# ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie

Vložil Henrieta - 15/08/2018 13:07

---

Pekný deň...
Rada by som sa podelila o skúsenosti, možno má niekto podobné skúsenosti, alebo vie poradiť. Prosím o Vaše názory.
Pila som cca dva roky,ku koncu už priemer za den cca 0,7 dcl vodky... keď sa dostavil prvý krát v živote abstinenčný príznak, utekala som na ambulanciu.(tras, potenie, šialená chuť na ostré). Dostala som diazepam + adepend. Prvé dva týždne boli náročné, nie je potrebné to tu rozpisovať. Psychiater , ku ktorému som sa dostala ...no... evidentne má veľa práce, vlastný rozum, veeeľa skúseností, jednoducho čerpe zo štatistík... Podpisovala som súhlas s užívaním placeba , čiže 2 x do týždňa by som mala chodit do centra na liek, ktorý užívam a som si vedomá toho, že je to placebo (náhrada antabusu, entizolu...). To mi príde úplne mimo. Je to ako chodiť 2 x týždenne na pohár vody.
Podmazovo samozrejme stále túžim po alkohole, silné nutkania mávam niekoľkokrát denne, čo je asi normalne. Nepijem iba cca mesiace. Ale normálne mi neprídu povinne školenia ohľadom škodlivosti alkoholu, ktoré sú podmienkou na skupiny. Nepríde mi normálne vedome jesť placebo. Mám štastie, že som išla hneď po prvom absťáku v živote, fázu sebaklamu som úplne vynechala, možno preto tieto veci vnímam ináč. Nie som negativistka, len mi tieto kroky zo strany ambulacie prídu prinajmenšom nelogické

==========

# Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie

Vložil MichalB - 15/08/2018 13:57

---

No .. aabych pravdu rekl, nevim, co si z toho vzit :-)

==========

# Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie

Vložil Henrieta - 15/08/2018 14:18

---

MichalB napsal:
No .. aabych pravdu rekl, nevim, co si z toho vzit :-)

:laugh: no, tiež váham, či rozladeného psychiatra , ktorý neprejavuje ani minimálny záujem, komunikáciu vedie pri otvorených dverách, aby aj sestrička vedela o mojich najintímnejších pocitoch, placebo, pohár vody, alebo povinné sedenie na školení...

Odmala som silno racionálna. Chápem čiastočne povinné školenie, možno nie každý , kto začína s odvykaním si preštuduje škodlivosť, možno nie každý číta, nie každý zbiera informácie.

Len, ten prístup je desivý. Chápem, že som len jedna z množstva závislákov, že tieto storky už počul, a nie raz.. ale ak by som bola jemnejšia povaha, asi by som sa nevrátila a vykašlala sa na liečbu.
Zajtra mám ísť za psychologičkou v centre, tak sa jej na to opýtam, uvidím, ako mi odpovie...

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Drahoslava - 15/08/2018 15:21

---

Ahoj Henrieto, měla jsem vždy přesvědčení, že placebo se dává tajně místo léku a ne, že o tom člověk ví. To jaksi přestává dávat smysl :huh:
Jinak školení jsou asi potřeba, i když já měla o škodlivosti nastudované všechno, ale dokázala jsem si to obhájit něčím jiným. Např. někdo bere prášky na nervy, já si dám radši víno. Asi to mají u vás součást programu, tak bych pokorně poslouchala. Ahoj a rozhodně vydrž nepít, jsi teď asi víc přecitlivělá, ale když nepolevíš, budeš se za čas na všechno dívat jinak.

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Nadine - 15/08/2018 16:05

---

Ďakujem za podporu :)
Máš pravdu, som precitlivelá, relatívne často depkujem, zatiaľ ale odmietam tabletky na depresiu, pretože si nie som istá, či je to začiatkami abstinencie, alebo ide depresie skutočné. Po troch mesiacoch snáď už budem objektívnejšia. Moj partner ma síce podporuje, ale je presvedčený, že vlastne preháňam a zveličila som to celé...neberie to vážne. Nepila som nikdy do stavu totálnej opilosti, tak hladinkovo, až to došlo do stavu, že v noci, keď som sa zobudila, napila som sa , aby som dorovnala... ale každy deň sedmička vodky asi fakt nebola ok...Nerobila som cirkus, ani agresívna som nebola. takže on to ako problém nevidel. Včera mi dokonca povedal, že ak by som ho požiadala aby mi nalial, tak by mi bez dohovárania nalial... :dry:

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Drahoslava - 15/08/2018 16:11

---

Nadine, objektivně, ty máš pocit, že je normální lít denně sedmičku vodky? Já jsem taky fungovala, otázkou je, jak dlouho by ještě fungovaly vnitřní orgány a hlavně mozek.

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Nadine - 15/08/2018 16:30

---

Samozrejme že to nie je normálne. Fungovala som tak síce "iba" cca 3 - 4 týždne - potrebovala som zahnať zlé myšlienky, nespavosť a podobné výhovorky...pred tým som ale často píjavala cca dva roky. Preto som po prvom absťáku letela do centra,stratila som nad tým celým kontrolu.

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Drahoslava - 15/08/2018 17:01

---

To je dobře, žes to utla včas. Brzda ve správnou chvíli. Našeptávač ti teď bude radit, že už jsi v pohodě, když jsi tak dlouho vydržela a ve chvíli krize se ti budou loudit myšlenky, že jedna sklenička pomůže zahnat stísněnost. Přečti si tady staré články( diskuze). Ujišťuji tě, že by to u jedné nezůstalo ani náhodou, je to lež, kterou ti obluzuje mozek démon chlast. Vydrž sto dní a mozek se uzdraví od toho svinstva. Pak už bude líp.

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Nadine - 15/08/2018 17:31

---

Forum som prečítala celé počas mojich prvých 2 týždňov.Pomohlo mi veľmi... Odporúčam každému B) . Žiadna odborná literatúra nemá na reálne zážitky, pocity, osudy... Viem, že ak sa napijem, padnem a už takto rýchle nemusí byť. Piť je jednoduchšie ako nepiť... ešte stále ma podmazovo bolí hlava, nič silné, ale zato stále. Dúfam , že nepadnem...

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Ja - 15/08/2018 18:07

---

Nadine/Naďa/Henrieta,

nie je v Tvojom prípade celá liečba aj psychiater/(MUDr.) iba na papieri podpísané placebo? Ak prežívaš skutočný absťák, z toho Ťa žiadne placebo nevylieči. Ani podpis - hoci bude na kriedovom/kladivkovom papieri! ;) A pitnú vodu si v rozumnej miere nadávkuješ aj sama. Vymeň lekára alebo si nechaj písomne (z)dokladovať vysvetlenie a zdôvodnenie postupov liečby... Experimentovať s akútnym psychiatrickým pacientom si nedovolí ani "MUDr. Chocholoušek"! :ohmy:

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Nadine - 15/08/2018 18:33

---

Ja - zajtra mám termín u psychologičky, budem sa jej na to pýtať, nechcem nič riskovať. Určite sem hodím info. Napriek tomu, že ide o centrum liečby drogových závislostí, pociťujem nedôveru a to nie je dobrý začiatok liečby. Ja si po tie tabletky nechodím. Pred tým, ako mi ich vydajú , mala by som fúkať , čo by mi nerobilo žiaden problém , pretože som čistá, len v kombinácii s informáciou, že je to placebo mi to príde absurdné.
Ak si potrebujú overiť či hovorím pravdu, alebo nie , nemám problém pri každom stretnutí odbehnúť s personálom na kontrolované wc (aj pri navšteve Mudr to tak či tak musím absolvovať)
Aspoň adepend je istý :-) ten si vyberám v lekárni.

Možno ten výdaj placeba vo mne má vytvoriť nejaký režim... netuším...

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Ja - 15/08/2018 18:45

---

Asi to bude nejaká hypermoderná placeboterapia ako akupunktúra alebo akupresúra alebo pseudohypnosugescia... :silly: ;)

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Nadine - 15/08/2018 18:56

---

Ja napsal:
Asi to bude nejaká hypermoderná placeboterapia ako akupunktúra alebo akupresúra alebo pseudohypnosugescia... :silly: ;)

Je to možné :silly: . Možno si Mudr.
myslí, že som si prepila bunky do stavu, že neviem, čo je placebo. Alebo sa zapojil do nejakého prieskumu a robím pokusného králika.

Dal mi nasledujúce podmienky liečby :
Buď budem chodiť 1 x do týždňa ku psychiatrovi - čiže ku nemu :-D
alebo A skupina - v tom prípade ku nemu stačí chodiť iba 2 x mesačne + 4 x mesačne skupina.
Nejak sme sa ani neporozprávali čo si myslím, že by vyhovovalo mne. Každý človek je predsa individuálna bytosť,snáď do toho aspoň v rámci konzultácie mám čo kecať ...

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Drahoslava - 15/08/2018 19:00

---

Nadine, myslím, že jsi to s tím placebem akorát nepochopila. Prostě chodíš na lék a sem tam ti lupnou placebo, ale rozhodně ti neřeknou dopředu, kdy se to stane. Nedává smysl, aby ti na rovinu řekli, že budeš brát jen placebo. To by jaksi nebyla léčba. Zeptej se na to znovu.

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie
Vložil Nadine - 15/08/2018 19:10

---

Ako som písala, do mojich myšlienok snáď vnesie kúsok svetla zajtrajšie stretnutie.

Ale zatiaľ netuším čo som mohla pochopiť zle.Čítanie mi ide, dokonca som schopná realizovať ho pozorne, čítavam dokonca aj malé písmenká. Podpisovala som súhlas s užívaním placeba, lekár mi "vysvetlil" , že je to liek bez účinnej látky a nazval ho AP preparát. Pre istotu som si ten názov overila na recepcii, kde na neho mám chodiť a odpoveď bola AP preparát. Register liečiv niečo také ani len nepozná.
Tak so všetkou úctou... Som svojprávna,ešte stále mi to myslí, snáď mám právo vedieť, akým prípravkom ma lieči lekár... Pretože AP preparát neexistuje...

Navyše mi príde samotná myšlienka, že alkoholika liečia placebom (hoc len občas) poriadne úchylná :woohoo: :woohoo: :woohoo:

==========

## Re: ambulantná liecba a (asi) jej nepochopenie

Vložil Nadine - 16/08/2018 11:19

_____

Pekný dník...

Tak mám za sebou sedenie u psychologa.
prebehli sme detstvo, začiatky pitia, zlom, kedy som sa rozhodla nepiť, bolo to vcelku fajn, samozrejme odporučil mi A skupiny, po absolvovaní tých 4 prednášok.Bolo celkom príjemné sa porozprávať, i keď vlastne išlo o prvý a posledný kontakt vrámci psychologických sedení, tzv. vstupné vyšetrenie, následne už "len" skupina.

čo sa týka placebo liečby ako alternatíva antabusu - tak mi potvrdil že ide skutočne o placebo, s tým, že je vyslovene skupina ľudí, ktorý na neho chodia a volia si iba tento spôsob liečby, bez ostatnej podpory. Podľa mňa teda ide ide skupinu ľudí, ktorý jednoducho nevedia čo placebo znamená a myslia si, že tento výraz je možno účinná látka, názov alebo čosi podobné...

Urobila som zopár testov a uistila sa, že spôsob liečby si môžem vybrať sama, čo ma dosť ukľudnilo, kedže sa o sebe rada rozhodujem sama, čiže ak mi náhodou nesadnú skupiny , ku adependu sa dostanem.

Následne som išla na kontrolu ku Mudr., dnes už dokonca prejavil aj mierny záujem :laugh: :laugh: :laugh: , na nespavosť mi odporučil melatonín, tak si ho v lekárni kúpim, uvidím.
Upokojil ma, že moje znížené libido môže byť spôsobené liekom , čo pri predpoklade liečby adependom po dobu 1 roka asi nepoteší partnera :laugh: :laugh: :laugh:

...A dohodli sme sa, že na zázračný AP PREPARÁT chodiť nemusím ...

==========