

## Sezení pro příbuzné alkoholika

Vložil Verča - 15/06/2010 21:23

---

Dobrý den,

máte prosím osobní zkušenost z nějakého takového sezení? Kde jste se ho účastnili? Můžete prosím popsat, jak to probíhá? Ráda bych nějaké navštívila. okolí Praha, Mělník, Kralupy n/Lab.  
Děkuju moc za typy

=====

## Re: Sezení pro příbuzné alkoholika

Vložil Květa - 16/06/2010 13:42

---

Ahoj Verčo,

společensví mezi stejně postiženými vám moc schvaluju. Vědomí, že v tom člověk není sám v takové skupince je oázou a velmi užitečnou pomocí, kde se dá překlenout to peklo na zemi, které prožívají téměř všichni takto postižení rodinní příslušníci. Docházela jsem ve Východočeském kraji téměř dva roky do takového milého a užitečného prostředí, kde si nás brala na starost lékařka v oboru. Skupinka byla anonymní, někdo se představil jen jménem a hlavně mohl předložit svůj problém pro který se hledalo řešení. Také se stávalo, že se stal druhý se svým příběhem potřebnou inspirací. Paní doktorka dokázala vystihnout podstatu a podchytit další potřebné postoje k různým situacím, takže se člověk učil a učil jinak hodnotit a reagovat.

Takže Vás čeká nový začátek i když realitu si prožívá na tvrdo každý sám, přece jen ví a je čas od času ( my jsme se scházeli nejdříve každý týden, potom jednou za čtrnáct dní) mezi lidmi se stejnými ranami, které postihly ty nejbližší co v životě má - rodinu.

V Praze můžete zavolat do Dropinu nonstop telefon: 22222 14 31, nebo běžnou linku: 22222 11 24 a informujte se.

Vaše maminka potřebuje zaznamenat Vaši změnu v postojích k ní a jejím potřebám s vědomím, že ji máte stále ráda a proto se tak musíte zachovat. No a, abyste někdy nebyla příliš měkká nebo někdy příliš tvrdá, proto jsou tyto skupinky velmi užitečné, to už asi taky tušíte.

Přeji, dotažení této dobré myšlenky do konce a dejte vědět.

=====

## Re: Sezení pro příbuzné alkoholika

Vložil Liba - 18/06/2010 05:01

---

Veru, v Praze se scházejí Al-anon! Je to pro příbuzné alkoholiků, sezení, rady, pomoc, abys pochopila svého příbuzného, naučila se spousta věcí - tel.: Hela-602621117, Veronika-608313787. V Brně jsou i DDA- Dospělé Děti Alkoholiků-Linda-775927562. Hodně štěstí!

=====

## Re: Sezení pro příbuzné alkoholika

Vložil Liba - 11/06/2012 12:17

---

Nějak nemůžu najít Radku, sháněla kontakt na Dospělé Děti Alkoholiků, znám nový, je to [www.DDA.euweb.cz](http://www.DDA.euweb.cz), tel. č. Helena 602 621 117

=====