

Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jana - 12/02/2010 17:24

Dorý den, chtěla bych se zúčastnit nějakých terapií, kde bych se setkala s podobně nemocnými ženami-alkoholičkami.Bydlím v Uherském Hradišti, auto mám k dispozici.Chci s pitím seknout...
Děkuji a s pozdravem se těší Jana

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Ivan - 12/02/2010 17:56

Zkus navštívit sdružení AA,kde se setkávají stejní nemocní lidé.
Ve Zlíně se setkáváme každou středu od 17:30. A cosi jsem zaslechl o vytvoření pobočky AA i v Uh.Hradišti. Ale na webu AA ještě není kontakt, tak by ten Zlín byl lepší.
Jsou tam sice i chlapi, ale jsme tam se stejným problémem. Pouvažuj nad tím.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil ivlik - 12/02/2010 19:03

Jani,pokud to myslíš vážně a se svým nadměrným pitím chceš něco dělat zkus jakoukoliv možnost.Na těchto i jiných stránkách najdeš adresy AA,AT a jiné.Hledej, hledej intenzivně hlavně konej.Vytyč si cíl a jdi za ním.Hodně štěstí a dej vědět.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 05/06/2010 10:45

V Uherském Hradišti je skupina AA, založil ji tam Luďa, má dobré zkušenosti z USA, zajdi tam, však uvidíš, jestli jen trochu chceš přestat pít, poradí Ti, pomůžou jistě.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil petr - 25/06/2010 21:22

Ahoj,jmenuji se petr je mi 30 let,jsem abstinující alkoholik.Podle mě ambulantní léčba pro alkoholika je téměř zbytečná.Já chvil několikrát na ambulantní léčbu a vybrzel jsem to max. 3 měsíce jedno pivo a byl jsem zpátky ve sračce.Pokud můžu všem tady poradit obětujte alespon ty 3 měsíce a běžte na ústavní léčení,pokud člověk chce přestat pít jde to ale stojí to mnoho a mnoho sil.Já jsem podstoupil léčení v kroměříži,není to žádný med na to vás upozorňuji a více jak půl roku nepiju ale kdybych nebral antabus

tak vám řeknu upřímně jsem v tom zase bez užívání antabusu alespon jeden rok je to strašně těžké, až nemožné. Člověk si řekne jsem po léčení jsem vyléčený ale to ani náhodou alkoholik budete už celý život, s jediným napitím po léčbě se nemoc vrací na začátek, jednoduše kontrolované pití u alkoholika neexistuje není to možné a nevyvrátí mi tuto skutečnost nikdo. Jsem teď úplně jiný člověk děkuji bohu že jsem tam šel co je to 3 měsíce oproti promrhanému životu. Jezdím pravidelně každý měsíc na kluby a moc mi to pomáhá si připomínat z ostatními alkoholiky jde jsme byli jak jsme mohli skončit a kde jsme teď. Je to celoživotní boj, nejhorší je na tom, že mi trvalo dlouhou dobu než jsem si přiznal skutečnost, že jsem alkoholik a další dlouhou dobu než jsem s tím začal něco dělat. Po zdravotní stránce jsem dopadl oproti jiným pacientům relativně ale jen relativně dobře, mám středně poškozená játra která se naštěstí dala alespon po 4 měsících dohromady, měl jsem 20x vyšší jaterní testy ale oproti ostatním nemám žádné jiné nemoci, jak jsem to tam viděl hrůza každý pátý cukrovku, epilepsii, dnu, slinivku, srdce a o nervové soustavě ani nemluví. Tak si važte zdraví a nepíjíte, jak se říká člověk si začne svého zdraví vážit až když už někdy bývá pozdě. Běžte se léčit lidi prosím Vás, je to pro Vás a pro vaší rodinu a přátelá. Držte se Petr pokud máte nějaké dotazy rád odpovím mail zaty69@seznam.cz

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil ivlik - 26/06/2010 18:57

Milý Péto, každé člověk si k takovému rozhodnutí musí dojít sám. Vy jste na to přišel, já taky a mnoho dalších, ale je ještě velká spousta těch co nechtějí nebo hledají klíčky a když už je to neúnosné bývá dokonce i pozdě. Moc Vám přeju abyste vydržel a dotáhl to v životě tam kam chcete. Držím Vám palce :)

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jarina - 22/07/2010 19:49

Chtěla bych tady napsat, že jsem po dlouhou dobu byla přesvědčena, že jsem „běžný konzument alkoholu“, dokud jsem si před časem nevzala muže alkoholika a neviděla na vlastní oči, kam takové desetileté pití vede a co to vše obnáší. Obávám se, že manžel je v posledním stádiu a opravdu je mi velmi smutno i když poslední rok to bylo hodně ošklivé a smutné. No a tak jsem se rozpila a dnes vím zcela jistě, že se můžu zařadit do té dlouhé řady žen a mužů, kteří za normálních okolností jsou velmi hodní lidé a po vlivu alkoholu, se z nich stávají hysterky, agresivní blázni. Ano, jsem alkoholička. Jsem rozhodnuta jít na léčení a zařizuji vše potřebné. Nechci totiž, abych ztratila i to poslední co mi po nevydařeném životě zůstalo, ROZUM. A nechci abych se nakonec válela někde na ulici, ve špíně a blátě, opuštěná všemi, kteří mi dnes ještě nabízejí pomocnou ruku. Jsem dost sama a proto, kdyby si se mnou chtěl někdo psát, kdo už abstínuje budu jen ráda. Sháněla jsem kontakty na AA, ale vše je dost daleko. :(

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Květa - 22/07/2010 21:04

Ahoj Jari,

moc si vážím vašich rozumných slov a věřím, že jich budete ve svém budoucím životě prožívat a používat hojně. Dotáhněte to do potřebného cíle jsou to opravdu vzácné chvíle - nepromarněte je a jděte do toho.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 24/07/2010 14:45

Jano, pud sebezáchovy zapracoval, chceš jít na léčení, je to výborné.Moc Ti držím palce, neboj, zvládneš to tam.Hodně pochopíš, budeš mezi stejnýma lidma , se stejnýma bolestma,cokoliv budeš chtít vědět o léčbě, AA, klidně mně napiš, ráda pomůžu.Sklenickova.Liba@seznam.cz

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Elena - 25/08/2010 23:53

Mam dotaz, myslíte, že alkoholik může zredukovat postupně pití na tzv příležitostné, nebo do toho vždy znovu spadne? Uspesně abstinuji, sama od sebe....jelikož to prostě dál nešlo....ale jelikož jsem v pohodě, přichází skřítek a našeptává....

Jaké jsou stadia alkoholismu? A je v Praze nějaká ambulanční, ANONYMNÍ poradna? Pouze ve večerních hodinách, někdo mi poradí?

Jsem ve stadiu, že mi alkohol brzdil...brzdí v práci, která je velmi náročná....a že jsem o sebe přestala pečovat, nepovažuju nic z toho za prioritu
Zdravím, dobrou noc

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 26/08/2010 06:19

Eleno, alkoholik se nesmí nikdy napít ani kapku!Velice brzy, spíš hned se vrátí do strých kolejí, jede v chlastu znovu, o začínat abstinovat je těžší a těžší,unavuje to.Věř, že to jde!Tvůj nemocný mozek se hlásí o svou dávku pití.Vůbec neváhej, zajdi v Praze na Anonymní alkoholiky, scházejí se každý podvečer Na Poříčí, i jinde, však uvidíš.Najdi si je na internetu, vyber si i třeba anglicky mluvící.....

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Péťa - 28/08/2010 15:53

Ahoj, tak podle mých zkušeností alkoholik příležitostně pít nemůže vůbec, já jsem to zkusila, dala si jen

trochu a vše bylo ok, neopila jsem se do němoty, ale další den jsem měla neskutečnou chuť pokračovat a pak z toho vždy byly takové jak já říkám "třídeňáky", víc dní ne, protože po těch 3 dnech jsem byla totálně vyřízená(jako zrovna dnes), to ani nejsem schopná naštěstí si jít koupit další chlást, jen ležím, zvracím a snažím se udržet nějaké tekutiny....lepší radši si nedávat nic, ono se ti v tom alkoholickém mozku něco přepne a nemůžeš si sama sebou být vůbec jistá

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil ivulkav - 28/08/2010 17:56

našla sem odvalu napsat pár řádku, píše se mi blbě. mám absták, v dechu už nic nenadýchám, ale mám výčitky, manžel se o mě stará, ale nemohu nic pozřít, snad trochu polévky, dcery se se mnou baví jen to nejnnutnější, mám myšlenky na sebevraždu a vše skončit. Víím. žemi manžel zase ospustí, vztah máme pěkný, jen kdyby nebylo těch mích úlet., tak za půl roku. V pátek jsem byla u doktorky, mám doporučení k odborníkovi. Určitě tam půjdu, jen teď překonat deprey, strac úzkost. Ptřebuji objetí

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Eva - 28/08/2010 18:25

Přečti si tady příspěvky třeba ve foru Tak jsem zase začal...uvidíš, co nás je s těmahle problémama , snažíme se, každý po svém , jak to jde. Hlavně to nevzdávej a na sebevraždu se vykašli !!! Vždyť máš ro štěstí, že se o Tebe manžel stará a má Tě rád .Máš děti, NESMÍS je opustit!!!! Nevím, jaký maš problém, jestli piješ denně . Jestli chceš, svěř se tady, anonymně, třeba Ti to pomůže !!!

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil ivulkav - 28/08/2010 18:52

vidím, že jsem našla stránku ochotných lidí. podržet a poradit. S tím pitím, je to tak. Třeba nepiju rok, půl roku a je vše v pohodě.A to je alkohol doma, někdy si dá manžel, dcera. Potom stačí maličkost, přípitek a jedu 3 dny skoro do na sračku. A teď se z toho dostávám. A víím. že zase bude klid. Ale k odborníkovi zajdu, už kvůli rodině a práci, kterou mám ráda. Ještě jednou díky!

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Eva - 28/08/2010 19:15

Tak to vítej do "klubu". Já buď nepiju, nebo se vysloveně ztřískám. Můj muž mi domlouva, ať si klidně dám víno, ale jenom trošku. Jenomže to já neumím !!!

=====
Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil zuzana - 26/04/2011 14:59

ach jo holky - já se zavítala poprvé a jsem pekelně vyděšená. teprve mi dochází, co se to se mnou děje za hrůzu

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 26/04/2011 15:14

Zuzko, vědět to musíš, abys mohla uznat, co je lepší, život bez pití, nebo přežívání s alkoholem. Konce jsou hrozné, a ten chlast dostane každého.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Dana - 12/05/2011 10:05

Ahoj, nevíte někdo náhodou o AA nebo skupinové terapii v okolí Hodonína? Díky

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 12/05/2011 13:26

Nejbližší je Brno, Uherské Hradiště. Najdi si seznam skupin na stránkách AA. Párkrát tam zajedeš a oni Ti pomůžou založit skupinu u Vás!!!!

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Magda - 12/05/2011 14:25

Zdravím.

Vidím, že v této rubrice je parta těch, kteří mají stejný problém jako já. Už vědí, že když jednou přestanou, že to není na pořád. Ten pekelný strach, kdy to zase přijde, kdy zase selžu, ty výčitky svědomí, co všechno jsem tím chlastem pokazila. :(

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Lu - 02/06/2011 22:07

Ahoj všem,

jak moc vím o čem mluvíte.. Již několik let, kdykoli si dám víno, tak to dopadá několika hodinovými okny, kdy jsem (podle okolí) neskutečně vulgární, agresivní, promiskuitní. Trápím se tím a trápím tím již za tu dobu 3. přítele. Nebo cestování z barů domů... kdy vlastně vůbec nevím kudy a jak dlouho chodit, s kým se bavím... Tolik bych mu chtěla dokázat, že vše zvládnou, ale nesmím si dát víno. I tak ale nevím, jestli dokážu jít do AA. Přeci to musím zvládnout. Milionkrát jsem si už řekla a slibovala, jak příště si dám jen kávu...Držím všem palce.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Ivan - 02/06/2011 22:53

Nedokazuj nic příteli, dokaz to sobe. Jinak to nefunguje. Navsteva AA se vyplatí, od te me první navstevy uplynulo v květnu 5 let a stále jsem stále strizlivý.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Karla Mráčková - 27/06/2011 10:29

Ahoj, jsem měsíc po léčbě a marně jsem hledala v mém okolí doléčovací skupinu, teď jsem sice našla novou poradnu, ale skupiny mohou začít až budeme alespoň tři. Zatím tedy chodím na individuál. Není tu někdo z Mělníka a okolí? Pokud ano napište mi, nebo se podívejte na www.jarmilatynkova.cz. Je to abstinující alkoholička, poznala jsem jí v léčebně v Horních Beřkovicích a skupiny s ní neměli chybu.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 27/06/2011 10:45

V Mělníku jsou AA, bezva ženy, zajdi, bude Ti tam dobře, vůbec neváhej, neoddaluj to.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Karla Mráčková - 27/06/2011 10:52

AA není nic pro mě, ale děkuji.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 27/06/2011 13:51

Jak jsi na to přišla?

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Karla Mráčková - 27/06/2011 20:42

Protože jsem to zkusila a nevyhovuje mi to, nestačí mi příběh sdílet, potřebuji s ním pracovat. Jsem alkoholička a nemám problém s tím to říkat nahlas, ale pokud to na AA musím říct pomalu před každou větou, tak si se svými dvěma vysokými školami nepřípadám jako alkoholička, ale jako kretén. Nevyhovuje mi, že na míting chodí lidi pod vlivem. Pravidlo je nemluvit, ale mě to spouští chutě. Navíc ač jsem věřící nesdílím názor, že moji abstinenci má v rukách bůh. Při tom počtu alkoholiků by nic jiného nedělal. Zažila jsem hodně lidí, které AA čka vytáhli skoro hrobníkovi z lopaty. Každá cesta, která vede k abstinenci je správná, jen si každý musí vybrat tu svoji. Moje cesta nejsou AA. Promiň, doufám, že jsem se tě nijak nedotkla.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 28/06/2011 05:16

Nedotkla, vůbec, já si toto ze začátku taky myslela, jenže mně pořád vrtalo hlavou, proč já jsem tak chytrá, ostatní chodí, nepijí, drží se, čím to je. Přesto jsem chodit nepřestala, a najednou jsem AA pochopila, mýlila jsem se. Naučila jsem jsem se, co je pokora, jak na střízlivost...dnes jsem jim vděčná, díky jim nepiju, žiju.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Anna - 28/06/2011 06:56

Líbo moc se mi líbí jak jsi to napsala. Já nechodím na klasická AA, jen na skupinu při AT. Když jsem byla v léčebně, tak jsem vehementně zastávala názor, že když dokončím, tak mě nikdo nikde neuvidí. Ale ano, každý má svoji cestu, svůj způsob. Mě setkávání s lidmi "na stejné lodi" pomáhá. Máme i 2x do roka víkendové srazy a ještě jezdím na opakovací týdenní léčbu zpátky do léčebny. Ta je podle mě hodně důležitá nejen pro mě, opět si vše připomenout, ale i pro ostatní, kteří právě začínají, ukázat, že to jde. Při setkáních to opravdu není jen o závislostech (chodí i gambleři a toxikomani), ale o běžném životě, jak se nám daří zvládat různé životní situace. Jsou pro mě důležití i lidé, kteří zrecidivovali a dále se pokoušejí abstinovat, protože je to pro mě neustálá připomínka toho, jak je abstinence křehká a je důležité o ni pečovat. Tak a ještě mám potřebu ti říct, že jsi dobrá, i když to nerada slyšíš (stejně jako já). Podařilo se ti

zarazit ten šílený kolotoč, i když ! Já tomu říkám ,k dnešnímu dni.Ale,že jsi založila AA a pomáháš tím ostatním.Jenom jak Karla zmiňuje,že tam docházejí i lidé pod vlivem,třeba jim to pomůže se rozhlédnou po jiné cestě a pro ostatní je to to zrcadlo o kterém jsem psala Ivaně.Takoví jsme byli.A co jsem se taky při těchto setkání naučila,vnímat člověka jako takového.Tady není důležité vzdělání,věk pohlaví,postavení,zájmy,víra. Je to jen a jen o člověku.Čerpám i od lidí s kterými bych se venku třeba nestýkala.Je to prostě každého volba.Ovšem taky vím,že z lidí,kteří odchodem z léčebny udělali tlustou čáru za svým problémem, prostě víc recidivují.Já má na to termím ,STÁLE SE UDRŽOVAT VE STŘEHU.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Karla Mráčková - 28/06/2011 08:07

Asi jste mě nepochopily, škoda. Nebráním se doléčování, ani skupinám. Před druhou léčbou jsem víc než šest let abstinovala a vím jak to chodí. I já si vážím práce AA, psala jsem to. Není to ani o tom, že bych se "povyšovala" kvůli vzdělání. Jen to vnímám, jako vymývání MÉHO mozku. Znáám pár lidí, co jsou aktivní AA. Dělají na mě dojem, že žijí jen áčkama, já chci abstinovat, ale ne žít pro abstinenci, ale pro život samotný. Jen jsem odpověděla na dotaz proč AA nejsou moje cesta. Pro mě je prostě klasická skupina s terapeutem. I já zažila víkendové "výjezdy" - maratony a bylo to moc fajn.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 28/06/2011 08:39

Karlo, já Ti nic nevytýkám, jistě najdeš něco, co Ti vyhovuje, ale je dobře něco jako doléčování mít.Určitě.Lehce se zapomíná, a najednou je zle, ještě hůř.Na opakovačky jsem taky jezdila, už to nechávám pro potřebnější, ale občas do léčebny zajedu, na nějakou skupinu, popovídat, dělat chytrou!!A fakt nezáleží na vzdělání, vždyť v tom dokumentu je jasně vidět, já , uklízečka abstinuju, ostatní VŠ chlastají.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Anna - 28/06/2011 08:47

Karlo,já se doléčuji asi stejným způsobem co ty. V našem městě AA nejsou,takže nemohu posoudit.Já jsem měla na mysli,doléčování jako takové.To co jsem popsala.Je pravda,že mám kamaráda,který dokončil léčbu skoro před rokem,dochází na AA,ale na mě působí jako by byl v nějaké sektě.Rozhodně,opravdu rozhodně nechci paušalizovat,znám jen tento jediný případ.Je samozřejmě dobře,že abstinuje,ale na mě nepůsobí dobře.Já se snažím žít "normální" život,prostě naučit se žít i vedle alkoholu,ne se nějakým násilným způsobem vyčleňovat.Při poslední návštěvě z něho byla cítit jistá nadřazenost,že on je v AA.Ale znám skutečně jen tento případ a je to rozhodně člověka,který vždy hledal jakousi příslušnost a zároveň nadřazenost.Ale čtu tady,že hodně lidí volí jako první cestu právě AA,takže i toto je cesta.Já sama zažívám skupiny s terapeutem,kde je zpětná vazba jaksi fundovanější,ale to neznamená,že nevstřebávám názory jiných.Někdy víc,protože ten "ošahaný" život je

skutečný.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Anna - 28/06/2011 08:47

Karlo, já se doléčuji asi stejným způsobem co ty. V našem městě AA nejsou, takže nemohu posoudit. Já jsem měla na mysli, doléčování jako takové. To co jsem popsala. Je pravda, že mám kamaráda, který dokončil léčbu skoro před rokem, dochází na AA, ale na mě působí jako by byl v nějaké sektě. Rozhodně, opravdu rozhodně nechci paušalizovat, znám jen tento jediný případ. Je samozřejmě dobře, že abstinguje, ale na mě nepůsobí dobře. Já se snažím žít "normální" život, prostě naučit se žít i vedle alkoholu, ne se nějakým násilným způsobem vyčleňovat. Při poslední návštěvě z něho byla cítit jistá nadřazenost, že on je v AA. Ale znám skutečně jen tento případ a je to rozhodně člověka, který vždy hledal jakousi příslušnost a zároveň nadřazenost. Ale čtu tady, že hodně lidí volí jako první cestu právě AA, takže i toto je cesta. Já sama zažívám skupiny s terapeutem, kde je zpětná vazba jaksi fundovanější, ale to neznamená, že nevstřebávám názory jiných. Někdy víc, protože ten "ošahaný" život je skutečný.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Karla Mráčková - 28/06/2011 10:13

To je přesně to o čem píšu, Aničko, mám teď možnost mít fundovaného terapeuta, člověka s vlastní zkušeností, ale se vzděláním pomáhat. Byla bych hloupá to nevyužít. Jarmilu znám z léčebny, její skupiny byly náročné, málokdy prošly bez pláče, ale odcházely jsme uvolněné a s něčím novým k přemýšlení. "Nadřazenost" v AA je patrná i ze separace. Pokud na skupinu alkoholiků přijde člověk závislý na něčem jiném než alkoholu nemá právo mluvit. Proč? Závislost je přece jen jedna a je jedno na čem. Četla jsem knížku, jak AA vznikli a hodně mě to oslovilo, jen nevím, jestli jsme si to v čechách nepřetvořili po svém. Znáám lidi, které jedou do ciziny a musí i tam na míting a to abstingují řadu let. Já si jezdím do ciziny odpočinout a pokud potřebuji podporu, tak stačí napsat sms, nebo mail. Ale jak říkám, znám lidi, kteří by bez AA neabstinovali, takže díky, že jsou. Každý jsme jiný, každý máme svoji cestu a hledáme sílu někde jinde.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 28/06/2011 10:35

Mrzí mě ten dotyčný, ale lidi jsou různí, já snad jako sektářka nepůsobím, protože sekt se bojím. Tady u nás jsou AA pořád jaksi braní špatně. Přitom v celém světě je berou naprosto vážně, uznávají je, lékaři, soudci.. dr. Nešpor sám napsal, že by si zasloužili Nobelovu cenu. Dobře je poznat, a je to. Našla jsem tam bezva lidi, přátele, zázemí. Ale neříkám, že jsou tam i blbci, taky bývají alkoholici.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil a - 28/06/2011 11:05

Líbo,oprava blbci nejsou jen alkoholici.To je určité případ od případu.Mě tak nějak mrzí,že kvůli takovým lidem ,co jsem popsala,to pak může někoho odradit.On je sotva rok po léčbě a už si tam hraje právě na velkého guru.Pořád dokola POKORA.A to já z něho necítím.Setkávání se závislími je naprosto důležité,jestli jezdíš na opakovačky,tak taky.To je přesně ono,o čem jsem psala,i když je pro někoho 2,5 roku hodně,já to nemám ráda,když mě někdo chválí.A právě on působí jak je za vodou a tím.kazí dojem místního AA.Nechci to vůbec zobecňovat,dlouze se bavit o jediném případě,který znám,ale toto se dostane do povědomí a spoustu lidí to odradí.Moje filozofie je ,neustále se udržovat ve vědomí,že jsem a vždy budu závislá,ale dál chci žít "normální" život.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Eva - 15/11/2011 11:31

ahoj jmenuji se Eva a potřebovala bych pomoci.jsem alkoholik a teda myslím sito piji co druhý den.piji pivo někdy 3-4 někdy to přeženu více.problém je ten že jsem pracovně v cizině a chci ještě tak dva roky vydržet protože dělám práci která mě moc baví a myslím že ten alkohol my to začíná kazit.chtěla bych tak za dva roky začít tuhle práci dělat v česku a nechci mít alkohol za partnera.prosím dalo by se nějak léčit na dálku domů jezdím 3-4 ročně .prosím pomozte děkuji

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 15/11/2011 12:33

Evo, léčba je jednoduchá, přestaň pít!Ale ani kapku si už nedávej, budeš to těžko zvládat, zajdi v té zemi, kde žiješ, na AA, jistě Ti pomůžou!Nějaká léčba na dálku, nevím, co tím myslíš.Zkus áčka, však oni Ti tam poradí, jaké jsou u nich možnosti, postupy, léčení.....možná to zvládneš jen s AA.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Eva - 15/11/2011 15:31

dobry den dekuji za odpoved ale to je presne to co nemuzu udelat jelikoz jsem v holandsku a ja sice mluvím trochu holandsky a perfektně německy ale právě němčinu oni tady vůbec neuznávají.v práci je to něco jiného tam problém s řečí nemám tam komunikuji půl na půl ale co v té skupině?jsem z toho zmatená chtěla bych začít hned. před půl rokem jsem dostala ataky od nervů bylo mi opravdu hrozně napsaly mi na to jen léky paradoxine a na sezení mě nedaly že by to bylo problématické se domluvat .díky

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 16/11/2011 05:09

Evo, soudíš dopředu, ještě jsi tam nebyla, a stejně, můžeš zatím jen sedět, nemluvit, poslouchat, dozvíš se plno věcí, objednej si v Čechách naši áčkařkou literaturu, taky pomůže, zapoj se na internetovou diskuzi tady v Čechách, všechny kontakty najdeš i tady na Alkoholikovi. Moc se Ti tam nechce, co? Nevymlouvej se na nic, a začni makat! Záleží jen na Tobě, jde o Tvůj život. Moje kamarádka žila v Holandsku, tam právě AA poznala, přivezla spoustu dobrých poznatků k nám, tak neboj se, a zajdi tam!

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Eva - 02/12/2011 12:43

ahoj minule jsem se ptala na pomoc ibogainem a odepsal mi nějaký petr že o tom něco ví a že sám se tím lečí a mě by to moc zajímalo prosím at se mi ještě jednou ozve napsal mi meil ale bohužel nejde mi to nějak odeslat takže se s ním nemohu spojit. mluvil také o tom že má kontakty na lidi kteří se v té věci znají prosím peto ozvy se děkuji eva

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 03/12/2011 10:25

Evo, nehledej lehčí cestičky, ten ibogain má i mínusy, nezkoušej něco od někoho, má vedlejší účinky, aby to nebylo horší, než lepší. Jedině to zkus přes lékaře, nechovej se jako malé děčko.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Lenka Moranova jmeno me - 09/12/2011 00:59

Text byl smazán administrátorem webu.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 13/12/2011 14:41

Tak jak, Evi?

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Lukáš Plch - 22/12/2011 01:42

Dobrý den všem,

po tom, co jsem si na tomto webu přečetl několik článků a mnoho desítek příspěvků na fóru, jsem si konečně uvědomil a přiznal, že jsem alkoholik a že v tom nejsem zdaleka sám.

Už před několika lety jsem začal mít problémy s chlastem. Byl to konkrétně rok 2003 a 2004. Já a spolubydliči jsme tenkrát vypili 1l vodky během jedné hodiny skoro každý večer. Skončilo to návštěvami u psychiatricky + antidepresiva (byl to nátlak rodiny + moje uvážení, že toho bylo dost).

Cca po necelém roce jsem tam přestal chodit a pár let byl klid (relativní).

Loni jsem se ale docela slušně rozchlatal a je to nanovo, možná i horší. Horší je to asi proto, že tenkrát jsem ještě měl chuť pustit se do čehokoliv, ale teď i když mám docela dost koníčků a zálib, nemám na nic pomyšlení. Nic mě prostě nebaví, jako bych byl bez života. Dle tehdejší paní doktorky jsem inteligentní člověk, ale co naplat, když jsem alker !!!

Cca před dvěma měsíci jsem se pokusil o sebevraždu (samozřejmě jsem byl nalitej a vím, že to tento čin neomlouvá). Naštěstí pro mne a především pro moji maminku to dopadlo dobře, i když prý nechybělo mnoho a tyto řádky bych teď nepsal.

Ještě dodám, že můj otec je rovněž alkoholik, takže genetická výbava je "slušná". A ještě pro upřesnění: už jsem překonal jednu závislost (nebyly to tvrdé drogy, zas tak špatně na tom nejsem) a od té doby v poho, až na ten chlast.

Toliko na úvod o mě, aby si každý udělal obrázek.

Co mi poradíte ? Mám se jít léčit ? Pokud ano, tak kterou léčebnu ?

Předem díky všem za odpovědi a doufám, že moje řádky budou dostatečným odstrašujícím případem pro potencionální alkery a alkerky !

Sic je teď před vánocemi, ale uvažuji dopředu. Nový rok začít novým životem.

Lukáš 29 let

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 22/12/2011 04:43

Lukáši, jdi do léčebny co nejdřív, neodkládej to, a je jedno, kam půjdeš, všechny léčebny jsou si podobné, výborná je Červený Dvůr, ta moje!, znám i Havlíčkův Brod, bezvadný, ale prostě neváhej, nevybírej si, něco se sebou dělej! Tvůj lékař Ti nedoporučil léčení?

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Kateřina Vodičková - 04/01/2012 21:41

Ahoj,

je mi 25 let, mám 2-letého syna. Piju od 15-ti let a nyní jsem jak jinak než závislá. Před třemi lety jsem podstoupila ústavní léčbu. Ovšem neúspěšně. Odešla jsem po 2 měsících.

Rozhodla jsem se pro antabus a jestli to půjde dobře tak do čtrnásti dnů do toho jdu.

Mám toho spousty co vyřešit až je mi z toho zle, jsem vyčerpaná, deprese, otázky proč žít, probdělí noci.

POTŘEBUJU NAJÍT TOHO HODNÝHO ČLOVĚKA CO SE NĚKDE V KOUTKU KRČÍ A NEDOKÁŽE POMOC SOBĚ NATOŽ OSTATNÍM.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jana Mertosová - 04/01/2012 21:53

Ahoj-toho človíčka o kterém píšeš se krčí vedle tebe.je to tvé dítě.V léčebně tě NEUZDRAVÍ,NIKDE A NIKDO TĚ NEMŮŽE UZDRAVIT.SVOJI NEMOC,SVŮJ ALKOHOLISMUS BYS MĚLA PŘIJMOUT JAKO KAŽDOU NEVYLÉLEČITELNOU NEMOC.V TOM TKVÍ CELÉ UZDRAVENÍ.AT SE DAŘÍ.NEZNÁM TĚ,ANI TVÉ DÍTĚ,ALE MÁM VÁS RÁDA A DRŽÍM PALCE AT DOKÁŽEŠ PŘIJMOUT CELOU NEMOC JMÉNEM ALKOHOLISMUS.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Světlana - 04/01/2012 22:35

Ahoj Kati,

četla jsem si Tvůj příspěvek... máš velký důvod bojovat, tak bojuj! Máš syna, své geny, svou budoucnost.. nevzdávej se! Dokaž tomu malému, že jsi skvělá matka a já věřím, že jsi, jinak bys tu nebyla.

Přeji hodně štěstí. Světlana

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 05/01/2012 04:46

Katko, ten človíček je v Tobě, bojí se, sám neví čeho.Nadechni se, a zkus něco z těch rad, kterých je tu dost.Lékař, znovu léčení, AA, antabus, cokoliv a přestaň se bát.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Kateřina - 05/01/2012 15:59

Děkuji všem za milý přivítání, jste fajn.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jana Mertosová - 06/01/2012 21:22

Život stojí za to PROŽÍT JEJ.Ne PROŽIVOŘIT.A UŽ VŮBEC NE,ZABÍT V SOBĚ VŠECHNO TO NEJLEPŠÍ!A VĚŘ,ŽE ALKOHOL DOKÁŽE POSTUPNĚ ZABÍT VŠECHNO,ABY NAKONEC ZABIL I TEBE.BOHUŽEL JE STÁLE SMRTELNÁ NEMOC A JEDINÝ LÉK JE TRVALÁ ABSTINENCE.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 11/03/2012 14:39

A ta abstinence je výborná, vím o čem mluvím, taky jsem se smála, když mě v léčebně říkali"do smrti nepít", něco nemožného, blbého, a jde to, výborně a je to kvalitka.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil pupenec - 26/03/2012 13:16

Dobrý den prave jsem se zaregistroval a rad bych se poradil. Jsem alkoholik a nikdy jsem se nelecil.Ted mam pred rozvodem a rozvod kvuli piti ani kvuli jiným věcem nechci.Mám dva syny a ženu.Zatím.Žena podala žádost.A ani se jí nedivím.Chtěl bych se léčit ambulantně.Neví z Vás přítomných o něčem v okolí Nymburka anebo Českého Brodu? Za odpovědi předem děkuji.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 26/03/2012 14:32

Jdi za lékařem, ten Ti řekne, kde Ti napíšou antabus, kde hledat pomoc u Vás nejbliž.Jenže, když už je u Vás rozvod na spadnutí, asi piješ víc, než si připouštíš.Co léčebna?Co by řekla žena?Třeba by rozvod stáhla.neváhej.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil pupenec - 26/03/2012 17:57

Dobry den Libo. Dnes jsem byl na socialce kvůli dětem nechci se jich vzdát. Doporučila nám manželskou poradnu.Moje žena mi řekla že když se budu léčit tak rozvod stáhne.Moc dobře ví že jsem

na nich všech třech citově závislí. Před chvílí jsem ženu doprovodil do práce a dokonce sme se políbili. Volal jsem do AA v Praze a mohu přijít kdykoli. Je fajn vědět že vtom člověk není sám. Moc vám děkuji za vaši odpověď.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jana Mertosová - 29/03/2012 20:58

Máte silnou motivaci. Jen nezapodcenit celou závislost. Ta bývá bohužel mnohem silnější než je člověk schopen připustit. Já bych už vzhledem ke svým zkušenostem s ní? Nepodcenila vůbec nic a využila všech dostupných forem pomoci, které se nabízejí včetně ANABUSU- aspon' po dobu prvního roku..

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 30/03/2012 05:36

Pupenečku, Ty musíš přestat kvůli sobě!!, to je základ střízlivosti. Pak až kvůli rodině. Vidíš, záleží jim na Tobě, vař si toho, přestaň, vydrž, bude Ti bezva.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Daniela Fialová - 13/07/2012 07:45

Dobrý den, jsem alkoholička, stydím se za to, každý den si říkám že s tím skončím, ale nějak to nejde. Nejdřív jsem myslela, že v žádném případě léčebnu, teď už si říkám, že i to, jen když mi to pomůže. Nevím, na koho se obrátit :(Daniela

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 13/07/2012 11:37

Danielo, vůbec se nestyd', není za co, alkoholismus je nemoc jako každá jiná, až na to, že na ní neexistují léky. Je výborné, že bys přijala léčebnu! Jestli nechodíš k psychiatrovi, objedná Tě obvodní lékař. Já znám dobře Havlíčkův Brod, i Červený Dvůr, obě léčebny jsou výborné. Neoddaluj to! Ptej se na co chceš, co vím, odpovím,, určitě něco ale dělej, jde o Tvůj život! Není ostuda padnout, ostuda je, zůstat ležet! Nejsi slaboch, jen nemocná alkoholička!

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jana Mertosová - 13/07/2012 14:29

Danielo,ze své zkušenosti vím,jak jsem sama trpěla,poku jsem se styděla za to,že jsem se stala alkoholička.Dokud s tím zůstaneš sama?Dokud se sama budeš stydět za svoji nemoc?Do doby,než budeš sama sebe nenávidět?Do té doby budeš i pokračovat v pití.Tvé svědomí,tě nenechá v klidu a bude tě stále ničit víc a víc pitím.Je důležité uvědomit si a přiznat si svoji nemoc, kterou alkoholismus je.A udělat opravdu všechno proto,aby ses už nenapila!Rad jak na to je v celém foru bezpočet,Stejně jako to,jaké jsou konce těch,kteří radu nechtěli nebo už nemohli přijmout.Všechno je ve Tvých rukách!hodně štěstí!

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Sob - 05/02/2013 12:55

Ahoj,doktor mi predepsal Elenium na odvykani,ale moc mi to nepomaha mate s nim nekdo zkusenosti?Abstinuji teprve mesic a mam hrozne abstinencni priznaky,je mi zle,mota se mi hlava a snazim se byt v klidu,ale moc to nejde,mate nejakou radu abych se z toho nezcvokla:-)?Je mi vsechno jedno a nemam jiskru do zivota ani chut potkatvat se s lidma:-(Prejde to?

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 05/02/2013 13:15

Sob, jdi na AA!

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Sob - 05/02/2013 13:21

No to je dobra odpoved:-)o tom uz jsem premyslela,ale bojim se koho tam potkam a je tezke prijít mezi uplne cizi lidi,kdyz se straním tem co znam:-)

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Jana Mertosová - 05/02/2013 13:22

Příznaky,kterými trpíš se začnou snižovat za podmínek,že nebudeš pít.Pokud ti psychiatr nasadil antidepresiva účinek se dostaví až za 4-6týdnů.Je to o tom vadřet teď nepít.V tom tě můžou nakopnout v AA-Anonymní alkoholici.Možná je i to,že ti předepsané léky nesedly.Každý organismus reaguje jinak-zkonzultuj to s psychiatrem.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Sob - 05/02/2013 14:37

Dekuji,asi se hecnu a zajdu tam i kdyz nevim co me ceká

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 05/02/2013 19:12

Vůbec se neboj, není čeho, jsou tam jen lidé, co přestali, nebo chtějí přestat pít. Budeš překvapená, a ráda, že jsi tam šla. Fakt neboj!

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Sob - 05/02/2013 21:43

Jsem nejista z toho jestli tam nepotkam nějaké sousedy atd. taky jsem tu četla něco o bohu, to jdu do nějaké církve? To si tam sednu a budu poslouchat cizí lidi, kteří se znají? a ja je neznam? no porad vaham..

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Ivan - 05/02/2013 22:38

Ti lidé se taky dřív neznali. Můžeš přijít, poslouchat, pozorovat. Nikdo te tam k ničemu nutit nebude. A Bůh je v této souvislosti myšlená nějaká vyšší síla, pod kterou si můžeš představit cokoli. To nemá s náboženstvím nic společného. To ti říkám jako člověk, který se při slovech Bůh hned začal osypávat.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Sob - 05/02/2013 22:43

Sakra porad bych tam chtěla jít, už o tom uvažuji 3 měsíce, zrovna zítra je sezení a mám čas, ale jak se znám tak zůstanu doma, asi to nízké sebevědomí, hlavně že když jsem pila tak jsem ho měla až az:- Dabstínuji teprve měsíc a potřebuji nějakou podporu

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Ivan - 05/02/2013 22:53

Jen jdi, aspon to zkusit. Abstinence sama od sebe neprichazi, je treba pro to neco udelat. Toto muze byt jedna z cest, overena zkusenostmi druhych. Me AA pomohlo, abstinuji 7 let.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil lc - 27/05/2013 15:45

nehraj si jásem to stejný,potřebuješ odborníka

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil ada - 04/10/2013 20:04

Hledám pomoc pro svoji 22 dceru na Semilsku ?

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil Liba - 05/10/2013 10:39

Na stránkách anonymních alkoholiků najdete nejbližší skupinu.

=====

Re: Ambulantní léčba alkoholismu - kam jít?

Vložil malateeoll - 25/07/2023 13:23

Antabus bez předpisu - <https://euhealth24.com/cs/drug/antabuse>
Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

=====