27/06/2013 20:28

Můj předchozí příspěvek patřil Standovi.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Standa - 27/06/2013 23:25

Ahoj k. Omlouvám se za chybu v textu. Chtěl jsem napsat: "pro alkoholika mého typu, už neexistuje jiná cesta"
V žádném případě nechci nikomu vnucovat, že AA jsou jedinou cestou ke střízlivosti. Znám také mnoho těch, kteří přišli do AA a zase začali pít. Ten důvod je prostý: Nezačali pracovat na programu 12kroků AA. Jen ten je zárukou trvalé střízlivosti.
Ještě jednou se omlouvám za chybu v mém příspěvku.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 30/06/2013 16:31

Ten, kdo chce opravdu přestat pít, zkouší, hledá,v AA najde to, co nikde jinde.Stejně nemocné lidi, ale oni už ví, znají, abstinují a rádi pomohou.Nikde jinde tohle nenajdou.Trochu pokory, silné vůle, a touhy přestat pít, zadaří se!Ten, kdo nechce přestat pít má tisíc výmluv, důvodů,osočování, napadání, aby měl důvod nepřestávat chlastat.Každý alkoholik co chce abstinovat, musí ubrat ze svého ega, pochopit, že ON sám nezmůže nic,že ON může být na tom také zle, i když se neválí v příkopu, poblitý, pomočený,že ON.....

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Karel Preisler - 20/08/2013 04:32

V žádném případě nechci nikomu vnucovat, že AA jsou jedinou cestou ke střízlivosti. Znám také mnoho těch, kteří přišli do AA a zase začali pít. Ten důvod je prostý: Nezačali pracovat na programu 12kroků AA. Jen ten je zárukou trvalé střízlivosti.

Trošku se v tom ztrácím. Pochopil jsem to tak, že AA nejsou jedinou cestou ke střízlivosti, ale jejich program 12kroků, ten je zárukou trvalé střízlivosti. Moc mi to nedává smysl. Já jsem po léčbě docházel půl roku na doléčovací skupinu do A klubu a vyhovovalo mi to. Především možnost reagovat a přijímat zpětné vazby od lidí se stejným problémem a právě na jedné skupině jsme se o AA bavily. Já jsem spíš poslouchal, protože žádné zkušenosti s AA nemám. Názory se diametrálně rozcházely. Myslím si že je zbytečné řešit, jestli jsou AA dobré nebo ne(jak píše Líba - historie ukázala), ale je na každém z nás, aby si našel ten čas, zašel na jedno sezení a názor si udělal. A budu se opakovat, ale co je dobré pro jednoho, nemusí být dobré pro ostatní. Každopádně já pro svoji abstinenci udělám téměř cokoliv a po proflákané půlce života mě nějaká hodinka nezabije, a tak v okamžiku že ucítím potřebu nějak se v abstinenci utvrdit(v současnosti to řeším opakovačkami a stačí to) AA navštívím.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Karel Preisler - 20/08/2013 04:42

Jsem zpět a opravuji se. AA ASI nenavštívím. Právě jsem si přečetl 12 kroků a slovo bůh se tam na můj vkus objevuje moc často.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Karel Preisler - 20/08/2013 04:51

Ještě jedna věc ke Standovi. Nejsi uzdravený alkoholik, ale abstinující alkoholik. Nad naší závislostí bohužel zvítězíme až v den své smrti!

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 20/08/2013 11:05

Nikdo tě do AA nenutí, nepochopil jsi nic, 12 kroků je bomba, super.Potřeboval bys je jako sůl.A jsou lepší odborníci než ty, aby hodnotili áčka, Nešpor je navrhoval na Nobelovu cenu, Sklála podle nich zakládal první léčebny u nás, ve 160 zemích světa jsou uznávaný.....

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil hana - 20/08/2013 12:01

Je úplně jasné, že nikdo tolik zkušeností
s alkoholismem,odvykáním a abstinencí nemá jako lidé z AA.
Těžko poradí mladé psycholožky, které jsou svobodné, nemají děti a jsou většinou těsně po škole s oschlým diplomem.Není nad osobní zkušenosti!Proto nejlepší terapeuti jsou abstinující alkoholici a ti, kterým někdo v rodině ztrpčoval život svým pitím. Neváhej, běž se alespoň podívat. Nikdo Tě nenutí, abys
o sobě vyprávěl, stačí jen naslouchat.Každý svou víru při abstinenci hledá jinde, třeba to může být i noha od stolu.
Víra sama v sebe je důležitá, ale v počátcích abstinence NESTAČÍ

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Karel Preisler - 20/08/2013 16:01

Ahoj Líbo a Hanko. Možná se špatně vyjadřuji, ale určitě AA nehodnotím! Bez urážky ta tvoje reakce Líbo se mi moc nelíbí, ale nepřekvapila mě. Ve spoustě příspěvků AA propaguješ a to je dobře, protože na tyto stránky se přihlašuje spousta lidí, kterým můžete pomoct, ale prezentovat to stylem - Kdo nenavštěvuje AA je debil, nic nepochopil a stejně začne pít - to na mě neplatí. Jak už tady někdo napsal, AA nejsou záruka trvalé abstinence! Jezdím na opakovačky do léčebny a tam se potkávám s lidmi, kteří již abstinují i 17 let a v AA nikdy nebyli a naopak vím o případech, kdy pravidelný návštěvník AA zrecnul. Tak že přeji hodně úspěchů do domu sv. Pavla, ale trošku pokory o které se tady dost píše by neškodilo. Já netvrdím, že AA jsou špatné, určitě jsou dobré, ale určitě se dá abstinovat i bez AA! Hani s tebou naprosto souhlasím, že nejvíc zkušeností mají právě abstinující alkoholici a ne nějací mladí terapeuti, ale abstinující alkoholici se necházejí i jinde než v AA. Mě právě nejvíc vyhovovala forma skupinové terapie, kdy jsem se toho o sobě spoustu dozvěděl právě díky zpětným vazbám od ostatních lidí se stejným problémem. Vůbec mi nedělá problém mluvit o svých problémech, nestydím se za to, že jsem abstinující alkoholik a od léčby se nestydím ani za to, jak žiji a co dělám, ale pokud o tom všem mluvím, chci aby na to někdo reagoval. Pokud mi na začátku léčby řeklo 15 lidí ze skupiny 20 lidí, že to co jsem právě řekl je blbost, myslel jsem si, že jsou hloupí, ale časem jsem přišel na to, že ten názor většiny je správný. To je asi princip skupinové terapie. Prostě každý si musí najít způsob doléčování takový, jaký mu vyhovuje.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 20/08/2013 19:21

Já jsem psala, že jsi debil?Jen, že hodnotíš něco, co neznáš!

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Hana - 20/08/2013 23:41

Karle, každý se snaží vyzkoušet vše, jen aby si abstinenci udžel. Dnes v podvečer jsem byla na skupině, kterou vede můj psychiatr a vysloveně jsem se tam těšila. Je tam stejná skupina lidí, takže skoro

uzavřená skupina, což mi na AA docela vadí, že pokaždé se tam sejde plno nových lidí,většina sedí, mlčí, někteří i někdy s kocovinou či pod vlivem.Ale každému vyhovuje něco jiného, někdo na abstinenci stačí sám, další dostane náhled až v léčebně.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Karel Preisler - 21/08/2013 05:13

Ahoj Hani. To je přesně ono. Já jsem přesvědčený, že bez absolvování léčby, bych abstinovat nevydržel. V konečné fázi mého pití jsem seděl doma s pistolí u hlavy a chtěl všechno skončit. Opravdu jsem nevěděl kudy kam a nemyslím si, že pouze to, že bych si někde sedl a poslouchal, a nebo povídal o svých problémech před cizími lidmi, kteří mi nedají tak potřebné zpětné vazby, by mi pomohlo. V léčbě mi pomohli přijít na příčinu mého pití a to pro mě bylo to nejdůležitější. Za ty čtyři měsíce, kdy je člověk dost odříznutý od okolní reality jsem měl dost času o sobě přemýšlet a byl jsem hodně překvapený, co všechno jsem měl v té své hlavě nastaveno špatně. Na posledních opakovačkách jsem se seznámil s jedním abstinujícím alkoholikem, který si svou abstinenci po léčbě na AA celou postavil. Dokonce si během léčby sehnal bydlení v sousedství kontaktního centra AA, aby to měl blízko. Je to skvělý člověk, na AA dochází pravidelně a co se mi líbí nejvíc, nestal se z něj žádný náborář. Jediné co mi o AA řekl bylo: Mě to fakt vyhovuje, zajdi tam a uvidíš, ale je spousta lidí, kteří tam přijdou jen jednou, tečka. Já jsem po léčbě chodil půl roku na uzavřenou skupinu která fungovala pod vedením terapeutu s organizace A-kluby a ty diskuse mi moc pomohly. To co píšeš o AA, že se tam lidé dost mění by mi vůbec nevadilo, ale sedět někde vedle napraného člověka by se mi určitě nelíbilo. Asi to zní sobecky, protože vedle mě v době mého pití trpělo spousta lidí, ale je to tak. Stejně tam možná zajdu. V Brně je několik skupin a do Vaňkovky to mám 5min autem. Mě na tom prostě nejvíc vadí ten Bůh. Pokud je někdo věřící, mě to nevadí, ale ať se podle toho chová. Mám s tímto špatné zkušenosti a proto v Boha nevěřím a vše co je s tímto tématem spojené je pro mě špatné. Každopádně abstinence je skvělá a tak si držme palce!

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 21/08/2013 05:39

Včera na AA jsem viděla mladou slečnu, která na tom byla opravdu zle s pitím, díky AA nepije, nemusela do léčebny, což je bezva.Já můžu radit jen to, co mám ověřené,vyzkoušené.Jistě nábor nedělám.S Bohem Ti to na skupině vysvětlí, jak je to.A pozdravuj v Brně.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Karel Preisler - 21/08/2013 07:24

Určitě se o dojmy podělím. Opravdu si své abstinence vážím a pokud bych přišel na to, že mi docházka do AA trošku dá, překousnu i toho Boha a budu tam chodit. Mám z alkoholu obrovský respekt a představa, že bych se napil mě i po dvou letech děsí. Stačí mi občasné sny o pití! To je pak probuzení - první okamžiky kdy zděšeně přemýšlím jestli to byl opravdu jen sen, a pak ta neskutečná úleva...

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 21/08/2013 07:40

Naprostý souhlas s respektem alkoholismu, je to nepřítel silnější než my.Nebojovat s ním, ale naučit se žít vedle něj.Alkoholické sny jsou děsné, živé, ničivé.Málem mně dostaly k recidivě.Máme prostě ten chlast v mozku do smrti.A k tomu Bohu-knihy pro české alkoholiky byly doslovně přeloženy z USA, kde je vztah k víře jiný než u nás.My to slovo Bůh nahrazujeme Vyšší Mocí, Strážným Andělem, Přírodou, prostě něčím, kam se mohu obrátit v duchu o pomoc, když je opravdu zle, -zrovna třeba ty sny, a pomáhá to.Najdeme pokoru, máme něco, co nám pomáhá, chrání.A kolikrát každý z nás prosil Boha o pomoc, když jsme blili, dávili krev, přísahali jsme mu, že už nikdy nebudeme pít, jen aby pomohl?????

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Hana - 21/08/2013 09:13

Karle, jsem z brna, v AA jsem byla cca před rokem, ale zatím se z Vaňkovky přestěhovali na 28. října, zkus to zjistit blíže na netu.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Hanča - 21/08/2013 09:35

Karle,AA je nejlepší způsob,jak žít bez alkoholu, vyrovnat se sám se sebou.Je to sice pro nevěřícího ze začátku trošku problém,ale nikdo nikoho nenutí věřit v Boha.Já jim vděčím za hodně,moc mi pomohli,i když už je nanavštěvuju.Žiju díky nim spokojeně,ale na začátku byli oni.Zkus to,v Brně je kvalita:-)

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Standa - 24/08/2013 12:39

Ahoj.
Kořen našich problémů a důvod, proč se neuzdravujeme je starý jako je lidstvo samo. Je to naše EGO. Moje závislost začala díky mému EGU a skončila ve chvíli, kdy jsem začal snižovat své EGO.
Co EGO všecno dokáže v mém životě mi řekne PRAVDA, abych si náhodou nemyslel, že když mi všichni ubližují, nechápou mne a cítím se trapně, že žádné EGO nemám. Omyl...máme ho všicni a lidé, kteří nenormálně holdují alkoholu nebo gemblují,jsou promiskuitní, berou drogy, ho mají extrémě velké.
Stejně jako je staré EGO, tak je staré řešení jak ho odstranit.
Lidé pochopili, že jediné co dokáže důkladně odstraňovat jejich EGO je víra v něco mnohem mocnějšího, než člověk sám. Říká se tomu třeba vyšší moc,vesmír,stvořitel,Bůh,příroda,Alláh,Budha atd.

Toto je základní princip vzniku AA. Věříme, že síla větší než jsme my sami nám navrátí naše duševní zdraví. A ono se to děje. Ono to funguje.
Neuzdraví mne, když se budu 24hodin modlit. Uzdravím se, když soustavně odstraňuji svoje EGO a stávám tak se otevřeným, silným a svobodným člověkem.
AA nenabízí nic víc, než způsob jak se 3.000.000 lidí uzdravilo z této smrtelné choroby.
Přeji všem krásné dny, naplněné střízlivostí,láskou,klidem a radostí
Standa, uzdravený alkoholik s úsměvem...

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil jana - 24/08/2013 15:09

Stando, můžu se zeptat odkud jsi? Děkuji

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 24/08/2013 15:23

Já bych dodala, že každý potřebuje něco, někoho, komu může věřit, požádat o pomoc, a uznat, že je něco silnějšího než on sám.To je ta Vyšší moc.Ego mizí, nastupuje pokora.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Standa - 24/08/2013 16:10

Kousek od Plzně.

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil alena - 24/08/2013 17:25

---

pokora před alkoholem zcela jistě,bez ní to nefunguje.
Nevím ale, jestli jsem pochopila dobře, co je to to EGO.
Já mám zkušenost, že si především musím vážit sama sebe a mít ráda svoje já. Funguje to i jako ochrana vůči zlu v našem okolí.
Mám zkušenost z práce s jednou kolegyní. Zřejmě z nespokojenosti sama za sebou zraňuje druhé. Já to zvládám a snad budu zvládat dál i přes podpásovky, které mě určitě čekají - jsem šéf a daná osoba "kamarád" s manželkou majitele...
Vidím , jak mé kolegyně chování jedné osoby ničí a učím je se bránit tím, že člověk musí chránit především sám sebe, vytvořit si kolem sebe "auru", od které se zloba odráží.
Tohle mě život naučil. A

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Standa - 24/08/2013 17:59

Naše ego nám říká, že máme právo myslet si co ti druzí mají dělat, jak je to pro ně nebo pro nás nejlepší. Naše Ego nám nedovoluje otevřít se, protože jsou lidé zlí a určitě toho zneužijí. Naše Ego nás ubezpečuje, že máme pravdu ve všem co děláme. Naše Ego nám nedeovolí přiznat chybu nebo vidět pravdu, protože ji před námi schová. Naše Ego nám říká, že máme nárok na odměnu ve formě uznání.

Uvedu příklad.
V době aktivního pití jsem byl přesvědčený, že to patří k mému životu, moje žena nemohla zhubnout a nerozuměla mi, děti se mi spíš vyhýbali, moje matka mi stále něco vyčítala. V práci kolem mne dělali jen blbci. ZŘETELNĚ JSEM VIDĚL CHYBY, KTERÝCH SE LIDÉ KOLEM MNE DOPOUŠTÍ A UPOZORŇOVAL JSEM JE NA NĚ V DOBRÉ VÍŘE. Výsledkem bylo, že jsem byl plný hněvu a strachu,že to nezvládnu a jediný lék na moje emoce byl alkohol.
Budou to čtyři roky kdy jsem se naposledy napil a šel cestou střízlivosti v AA. Přestal jsem bojovat proti všem a všemu a i proti alkoholu. Nesmírně si vážím a miluji život a lidi, kteří v něm zůstali. Jsou to ti samí a stejní lidé. Nezměnili se. To je jejich volba. Důležité je, že jsem se změnil já. Záporné emoce vystřídaly ty kladné a krásné a já nepotřebuji alkohol. Automaticky ho můj mozek odmítá a tento problém přestal existovat! Je to výsledek víry, že já NEJSEM BŮH, ALE DÍKY NĚMU JSEM DUŠEVNĚ I FYZICKY ZDRAVÝ.
Standa

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil alena - 24/08/2013 18:12

---

asi jsem to napsala špatně, v žádném případě se nechci a ani se nestavím k lidem negativisticky
lidi mám ráda, ale sebe taky
můj manžel, moje děti si se mnou vytrpěly, ale nikdy jsem nebojovala proti nim, snad i proto mi pomohli a pomáhají

jen si myslím, že přílišná pokora škodí - ad zlo mezi námi

ovšem, jestli Tys to měl tak, žes byl ze všech nejchytřejší, pak chápu

Alena

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 25/08/2013 05:06

Pokora je už to, že přestaneš bojovat s alkoholem, učíš se vedle něj žít,není to o tom, že se chovám poníženě, jsem chudinka, ale ubrat ze svého ega.....

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil alena - 25/08/2013 09:18

---

tak to beru A

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil ha13 - 25/08/2013 12:02

Tenhle citát asi nejlíp vystihuje slovo pokora.

S veškerou pokorou tvrdím, že pravdu nemůže odhalit ten, kdo nemá rozvinutý smysl pro pokoru. Protože každý si nárokuje právo slyšet hlas svědomí, a přitom nechce dodržovat žádnou disciplínu, říkají se spousty lží a v našem světě panuje zmatek.

Mahátma Gándhí

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil Liba - 31/08/2013 11:41

U alkoholika je disciplína nutná, určitě na začátku abstinence, proto ten režim v léčebnách.....

==========

Re: Léčebna a poté AA
Vložil novotny - 11/09/2013 18:50

Dobry den všem lidem,kteří mají zkušenost s nemocí jm.závislost
na alkohol.Jmenuju se Vláda,je mi 58 let a neg. zkušeností s al-
koholem na hodně tlustou knihu.Začnu dost nezvikle psát od konce,protože zásahem Vyší moci jsem přežil a tudíš se s Váma podělit o můj osud alkoholika.Je tomu 16 měsíců,co abstinuju a můžu potvrdit slova odborníků,že jediná možnost je abstinence do konce života.Je s podivem,ale větší potíže mi to nečiní i,když čert nikdy nespí!!!Mám zájem o jakoukoli komunikaci s lidmi,kteří trpí,trpí,vyhrávají či jakýmkoliv způsobem bojují s touto hnusnou,zrádnou nemocí-alkoholismus!Mně tato nemoc vzala doslova vše(zdraví,rodinu,práci,jakoukoli motivaci žít,mím přáním bylo doslova umřít a netpět.V koncovce jsem nevěděl co je realita a přelud,do dnes si nejsem jistý co byla skutečnost a fikce...PREZIL JSEM A DIKY VSEM,KTERI MI POMOHLI Pomohl mi posl.pokus 158 jsem vymačkal klepoucima rukama.Policie,RZS a potom3.měsíční UL v Dobřanech,díky odb.péči má pro mně život opět smysl a okolí mi dává najevo,ze si mne váží.Za to stojí nebýt otrokem alkoholu a srdečně přeju Všem,aby ten uděl závislosti zvládli,opravdu bez chlastu je líp na duši i těle.

==========

Re: Léčebna a poté AA

Vložil PetrCh - 11/09/2013 19:27

_____

Lado, hezky napsano..Je videt, že ikdyz ti alkohol hodně vzal, rozum ti stále zustal.Díky Bohu.S pozdravem a přáním dlouhé abstinence abstinující alkoholik Petr

==========