Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory

Vložil hana - 26/01/2010 19:00

Dnes jsem byla poprvé v centu pro drogově závislé Laxus, které působí v Královehradeckém a Pardubickém kraji. Alkohol je taky droga. I když ze všech letáků a nástěnek kolem bylo jasné, že hlavní náplní jsou závislosti na drogách jako takových. Můj první dojem byl rozpačitý, hlavně když jsem si prohlédla personální obsazení. Ještě jsem si nezvykla na to, že jsem se přehoupla do té druhé starší věkové kategorie a po všech možných úřadech a institucích jednám čím dál tím častěji s mladšími a mladšími lidmi. Tady to bylo obdobně. Slečna, ke které jsem šla byla ve věku mé starší dcery. Moc důvěry to ve mě nevzbuzovalo.
Po pár minutách jsem situaci přehodnotila :P jednala se mnou velce mile a profesionálně. Rozebíraly jsme docela dost detailně některé etapy mého života, moje pocity a nálady z některých situací a přiměla mě vracet se k některým věcem z minulosti a hodnotit je s odstupem času. Bylo to velice zajímavé. Mám před sebou dalších 10 hodinových sezení, prvních 5 po týdnu, další po 14 dnech. Na zadek mě posadilo to, že je to zadarmo. Je to úplně jiný přístup a úhel pohledu než v AT ambulanci. Jsem ráda, že můžu skloubit oboje dohromady. Mám do příštího týdne domácí úkol, musím si připravit cíl, ke kterému se chci za půl roku dopracovat, jak si přeju, aby to v tom mém životě bylo.
Každému, kdo má problém s alkoholem a ještě váhá, jestli se svým problémem někam jít, můžu jenom doporučit - hledejte a hledejte ve svém okolí, přes psychiatrii, internet, sociální pracovníky, určitě něco najdete, neváhejte a běžte.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory

Vložil ivlik - 26/01/2010 22:41

Hani,je uplne skveli,ze neco takovyho existuje a ze to tu prezentujes.citim,ze te to hodne nabilo.mozna,ze kdybych ja o necem takovym vedela...ale to jsou jen uvahy co by kdyby.tak se drz a vyderzaj.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory

Vložil hana - 27/01/2010 07:46

Ivliku, vážně bych to doporučila každému, je jenom škoda, že nemají širší působnost v rámci krajů. V AT ambulanci je to zaměřené spíš z hlediska medicínského a tady je to psychologie a to mě baví. Byla jsem překvapená na co všechno se mě ta holčina - sociální pracovnice dokázala zeptat na základě mých základních informaci, jak mě přinutila přemýšlet a určitých věcech. Možná je tohle až součástí léčby v léčebně nebo nějakých skupinových sezení, ale takhle mezi čtyřma očima to bylo vážně skvělé. Neurol už neberu, protože to jde i bez něj. Paradoxně jsem se díky alkoholu dostala do trochu jiného vnímání dění kolem sebe, jak se říká všechno špatné je pro něco dobré. Hodně se mnou rozebírala dobu, kdy se obě dcery osamostatnily a odstěhovaly, to jsem moc neustála. Ještě, že mají ve všech podobných zařízeních krabičky s papírovýma kapesníkama ;) Myslela jsem si, že jsem velká holka a že už mě jen tak něco nerozhodí, ale člověk se učí v každém věku :)

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 27/01/2010 12:42

---

moje rec,clovek se opravdu uci porad.jak rikas soucasti lecby jsou terapie,kde te rozeberou do posledni nitky a ja tam vlastne pochopila az do te doby zcela nepochopitelne,aspon pro me.poznas vlastni já.takze ty už jsi vlastně na leceni.Chytlo te to, to je dobře.duležity je aby jsme se sami v sobě vyznali.taky jsem neustala odchod dcer a to jsem si o sobě myslela jak jsam silna a byla jsem pyšna na to jak si umim se vším poradit.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 27/01/2010 14:00

Ivliku, mě odešly obě v průběhu jednoho roku a to na mě bylo silný kafe a navíc já jsem taková kvočna a vždycky jsem jim všechno organizovala a nemohlo jít nic beze mě. Měla jsem snahu jim to organizovat i nadále a vyžadovala jsem, aby se mě denně hlásily, abych věděla co je nového. Chvíli jsem se vnucovala, chvíli jsem byla uražená, no hrůza, na rozebrání toho bude hodně a hodně, to se asi budu divit :woohoo: ale cítím, že to potřebuju jako sůl. Byla jsem přesvědčená, že jsem žádný problém neměla, že jsem začala pít jen tak z nudy, ale tuším, že budu brzo přesvědčená o opaku. Takhle do hloubky jsem ještě nešla, to si se mnou slečna užije. A jestli se dostaneme na moje předešlé partnerské vztahy než jsem se podruhé vdala, tak to bude vůbec palba, no mám se na co těšit ale rozhodně v dobrém.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 27/01/2010 19:06

Hani,
Laxus jsem navštěnovala před 13 lety kvůli synovi, který začal expedimentovat s drogama, tenkrát tam začala působit PhDr Dana Dobiášová, která se věnovala anonimním skupinkám postižených rodičů. S velkou vděčností vzpomínám, jak se nám věnovala a snažila se nám pomoct, jak píšeš nejen za ten samotný problém, ale psychologicky vystihla i další věci o kterých jsme mohli mluvit. Moc mě to tenkrát drželo. Moc Ti fandím.
Květa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 27/01/2010 19:41

Ahoj Květo, děkuju a jsem ráda, že se ozval někdo, kdo má s Laxusem zkušenosti. Je jenom škoda, že není na víc místech. Slečna, se kterou jsem při první návštěvě mluvila já mladinká ale chová se opravdu profesionálně. Těším se na další návštěvu, co ze mě zase "vyšťourá"? :laugh:

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 03/02/2010 12:06

Dnes jsem byla podruhé na "sezení" v AT ambulanci a zítra jdu podruhé do Laxusu.
V AT na mě mají 1/2 hodiny, víc nemůžou, protože mají velký nával a to jednou za měsíc. Přetáhne-li s pacientem přede mnou, věnuje se mě o to míň. Informovala jsem se na možnost konzultací např. u dalších psychologa (chtěla jsem říct, že začínám chodit i do Laxusu), tak mě sestřička vysvětlila, že to vidí jako zbytečné, že to není potřeba a ať s tím nespěchám. Od psycholožky jsem se zatím dozvěděla, že až na vyjímky všichni skončí v léčebně, jaká jsou stádia závislosti a vůbec všechno možné o škodlivosti alkoholu. Když jsme jenom náznakem zašly na vztahy v rodině, tak mě slečna magistra vysvětila, že ona od vztahu očekává úplně něco jiného a že mám s manželem nějaký problém, aniž bych o tom věděla. Byla jsem docela zaskočená, chápu, že na tyhle terapie má vysokou školu, ale nejsem zase ochotná vše respektovat.
V Laxusu 1 hodinu 1x týdně. Mám za sebou zatím první seznamovací hodinu, ze které mám ale super zážitek. Už jsem tady o tom psala, nechci se opakovat, ale bylo to intenzivní, plné emocí a hodně do hloubky a nebylo to o následcích ale příčinách.
Určitě je ještě hodně brzo dělat nějaké závěry, teprve začínám, ale z AT ambulance jsem docela zklamaná a do Laxusu se těším.
Jedna drobnost na závěr, nechci se nikoho dotknout ale psycholožka z AT ambulance je mladá holčina, asi Slovenka a nemluví úplně dobře česky a mě to vadí :angry:

==========

Re:Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 03/02/2010 12:31

Hani,nenech se odradit,nevím jestli je tam možnost změnit psychologa,jestli ne nevadí,říkej si"věděla jsem do čeho jdu a že to nebude legrace"řekni si to aspon 3* abys to dostala do podvědomí.musíš být připravená,že nebude vše podle gusta.Někdy říkají věci,který nechcem slyšet,ale když se pak nad tím zamyslíme....psala jsem že tě rozeberou není to vždycky příjemný,neříkám,že maj ve všem pravdu,ale já si vzala to podstatný a pomohlo to.Hani seš statečná a hodně samostatná,nech je at se vrtaj a budeš mít o čem přemýšlet a najdi si v tom něco pro sebe.

==========

Re:Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 03/02/2010 12:38

Ivliku, to je jenom můj pocit, chyba není na jejich straně ale na moji, já nejsem zvyklá, aby mě někdo takhle rozvrtával. Budu s tím mít malinko problém, ale musím to překonat. Jsou to pro mě nové dojmy a pojmy. Já mám trochu problém s uznáváním autorit, takže když mě mladá holčina vykládá něco o vztahu, tak bych jí nejraději poslala někam. No nic, musím se nad sebou zamyslet, dala jsem se na to dobrovolně, tak to musí k nějakým pozitivním výsledkům vést. Je mě jasné, že závěrem uznám, že mají všichni pravdu, ale cesta k tomu závěru bude trošku trnitá. Za těch xxxxx let se hodně dobře znám. Se mnou to taky nebudou mít jednoduché. :laugh:

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 03/02/2010 15:35

_____

Já vím,já vím.Jsme si v tomto hodně podobný,pro mě autorita vždycky značila něco s čím musím bojovat.Všechno jsem pochopila s léčbou muj život/do té doby perfektní krom pití/dostal uplně jiný směr a já si musela přiznat že jsem často chybyla.Ale bolelo to doprkýnka,myslím na duši.Jak jsem psala jsi na začátku s velkým zájmem sleduju jak to zvládáš.Hlavně piš o svých pocitech a o všem.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 03/02/2010 15:51

_____

Ivliku, začínám tušit, že budu muset přiznat hodně svých chyb i když si myslím, že žádné nemám :laugh: Až si naplno uvědomím kolik trpělivosti se mnou - s paní dokonalou měly a mají dcery a můj manžel, tak pak se to asi začne obracet k lepšímu. Jediné pozitivum z toho dnešního sezení v AT je fakt, že mě psycholožka řekla, že jsem, co se týče alkoholu hodně k sobě kritická. Já se snad začnu hledat jako nějaký puberťák, no alespoň se na stará kolena nezačnu nudit a nepropadnu do stařeckého stereotyp. ;)

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 04/02/2010 13:45

_____

Mám za sebou druhé sezení v Laxusu a jsem nadšená. Hodina plná povídání a emocí. O alkoholu nemluvíme, přestávám si připadat jako alkoholik a začínám si připadat jako blázen :laugh: Příští týden jdu znova, už se těším. Pokud jste někdo z okolí Pardubic nebo Hradce, tak s návštěvou Laxusu vůbec neváhejte.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 04/02/2010 17:07

_____

Ty jsi z Pardubic Hani?Já jsem se v Pardubicích narodila mám tam příbuzenstvo.Zvládla jsi další sezení,jseš příklad pro ty co mají problém a chodí sem na net.Když jsi sama zvládáš to v pohodě?Nepřemejšlela jsi o tom svěřit se,dcerám nebo manželovy?Já bych to v sobě neudržela,ale píšeš sem a to určitě taky hodně pomáhá.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 04/02/2010 19:29

Ivliku, já jsem z HK, do Pardubic jsem jezdila do školy. A z Pardubic pochází můj manžel. Nemyslím si, že bych byla až tak velký příklad, necítím se tak, sama potřebuju podporu a učím se v tom orientovat. Se svěřením se dcerám a manželovi.... já nevím. Je to složité. Nikdy mě neviděli nadměrně pít, neviděli mě opilou. Já jsem paní dokonalá, která všechno zvládá a žije si poklidný a bezstarostný život. Kdybych jim řekla pravdu o alkoholu, dívali by se na mě, že si snad něco z nudy vymýšlím. Takhle se z toho musím dostat sama bez ohledů, podpory a pomoci okolí. Sama jsem se do toho dostala a v první fázi se z toho musím sama dostat. Když půjdu s pravdou ven, byla bych jako ostře sledované vlaky, kontrolovali by mě i jaké mléko si leju do kafe a myslím si, že by tahle péče měla na mě asi opačný vliv. Je to těžké vysvětlovat ale dělám to, co si myslím, že je v dané situaci pro mě i mé okolí nejlepší. Po dvou sezeních v Laxusu je mě jasné, že si za půl roku docházení tam, budu muset udělat sama v sobě hodně velkou inventuru. A o tom to asi je.
;)

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 05/02/2010 12:25

Hani,
do HK jsem jezdila čtyři roky ve svém dost těžkým období. Vždycky jsem se tam těšila a někdy odjížděla jak píšeš se smíšenými pocity o sobě. I když jsem tam jezdila kvůli synovi, řešil se tam hodně spíše můj problém a já tak mohla synovi lépe pomáhat.
PS. Někdy je týden dlouhá doba,ale ten čas mezi tím je taky důležitý, vše se uleží - rozleží- pořádně dozraje. Myslím, že Ti rozumím.
Květa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 05/02/2010 21:41

Květo,díky za tvoje slova, jsou milá. Je paradoxní, že mě podpoří naprosto cizí a anonymní lidé a né vlastní rodina, ale to je moje rozhodnutí a beru to tak. Já nechci žádnou lítost ani ohleduplnost. Ono je to v řešení problémů možná takhle lepší. Já mám v povaze, že ráda chodím proti davu a nejlepší je se sama ze všeho dostat bez cizí pomoci. Nejsem ráda někomu za něco vděčná. Vy všichni tady znáte slasti a strasti problému jménem alkohol ale nikdo není osobně zasvěcen do života každého z ná s a tím je, si myslím, zaručená objektivita. Kdyby se o mém problému s alkoholem dozvěděla např. moje mamka, tak by si mě vzala do vlastní péče a starala by se o mě jako o batole. Ona je celoživotní abstinent a problémy s pitím jsou pro ním mimo obzor jejího chápání. :ohmy: :ohmy: :ohmy:

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 06/02/2010 19:04

To jsi trefila hřebík přímo na hlavičku. Přesně tento problém rodiče ale i další nejbližší příbuzní v Laxusu řešili. Když se dozvěděli, že jejich milovaný spadl do alkoholu nebo jiných drog zahájili přehnanou péči a starostlivost. Tím vlastně sami jakoby onemocněli a situaci ještě stížili, a museli se učit, jak a co s tím. Na druhou stranu když o problému rodina ví má taky některé výhody.
Myslím si že si tvoji blízcí všimnou, že se s Tebou něco děje(k lepšímu), protože si uvědomuješ své chyby vůči nim (např. vůči dcerám) je nám to přizozený, že se k nim někdy takto chováme i když jsou dospělé, taky musím dát někdy zpátečku a dávám ji ráda.

PS. Na hlavní důvod proč rodinu zatím necháváš stranou přijdeš a potom se budeš moci svobodně rozhodnout co s tím dál uděláš.
Fandím Ti dál Květa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 06/02/2010 21:48

Květo, pila jsem tajně, takže mě moje rodina neviděla nikdy opilou, kdybych jim sdělila svůj problém, tak si budou myslet, že si něco vymýšlím. Já jsem ta, která všechno bez problémů zvládá, já jsem ta dokonalá, která nic neřeší. Nemají si čeho všímat. Ale je to moje volba, měla bych hloupý pocit, že své rodině přidělávám starosti. Těžko se to vysvětluje.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 07/02/2010 11:50

Hani, nemyslela jsem tím všímáním : pití - nepití. Žádný není dokonalý a každý má doma zažitý určitý druh svého chování. Tím, že se dochází k odborníkům a člověk se zastaví a přehodnotí pod dobrým nasměrováním svoje postoje k různým okolnostem i když nejsou výrazné problémy se můžou některé věci měnit k lepšímu.
Květa
PS. Třeba je to ta cesta, kde se celá rodina sejdete a sednete si s ke společnému problému, který se již úspěšně řeší.
Květa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 07/02/2010 13:54

Květo, nedokážu posoudit jestli se měním nebo ne. Je pravda, že se teď soustředím víc na sebe a nepřipouštím si problémy ostatních. Je to složité.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 07/02/2010 15:39

Hani,jsi skvělá žena a rodina na Tebe bude jednou hrdá. A už to nechci dál nějak rozebírat, na to jsou lidé povolaní ke kterým Ty docházíš.
Měj se dobře navzdory všemu složitému a přeju Ti pro tuto dobu alespoň malé radosti.
Květa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 07/02/2010 16:00

Ještě doplním tu první větu:
Hani, jsi skvělá žena,vzorem pro mnohé a rodina na Tebe bude jednou hrdá a bude tě správně podporovat a doprovázet.
A už budu šššššššššt ahoj Květa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 07/02/2010 16:14

Květo, vůbec nebuď šššššššššššššššššt, jen povídej. Já mám život radostný a docela pohodový, žádné kafastrofy mě neprovázejí. Složitost vidím v tom, vysvětlovat proč to neví můj manžel. Máme pěkný vztah, komunikace mezi náma nevázne ale já tohle beru jako svoje selhání a nechci nikomu přidělávat starosti. Už jsem to tady psala, tak ať se neopakuju. Paradoxně by bylo asi jednodušší, kdybych tady ležela denně opilá a neschopná života, pak by to se mnou řešili. Mám veliké odhodlání se z toho dostat sama, zatím mě to jde.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 07/02/2010 16:16

---

ano, to všichni vidíme a fandíme Ti.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 15/02/2010 20:28

Byla jsem dneska na pravidelném ranním pondělním dýchnutí. Poprvé jsem se tam s někým potkala. Dýchala přede mnou. Byla mě povědomá, pamatovala jsem si jí pár let zpátky. Vychovávala dvojčátka,

dva chlapečky, jeden byl postižený, ona je paní doktorka. Měli jsme jí všichni za velkou mámu se svatozáří, obětavou a vždycky klidnou a v pohodě. Byla jsem docela hodně překvapená, že jsem tam viděla zrovna jí, do ní bych to nikdy neřekla. Alkohol nezná hranic a mezí. :(

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 15/02/2010 20:55

Ahoj Hani,
jsi skvělá, bez Tebe by to tu nebylo ono.
To je fakt alkohol má dlouhé drápky.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 15/02/2010 21:01

Květo, to vůbec ani neříkej na hlas, teď jsem zrovna vedle v diskusi psala Irence, že je pro mě závislost na alkoholu stejně tak omezující jako doživotní abstinence, a že jsem neopustila vizi, že se dá pít organizovaně, tak jako zcela normálně.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 15/02/2010 21:10

Už jsem to četla. Líbí se mě Tvoje bezprostřednost. Je tu díky Tobě i Ivlice určité odlehčení, který je tady hustě potřeba a každý to nedokáže.
Co se týče toho monentálního názoru, že se dá pít organizovaně, když měl někdo problémy s alkoholem, neřeším.
Byla doba, kdy můj syn říkával, ře jeho abstinence je jen dočasná a já byla šťastná, že zrovna teď abstinuje.
Pa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 15/02/2010 21:20

Květo, nedovedu si představit, že bych něco podobného řešila se svými dcerami. Máš můj obdiv. Já je vychovala ani nevím jak, obě byly vzorné ve škole a pubertu jsme tak nějak přešly. Já jsem neustála to, že se osamostatnily a že mě opustily. Potřebuju jim organizovat život dodnes. A s tím se peru, abych nebyla ta trapná a otravná tchýně. Já nemám žádný velký závažný hmatatelný problém. Spíš jsem takový ten fracek, který otravuje z nudy. A připadám si divná. Zemětřesení na Haity mě nechává

naprosto v klidu ale jsem ochotná si jít okamžitě lehnout před taxisův příkop, aby se tam nemrzačili koně. A to je jenom útržel z mých úchylek :silly: Ale věřím, že se to časem poddá.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 16/02/2010 09:05

_____

Já to chápu Hani se zemětřesením nemužeš nic udělat, ale na tom taxisu je šance,zkrátka nezabejváš se něčím co nejde změnit ,to není uchylka to je naprosto přirozený.Jinak gratuluju k další pozitivní dechovce.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 16/02/2010 10:19

_____

Ahoj Ivliku, ráda tě vidím, máš pravdu v tom, co píšeš. Možná jsem neuvedla zrovna vhodný příklad ale ve mě zvířata všeobecně vzbuzují daleko víc soucitu než lidi. Ve čtvrtek jdu na další sezení do Laxusu a budu vracet vyplněný dotazník. Musím tam vypsat, jakých cílů bych chtěla dosáhnout. Kromě alkoholu si lámu hlavu s tím, jak tam vypsat ty svoje duševní pochody, aby mě nedoporučili rovnou na uzavřené oddělení. Když byly děti doma a když jsem pila, tak to byla hlava čistá a nebyl čas. Ale teď mě mozek šrotí na plné obrátky. :woohoo:

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 16/02/2010 10:37

_____

Zaměř se na sebe na svoje plány a cíle pro sebe, protože pokud budeš v pohodě ty bude i to ostatní.Co tvoje tyldi?

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 16/02/2010 10:49

_____

Tildy šiju, přes víkend jsem šila 3 pro jednu paní do České Lípy. Já si z hlavy potřebuju dostat blbosti, kterýma se intenzivně zabývám, ve kterých se hnípám a snad si to hnípání vnitřně i užívám. Proč není uklizený chodník od sněhu, proč vnoučata od sousedky ze shora na návštěvě dupou a nenosí bačkory, proč dostanu v práci papír s razítkem nalevo když má být napravo atd. atd. atd. atd. Neumím být nad věcí a chci se naučit být lhostejná. A to si asi jako další bod napíšu do toho dotazníku do Laxusu, že chci umět být k těmhle věcem lhostejná. Umět být nad věcí.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 16/02/2010 10:59

Hani, nemyslím si, že máš málo soucitu k lidem. Svědčí o tom Tvoje účast na tomhle foru. Myslím si, že tu nejsi jen proto, že Ti to pomáhá. A umím si Tě taky představit, že kdybychom Tě potkali s děckama v našem městě až budeme vybírat pro Adru, která pomáhá i na Haity, že nám do kasičky taky s úsměvem přispěješ. A zvířátkům taky musí někdo věnovat svou pozornost.
Mos Ti fandím K

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 16/02/2010 11:19

Další dukaz uspěšné léčby,ty si uvědomuješ že se hnípeš v maličkostech,víš o tom a mužeš s tím pracovat/pak že nemáš dost námětu na cíle/pořád se učíme a celej život na sobě pracujem.Je to super když vidíš na sobě jak se měníš to, co ti před rokem dělalo problémy dneska je brnkačka.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 16/02/2010 11:48

Ivliku, ty jsi perfektní parťák. Mě tady vyhovuje ta anonymita. Asi bys byla překvapená našim osobním setkáním, já jsem sdílná ve výjmečných případech. Já mám špatné zkušenosti z partnerských vztahů i s některými členy nejbližšího příbuzenstva a lidi prostě moc nemusím. Já miluju samotu. Jsem o sobě přesvědčená, že stojím nohama pevně na zemi a mám racionální uvažování a na druhou stranu se vytáčím a komplikuju si život blbostma. Mám pocit, že se hledám a doufám, že to nebude dlouho trvat.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 16/02/2010 12:10

To co se stalo /alkohol,rozvody/mělo svuj smysl,jak jinak by sis sama sebe uvědomila a pracovala s tím.Tys to pochopila a hodláš něco ve svým životě změnit.A to je tvuj cil najít se a žít podle svých představ bez výčitek.Uvědomit si proč tu seš.Je to běh na dlouhou trat,já se taky pořád hledám,ale už to tak nebolí a vím že výsledek bude stát za to!

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 16/02/2010 12:30

S happy endem počítám od první chvíle, co jsem se pro tento boj rozhodla. Je to takové 100 x nic umořilo osla. Já jsem hodně dobrá v tom, vytvořit si masku té dokonalé ženské, které malé procento závidí a velké procento se..... Ale až teď si uvědomuji, že si tím vlastně ubližuju sama, že to žádná výhra není a že se z toho budu muset ku prospěchu věci nějak elegantně vybruslit. A na bruslích jsem stála naposledy před 18 let, tak to půjde ztuha.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 16/02/2010 13:48

_____

Bruslení se nezapomíná,je to jako jízda na kole,párkrát objedeš kolečko.....!

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 16/02/2010 22:01

_____

Ivliku, já to mylela obrazně.Na brusle ho postavit nehodlám. Mám se ráda, spadla bych jenom jednou..... :(
a už bych se nezvedla

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 19/02/2010 21:09

_____

Mám za sebou další sezení v Laxusu. Opět super. Do konce března budu abstinovat, pak dostanu příležitost (za přísných bezpečnostních podmínek) zkusit pití. Podala jsem jak v Laxusu tak i v AT ambulanci naprosto stejné informace, přesto je v obou zařízeních diagnoza rozdílná. Opět musím pochválit svojí psychoterapeutku, která poslouchá a poslouchá a nechává mě mluvit a tím co občas řekně mě skvěle uklidňuje, navádí na správná rozhodnutí atd. atd. atd. Stanovily jsme si plán. Musím říct, že jsem rozhodně klidnější a pozoruju na sobě pohodovější přístup. Dokonce jsem byla včera večer nadechnutá, že se se vším svěřím manželovi. Byla k tomu velice příznivá situace, povídali jsme si o psychické podpoře partnerů, ale pak jsem to zavrhla. V pondělí jde a "kudlu" s urvaným meniskem, tak nechci, aby si doma 3 - 4 týdny krátil volnou chvíli přemýšlení o mém problému.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Irena - 20/02/2010 20:57

_____

Ahoj Hani,Ivliku a Květo (samozřejmě i všichni ostatní :)).Koukám,jak se tady živě diskutuje a mám z toho radost.Je pro mě hodně důležité si tady pročítat příběhy a zkušenosti druhých.Zrovna dneska jsem uklízela v papírech a takovém tom "bordýlku" v šuplíkách a zasekla se nad starými deníky z léčeb i ze

života.Četla jsem a četla,vzpomínala a občas se styděla. Viděla jsem,jak jsem lhala rodině i sama sobě.Asi je dobré si to připomenout.
P.S. Na Taxisu se už koně nezabíjejí (naštěstí :))

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 20/02/2010 21:24

Zdravím Irenko,je dobré si připomínat a zavzpomínat,já to mám taky všechno schované a ráda se v tom hrabu,taky se občas zastydím,ale už je pro mě důležitější přítomnost.Jsi ve spojení s některými děvčaty z léčby já vím že jedna z nás už bohužel není mezi námi,neustála to, některé se vrátily,většina je v pohodě z toho mám velkou radost,byly jsme výborná parta.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 20/02/2010 21:47

Čauky ženský, já nemám ani nic napsaný ani nic schovaný, stačí jenom zavzpomínat a stydím se taky. Dneska jsem hodně dobrá, právě doprala 3 pračka, mám umytá okna a peču v pekárně mazanec. ;) Musím ještě vydržet po desáté běží Bauer 2x15 km, koukáte na olympiádu?

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 20/02/2010 21:57

Nazdáár Hani koukám,ale ted jsem měla noční tak mi hodně uteklo,nejvíc mě zajímá samosebou hokej.Já peču ted buchty,první dcera ¨má zítra svátek a má je ráda tak se štavim.že by jarní úklid?

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 20/02/2010 22:09

Ivliku, tak trochu předjarní úklid. Můj manžel doma stále něco buduje, takže je to tady průběžně jako na staveništi, ale snad se to chýlí ke konci. Jakmila nastane zahrádkářská sezona, tak se budeme věnovat chatce a zahrádce a doma bude klid. Zítra příjde mladší dcera s přítelem na oběd.
Hokej sleduju taky nejvíc ale i ostatní, skoky a běh na lyžích. Chodíš jenom na noční nebo střídáš směny?

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 20/02/2010 22:20

Střídám směny ranní a říkám tomu půlnoční,od 18 do 00:30.Dělám v kantýně ,tam je nepřetržitej provoz.Neprodává se tam alkohol.Dřív jsem vlastnila restauraci?!?Z pochopitelných důvodů jsem ukončila podnikání.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 20/02/2010 22:26

No tak to chápu, já jsem klasická kancelářská myš, jenom před pár roky jsem to chtěla zkusit a dělala jsem pár měsíců zástupkyni vedoucího prodejny, střídala jsem ranní a odpolední a každou druhou sobotu, byl to pro mě tak hrozný nezvyk, že jsem utekla zpátky do kanceláře.
Na noční jsem chodila 1,5 roku uklízet, když jsem byla na mateřské, každou druhou noc, rozhodila jsem si za tu dobu tak spaní, že jsem se z toho další skoro celý rok rovnala. Už se těším do důchodu. :laugh:

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 20/02/2010 22:44

Ahoj Iruš,
moc se v tom stydění nehnípej, všichni se máme kolikrát za co stydět (a jak). Jak píše Ivlika, důležitější je přítomnost.
Přeji hezký pohled na sebe, my Tě tak vydíme.
Pa

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 20/02/2010 22:52

Květo, v tomhle se moc nehnípu, i když nebylo vždycky všechno ideální, tak jsem si většinou o všem rozhodovala sama, až budu jednou hodnotit, tak můžu říct, že jsem žila jak jsem se sama rozhodla.
Ámen :laugh:

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 20/02/2010 22:54

P.S.

Asi by to chtělo další šuplík s hezkými věcmi.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 20/02/2010 22:58

Hani, to nebylo na Tebe, ale na Irču.
Ahoj, moc Tě zdravím, taky se těším až se přesunu na zahrádku.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 20/02/2010 23:46

Dneska jsme se byli na zahrádce podívat, sněhu ubývá. Zahrádku máme 10 min. od bytu, takže si tam i v týdnu jezdíme na odpolední kávici. Nepěstuju ani pažitku, máme jí jenom okrasnou.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 20/02/2010 23:52

Já kdybych měla zahrádku,tak bych tam měla samý bylinky,miluju byliny,mateřídouška,libeček ,všedobr,já sem taková čarodějnice všechno léčím"kromě alkoholu"bylinama.Takhle to mám v květináčích,ale jenom úzkej výběr.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 21/02/2010 08:59

A já bych Ti tu zahrádku Ivliko bylinkami do začátku zásobila, byl čas, kdy jsem pěstovala i heřmánk a ostropestřec, ale i teď jich mám dost. To je fakt,závislost na alkoholu neléčí žádná, jen se dají použít jako podpůrná léčba v abstinenci a další důsledky ze závislosti, ale to není taký k zahození, že.

Na okrasné pěstování jsem se dala taky, pěstuji v květináči i břízu, buk a do bytu na zimu stěhuji okrasné krajinky ze sukulentů.
P.S. Pažitka jako okrasná travička na jaře je taky perfektní věc.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Dáša - 23/02/2010 19:06

Ahoj Hani.
Prosím Tě, napiš mi, kde se nachází centrum LAXUS. Měla bych zájem tam docházet. Jsem ale z Náchoda. Dáša. Dík za odpověď.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 23/02/2010 20:20

Dáši,dotaz patřil Hance,dovolím si odpovědět.LAXUS je v Pardubicích a myslím že v Hradci Králové.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 23/02/2010 20:23

---

http://www.laxus.cz/

Byla jsem tam zrovna včera, už nám s psychoterapeutkou přestává stačit jedna hodina :laugh: Na některé věci si začínám pomalu přicházet sama.
Přesně jak mě napslala Ivlik, že jako blíženec nevydržím moc dlouho u některých věcí, tak mě přestává bavit docházet do AT ambulance. Přestávám v tom vidět smysl, nic mě to nepřináší. Za týden ve středu si tam zase po měsíci vyslechnu, jaké katastrofické konce by pro mě mělo další pití, a po půl hodině bude doktorka pokukovat po hodinách, že už musíme končit, že čeká další. Nikdy bych tam neřekla tolik jako v Laxusu.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 24/02/2010 17:34

Hani,poslední dobou nějak nestíhám,ale gratuluju k další návštěvě LAXUSU.Vím,že už jsi tu psala,že nemáš v AT poradně takový výsledky jako v LAXUSU,zkus to doktorce říct jak to cítíš a jestli má smysl tam dál chodit,promluv s ní o tom,řekni jí o LAXUSU.Možná bude moralizovat,ale ty to vydržíš.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 24/02/2010 19:55

Ivliku, přemýšlím o tom, jdu do AT ve středu, takže se s doktorkou domluvím. Nebudu si dělat žádné násilí, komplikace je to poslední, co bych potřebovala.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 24/02/2010 22:00

Hlavně to chce na férovku a uvidíš jak se k tomu vyjádří.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 24/02/2010 22:08

Ivliku, tak na férovku to bude určitě. Mě obrovsky pomáhá povídání v Laxusu, začínám cítit takové příjemné uvolnění. V neposlední řadě dělá své i takové "domácké" prostředí, do AT chodíš mezi bílé pláště, prostě do nemocnice.
V neděli slavíme manželovi narozeniny, přijedou holky, čeká mě další zatěžkávací zkouška. Na jednu stranu si myslím, že nestojí za to cokoliv, co bylo do teď kazit, na druhou stranu ve mě hlodá zvědavost, co by se stalo, kdybych si s nima dala přípitek.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil ivlik - 26/02/2010 14:36

Hani je to na tobě ale.....

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil hana - 26/02/2010 23:32

Ivliku, já vím ... ale ... zatím se na to ale necítím. Uvidíme, uvidíme, uvidíme. Přemýšlela jsem "nahlas" nejsem připravená nic pokoušet.

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory
Vložil Květa - 27/02/2010 08:25

Hani, přeji Ti pěkné chvíle s celou rodinou.
Ahoj

==========

Re: Centrum Laxus - mé zkušenosti a názory

Vložil Jája - 27/02/2010 19:07

_____

Nedávej si ani přípitek Nedělej to!!!!!!!!!!!!!!

==========