Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Milan Smolík - 25/09/2018 11:28

Párkrát jsem četl, že podle výzkumů z poslední doby je náš mozek silně ovlivněn složením naší střevní mikroflóry. Střevo bývá často nazýváno naším druhým mozkem. Například přemnožená candida albicans ve střevě způsobuje úzkosti, deprese a sklony k alkoholizmu. Byla provedeny například pokusy, kdy úzkostlivý člověk závislý na alkoholu bral nystatin, který potalčuje candidu albicans a velmi brzy u něho zmizelo bažení na alkoholu. Také se v Americe dělají pokusy s transplantací střevní mikroflóry, kdy se následně mění psychika a u některých pacientů prý mizí i problém se závislostí. Myslím, že mnozí z nás inklinujeme k alkoholu právě kvůli těm úzkostem, takže logiku to podle mě má. Co myslíte, je tohle šance do budoucna pro nás závislé?

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Lída Závislá - 25/09/2018 11:35

Já jsem to taky několikrát už četla, že střevo je náš druhý mozek, takže logiku to má, že když se srovná mikrobiální složení ve střevě, srovná se i fungování mozku. Rozhodně si myslím, že v budoucnu se tahle léčba rozšíří na léčbu nás závislých.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Nespoznaný - 25/09/2018 11:39

Pre začiatok by som skúsil nedávať do tela žiaden alkohol, schválne že čo to spraví s mikroflórou.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Maris - 25/09/2018 13:04

Jak poznám ,že mám přemnoženou candidu ?

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Gennosuke - 25/09/2018 13:16

Vzhledem k tomu o jak narocne zakroky se jedna (myslim tu upravu mikroflory) by se jednalo o tak drahou lecbu ze ji stejne zadna pojistovna nebude hradit a na privatni lecbu budou mit jen opravdu hodne bohati lide. To uz mi snad prijde realnejsi fantazie ze hry Metal Gear kde meli lide v tele nanoboty kteri odbouravali alkohol driv nez stacil ucinkovat :-).

Vzhledem k tomu jak je aktualne nastaveny system vyvoje a vyroby novych leku a jejich hrazeni pro pacienty se velice obavam ze nejlepsi "lek" pro nas az do smrti zustane nepit :-(. Na nejaky aspon trochu vyraznejsi pokrok v medicine dostupny vsem nemocnym bych nespolehal :-(.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 25/09/2018 13:29

Čo mi bez srandy pripomína, že som nedávno kúpil prípravok Psyllium, ale ešte som ho nepoužil. :-) Nie proti alkoholizmu, len taký nápad na trošku očisty, prinajhoršom by snáď nemal uškodiť. (nie je reklama)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Michal - 25/09/2018 13:37

Zajimave :) no nemyslim si, ze by to byl zaklad vseho, ale napr. zdravou sttavou urcite clovek nic nezkazi, detoxikaci apod urcite je lepsi si dat smoothie plne vitaminu, ktere zivi nase telo-i mozek nez tuplak Gambáče :D ale v těle se odehrává tolik procesu, ze kdyby to chtel clovek vse pochopit musi velmi dlooouho studovat...mozek (dopamin, serotonin, enderfiny a jak funguji neurotransmittery apod) , ve strevech zase vim, ze streava jsou zaklad imunity-dulezita je vlaknina, sve dela i kortizol v nadledvinkach atd atd atd taky prave uvazuji nad samostudiem a navstevy mistni knihovny :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 25/09/2018 14:43

Imúnnoprofylaktický účinok kvasenej kapusty/(zelí) je tiež vhodný povšimnutia.

Okrem prirodzeného zásobovania organizmu pijana vitamínom C, nanajvýš, ešte aj (pre)čistí črevá.

Mnohým sa, popri takomto vlákninovom rýchlovlaku, usporiadajú aj "vykoľajené" neurospoje v synaptických gangliách mozgu.

Myšlienky na doping alkoholom, dočasne, ustúpia aktuálnejším podnetom.
Búrka endorfínov (s)končí... :blush:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Allie - 25/09/2018 14:46

Úplně mi to připomnělo Keitha Richardse z Rolling Stones, ten si nechává čas od času vyměnit krev, léčí

si tak drogovou závislost. Aspoň jsem to o něm četla. Vypadá drsne, ale stále žije...

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 25/09/2018 15:57

Lidi néé...tímhle se snad nebudete vážně zabývat,nebo snad věřit,premyslet nad tím,vždyť je to přece blbost.Nazev tohohle vlákna je neuvěřitelný

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 25/09/2018 16:46

Gennosuke napsal:
Vzhledem k tomu o jak narocne zakroky se jedna (myslim tu upravu mikroflory) by se jednalo o tak drahou lecbu ze ji stejne zadna pojistovna nebude hradit a na privatni lecbu budou mit jen opravdu hodne bohati lide..

To máš pravdu, transplantace střevní mikroflóry se provádí po celém světě (mimo jiné i v Bratislavě) za obrovské peníze, cena v přepočtu na koruny začná někde na 150 000 Kč za jeden zákrok. Ale je fakt, že bohatí lidé tyto zákroky často podstupují, nejen kvůli léčbě závislosti, ale i jako léčbu deprese, autoimunitních chorob, dokonce prý i to prý používají jako způsob omlazení organismu (dárce mikroflóry musí být podstatně mladší, než příjemce). Jedno však popřít nelze, střevo je hlavním výrobcem serotoninu (hormon štěstí) v našem organismu. Kdo má dostatek serotoninu, nemá pak bažení po alkoholu.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 25/09/2018 17:39

Milan Smolík,

jednoduchšie je prestať si liať do čriev kýble alkoholu. :ohmy:
(...a ušetríš seba aj poisťovňu!) ;)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 25/09/2018 17:43

Ja napsal:
Milan Smolík,

jednoduchšie je prestať si liať do čriev kýble alkoholu. :ohmy:
(...a ušetríš seba aj poisťovňu!) ;)

Jo, kdyby to bylo tak jednoduché. :laugh: Teď nepiju 5 týdnů, ale byl to opravdu těžký boj, přímo utrpení. A to mám za sebou teprve jen 5 týdnů. Nějak nechápu ty řeči, že přestat pít je snadné.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 25/09/2018 17:45

_____

A toto je aj jeden z dôvodov, prečo naklonovať tyranosaura nebude také jednoduché - bez týchto vecí v sebe a okolo neho nemôže prežiť. Keď už teda ideme na to odborne. :-) Kapustu ale odporúčam, hlavne ak človek v ten deň už nemusí nikam ísť. ;-)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 25/09/2018 18:31

_____

Milan Smolík,

prestať piť alebo sa nechať trápiť gestroenterológmi? :dry:

To už bude jednoduchšie asi vyklonovať toho Tyranosaura Rex ako prestať piť alebo páni z Nemecka urobili niekde chybu? :silly:

Ako si vybrať, keď chľast tak chutí... :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 25/09/2018 18:59

_____

Netvrdím, že je to zaručeně pravda, ale někde psali, že herečka Jennifer Lopez pravidelně podstupuje transplantaci střevní mikroflóry jako omlazovací kúru. Faktem je, že tahle paní na svůj věk vypadá opravdu výborně, ale jestli je to kvůli těm transplantacím, nebo má tak dobré geny, těžko říct.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Agi - 25/09/2018 19:06

_____

Také jsem to četla, na nějakých amerických stránkách. Ať je to pravda, co se týká závislosti, nebo ne, v každém případě jsou správně fungující střeva hodně důležitá pro fungování organismu. Doma doplňuji

hodně probiotika, i tabletami nebo dělám pickles(kvašená zenlenina) , kysané zelí (ale to z obchodu díky konzervaci je ochuzené o probiotika), dětem to zázračně zabírá na atopický ekzém a také jsou zdravější, hned tak něco nechytnou. Já osobně bych "intuitivně" tomu tvrzení věřila.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 25/09/2018 22:22

Uveďte aspoň jedno jediné meno žijúcej osoby, ktorá sa už prakticky aj vyliečila z alkoholizmu takouto pofidérnou metódou... :silly: :blush:

"Že by iba ten už vyššie spomínaný Tyranosaurus Rex?" :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Allie - 26/09/2018 05:07

Rex taky chlastal? ? :laugh:

==========

Transplantace střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 26/09/2018 07:05

Ja napsal:
Uveďte aspoň jedno jediné meno žijúcej osoby, ktorá sa už prakticky aj vyliečila z alkoholizmu takouto pofidérnou metódou... :silly: :blush:
" :P

Ty jsi absolutně nepochopil princip a účel této metody. Alkoholizmus se nedá nikdy vyléčit, to tady nikdo netvrdí. Transplantace střevní mikroflóry zlepšuje funkce mozku, zvyšuju hladinu serotininu a dalších hormonů štěstí a na tomto principu odstraňuje bažení po alkoholu. Transplantace střevní mikroflóry pomáhá zůstat trvale abstinentem, ale neznamená to, že po po tomto zákroku pak alkoholik může pít kontrolovaně jako ostatní lidé. Už jsi to konečně pochopil??? :laugh:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 26/09/2018 08:16

Čiže záver: nechľastať, nejesť zbytočne antibiotiká, a normálne sa stravovať vrátane dobrej kapusty. :-)

A ešte môžem pridať záver dokumentu Vitamania: "Ak beriete vitamíny, berte ich vážne." :-) (niektorými

ako D sa dá vážne uškodiť a obyčajne stačí dobrá strava - aj na mikroflóru a makrofaunu)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Agi - 26/09/2018 08:49

JÁ -- ale přece tady nikdo netvrdí, že úpravou střevní mikroflory se zázračně alkoholik vyléčí. Ale, stejně tak jako hořčík aj. pomáhá překonávat abstinenční příznaky , tak správně fungující střevo pomůže k ozdravení člověka jako celku a to povede ke zdravějšímu jedinci, tudíž spokojenějšímu a šťastnějšímu a díky tomu i lépe abstinujícímu... Alespoň tak to chápu já. A rozhodně se nechytám na výměnu stř mikroflory, ale ozdravuji ji dostupnými prostředky.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 26/09/2018 09:19

Navrhujem:
namiesto mikroflóry čriev vymeniť kompletne celú hlavu a doplniť serotonínovo-dopamínové prídavné nádrže aj o oxytocín, aj pre prežieračov. :ohmy: :dry:

M.Smolík,...
 "úspešne abstinujem "len" 13.rok; dnes mám práve svoje 13. narodeniny v novom a krásnom → triezvom svete"... :) :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil MichalB - 26/09/2018 09:28

JA: a kolik let jsi prochlastal? :-)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 26/09/2018 10:05

MichalB napsal:
"Ja: a kolik let jsi prochlastal?" :-)
...od 48.>; včítane! :P
... , t.j.: = 33 rokov s prestávkami na "time out"...

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 26/09/2018 14:32

M.Smolík, píšeš:
..."Také se v Americe dělají pokusy s transplantací střevní mikroflóry, kdy se následně mění psychika a u některých pacientů prý mizí i problém se závislostí."
Namiesto transplantácie stačí užívať/jesť kvalitnú 100% ovčiu bryndzu. (Predávajú ju aj v Bille)

Dôvod je tu: https://zdravie.pravda.sk/zdrava-vyziva/clanok/471721-bryndza-je-probioticka-bomba/

Až 1.000 000 000/(miliarda) užitočných baktérií!!! :ohmy: :laugh:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 26/09/2018 23:25

Zdravotným odporúčaniam Ja môžete veriť, kompetentnosť v tejto oblasti už ukázal svojim experimentom spojeným s pobytom v nemocnici. :-p Ale bryndza je super.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil dromedaro - 27/09/2018 07:07

Všichni chlastaj, jen ty důvody se liší. Takže pokud je důvodem alkoholismu, že má někdo porušenou střevní mikrofloru, tak její úpravou se může odstranit i alkoholismus. Pokud je však příčinou alkoholismu útěk před nějakým problémem, tak tam nepomůžou ani pozlacené bakterie ve střevech.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Agi - 27/09/2018 08:34

Ve zdravém těle, zdravý duch :) :) :) . Krásný den všem :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 27/09/2018 08:39

Agi napsal:
Ve zdravém těle, zdravý duch :) :) :) . Krásný den všem :)
"V zdravom tele zdravý vzduch/(puch), juch-juch-juch!" :silly:

(Povedal to Jánošík a jeho Duch.) :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 27/09/2018 14:17

_____

dromedaro napsal:
Všichni chlastaj, jen ty důvody se liší. Takže pokud je důvodem alkoholismu, že má někdo porušenou střevní mikrofloru, tak její úpravou se může odstranit i alkoholismus. Pokud je však příčinou alkoholismu útěk před nějakým problémem, tak tam nepomůžou ani pozlacené bakterie ve střevech.

Odstraněním příčiny se už nemusí odstranit následek. Když budeš mít autonehodu a z ní budeš mrzák, odstraněním autonehody mrzákem být nepřestaneš.. A skoro všem je jedno jak si stal mrzákem.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 27/09/2018 15:02

_____

Pletieš si pojmy, Pijak.

...ani odstránením alkoholu z dosahu pijana nezmizne samotný jeho alkoholizmus - rovnako ako niektoré následky pitia.

Je autonehoda priamy dôsledok pitia? ...(aj ak sedíš doma na zadku?) :silly:

Paradoxne: ..."dokážeš Ty-Pijak, vytriezvieť z akéhokoľvek úrazu?" :ohmy: :silly:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 27/09/2018 15:37

_____

Já: Proč všechno musíš vázat na chlast, i to co se na něj nehodí? Tak si načni tu flašku, kup si tu borovičku a zakal si Já, když ti to tak chybí. Kup si pěkně basu piv, nebo co máš rád, no.. Nebreč furt.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 27/09/2018 16:31

_____

Pijak,

"odkiaľ TO berieš, že túžim po kocovine/opici alebo absťáku?" :ohmy:

(Ak to má byť vyvrcholenie Tvojho života - chľastaj, koľko Ti hrdlo ráči.) :dry:

"Prosím, mňa do Tvojich opitých vízií a snov už nezaťahuj!" ;)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 27/09/2018 17:04

Dromedaro, mám na věc stejný názor, jako Ty. Proto si taky myslím, že mně by transplantace střevní mikroflóry mohla pomoci, protože piju kvůli úzkostem, kterými trpím od dětství. Alkohol je totiž jediná věc, která mě dokáže úzkostí zbavit. Mám prostě špatnou chemii mozku a tedy i střeva, vždyť oba orgány jsou úzce propojeny. Pro mě by tahle metoda možná byla vhodná.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Michal - 27/09/2018 17:11

Lído :) úzkostí trpí velké množství lidí :) piju pže nic jiného nepomáhá :) Myslíš, že všichni lidi chlastají a řeší to tak a víš že alkohol úzkosti zmírní ale následně je prohlubuje? Takto se prochlastáš k horší diagnoze než je úzkostná porucha a pak si chceš čistit mikrofloru...promiň ale toto je směšné :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 27/09/2018 18:35

Michale, trpěl jsi někdy v životě úzkostmi, nebo o nich jenom teoretizuješ? Ten, kdo úzkosti nezažil, vůbec netuší, co to ve skutečnosti je. Musí se to zažít na vlastní kůži.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Michal - 27/09/2018 22:21

Ano :) od 19ti mam uzkosti (panicka porucha) po par letech pry uzkostne-depresivni porucha a ted me nemuze po 9 letech muj psychiatr zaradit do diagnozy ehm :) no jo chlastej dal na uzkosti to je "reseni" a ano jsi jedina na svete kdo tim trpi ;) ..... Tvuj nazor je uplne zcestny promin :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil dromedaro - 28/09/2018 09:33

Michal, má pravdu. Zapíjet úzkosti je cesta z bláta do louže. A úzkosti nejsou výsledkem špatné chemie v mozku a už vůbec ne špatné mikroflory ve střevech.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil dromedaro - 28/09/2018 09:38

Pijak napsal:

Odstraněním příčiny se už nemusí odstranit následek. Když budeš mít autonehodu a z ní budeš mrzák, odstraněním autonehody mrzákem být nepřestaneš.. A skoro všem je jedno jak si stal mrzákem.

Trochu zvláštní přirovnání. Netvrdím, že při odstranění příčiny může člověk zase začít pít. Alkoholik bude dál. Jen se sníží nebo odstraní bažení po alkoholu, touha pít, která vede k recidivám.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Krtek - 28/09/2018 19:03

Je úplne jedno, aká bola kedysi príčina, prečo si začal piť a ďalej pil. Ak sa už vďaka tej "príčine" prepiješ do závislosti, tá chémia v mozgu funguje ináč, ako v začiatkoch. Tá príčina sa neskôr, v závislosti, stane len ospravedlnením pokračujúceho pitia.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 29/09/2018 07:17

---

dromedaro napsal:
Michal, má pravdu. Zapíjet úzkosti je cesta z bláta do louže. A úzkosti nejsou výsledkem špatné chemie v mozku a už vůbec ne špatné mikroflory ve střevech.

Kde jsi přišel k té demagogii, že úzkosti nejsou výsledkem špatné chemie v mozku? Bylo již tisíckrát vědecky dokázáno, že úzkosti a deprese jsou záležitostí špatně fungující chemie v mozku. Jak tohle můžeš zpochybňovat??? :woohoo:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil dromedaro - 30/09/2018 10:35

A co tu změnu chemie v mozku asi způsobuje? Není to třeba tím, že zareaguje na "nepořádek" v psychice? Nepořádek způsobený nezpracovanými událostmi, potlačovanými pocity, emocemi, atd? Třeba deprese bývá dost častá u lidí, kteří neumí pracovat s vlastními negativními emocemi. Agresi dost často potlačují a obrací proti sobě. Úzkosti jsou příčinou nevědomých konfliktů v nás samých, špatného nahlížení na sebe a špatně naučeného chování, které vede k potlačení stresu. Takto se na to dívá třeba kognitivně-behaviorální psychoterapie. Ale jestli ti to tak vyhovuje, klidně si polykej léky, zapíjej úzkosti chlastem a věř svým vědeckým důkazům. Je to pohodlnější. Člověk se sebou nemusí nic dělat, nemusí se babrat v něčem, co mu není příjemné a pracovat na sobě.Jen si vezme prášek, který vypne signál, že něco není v pořádku a je mu zase dobře. Akorát se ve skutečnosti nic nezmění. Tebou oslavované vědecké studie v minulosti prokázaly škodlivost vajec, kávy, sádla, atd. Ty samé vědecké studie nyní prokazují jejich prospěšnost. Pohled na úzkosti a deprese, který tu tak obhajuješ a vysmíváš se pohledům jiným, už v současnosti bývá považován za překonaný a zastaralý.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Milan Smolík - 30/09/2018 18:56

---

dromedaro napsal:
A co tu změnu chemie v mozku asi způsobuje? Není to třeba tím, že zareaguje na "nepořádek" v psychice? Nepořádek způsobený nezpracovanými událostmi, potlačovanými pocity, emocemi, atd? Třeba deprese bývá dost častá u lidí, kteří neumí pracovat s vlastními negativními emocemi. Agresi dost často potlačují a obrací proti sobě. Úzkosti jsou příčinou nevědomých konfliktů v nás samých, špatného nahlížení na sebe a špatně naučeného chování, které vede k potlačení stresu. Takto se na to dívá třeba kognitivně-behaviorální psychoterapie. Ale jestli ti to tak vyhovuje, klidně si polykej léky, zapíjej úzkosti chlastem a věř svým vědeckým důkazům. Je to pohodlnější. Člověk se sebou nemusí nic dělat, nemusí se babrat v něčem, co mu není příjemné a pracovat na sobě.Jen si vezme prášek, který vypne signál, že něco není v pořádku a je mu zase dobře. Akorát se ve skutečnosti nic nezmění. Tebou oslavované vědecké studie v minulosti prokázaly škodlivost vajec, kávy, sádla, atd. Ty samé vědecké studie nyní prokazují jejich prospěšnost. Pohled na úzkosti a deprese, který tu tak obhajuješ a vysmíváš se pohledům jiným, už v současnosti bývá považován za překonaný a zastaralý.

Podle Tvé teorie se každá úzkost či deprese dá odstranit kvalitní psychoanalýzou. Špatná chemie v mozku podle Tebe neexistuje. Chápu to správně?

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Lída Závislá - 01/10/2018 16:53

Já si taky myslím, že deprese a úzkosti jsou jen následek nefungující chemie v mozku. Ostatně, o té chemii v mozku mi to řekl každá psychiatr, u kterého jsem byla, prý se mi netvoří serotonin a dopamin.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Pijak - 01/10/2018 23:16

Já to s tou chemii nikdy moc nechápal. Chemie je všechno. Každým činem se mění chemie v mozku. Jak vim, že bez pilulek to nepůjde? Psychanalýza taky přeci mění chemii v mozku.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Krtek - 01/10/2018 23:57

Ber to tak, že aj alkohol nie je nič iné, než chémia. Má to aj svoj chemický vzorec. No a to, že bez piluliek to niekedy nepôjde zistíš tak, že vyskúšaš obe spôsoby. S aj bez.
Každým činem se mění chemie v mozku
Vyskúšal si niekedy adrenalínový šport? Vtedy zistíš, ako funguje chémia v mozgu. Bez nejakej inej, umelo dodanej látky. Hore na kopci budeš plný strachu, pod kopcom budeš chcieť ísť opäť hore.
Ale aj princíp "robiť si radosť, odmeniť sa" funguje na tom, na chémii v mozgu.

Lído, OK. Ide o to, či je alkohol to správne riešenie.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 02/10/2018 00:16

Vyzkoušel jsem adrenalinové zážitky. Vyzkoušel jsem i antidepresiva. Přesto já raději pěstuji klidnější změny chemie. Jako třeba střízlivost, pravidelný režim, učení se něčemu novému, i když to často bolí, psycholog atd. Mluvím za sebe.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Krtek - 02/10/2018 00:53

Ja nie som milovník adrenalínových športov. Len že som to zažil. Len som chcel naznačiť, ako sa ti behom chvíle zmení ten pocit strachu na nadšenie zopakovať si to. Vďaka adrenalínu, ktorý si vyprodukoval mozog sám.
No a napr. serotonín a dopamín tiež ovplyvňujú funkciu mozgu. A ak si ich mozog z nejakého dôvodu nevie vyrobiť sám alebo ich nevie dostať z bodu A do bodu B, tak si na to ľudia vymysleli lieky. Alebo chlast, drogy.

K tej spomínanej psychoanalýze sa vyjadriť neviem.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 04/10/2018 07:34

Krtek napsal:
Ja nie som milovník adrenalínových športov. Len že som to zažil. Len som chcel naznačiť, ako sa ti behom chvíle zmení ten pocit strachu na nadšenie zopakovať si to. Vďaka adrenalínu, ktorý si vyprodukoval mozog sám.
No a napr. serotonín a dopamín tiež ovplyvňujú funkciu mozgu. A ak si ich mozog z nejakého dôvodu nevie vyrobiť sám alebo ich nevie dostať z bodu A do bodu B, tak si na to ľudia vymysleli lieky. Alebo chlast, drogy.

K tej spomínanej psychoanalýze sa vyjadriť neviem.

Lidé si vymysleli chlast a drogy, protože jsou dostupnější, než skutečné zážitky. Mluvím taky o opravdu silných zážitcích. Třeba skočit si bungee jumping nebo letět balonem, to není tak snadno dostupné, jako dát si pár piv a k tomu zapálit cigaretu. Finančně i časově jsou ty legální drogy určitě dostupnější, než zážitky, bohužel.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 04/10/2018 08:30

Milan Smolík napsal:
"Lidé si vymysleli chlast a drogy", protože jsou dostupnější, než skutečné zážitky. Mluvím taky o opravdu silných zážitcích. Třeba skočit si bungee jumping nebo letět balonem, to není tak snadno dostupné, jako dát si pár piv a k tomu zapálit cigaretu. Finančně i časově jsou ty legální drogy určitě dostupnější, než zážitky, bohužel.
"Ľudia si vymysleli ČAS, ktorý zvieratá nepotrebujú → zvieratá preto ani nechľastajú, postačuje im jednoducho iba (sa) napiť a iba žiť." B)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 04/10/2018 08:49

Milan Smolík napsal:
Krtek napsal:
Ja nie som milovník adrenalínových športov. Len že som to zažil. Len som chcel naznačiť, ako sa ti behom chvíle zmení ten pocit strachu na nadšenie zopakovať si to. Vďaka adrenalínu, ktorý si vyprodukoval mozog sám.
No a napr. serotonín a dopamín tiež ovplyvňujú funkciu mozgu. A ak si ich mozog z nejakého dôvodu nevie vyrobiť sám alebo ich nevie dostať z bodu A do bodu B, tak si na to ľudia vymysleli lieky. Alebo chlast, drogy.

K tej spomínanej psychoanalýze sa vyjadriť neviem.

Lidé si vymysleli chlast a drogy, protože jsou dostupnější, než skutečné zážitky. Mluvím taky o opravdu silných zážitcích. Třeba skočit si bungee jumping nebo letět balonem, to není tak snadno dostupné, jako dát si pár piv a k tomu zapálit cigaretu. Finančně i časově jsou ty legální drogy určitě dostupnější, než zážitky, bohužel.

Někde jsem četl, že je to jinak. Ony zvířátka a hmyz taky chlastají a fetují. I ty v přírodě. Žerou zkvašené ovoce, halucinogenní houby.. Malé "nevinné" děti si zas mění stav vědomí točením se dokola až padnou na zem. Fetování je asi přirozené. Někdo sportuje až do padnutí. Rčení: "sport je naše droga" zde pak nabývá zcela konkrétních rozměrů. :) Dáme všem plošně nenávyková antidepresiva a část pošleme do PL? ;)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 06/10/2018 16:29

_____

Trochu jsem pátrala po netu, zjistila jsem, že kromě Česka jsou všude kliniky pro transplantaci střevní mikroflóry, ale ceny jsou dost vysoké. Například v Německu a Británii stojí jedna transplantace v přepočtu na koruny kolem 250 000 Kč. Na Slovensku začínají na ceně 160 000 Kč, takže taky to není úplně levné. S ohledem na absenci soukromé kliniky v Česku se u nás často provádí tzv. domácí transplantace střevní mikroflóry. Dárce se všemi zdravotními testy se dá sehnat v průměru za 30 000 Kč a sestřička zajišťující transplantaci si běžně bere 10 000 Kč, takže za 40 000 Kč celkem se to dá vyzkoušet. To je pořád čtyřikrát až šestkrát levnější, než v zahraničních soukromých klinikách. Začínám o té domácí transplantaci uvažovat.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Krtek - 06/10/2018 17:49

_____

Pošlem ti číslo svojho účtu, ak máš zbytočné peniaze. :cheer:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Double D - 08/10/2018 11:00

_____

Ja by som do toho teraz nesiel. Nie je to ani zdaleka dobre preskumane. Ano, vyzera to tak, ze crevna mikroflora vplyva na vela veci, ale to je asi vsetko, co sa da s istotou povedat. Nikto nevie, ako by sa to dalo dobre klinicky vyuzit. Zatial je len hromada hypotez, extrapolovanych z roznych studii na hlodavcoch s jedinou (mne znamou) vynimkou, a to je pripad infekcie Clostridium difficile. Vacsina ostatnych procedur vyzera tak, ze v nejakej studii sa zistilo, ze ked mysi podstupili nejaku transplantaciu mikroflory, tak miesto 10% teloveho tuku ho mali 7%, no a toto zoberie nejaka klinika a zacne hned tuto proceduru predavat ludom na chudnutie a vykrikovat, ze je to dokazane studiou.

Domnievam sa, ze to je ostatne aj dovod (jeden z dovodov), preco su tie procedury take drahe. Kvoli tomu, ze nie je jasny risk-benefit pomer (ako kazdy medicinsky zasah, aj toto nesie so sebou rizika, napriklad rozne infekcie), tak to nepreplacaju poistovne.

Moj osobny nazor je taky, ze transplantacia crevnej mikroflory ma velky potencial, ale este potrva dlho, kym objavime naozaj ucinne klinicke postupy, ako ho vyuzit. Keby som si mal tipnut nejake cislo, tak by som povedal tak 10 rokov minimalne.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 08/10/2018 13:10

Ono je to jako s těma Jehovistama. Leta na ně všichni plivali, že nechtějí krevní tranfúzi a nechaj příbuzný chcípnout, a pak se zjistilo, že je v krvi mraky neznámých chorob. Takže na jednu stranu si myslím, že lepší dostat nemocnou krev, než chcípnout, na tu druhou stranu není dobré trasnfúze pokud není nezbytně nutná.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Double D - 08/10/2018 14:01

Pijak napsal:
Ono je to jako s těma Jehovistama. Leta na ně všichni plivali, že nechtějí krevní tranfúzi a nechaj příbuzný chcípnout, a pak se zjistilo, že je v krvi mraky neznámých chorob. Takže na jednu stranu si myslím, že lepší dostat nemocnou krev, než chcípnout, na tu druhou stranu není dobré trasnfúze pokud není nezbytně nutná.
Viem, ako to myslis, ale ta analogia nie je velmi dobra.

Neznamych chorob tam neboli az mraky, aj ked bolo niekolko velmi zavaznych chorob, ktore sa krvnymi transfuziami sirili (za vsetky mozme spomenut HIV). Ale poucili sme sa a krv urcena na transfuziu sa dost dobre testuje, aby sa toto riziko minimalizovali.

Tiez mam trochu pochybnosti, ze by Ti niekto navrhol alebo spravil transfuziu krvi, pokial by nebola nevyhnutna.

Dolezite podla mna ale je uvedomit si, co mozes medicinskym zakrokom ziskat verzus stratit. Pri transfuzii krvi mas pozitiva : prezijes. Negativa : je mala sanca, ze dostanes nejaku krvou prenosnu chorobu. Iste, negativum je vyznamne, ale v porovnani s obrovskym prinosom je tolerovatelne a rozhodovanie je velmi jednoduche, presne ako si sam napisal. Dalsi priklad z tohto sudka je, ci mas podat masaz srdca, aj ked hrozi riziko, ze cloveku zlomis rebro. Opat, nie je nad cim uvazovat. Aj keby si mu polamal hoci vsetky rebra a trebars aj ruku, ked prezije, oplati sa to.

Teraz sa pozrime, ako to je v pripade transfuzie crevnej mikroflory. Pozitiva, s vynimkou liecby infekcie C. difficile su velmi otazne, nejasne, u ludi nedostatocne preskumane (ked si hlodavec, tak mas celkom fajn studie, od ktorych sa mozes odpichnut). Zname negativa su mozne komplikacie a vysoka financna narocnost, nezname zase dlhodobe mozne neziaduce nasledky (Moze transplantacia crevnej mikroflory v mladosti napriklad zvysit riziko Alzheimera v 70tke desatnasobne? Je to mozne, dnes to nikto nevie naisto). V tomto konkretnom pripade aj tieto (relativne) male rizika sa neoplati podstupovat, lebo podla mna ten mozny zisk nestoji za to.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 08/10/2018 14:51

Asi mi ty paralely dneska nějak nejdou, no..

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 08/10/2018 15:10

DD je koumák hochu :laugh:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 08/10/2018 16:03

Jj. Kam se na něj hrabe pan Wachmajstr.. :laugh:

https://1url.cz/nM1g0 (youtube)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 08/10/2018 16:22

---

zdenek.dry napsal:
DD je koumák hochu :laugh:
..."pritom stačí "iba" sa jednoducho zrieknuť problémového pitia a ani nie je nutné špekulovať, fixľovať, dumať/koumat". :ohmy: :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Double D - 08/10/2018 17:52

Pijak napsal:
Jj. Kam se na něj hrabe pan Wachmajstr.. :laugh:

https://1url.cz/nM1g0 (youtube)
Mozno mam aj ja miesto hlavy kokosovy orech :D

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Ja - 08/10/2018 18:58

Pijak napsal:
"Ono je to jako s těma Jehovistama." Leta na ně všichni plivali, že nechtějí krevní tranfúzi a nechaj příbuzný chcípnout, a pak se zjistilo, že je v krvi mraky neznámých chorob. Takže na jednu stranu si myslím, že lepší dostat nemocnou krev, než chcípnout, na tu druhou stranu není dobré trasnfúze pokud není nezbytně nutná.
*Spolok Svedkov Liehovových na Slovensku má dnes už povolené riediť si alkohol krvou, ba dokonca aj skrmovať tlačenky každého druhu, aj tie bez mäsa. Neboja sa ani infúznych roztokov s obsahom coca-coly , či *pre psy-coly*.

Dokonca vedia aj zvolať:
"hurá→do bezvedomia!" :silly:

(Doba akceleruje... pokrok nezastavíš!) ;)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil dromedaro - 11/10/2018 14:50

Lída Závislá napsal:
Trochu jsem pátrala po netu, zjistila jsem, že kromě Česka jsou všude kliniky pro transplantaci střevní mikroflóry, ale ceny jsou dost vysoké. Například v Německu a Británii stojí jedna transplantace v přepočtu na koruny kolem 250 000 Kč. Na Slovensku začínají na ceně 160 000 Kč, takže taky to není úplně levné. S ohledem na absenci soukromé kliniky v Česku se u nás často provádí tzv. domácí transplantace střevní mikroflóry. Dárce se všemi zdravotními testy se dá sehnat v průměru za 30 000 Kč a sestřička zajišťující transplantaci si běžně bere 10 000 Kč, takže za 40 000 Kč celkem se to dá vyzkoušet. To je pořád čtyřikrát až šestkrát levnější, než v zahraničních soukromých klinikách. Začínám o té domácí transplantaci uvažovat.

Pokud chceš jít touto cestou, tak bych spíš vyzkoušel tradiční čínskou medicínu. Ta už má za sebou přeci jen nějaký ten vývoj a ověřené postupy. Kdesi jsem četl, že podle tradiční čínské medicíny má za následek alkoholismus a touhu po alkoholu (v některých případech) nedostatečná funkce některého z orgánu v těle. Už si nevybavuji kterého. Nicméně i TČM pokládá alkoholismus jako kompenzaci něčeho, čeho se člověku nedostává na duševní úrovni. Níže přikládám odpověď terapeuta z TČM, který touto odpovědí v internetové poradně reagoval na dotaz, zda jde pomocí TČM léčit alkoholismus. Dotaz byl od ženy, jejíž kamarádka se chystala opustit po řádném absolvování protialkoholní léčebnu a ptala se, zda její kamarádce může TČM pomoci v další léčbě a abstinenci. Zde je reakce léčitele:

" Dobrý den, obávám se, že v tomto případě odpověď i pomoc není jednoduchá. Neexistuje jednoduchý recept, jako např. dáme tuto bylinku a bude to v pořádku. Při redukčním dietetickém programu si pomáháme akupunktorou napíchnutím bodu hladu a stresu na uchu, ale to by nám zde nestačilo. Správný přístup by byl přijít na to, co si alkoholem nahrazovala na duševní úrovni a na tom se potom dá pracovat např. akupunkturou, ale není to jednoduché. Více vám k tomu asi neřeknu.... Hezký den "

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 12/10/2018 10:11

Dromedaro, alkohol mi nic nenahrazuje, on mě jen pomáhá aspoň na chvíli se zbavit úzkostí nebo depresí. Alkohol pro mě není žádná náhrada něčeho, ale lék na úzkosti a deprese, protože žádná antidepresiva na mě vůbec neúčinkují, přitom jsem vyzkoušela 7 druhů antidepresiv, účinek nula. Pouze ten alkohol mě dokáže na chvíli odstranit úzkosti a deprese, nic jiné nezabírá. To je celé tajemství, proč jsem alkoholička a nedokážu přestat pít.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 12/10/2018 10:18

Lída Závislá napsal:
Dromedaro, alkohol mi nic nenahrazuje, on mě jen pomáhá aspoň na chvíli se zbavit úzkostí nebo depresí. Alkohol pro mě není žádná náhrada něčeho, ale lék na úzkosti a deprese, protože žádná antidepresiva na mě vůbec neúčinkují, přitom jsem vyzkoušela 7 druhů antidepresiv, účinek nula. Pouze ten alkohol mě dokáže na chvíli odstranit úzkosti a deprese, nic jiné nezabírá. To je celé tajemství, proč jsem alkoholička a nedokážu přestat pít.

Někteří psychiatři přiznávají, že antidepresiva nové generace jsou jen placebo bez účinku. Docela bych se k tomuto nározu přikláněl, protože ze svého okolí znám několik lidí, co antidepresiva poctivě berou a jejich deprese je trápí nadále. Vlastně neznám vůbec nikoho, komu by antidepresiva pomohly. Ale tím netvrdím, že nikdo takový neexsistuje, třeba by se někdo, na koho antidepresiva účinkují, našel. Poue já nikoho takového neznám.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 12/10/2018 10:41

Já když jsem užíval antidepresiva (nenávyková dlouhodobá údajně lehká, starší, název už nevím je to leta), tak mi potlačila ten depresívní hlásek v hlavě, který mě pořád kritizoval, dále výčitky svědomí kamsi odpluly a žilo se mi lehčeji. Ovšem byla to taková lehkost a pocit bezpečí, že jsem se nehlídal a byl jsem mimoň schopný dělat různé blbosti, pomalu schopný nechat otevřené dveře od bytu, protože je to v pohodě, proč něco kontrolovat.. Sebekontrola ubyla se sebemrskačstvím. Takže účinek byl, ale ode zdi ke zdi. V příbalovém letáku bylo napsáno, že přesný mechanismus účinku není znám (!), což mě zaráželo. Logika to nechtěla pobrat. Každopádně já znám lidi, kterým antidepresiva účinkovala a nemyslím, že je to placebo efekt. Ale neznám vůbec nikoho, z koho by antidepresiva udělala normálního člověka.
P.S. Antidepresiva ani nezavrhuju, ani nedoporučuju.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Maris - 12/10/2018 11:33

Lído alkohol deprese způsobuje a také úzkosti ,proto se alkoholici pokoušejí o sebevraždy atd.Pokud se pije na antidepresiva ,nějak nemohou účinkovat.Taky krátkodobým zkoušením a přitom popíjením nezjistíš účinek. Častá výmluva alkoholiků ,piju protože mám deprese nebo úzkosti.Já teď co nepiju delší dobu tak zmizely úzkosti i depky.Alkohol jsem nahradila jízdou na kole,výlety do přírody .A jezdila jsem i když se mi nechtělo a přepadly mě chmury.Když vytrváš v nepití výsledek se dostaví.Ale podle mě ty pít chceš a hledáš výmluvy jak to nejde a proč piješ.Taky s tou mokroflórou jsi úsměvná.Nechlastej,stravuj se správně, nalož si zeleninu kvašenou a budeš mít i mokroflóru a i pohyb.A radost ,že Tě furt neovládá chlast.I úzkosti zmiznou.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Pijak - 12/10/2018 11:57

Jaký krátkodobý zkoušení? Bral jsem je dlouhé měsíce.. Mimochodem jsem na ně vůbec nepil. Sice účinkovali, ale... viz výše. Jo, to bylo na Lídu, tak už startuju zbytečně :laugh: . No, hodně lidí do mě hustí, že jsem je měl žrát dál, ale já jsem chtěl být čistý a ne pod vlivem.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 12/10/2018 12:35

Skoda,že tu není Wachmajstr..to co píše Lída,zní tak,že je opravdu přesvědčená,že jí to pomáhá a to je mazec.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil dromedaro - 12/10/2018 13:18

Lída Závislá napsal:
Dromedaro, alkohol mi nic nenahrazuje, on mě jen pomáhá aspoň na chvíli se zbavit úzkostí nebo depresí. Alkohol pro mě není žádná náhrada něčeho, ale lék na úzkosti a deprese, protože žádná antidepresiva na mě vůbec neúčinkují, přitom jsem vyzkoušela 7 druhů antidepresiv, účinek nula. Pouze ten alkohol mě dokáže na chvíli odstranit úzkosti a deprese, nic jiné nezabírá. To je celé tajemství, proč jsem alkoholička a nedokážu přestat pít.

Chápu, že ty úzkosti jsou nepříjemný, ale "léčit" je chlastem... Dostaneš se jen do větších sra... Lze se naučit je zvládat jinými metodami, začít cvičit jogu, atd. Ten chlast ti slouží jako únik z přítomnosti od úzkostí. Tu psychoterapii jsi zkoušela? Když se člověk naučí úzkosti zvládat, tak slábnou. Alkoholismus ty úzkosti také způsobuje, jak už někdo psal. Je to i forma bažení a spouštěč. Symptom závislosti. Způsob, jakým si mozek vynucuje, aby ses napila. Po delší abstinenci se zmírní nebo odezní. Jinak dnešní antidepresiva už jsou na daleko lepší úrovni, než byly dřív. Moc si nemyslím, že by byly jen placebo, ale nevím. Dřívější AD dělaly z lidí otupělé zombie.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 20/10/2018 18:14

---

dromedaro napsal:
Lze se naučit je zvládat jinými metodami, začít cvičit jogu, atd.

Ano, úzkosti se dají zvládat jinými motodami, třeba tou jógou, ale naučit se to není úplně snadné. Jóga, meditace a podobné techniky nejsou pro každého. Mně například kdysi dávno šly meditace docela dobře, ale v posledních letech se nemůžu naladit na tu správnou vlnu, jako dříve. Prostě se mi to už nedaří a ani nevím proč.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil dromedaro - 21/10/2018 10:37

Milan Smolík napsal:
dromedaro napsal:
Lze se naučit je zvládat jinými metodami, začít cvičit jogu, atd.

Ano, úzkosti se dají zvládat jinými motodami, třeba tou jógou, ale naučit se to není úplně snadné. Jóga, meditace a podobné techniky nejsou pro každého. Mně například kdysi dávno šly meditace docela dobře, ale v posledních letech se nemůžu naladit na tu správnou vlnu, jako dříve. Prostě se mi to už nedaří a ani nevím proč.

Tak joga si troufnu tvrdit, že je snad pro každého. Cvičení lze upravit individuálním potřebám. Těch meditací je mnoho druhů ale souhlasím, že u osob s duševními problémy by se s meditacemi mělo postupovat opatrně. Meditace není jen o příjemných pocitech.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil stef - 21/10/2018 10:42

---

wau, presne nad tymto premyslam posledne tyzdne, neuveritelne :ohmy:

Nepijem 2 mesiace, Nefajcim 1 mesiac, no pretrvava, ze rano sa prebudzam dolamany stale, cervene oci, cervene lica, biely jazyk, unava, hucanie v hlave, uzkosti, depresie, chut na sladke, alkohol atd.

Som v liecbe a dokonca som 3x viac rozbity ako pred liecbou. Mavame tam od rana do vecera bielu muku a ja to vsetko zacinam pripisovat prave kvasinkam. I ked podla lekarky to je blbost, skusenosti ludi vravia svoje, a ze lekari im nic nezistili.

Hladanim kvoli som sa dostal presne k kandidoze, ze su to jej symptomy.

Takze ako pridem domov zacinam protikvasinkovu dietu: zelenina, bielkoviny, ziadny cukor, ziadnu muku, podporim to antimikotikami a probiotikami a uvidime, dam Vam vedet.
Citim, ze nieco vo mne nieje fajn, nemam ten klud, lahkost, stastie, citim sa opacne.

Najnebezpecna je myslienka Draka, ze ja niesom alkoholik, ze za to moze kandida. Lenze myslim si, ze ta prave vznikla tym, ze som labal pivo vino a palenku len :woohoo:

Myslim, ze suvis to ma. No po uprave mikroflory je potreba zit nadalej zdravy zivotny styl, kde patri abstinencia a nie nalievat sa alkoholom.

Poviem Vam o 3 mesiace po zahajeni diety na vlastnej kozi :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 21/10/2018 12:47

Úpravou jedálnička k lepšiemu určite nič nepokazíš stef (inak zvláštne, ľudia sa majú vyliečiť a kŕmia ich pritom odpadom), ale je asi bežné, že na začiatku abstinencie môže prísť k akoby zhoršeniu zdravotného stavu, človek môže aj byť chorľavý, telo nechápe čo sa deje a musí sa prekonfigurovať. :-)
Ale je to len dočasné a pokiaľ to človek zase nepokazí, bude dobre.

==========

Druhý mozek máme ve střevech
Vložil Twist Kart - 25/10/2018 08:49

Poslední vědecké poznatky nás stále častěji zásobí informacemi, že naše střeva jsou náš druhý mozek. Například tahle dnešní zpráva:

https://www.novinky.cz/zena/zdravi/486358-druhy-mozek-mame-ho-ve-strevech.html

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 25/10/2018 13:15

Je to velice alarmující.Nějak vážněji se zaobírat podobnými zprávami.Může to značit nějaký jiný vážný problém,stejně zásadní jako alkoholismus,taktéž nevyléčitelný,se stejným drtivým dopadem na nemocného,stejně zničující.Možná ještě horší, protože Rozum by jsme si měli chránit a střežit.Vzdyť v článku není nic,co nevíme,slozitost lidského organismu je neznámou,za dva roky,rok,budou "vědci" prezentovat na stejnou věc jinou snůšku internetovych moudrostí,a snažit se zvedat prsty na Seznamu,Novinkách..to snad ne

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 25/10/2018 13:22

.. to je taková perla jako tohleto vlákno

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 25/10/2018 13:40

---

za dva roky,rok,budou "vědci" prezentovat na stejnou věc jinou snůšku internetovych moudrostí

Nemôžu, veď Twist Kart píše že toto sú POSLEDNÉ poznatky.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 25/10/2018 14:01

..jestli je to z toho posledního soudku,tak to jo,to je jiná

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 25/10/2018 15:06

---

zdenek.dry napsal:
..jestli je to z toho posledního soudku,tak to jo,to je jiná
..."z úplne posledného súdka si načapuješ už "iba" pravý päťhviezdičkový Armageddon"... :silly: :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil zdenek.dry - 25/10/2018 15:43

Mirne mezinarodni vtipkovani to nijak neulehcuje,ale neni na skodu

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 25/10/2018 16:20

Zdeno,

...TO, že:
plexus solaris/slnečný pletenec je tzv. "vegetatívny" druhý mozog vedia snáď už všetci stredoškoláci...

...a snáď aj to, že:
prvé ústa/annus nosíme v gatiach.
(...sme tzv. druhoústovce/deuterostomia) ;)

==========

Re: Druhý mozek máme ve střevech
Vložil Milan Smolík - 26/10/2018 10:55

Twist Kart napsal:
Poslední vědecké poznatky nás stále častěji zásobí informacemi, že naše střeva jsou náš druhý mozek. Například tahle dnešní zpráva:

https://www.novinky.cz/zena/zdravi/486358-druhy-mozek-mame-ho-ve-strevech.html

Jo, tohle je zajímavý článek.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 29/10/2018 09:38

Milan Smolík napsal:
dromedaro napsal:
Lze se naučit je zvládat jinými metodami, začít cvičit jogu, atd.

"Ano, úzkosti se dají zvládat jinými metodami", třeba tou jógou, ale naučit se to není úplně snadné. Jóga, meditace a podobné techniky nejsou pro každého. Mně například kdysi dávno šly meditace docela dobře, ale v posledních letech se nemůžu naladit na tu správnou vlnu, jako dříve. Prostě se mi to už nedaří a ani nevím proč.
Namiesto transplantácie mikroflóry vyskúšaj: *implantáciu myšlienky - triezveho života!*
(...je to bezbolestné, bez rekonvalescencie a ZADARMO!) :ohmy: :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Nespoznaný - 30/10/2018 20:07

Niekoľko týždňov si dávam prípravok ktorý začína na "Psy" a končí na "llium" :-), nič mi nie je ale uznávam že nejem dosť ovocia/zeleniny, tak trošku vlákniny navyše hádam neuškodí. A naozaj, už tretí rok stále nepijem, funguje to. :-)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 01/11/2018 08:17

Podařilo se mi na inzerát sehnat zdravou dárkyni abstinentku a včera jsem podstoupila první transplantaci střevní mikroflóry. Vím, že mnoho z vás mě tady bude odsuzovat nebo se mě budete dělat legraci, ale já už nemám co ztratit, tímto experimentem mohu jedině získat.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 01/11/2018 17:38

Lída Závislá napsal:
Podařilo se mi na inzerát sehnat zdravou dárkyni abstinentku a včera jsem podstoupila první transplantaci střevní mikroflóry. Vím, že mnoho z vás mě tady bude odsuzovat nebo se mě budete dělat legraci, ale já už nemám co ztratit, tímto experimentem mohu jedině získat.

Tak nezapomeň za nějakou dobu dát vědět, jaký to mělo účinek na psychiku a potažmo na dodržování abstinece. Docela mě to zajímá, jestli Ti to nějak pomůže.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 07/11/2018 16:38

Uběhnul týden od transplantace střevní mikroflóry a já se cítím den ode den lépe. Od transplantace jsem se zatím nenapila a ani jsem neměla potřebu. Samozřejmě ze zvyku mě občas napadne, že bych si dala trochu vína, ale pak si řeknu, že je to blbost, že víno nepotřebuju, když se teď cítím psychicky dobře je to pryč. Nechci to zakřiknout, ale konečně vidím naději, že už pít nebudu.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Maris - 08/11/2018 12:22

Lído mohla bys popsat jak ta transplantace probíhala?Kde?a jak byla střevní mikroflora odebrána a následně aplikována Tobě?Jaké vyšetření a kde jsi to absolvovala,?tohle by jsi nám měla popsat.Jnak z toho nejsem moudrá vůbec teda.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Maris - 08/11/2018 13:04

Dočetla jsem se že buď polykáš kapsle s lejnem dárkyně nebo si děláš klystýr s lejnem dárkyně.a má být testována na HIV a ostatní přenosné nemoci.Bylo to tak nebo je to Jinak?Byla bych ráda kdybys mi to popsala. dik.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Lída Závislá - 08/11/2018 18:07

Maris, vzhledem k tomu, že ČR je jediný stát v Evropě, kde chybí soukromá klinika na transplantace střevní mikroflóry, tak jsem byla nucena realizovat tzv. domácí verzi. Přes inzerát jsem si sehnala dárkyni, která měla zdravotní testy na HIV, žloutenku typu A i B, chlamydia trachomatis, boreliozu a helicobacter pylori. Dále jsem si musela sehnat asistentku, která tyhle zákroky provádí. Domácí transplantace není nic složitého, prostě dárkyně dostane klystýr a pak se vyprázdní do nádoby. Asistentka obsah střev od dárkyně rozmixovala na speciálním mixeru s pomalými otáčkami a pak mi to natlačila speciálním irigátorem do střeva. Já jsem to pak v sobě 15 minut podržela a šla se vyprázdnit na záchod. Mimochodem, do svého inzerátu jsem dala, že dárkyně má být abstinentka, takže pokud mi nelhala, tak mám teď v sobě abstinentskou mikroflóru. :-)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Milan Smolík - 08/11/2018 18:58

Lído, vypadá to nadějně. Upřímně Ti držím palce!!! Kolik celá věc stála? Například na Slovensku na klinice to přijde na 200 000 Kč a v Německu (přepočteno při aktuálním kurzu) na 300 000 Kč. Docela mě zajímá, jestli domácí transplantace je levnější.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Lída Závislá - 08/11/2018 20:30

Milane, domácí transplantace je podstatně levnější, než na klinice. Dárkyni jsem dala 30 tisíc a asistentce jsem dala jen 10 tisíc. Za celkových 40 tisíc jsem dostala to, za co na klinikách pacienti platí 200 až 300 tisíc.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Ja - 08/11/2018 20:41

Maris napsal:
Dočetla jsem se že buď polykáš kapsle s lejnem dárkyně nebo si děláš klystýr s lejnem dárkyně.a má být testována na HIV a ostatní přenosné nemoci.Bylo to tak nebo je to Jinak?Byla bych ráda kdybys mi to popsala. dik.
Maris,

...tu sa uvádza, o čom
fekálna mikrobiálna transplantácia je:

https://1url.cz/fMWoC :ohmy:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Maris - 08/11/2018 20:50

_____

Díky Lído za objasnění,tak snad se ti povede abstinovat a přispěje ti to k celkové pohodě.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 08/11/2018 21:05

_____

Maris napsal:
Díky Lído za objasnění,tak snad se ti povede abstinovat a přispěje ti to k celkové pohodě.
Maris,

o alkoholizme ani slovo:

https://www.ippm.sk/fekalna-transplantacia

Aj diabetes upravuje...

...o alkoholizme ani slovo. :ohmy:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 08/11/2018 21:09

_____

Ja napsal:
Maris napsal:
Díky Lído za objasnění,tak snad se ti povede abstinovat a přispěje ti to k celkové pohodě.
Maris,

o alkoholizme ani slovo:

https://www.ippm.sk/fekalna-transplantacia

Aj diabetes upravuje...

...o alkoholizme ani slovo. :ohmy:

Hledej informace v angličtině, pokud Ti není tento jazyk cizí.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ja - 08/11/2018 21:27

_____

Milan S.,

nepotrebujem irigátor ani cudzie baktérie v sebe nato, aby som si udržal vyrovnanosť a nadhľad...

...nateraz triezviem už bez problémov - prosperujem z vlastnej triezvosti. :laugh:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 08/11/2018 21:46

_____

Ja napsal:
Milan S.,

nepotrebujem irigátor ani cudzie baktérie v sebe nato, aby som si udržal vyrovnanosť a nadhľad...

...nateraz triezviem už bez problémov - prosperujem z vlastnej triezvosti. :laugh:

Ty to možná nepotřebuješ, ale některým lidem to může pomoct. Opakuji, zkus hledat v angličntě, pokud tento jazyk ovládáš. Možná pak budeš překvapený.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Twist Kart - 09/11/2018 08:50

_____

Milan Smolík napsal:
Ja napsal:
Maris napsal:
Díky Lído za objasnění,tak snad se ti povede abstinovat a přispěje ti to k celkové pohodě.
Maris,

o alkoholizme ani slovo:

https://www.ippm.sk/fekalna-transplantacia

Aj diabetes upravuje...

...o alkoholizme ani slovo. :ohmy:

Hledej informace v angličtině, pokud Ti není tento jazyk cizí.

To je fakt, v angličtině se dá najít spoustu informací o vyléčení z depresí nebo alkoholizmu metodou přenosu střevní mikroflóry. Je to logické protože co dokáže vyléčit úzkosti a deprese, dokáže vyléčit i alkoholizmus, protože úzkosti a deprese s alkoholizmem často souvisejí.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Gennosuke - 09/11/2018 09:47

Twist Kart napsal:
To je fakt, v angličtině se dá najít spoustu informací o vyléčení z depresí nebo alkoholizmu metodou přenosu střevní mikroflóry.

Opravdu? Serioznich klinickych studii? Ona je realita nekde trosku jinde. Vime ze strevni mikroflora ma velmi silny vliv na psychicky i fyzicky stav (vcetne takovych veci jako je imunita apod.). Dale vime ze slozeni strevni mikroflory je individualni zalezitost kazdeho cloveka a je to nesmirne slozita zalezitost - napriklad o tom proc u nekterych lidi dochazi k pomerne vyraznym zmenam ve slozeni mikroflory vime ze vlastne temer nic nevime. Take se vi jen velmi malo o "propojeni" mikroflory s mozkem - vime ze toto propojeni existuje a dochazi k prenosu vlivu ale mechanismus celeho systemu je stale vicemene zahada.

Za teto situace je predstava ze naplneni mych strev obsahem strev jineho cloveka "zazracne" odstrani libovolne me problemy straslive naivni. Ano, takovy proces muze (ale take nemusi) zpusobit nejake zmeny v mem fyzickem nebo psychickem stavu. Problem je v tom ze jak uz bylo napsano vedle v diskuzi - rozhodne nedojde k nejakemu "resetu" systemu a vse se po kratke dobe vrati zpet. Aby to cele melo smysl tak by musel byt vybran konkretni darce s konkretnim slozenim mikroflory a proces by se musel periodicky opakovat.

Blazneni kolem transplantace mikroflory bych prirovnal k homeopatii nebo MMS. Zoufali lide jsou ochotni delat (a platit) za zoufale veci a kde je poptavka tam je nabidka :-(.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Ja - 09/11/2018 10:21

Smart hoax window:
"Ruskí vedci, vraj, spoľahlivo liečia transplantáciou črevnej mikroflóry "komunizmus".".. :ohmy:

(Preliečení psychiatrickí pacienti odpočívajú počas rekonvalescencie v mauzóleu.) :silly: :P

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 09/11/2018 11:37

_____

Gennosuke, proč jsi si jistý, že transplantaci je vždy nutné opakovat. Ano, opakování je většinou potřeba, napovídají tomu klinické studie a zkušenosti lidí, co ji podstoupili, ale není to pravidlem. Jsou případy, kdy se mikroflóra uchytí hned na poprvé a opakování není třeba. Je to individuální záležitost.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Gennosuke - 09/11/2018 15:20

_____

Milan Smolík napsal:
Jsou případy, kdy se mikroflóra uchytí hned na poprvé a opakování není třeba.

A to je presne to co by me zajimalo - o jake pripady se jedna a kolik % jich je. Jsou totiz v zasade moznosti:

1. Lekari provedli pred-operacni testy mikroflory a vybrali darce specialne s ohledem na to aby se slozeni mikroflory co nejvic blizilo. Toto automaticky odpada u domacich transplantaci.

2. Zazrak nebo stastna nahoda a darce byl kompatibilni aniz by se delaly nejaka vysetreni.

3. Placebo efekt, osoba po transplantaci presvedci sama sebe ze ji je lepe protoze "...kdyz to bylo tak silene drahy tak to prece musi k necemu byt..."

V zadnem pripade se nesnazim metodu nejak shazovat jen mi jako takova prijde absurdne precenovana.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 09/11/2018 16:32

_____

Gennosuke napsal:
Milan Smolík napsal:
Jsou případy, kdy se mikroflóra uchytí hned na poprvé a opakování není třeba.

A to je presne to co by me zajimalo - o jake pripady se jedna a kolik % jich je. Jsou totiz v zasade moznosti:

1. Lekari provedli pred-operacni testy mikroflory a vybrali darce specialne s ohledem na to aby se slozeni mikroflory co nejvic blizilo. Toto automaticky odpada u domacich transplantaci.

2. Zazrak nebo stastna nahoda a darce byl kompatibilni aniz by se delaly nejaka vysetreni.

3. Placebo efekt, osoba po transplantaci presvedci sama sebe ze ji je lepe protoze "...kdyz to bylo tak silene drahy tak to prece musi k necemu byt..."

V zadnem pripade se nesnazim metodu nejak shazovat jen mi jako takova prijde absurdne precenovana.

Vzhledem k tomu, že střevní mikroflóra obsahuje kolem 500 až 600 různých bakterií a většina z nich není lékařsky zmapována, tak správně je Tvůj bod 2. Jedná se o šťastnou náhodu, pokud je kompaktibilita mezi dárcem a příjemcem perfektní. Nikdo, ani lékaři tu kompaktibilitu nedokáží, vzhledem ke složitosti mikroflóry, odhadnout. Jsem přesvědčen, že pokud má člověk štěstí na správného dárce, může se podařit skoro záznačné uzdravení. Žádná metoda není stoprocentně účinná a vždy bude hrát svoji důležitost faktor štěstí.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 10/11/2018 07:33

_____

Taky si myslím, že jsme měla na dárkyni štěstí, že její mikroflóra na mě tak dobře pasovala a změnila mi psychiku. Jenom doufám, že se mi mikroflóra udrží trvale, protože opakování by bylo finančně dost náročné.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil stef - 15/11/2018 13:19

_____

ja chcem moju mikrofloru upravit pomoci nizkosacharidovej/protikvasinkovej diety ziadny cukor ziadna biela muka uzivat antimikoticke a probioticke doplnky, uvidim ako sa budem citit, ak tak to sprisnim, ze uplne vysadim sacharidy na par tyzdnov, Je to ale praca na niekolko mesiacov.
Som skepticky, ze 15 minun kak niekoho ineho upravi v organizme niekolko metrov criev a nastalo ? a ta cena :/ za par kaky, ale ak ti to naozaj pomohlo tak to je uzasne :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Maris - 15/11/2018 13:46

_____

Ano,já jsem si svou mokroflóru upravila tak ,že jsem přestala chlastat.A kupodivu mi to taky spravilo psychiku i bez cizích h...n.Kdybych měla věřit všemu kde se co napíše ,nabízí,podbízí,vnucuje tak začnu chlastat znovu a ještě vice. Ale je to jen můj názor ,žadný jiný názor nezesměšňuji.Střízlivosti zdar.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil stef - 15/11/2018 13:58

---

https://cs.medlicker.com/1049-dieta-pri-kvasinkove-infekci

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Ja - 15/11/2018 14:44

---

stef napsal:
https://cs.medlicker.com/1049-dieta-pri-kvasinkove-infekci
Štefan,

je už zima a pijem/užívam *nálev z kvasenej bielej kapusty/(zelí)* - bez chemických konzervantov.

Prebytok vitamínu C vylučujem ako každý iný/druhý - prirodzenou cestou - aj bez klystíru/(irigátora)!
"Ide to, ver mi!" :P

"Prajem Ti pevné zdravie!!!" :laugh:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil stef - 15/11/2018 15:18

Ja, akurat sa pozeram na nete, ze kde zohnat stavu z kyslej kapusty aby bola bio a nepasterizovana, pocul som ze to je to najlepsie na mikrofloru :) Chcem sa tym nalievat namiesto alkodrog :P :D

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Ja - 15/11/2018 16:49

---

stef napsal:
Ja, akurat sa pozeram na nete, ze "kde zohnat stavu z kyslej kapusty aby bola bio a nepasterizovana", pocul som ze to je to najlepsie na mikrofloru :) Chcem sa tym nalievat namiesto alkodrog :P :D
...pozri tu:

http://www.andaco.sk/vediet.htm

→ kupujem ju od nich v Zelovoci, v plastových fľašiach: ÷ 200 m od domu.
(...bez chemických konzervantov!]) :ohmy:

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Milan Smolík - 06/03/2019 21:20

---

stef napsal:
Ja, akurat sa pozeram na nete, ze kde zohnat stavu z kyslej kapusty aby bola bio a nepasterizovana, pocul som ze to je to najlepsie na mikrofloru :) Chcem sa tym nalievat namiesto alkodrog :P :D

V obchodě je kysané zelí vždy pasterizované. Ale ono je to asi jedno, protože i kdyby bylo syrové, tak přes žaludeční kyseliny ty bakterie do střeva neprojdou.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 10/03/2019 17:55

Milane, to je pravda, přes kyseliny v žaludku nic živého neprojde. Hodně vědeckých studií tvrdí, že ani bakterie z jogurtu se nedostanou přes žaludek živé a je tedy z hlediska mikroflóry jedno, jestli jíme jogurty nebo kysané zelí. Tyhle potraviny mají význam jen z hlediska vitamínů, ale bakterie nám do střeva nedodají, bohužel.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil stef - 10/03/2019 18:32

Ahoj Lida,
zaujimam sa tiez o zdravu vyzivu, vraj na to pomaha nizkosacharidova dieta, lenze to je narocne a este v pripade ak clovek ma problem s alkoholom.
Taktiez, ze pitie jablcneho octu, jedlej sody, ze to nema ucinok, ph, prekyslenie, ze to su famy.
Ja si myslim, ze mam taktiez premnozenu kvasinku a vela problemov s tym suvisiace.
Velmi dolezite pritom vraj je imunitny system a psychicka pohoda, vsetko so vsetrkym suvisi.
V zdravom tele zdravy duch a naopak.
Kazdopadne ta metoda na upravu mikroflory je zaujimava, skoda, ze to je tak drahe, budem si musiet otom nacitat :)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 20/04/2019 12:41

Lído, pořád abstinuješ? Chutě na alkohol stále žádné? Začínám vážně uvažovat o transplantaci střevní mikroflóry, protože po 110 dnech abstinování se mi začínají nebezpečně zhoršovat chutě něco do sebe nalít.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Lída Závislá - 20/04/2019 14:33

Ahoj Milane, abstinenci zvládám v pohodě, chuť nemám. Transplantaci určitě zkus, pro mě to bylo něco jako zázrak, bez ní bych se toho chlastu nikdy nezbavila.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 26/07/2019 09:16

K tomuto tématu napsala nějaká Petra Fojtíková knihu, která se jmenuje: Transplantace střevní mikroflóry mě vyléčila z depresí. Je to ale bestseller a už je vyprodaná, nestihnul jsem si ji koupit. Nemáte tu knížečku náhodou někdo?

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ivet1977 - 26/07/2019 11:52

Tak toto je opravdu zajímavé téma a počtení. Mě nikdy nenapadlo, že by mikroflora měla takový vliv :-) a určitě s tím něco udělám. Moc děkuji.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Twist Kart - 27/07/2019 07:40

Já vlastně taky piju kvůli depresím, takže transplantace střevního mikrobiomu mě taky dost zaujala. O jejím vlivu na lidskou psychiku v posledních letech mluví stále víc odborníků, hlavně psychiatři se jí začínají vážněji věnovat.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ivet1977 - 27/07/2019 10:21

Twist Kart napsal:
Já vlastně taky piju kvůli depresím, takže transplantace střevního mikrobiomu mě taky dost zaujala. O jejím vlivu na lidskou psychiku v posledních letech mluví stále víc odborníků, hlavně psychiatři se jí začínají vážněji věnovat.

Mě stačilo si uvědomit důvod těch depresí a odstranit ho. Druhým týdnem jsem na AD a musím říci, že se cítím mnohem lépe. Dokonce se opět směju, mám chut na věci, které mě baví, ráda vstávám a

užívám dne. Neuvažoval jsi o AD? Taky mě pomáhá terapie, pro mě užasná věc se vypovídat nestranému člověku :-)
Drž se.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Milan Smolík - 27/07/2019 10:27

Ivet1977, jsi šťastná vyjímka, když Ti zabírají antidepresiva. Já zkoušel několik různých antidepresiv a vždy mi to psychiku jen zhoršilo. Neznám nikoho, komu by antidepresiva pomohly. Spíše Ti asi pomohlo, že sis něco důležitého uvědomila, jak píšeš. Mohu se zeptat, co přesně sis uvědomila a jaký je důvod Tvých depresí?

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil pert - 27/07/2019 10:47

Smolíku, jaká zas šťastná vyjímka? Já znám zas spoustu lidí co jsou na AD a cítí se lépe. Napití na prášky to jen prohlubuje a proto lidi co znám tak si dají jen příležitostně nějakou tu skleničku, ale jasně, jak se propiješ do závislosti a provázejí tě pořád deprese tak je to pak jenom horší a horší, vytvoří se bludný kruh ze kterého není úniku. Potom už je úplně jedno jaká je příčina depresí a můžeš zkusit třeba tu úpravu střevní mikroflóry a věřit, že ti to pomůže. Jak se nezbavíš negativistického myšlení vůči lékům a jiným věcecm tak to pude těžko. Najít v sobě kousíček naděje, pozitiv a ne vidět všechno černě.

Ostatně by mně zajímalo jak pokračuje Lída Závislá??

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry
Vložil Ivet1977 - 27/07/2019 11:06

Milane: Já měla důvodů k depresím spoustu...ted naposled mi podsekla kolena ta operace (ženské problémy)....rok jsem na ni čekala a nevěděla co bude, co vše mi vezmou...tím to začalo...s tím se spojilo nic nedělání, nuda, protože jsem byla na neschopence a tím pocit, že jsem k ničemu. Já musím něco dělat....pak do toho problémy s rodiči, v tu dobu šly od sebe, ale stále bydlí spolu a já s nima, takže to mám na talíři každý den...po operaci zase nátlak rychle otěhotnět, ale nešlo to....výčitky proč atd.....
Tak tohle byl důvod mých hlubokých depresí a důvod, proč jsem pila, abych na to nemyslela.
Šlo to tak daleko, že jsem přišla o práci, o své blízké, o všechno.
Šáhla jsem si na dno.
O tom důvodu deprese jsem vždy věděla. Ted mě ale pomohlo to, že jsem si opravdu uvědomila, že tak nechci dále. Uvědomila jsem si, co vše mě to vzalo a kolika lidem to ublížilo a řekla jsem si STOP.
Takový život nechci a nedovolím nějakému alkoholu mě takto ovládat.
Hlavně když jsem pila, tak jsem to nebyla já.
Prostě už to nechci dovolit.
Nasadila jsem AD, aby jsem ulevila hlavě a lépe se s tím popasovala a nasadila antabus, abych měla

alkohol pod kontrolou.
Mám velký pud sebezáchovy. Neriskovala bych se na něj napít a tím riskovat následky.

Tak toto je nějak můj příběh. Uvidíme, jaké bude mít pokračování :-)

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil Lída Závislá - 18/08/2019 20:56

Pert, děkuji za optání, daří si mi stále velice dobře. :-) Nemám žádné deprese a tudíž nemám žádný důvod pít. Je to snadné.

==========

Re: Léčba alkoholizmu úpravou střevní mikroflóry

Vložil ogorbunkeee - 27/10/2023 07:41

Antabus bez předpisu - https://euhealth24.com/cs/drug/antabuse
Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

==========