První návštěva psychiatra

Vložil Rostinek - 30/12/2017 22:30

Dobrý den lidičky. Čeká mě první setkání s psychiatrem na doporučení praktického lékaře. Prosím prosím, máte zkušenost ? Co mě čeká ?? Žádný průšvih jsem nevyvedl. Jen došlo k recidivě po 5ti letech abstinence jsem zase 3 roky pil. Mám práci, rodinu, vše snad v klidu. Přes 40 dní abstinuji. Od praktika medikace klasika, antidepresivum a něco na zklidnění, jako pojistka antabus. Chci nepít !!! Ale ranní úzkosti, stále při sebemenším stresu třes, nespavost. Chci to řešit pouze ambulantně. Děkuji moc za vaše zkušenosti

==========

Re: První návštěva psychiatra

Vložil zdenek.dry - 30/12/2017 23:15

..nepiju od srpna,ruce se mi též ještě občas rozklepou,hlavně když třeba v práci mi pod ně někdo kouká nebo se cítím jinak pod tlakem. Spaní už teď ok,první měsíc abstinence hrůza.Vim,že tak první půlrok by to mohl srovnat,u každého je to jiné.Mas ještě vzpomínky ze svého abstinovani,to bylo vše ok,ne?Psychiatr by ti měl s tím vším pomoct,veškeré medikaci kromě antabusu bych se snažil vyhnout,tedy jestli to fakt NUTNE nepotřebuješ.Ja jsem se cítil hodnekrat psychicky blbě v začátcích abstinence,nespavost,třes,strach jít mezi lidi atd,ale měl jsem štěstí,bylo to vždycky jen z chlastu a nepitim se to spravilo..

==========