

## Stredisko zavislych

Vložil Sabrina - 25/10/2012 08:45

---

Zdravim vsechny a vsem zaroven drzim palce pri zvladani nelehkych situaci. I ja jsem v takove. Mam prosbu, nezna nekdo z Vas, ci nema zkusenost se strediskem Magdalena v Mnisku pod Brdy? Cetla jsem o tom, je tam i ambulantni lecba, psychiatr (nikde jsem se vsak nedocetla recenze....). Je to stredisko, kde leci zavislosti - vcetne alkoholu. Dekuji za jakykoli prispevek.....uz to nejak nemuzu vydrzet a potrebuji nejak zacit, nekomu se zcela sverti a konat.....S.

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil Liba - 25/10/2012 09:05

---

Znám to, jenže, dojždět...nechceš radši zkusit AA?Podle mně je to lepší, to bych Ti teda doporučila já, nejsem ovšem lékař.

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil Sabrina - 25/10/2012 13:25

---

Dekuji za odpoved.....nemam to zase az tak daleko. Chtela bych zkusit tu amb. lecbu a toho psychiatra.....Nikde jsem zadne recenze ci diskuze o tomto nenasla a hlavne jsem o tom nevedela.....pokud mate nejake inf. o tom, jake to tam je, ci zkusenost....., tak mi prosim pisnete. Dekuji za veskere info.

S.

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil Jana Mertosová - 25/10/2012 14:13

---

Sabrino.Je jedno od jaké formy očekáváš pomoc.Pro jakou formu ses rozhodla.Je důležité vědět co očekáváš od sebe.Jestli vůbec něco očekáváš.Na tom záleží nejvíc!

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil petrata - 25/10/2012 17:10

---

sabrino mníšek je na mé trati....zkušenosti nemám, tak sama a s touhle pomocí se s tím bořím....ale možná se můžem domluvit a zajít spolu, já jsem z řevnic, to je pod kopcem....začínám a končím....a tak

furt dokola:)...no.....

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil Liba - 25/10/2012 19:12

---

Není něco lepšího?AA určitě, jiné ambulantní léčení v Praze, u Apolináře denní stacionář.....jak bych to jen slušně vysvětlila????Nevím.

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil Petr - 07/11/2012 21:21

---

Sabrinko, ambulantní léčba spočívá v tom, že nejspíš po jaterních testech dostanete antabus, na který se nesmí pít. Tedy dá se přepít, mám to vyzkoušené (třeba cca po 4 dnech od poslední dávky) a zkusit se má všechno :) ale rozhodně to nelze doporučit, protože nikdy nevíte, jaká reakce bude..Pětkrát ho přepijete, po šestý to s váma sekne, mrtvice, zástava dechu kdoví co ještě..Ale tento strach může někomu pomoci, já ho beru a s boží pomocí se snažím žít normální hezkej život jak pracovní tak osobní bez opilství, které dokáže způsobit nemalé problémy, o zdraví ani nemluví.

Pokud se pro ambléčbu rozhodnete, rozhodně velice doporučuji skombinovat to i s dalšími.Jako např. anonymní alkoholici (mimočodem je tam hodně super lidí, lékaři, učitelé, šikovní lidé na řemeslo, budete se divit :) nebo nějakou jinou terapii..Když jste svůj mozek za těch x-let učila žít s alkoholem, také ho musíte x-let naučit žít bez něj.nečekejte že to přijde hned, je to dlouhodobé,bohužel.Hodně důležité je taky, naučit se, když už to nevydržíte a začnete na čas pít, opět to zastavit a ject dál život bez chlastu.To vás naučeji ostatní lidé, co mají jiné zkušenosti než vy..ROZHODNĚ ALE NESTAČÍ POUZE DR6ET SE A NEP9T.ZÁKLAD JE POZNAT SAM SEBE A DUVOD PROC UTIKAT OD REALITY BEZNEHO DNE.TAKE KDO SI NEVAZI OSTATNICH,NEMUZE SI NIKDY VAZIT SEBE.hezký večer,Petr abstinující alkoholik, člen AA

=====

## Re: Stredisko zavislych

Vložil Radka - 08/12/2012 16:14

---

Holky,já chodím na mítinky do AA 9 měsíců,nikdy jsem se nijak jinak neléčila a nemůžu si to vynachválit.

A taky jsem tam našla plno přátel z celé republiky,nikdo Vám nebude nic radit,ani nakazovat,stačí jen naslouchat jejich příběhy,aspoň to zkuste a pak se rozhodnete samy,jak dál. ;)