# léčba a zaměstnání
Vložil Jarek - 29/06/2012 15:52

---

Dobrý den, měl bych, prosím, jeden dotaz. Pokud se obrátím na svého lékaře s tím, že mám potíže s alkoholem a potřebuji pomoc a třeba i nějaké volno, je možné, aby se o diagnóze dozvěděl zaměstnavatel? A v případě, že by nestačila ambulantní léčba, dá se to řešit i něco jako nemocenskou, a poté se normálně vrátit do zaměstnání, či je téměř nevyhnutelná výpověď?
Předem velmi děkuji za odpověď.
Hezký den.

==========

# Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jana Mertosová - 29/06/2012 18:08

---

Diagnozu lékař ani lékařské středisko nesmí poskytnout zaměstnavateli.Výjímku tvoří profese řidič,jeřábník,strojvedoucí a pod.Tam je to nutností z bezpečnostních důvodů.Co se týká kontroly u psychiatra-dostanete na potvrzení pro zaměstnavatele jen razítko příslušného lékaře.Co se týká celkového protialkoholního léčení dostanete potvrzení a razítko příslušného odděl.PSYCHIATRIE A příslušné léčebny.Diagnoza se neuvádí.Nemusíte se bát,že by všichni v práci věděli oč kráčí,že se léčíte z alkoholismu.Z vlastní zkušenosti vám můžu jen předat POKUD JSEM USILOVALA O TO UTAJIT VŠE,ZA KAŽDOU CENU(STYDĚLA JSEM ZA TO,ŽE SE LÉČÍM)hODNĚ JSEM TÍM VNITŘNĚ TRPĚLA,ŽILA V NEUSTÁLÉM STRACHU A RECIDIVA,KTERÁ TÍM PŘIŠLA ROZHODLA SAMA-Z PRÁCE JSEM LETĚLA NA HODINU!Dnes to,že jsem alkoholička neroztrubuju ale už se za to nestydím.Hodně se mi tím ulehčil a zjednodušil život.

==========

# Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jana Mertosová - 29/06/2012 18:17

---

jinak kompletní léčba trvá minimálně 3měsíce,Detox je na dobu 4-6týdnů,každopádně je to v obou případech jen to nejnutnější,co mohou poskytnout k tomu aby se člověk trochu vzpamatoval a vzchopil.Dál je třeba využít  k udržení střízlivosti psychoterapií,nebo se začlenit do skupiny Anonymních alkoholiků,či podobných sdružení

==========

# Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 29/06/2012 18:25

---

Léčebna, nebo jen Detox je normálně na nemocenku.Proč by Tě za to vyhazovali z práce?

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jana Mertosová - 29/06/2012 18:56

---

Za 11 let jsem neslyšela jediný případ,kdy by někoho vyhodili z práce z důvodů,že se rozhodl pro protialkoholní léčbu.Spíš naopak,později sklidil u lidí vážnost,za své rozhodnutí a úctu za to,že svoji střízlivost dokáže v běžném životě ustát.I já mám tuto zkušenost.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 29/06/2012 19:56

---

Je to tak, já taky vím jen o případech, kdy člověk, co šel na léčení měl podporu kolegů, uznání, stejně všichni tušili, že s ním něco je, že pije víc, než zvládá.....našinci se bojí zbytečně, nebo se vymlouvají.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Peťas Běžný - 12/03/2015 00:27

---

Každopádně, dobré zaměstnání zajistí především praxe, lépe, než mít jen diplom bez zkušeností.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 28/05/2015 11:21

---

Dobrý den,
přesně jsem se chtěl zeptat, jak je to v případě řidiče z povolání?
Jestli se to opravdu musí zdělit zaměstnavateli. A pote jsem se chtěl, jak fungují anonymní alkoholici?
Popřípadě, jestli existuje nějaký prášek, který není na předpis?
Díky M

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 28/05/2015 12:41

---

Zaměstnavatel se to dozví z nemocenky, kterou mu léčebna pošle.Bojíš se o místo?Co tak si promluvit se šéfem, že máš problém s alkoholem, že bys to chtěl skončit, jít do léčebny, hodně jich to chápe, podporuje.AA jsou společenství lidí, kteří pili, přestali a pomáhají dalším, kteří chtějí přestat pít.Jsou už v každém větším městě, jdi tam, nemusíš mluvit, můžeš se ptát, je to naprosto anonymní, zadarmo.Žádné léky bez lékaře nezkoušej.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 28/05/2015 13:35

---

Díky za odpověď Líbo.
Ani jsem neměl v úmyslu zkoušet léky bez doktora. Ano, bojim se o práci. Nemyslim si, že bych na tom úplně zase tak špatně. Dám si tak 3-4 piva denně a občas panáka.A Vy jste zkusila AA společenství? Je to k něčemu?

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Kira - 28/05/2015 13:41

---

E396 pokial na tom este nie si tak zle, tak by som na tvojom mieste skusila AA pripadne ambulantnu liecbu. Pisalo tu dost ludi, ze sa isli poradit do Bohnic a ti ich hned nahlasili na magistrat a bol im odobraty vodicsky preukaz. Mate v Cechach v tomto pripade dost blby zakon a to by ta mohlo pripravit o pracu. Radsej si to vsetko zisti dopredu. Skusal si uz abstinovat?

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 28/05/2015 14:22

---

Ahoj Kira.
Ted začínám s abstinencí, tak jsem zvědav, jak to půjde. Koupil jsem si vitamíny a ještě něco na posílení imunity. Rodina mně podporuje. Je mi jasné, že by mi řidičák sebrali a navíc bych měl záznam v kartě řidiče a to je to, co nechci. Proto se snažim zjistit vše potřebné tady. Začal jsem hodně chodit ven se psem ve volnem čase a vyhejbat se hospodě. Jen hodně špatně spím.Chtělo by to nějakýho známýho doktora, kterej tam pracuje, aby mi řekl co a jak.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Kira - 28/05/2015 14:34

---

Neboj spanok sa ti upravi casom, to len v zaciatkoch abstinencie je vzdy posramoteny, potom budes sapt ako babatko. Ber vela vitaminu B a magnezia a samozrejme caje na pecen - ostropestrec atd..Ono je to taka dvojsecna zbran, clovek chce s tym alkoholom skoncit a za to ho potrestaju odobratim VP a potom pride o pracu, takze potom je jasne, ze je o moc viac ohrozeny, ze sa uplne spusti a zacne pit este viac nez predtym.

Skus aj tych anonymnch alkoholikov, tam ti budu vediet poradit co a ako a tam je to annonymne, takze tam ti nic nehrozi..

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 28/05/2015 16:32

---

AA navštěvuji, pomohli mně hodně, spousta lidem, kteří pak nemuseli ani do léčebny,hodně pochopili, poznali, co vlastně alkoholismus je, jak přestat pít, co tě může potkat-alkoholické sny, co s nimi.....To špatné spaní není dobré, ale když vydržíš nepít, časem se srovná.Jen se nenapij.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 28/05/2015 16:59

---

Jsem z Prahy, tak mi poradíte, kde tady nejlíp. Prosím

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 28/05/2015 17:29

---

Na internetu mají AA své stránky, v Praze je několik skupin, myslím, že  Na Poříčí je silná, velká skupina, funguje každý den.Můžeš vyzkoušet všechny.Určitě ti poradí dobré lékaře, terapeuty, kdybys měl zájem i o jinou léčbu.Neboj, bude ti tam fajn.Poznáš lidi, kteří abstinují třeba 20 let, je to výborná motivace.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 28/05/2015 17:49

---

Díky moc. už jsem něco našel, přesně na tom poříčí. Zase se tady objevim a budu informovat jak jsem pokročil

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 28/05/2015 19:10

---

Neboj se ptát, na vše, co tě zaujme, rádi tě informují, pomůžou.Jediným požadavkem pro členství v AA, je touha přestat pít.Z této diskuze už se zadařilo zvládnout abstinovat díky AA pár lidem, drží se, mají srovnané vztahy v rodině, studují, radují se ze života.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Renata - 28/05/2015 22:42

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Renata - 28/05/2015 22:50

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 29/05/2015 17:01

---

Díky Renčo,
tak jsem se přihlásil do toho Prev centra. Zněli docela fajn, tak uvidíme. Ale ještě se zajdu podívat stejně na to Poříčí.
Díky moc

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Renata - 29/05/2015 18:26

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jane - 30/05/2015 21:51

---

Kde je Renda? Už zase šlape chodník v Německu?

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil anoine - 31/05/2015 01:30

---

Ja byla Na Porici v AA (tehdy na radu Liby zde) a za sebe muzu rici ze uz-nikdy vice.Ale zalezi na tom,co Ti "sedne".Kazdemu pomuze neco jineho.Zalezi na tom,jak moc je clovek odhodlany prestat.Pak staci jen hledat,co pomuze a vytrvat...Treba Anna zde psala o stacionari na Ondrejove,mam s tim take dobrou zkusenost.Ale uvidis,dnes uz mas hodne moznosti...Moc drzim palce!
Jane,tohle jeste nebyla "zlata",ze;-)?

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Renata - 31/05/2015 04:44

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 31/05/2015 05:22

---

Vůbec mně nevadí, že AA nechápete, důležité je, že pomáhají stovkám, tisícům,  lidí po celém světě.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Michal K - 31/05/2015 09:15

---

Chodím do AA už celkem dlouho, pár roků a vždy mně pobaví nějaký ten názor na AA. Třeba, že je to sekta, či lidé tam jsou jako stádo a hlavně, že něco musí. To bych tam jako velmi sobecký a pyšný člověk nikdy nezůstal.Znám plno lidí z AA a každý je jedinečný a nedovedu si představit, že by někoho poslouchali. Sám se dodnes ježím když slyším že něco musím. Jsem typický alkoholik se svoji tvrdohlavou hlavou a v AA mně opravdu dostala osobní svoboda a to, že nic tam nemusím, vše je na mně. A že jsou tam divní lidé? Jasně že jsou, je opravdu divné, když tolik rozdílních lidí se v dnešní době k sobě chová slušně s pochopením a tolerancí. Ten rozdíl vnímám i zde na tomto foru, takové chování v AA opravdu neznám.
Jedna kamarádka z AA mi vyprávěla, proč tam vlezla. Jeden její známí byl na mítinku jednou a hned si udělal obrázek o AA a tak ji řekl, ať tam určitě nechodí, že je to sekta plná divných lidí. No zajimavý názor po jedné náštěvě, nicméně milá kamarádka právě proto, že ji bylo řečeno ať tam nejde, přišla. A jak sama říká, zahnal ji tam alkohol a pýcha, nikdo ji přece nebude říkat co má dělat.
Jedinou podmínkou členství v AA je touha přestat pít, nic víc a nic míň. AA však opravdu není jedinou cestou, ale je tou moji. Sám na to být, no to je vcelku smutné, odborník, no mám problém již od dětství s autoritami, ale když nebude zbytí budu se snažit vyhledat pomoc i u něj, já si zvolil AA, přesto, že se mi první mítinky AA zdáli divné. A dnes vím, že AA změnilo vše v mém životě a neměnil bych. Michal K

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Renata - 31/05/2015 09:40

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Zdena - 31/05/2015 11:29

---

Nejhorší bylo, že po setkání na AA měli ostatní potřebu si telefonovat,komunikovat, a doma se to teda rodině nelíbilo ani náhodou.Měla jsem z toho problémy a musela jsem se zapírat-tolik zkoušenost.Trochu - hodně jako sekta.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Anna - 31/05/2015 14:11

---

a jak jsi svůj alkoholismus vyřešila? taky bereš tunu prášků a jsi happy jako já? už nepiju tři měsíe a na aa jsem nebyla

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Petr N - 31/05/2015 15:00

---

Anna - Jane,

víš moc dobře, že žádné prášky na alkoholismus nejsou

---

Co se AA týká souhlasím s ostatními kritiky. Ostatně v angličtině se daji dohledat články o AA, že nejsou vhodné pro všechny. I o tom, že úspěšnost léčby není až tak vysoká, jak AA prezentují.

AA nejsou vhodné pro samotáře
AA jsou výměnou závislosti na alkoholu za závislost na společenství

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 31/05/2015 15:17

---

Poslední zprávy od Petra N a vlastně od Vás všech mně přesvědčily, že první kroky nepovedou do AA. Jsem samotářský tip, který je většinu své pracovní doby sám. Představa toho, že mi někdo volá, jestli jsem se napil nebo ne, je pro mně dost divná. Rád se pobavím, to ano, ale nepotřebuji k tomu x lidí.
A ted, jestli se můžu zeptat ještě na jednu věc? Nemůžu spát a mám šílený sny. Spim jen tolik, co tělo nezbytně potřebuje a pak nic. cca 4 hodiny denně. Včera jsem se málem napil, ale ustál jsem to, protože chci kuli rodině atd. Ale jak dlouho to trvá, jak dlouho se to dá vydržet. Podvou dnech abstinence mi pořád teče z nosu a z očí. Co s tím? Víte někdo?
mmj jsem nasadil Ostropestřec, vitamin B, zinek a další jen přírodní věci.

Moc díky za Vaše reakce

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 31/05/2015 15:21

---

Nechci tím říct, že abstinuji 2 dny, ale mám úplně odřenej nos a okolí mi říká, že jsem alergik na to a pak zase na tohle atd. Nevím, jestli to má nějakou souvislost s detoxem.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Karel Preisler - 31/05/2015 15:29

---

Pro Janne, Annu... Prosím vás vyberte si jednu přezdívku a pod tou se přihlašujte do diskuse. Je to potom nepřehledné a musel bych vaši IP adresu nechat zablokovat. Také upozornění pro Renatu - výrazy jako "ludra" zde opravdu nechceme, příspěvek bude smazán a při příštím napadání a urážení druhých, bude IP adresa zablokována. Díky správci stránek bylo několik adres zablokováno a stránky vyčištěny, tak doufám, že se diskuse vrátí na takovou úroveň jak si ji pamatuji před cca 3 lety. Nebojte se upozornit na nevhodný obsah příspěvků.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 31/05/2015 15:35

---

Tělo se čistí, detoxikuje, vydrž, upraví se vše, i spánek.Mozek žádá alkohol.AA bys měl posoudit sám, nechovat se jako ovce, poslouchat dav.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 31/05/2015 15:36

---

Díky Kájo, souhlasím, bývalo to bezva diskuze, fungovala.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jane - 31/05/2015 15:47

---

Takže to byla Anna,kdo tady za mě psal? To je tedy hustý:-). To je dobra podelavka. Díky Karle

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Petr N - 31/05/2015 15:48

---

Karle,

výraz "ludra" jistě není vhodný, nicméně Líba je jako buldozer, který se nedá zastavit. Píše svoje je stále stejné odpovědi všem a často aniž by si přečetla, na co reaguje.
Renatě se vůbec nedivím, osobně takové výrazy nepoužívám proto, že jsem docela flegmatik.
Ale nedivím se tomu. Líba nerespektuje to, že každý člověk je osobnost a neplatí na něj stejná pravidla.

Také každý je v jiném stádiu alkoholismu, nebo sem píší i pijani, kteří to chtějí omezit.

Petr

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Kira - 31/05/2015 15:49

---

E936 mne sa ten spanok zlepsil circa po 2 tyzdnoch abstinencie, ale stale to nebolo ono, az tak po mesiaci sa upravil a teraz po vyse roku abstinencie spavam naozaj vyborne. Co sa tyka toho tecenia z nosu, moze to byt alergia, ale aj detox. Ja som sa napr. povyhadzovala ako pubertacka. Telo sa cistilo a nejako potrebovalo tie svnistva dostat von. Mozno tebe to ide nosom ;)

Co sa tyka AA, osobnu skusenost nemam. Ale podla toho co som si prestudovala a aj pocitala rozne recenzie, pre mna by tiez nebolo. Ja som dost silny individualista a nemam rada, ked sa niekto do mna stara, aj ked to mysli dobre...Ja ked uz idem do spolocnosti, som rada medzi ludmi, ktorych si ako priatelov vyberiem ja a to, ze mame spolocnu zavislot mi pride na caste stretavanie sa a telefonovanie si, prilis malo..Ono niektorym AA sadli a potom si ich vacsinou fanaticky brania, ale  vacsina ludi tam zasla raz alebo zopar razy a boli skor znechuteni ako nadseni..
V Prahe mas velmi vela moznosti, tak vyskusaj toho viac a ty najlepsie budes vediet posudit, co ti vyhovuje a kde sa citis komfortne. Hlavne sa nauc ovladat to bazenie po alkohole, to bude stale, aj po dlhsej dobe. Drzim ti palce.

==========

## Re: léčba a zaměstnání

Vložil Petr N - 31/05/2015 15:51

---

Jeětě jednu poznámku si neodpustím, důrrazně doporučuji všem se REGISTROVAT.

Petr

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Kira - 31/05/2015 15:56

---

Karle, mozes mi prosie vysvetlit, preco nebola este zablokovana Jane alebo aspon upozornena na nevhodnost jej prispevkov..
Renata pouzila jedno nevhodne slovo.. Jane nam tu nadavala do k..v, nech chcipneme, mne do p..banej Slovenky a ked sme dlhodobo na to upozornovali, tak Liba nam napisala, ze aj to je nazor a ze sa musi prijat. Preco zas ten dvojity meter?

Vcera napr. pisala Jane Renate, ze ci este slape chodnik v Nemecku. To je v poriadku?

Ja nie som za vulgaritu, ani z jednej strany, ale Renata velmi dlho pisala slusne a proste uz vybuchla, ked ju tu mozu ini urazat a im je to povolene. Vypada to tak, ze tu sa nemoze urazat len Liba, potom je tu hned upozornenie. A co ostatni? Ona je viac nez ostatni? Budem velmi rada, ak sa k tomu vyjadris. Lebo inak to vyada tak, ze si diskusiu ani necitas a reagujes len na Libine pripomienky. Diky.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Petr N - 31/05/2015 16:07

---

Kiro,

souhlas.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jane - 31/05/2015 16:13

---

V pořádku to rozhodně není. Chodník by šlapat neměla. Čti taky pořádně. Několikrát jsem ti psala, že jsem ti nenadavala. Karel to objasnil, tak si to dej taky dohromady a nech už Libušku i mě na pokoji.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Karel Preisler - 31/05/2015 16:22

---

Ahoj Kiro a Petře N. Kiro já to právě luštím a jen musím dát pozor, abych nezablokoval adresu někoho, pod jehož přezdívkou se přihlásil někdo jiný, ale nechal bloknout tu správnou. Myslím že už to mám, tak nám ubude další otrava.
Pro Petra N. - já jsem se zde po prvním přihlášení před cca 3 roky ihned zaregistroval, vyplnil veškeré údaje a vložil foto. Nechápu, proč to tak neudělá každý. Stydět jsem se měl když jsem chlastal a né teď, když nepiji. Já se tím, že jsem abstinující alkoholik chlubím! I při vstupních pohovorech do zaměstnání jsem se o mém léčení zmínil. Nechcete mě, protože jsem se léčil ze závislosti na alkoholu, vaše chyba. Nakonec jsem práci našel, za poslední rok 3xzvýšení platu a jedno povýšení... Nikomu neříkám co a jak má dělat, pouze říkám, jak to dělám, nebo bych udělal já a to by mělo být pravidlem každé diskuse. Tím navazuji na Tvůj příspěvek směřovaný k Líbě. Souhlasím s Tebou, že jsme každý jiný. Já měl před těmi 3 roky s Líbou také menší konflikt, když jsem ji nazval náborářkou AA. Někde bych to i dohledal, ale dnes se na to dívám jinak. Na AA jsem nikdy nebyl, ale naprosto chápu, že pokud AA někomu pomohli deset a víc let abstinovat, doporučuje je i ostatním. Ovšem formu bych zvolil mírnější i dnes. Na druhou stranu si pamatuji, že na příspěvky Líby byli i ohlasy typu - miluji ty strohé a výstižné rady- a nebylo to myšleno ironicky. No jak píšeš, každý jsme prostě jiný.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Karel Preisler - 31/05/2015 16:36

---

Ještě pro Jane: Aby nedošlo k omylu, pod Jane a Anna se přihlašuje jedna osoba a Jane a Anna jsou další dvě osoby. Tak že stejně jako vaše přezdívka, tak i Anny byly používány třetí osobou. Proto souhlasím s Petrem, není od věci se zaregistrovat a místo fotky si vložit třeba nějaký obrázek a bude to opravdu přehlednější a nebude se to zneužívat.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Michal K - 31/05/2015 16:37

---

Moc Vám děkuji za Vaše zkušenosti z AA, mně AA v pravdě zachránilo a změnilo život, i já byl samotář a můj pocit osamnění se již stěží dal unést. Vše se změnilo, jsem vcelku dnes velmi společenský a veselí chlapík, vše díky AA, ale opravdu se nepovažuji za fanatika, i mně se zdá divný vyvolávat někomu když o to nestojí a někoho přesvědčovat už vůbec ne. Z mé zkušenosti od nás toto neznám, jen to, že vždy mi někdo zvedne z AA telefon když volám já, nebo někdo nový a potřebuje pomoc. Nechci zde obhajovat AA, ono to totiž nepotřebuje. Nevím co píši v USA o AA, jen vím, že tam lidi posílají nejen odborníci, duchovní, ale i soudy. Tak se třeba dostala do AA jedna čechoameričanka co si s ní občas píši.
Ale chápu, že pro mnohé toto není cesta, mně třeba zase děsí jakékoliv prášky a opravdu bych tak nechtěl žít. Vymněnit jednu drogu za druhou, to není svoboda a výmněna alkoholu za AA? Proč ne, i lékaři tvrdí že alkoholizmus je nevyléčitelná a smrtelná nemoc, tak proč ji neléčit. Já to tedy potřebuji, znám svoji hlavu co dokáže vymyslet i po letech nepití.
Tak ještě jednou díky za vaše zkušenosti nejen z AA, když pominu některé no urážejicí příspěvky, tak většinou cítím že je zde mnoho společného, pomoc někomu kdo hledá cestu ven. V AA jsem se naučil nikomu neradit, jen se mohu podělit o svoji zkušenost. Ono sám jsem si poradil tak, že můj život se stal peklem. Tak ani nemám odvahu komukoliv radit, jen své dceři rád radím, ona je totiž po mně, již od mala

si vše stejně udělá po svém,naštěstí, tak ji moje rada neublíží. Michal K

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Kira - 31/05/2015 16:38

---

Karle, diky za odpoved a dufam, ze sa to uz s tou otravou vyriesi.
Ja som s Libou mala tiez nejake konflikty, ale to som brala ako diskusiu a bolo to v ramci slusnoti, takze nic sa nedialo.
Len u vacsiny ludi tu stratila akykolvek moralny kredit, ked si zacala obhajovat Jane a jej vulgarity. Tu uz neslo o strohe rady, ale o to, ze obhajovala Jane preto, ze jej jedinej vulgarne nenadavala.
Ale to je uz jedno, hlavne nech sa to vyriesi s tou "otravou" a myslim si, ze forum moze zacat zas normalne fungovat.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Kira - 31/05/2015 16:45

---

Michal K, ved urcite AA vela ludom pomohla, len nie su pre kazdeho. To, ze ja som napr. individualista, neznamena, ze som samotar. Som dost spolocensky clovek. Ale na druhu stranu, keby nebolo toto forum, tak by som mozno mala potrebu vyhladat ludi, co maju ten isty problem ako ja. Ale takto mi to staci. Tu si o tom podiskutujem, som medzi svojimi a ked z fora odidem, tak si zijem ten svoj normalny zivot a na moju zavislot nejak ani moc nemyslim..
Dolezite je, aby si kazdy nasiel tu svoju spravnu cestu, na ktorej sa citi dobre a na ktorej dokaze tie nastrahy alkoholizmu zvladat...

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Jane - 31/05/2015 16:47

---

To je dobrej blázinec :-D

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Aneta - 31/05/2015 17:23

---

jenom by mě zajímalo,co z toho takový člověk má....když se vydává za Annu a Jane....co to je za psychopata

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 31/05/2015 17:34

---

Každý, kdo si vědomě mění jména, chce diskuzi narušit.Píše zlé věci, chce vyvolat hádky.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil E396 - 31/05/2015 17:59

---

Myslim, že jsme tady všichni ze stejného důvodu. A já jsem moc vděčný, že se snažíte mi poradit a pomoct.Už mi dávno není 20let, abych šel slepě se stádem (tím nechci nikoho urazit). Všechny rady pečlivě zkoumám a zvažuji, co by bylo pro mně asi tak to nejlepší. Zatím se mi jeví opravdu nejlíp individuální a anonymní přístup. Určitě se půjdu podívat i do nějaké skupiny AA, ale rozhodně jim nedám svoje číslo. Spíše jsem zvědavý na Vaše osobní poznatky. Když jsem se na něco zeptal, jako že se mi děje to a to, tak jsem dostal super odpověď. Neváhal jsem a šel si pro lék proti alergii, abych zjistil jestli to tak je. A to je prostě SUPER.
A proto si myslím, že sem jakékoliv urážení, osočování a nadávání prostě nepatří. Protože by jsme si měli spíše jeden druhého vážit, že se snažíme bojovat.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Renata - 31/05/2015 19:22

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Liba - 31/05/2015 19:30

---

Svoje číslo nikomu dávat nemusíš, proč?Na AA to chodí tak, že časem začneš mít chuť dělat Kroky, to pak už budeš lidi na skupině znát, někdo Tě jistě zaujme, najdeš k němu důvěru, to pak Ti dělá ochránce, sponzora a pomáhá Ti s programem, Krokama.Ale není to nutné.Mně kdyby někdo volal, obtěžoval, tak mu to řeknu, přestal by.Každopádně se na AA dozvíš o dobrých lékařích, terapeutech,v Tvém bydlišti, co rozumí alkoholismu.Také to, co vlastně alkoholismus je za nemoc.Najdeš motivaci přestat pít, poznáš lidi, co nepiji léta, a žijí hezky.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Angie - 08/02/2023 10:40

---

To opravdu někdo, kdo pije denně 3-4 piva uvažuje o léčbě??? To snad ne.. Večer jich vypiju víc, proste se mi to líbí. Bez tvrdého a ráno je v pohodě.
Ale tak kdo chce kam (do lecebny), tak... :huh:

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil David - 08/02/2023 18:31

---

A kolik jich tak denně vypiješ? Já se snažím nepít víc než 4-5 denně, nebo lahvinku vína.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Angie - 10/02/2023 15:10

---

Něco kolem 5-7. Pila jsem víc, ale ten druhý den... Každopádně se to teď snažím hlídat kvůli váze, ale piju takhle asi 2 roky, předtím víc (hlavně jsem pila tvrdý, po tom je ale kocovina ještě horší). A nepribrala jsem, až teď poslední dobou,ale to bude tím, že se v zaměstnání nehybu.
Jo a nevidím v tom problém, přítel pije taky takhle, prostě večer na pohodu.
Do léčebny jsem byla před lety donucena a byla to ošklivá zkušenost, jako pobyt jsem si snažila co nejvíce usnadnit (chodila jsem na koně, všechny možné aktivity,jen vypadnout). Ty blbiny co nám cpali do hlavy.. Nedoporučuji! Když člověk má problém a chce, jde to. Já nemám problém, tak není co řešit. Sem jsem zavítala z nudy po dlouhé době.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil Angie - 10/02/2023 15:14

---

Jo a k množství, pila jsem dřív denně 0,5 tvrdého, nebo 2 litry vína, případně to kombinovala. Teď jen to pivko. A taky už o volnu nepiju přes den, kocovina pak byla strašlivá, to nešlo.

==========

## Re: léčba a zaměstnání
Vložil ogorbunkeee - 27/10/2023 07:35

---

Antabus bez předpisu - https://euhealth24.com/cs/drug/antabuse
Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

==========