

## Bílá Voda

Vložil petra - 18/08/2010 10:41

---

Ahojte všichni,

chtěla bych vás poprosit, pokud jste někdo byl v léčebně Bílá Voda v Jeseníkách, jaké to tam je???Co od toho mohu čekat, jak to tam funguje a pod. Něco jsem si našla na internetu,ale uplné detaily toho, jak to tam chodí a tak, nevím.Odjíždím tam za 14 dní na 3 měsíční léčbu....mám z toho zatím strach a nedovedu si to představit :-( , ale věřím, že se konečně dostanu do normálu....už s pitím nemůžu žít....přišla jsem kvůli pití snad o všechno na čem mi v životě záleželo a už takto nechci fungovat dál...je mi 28 a věřím, že ještě není vše ztraceno....teda doufám!!!! Za každou zkušenost a radu vám budu vděčná!!!Jsem z toho dost vyplašená!!nejen z toho rozhodnutí tam jít,ale i z toho, jaké to tam bude, kde budu spát, že tam budu sama bez rodiny, bez mojego milovaného pejska....však víte - obavy!!!!Předem moc děkuju!!!

Petra

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Lacca - 09/11/2011 20:56

---

Ahoj,

absolvoval jsem léčbu v BV před dvěma roky.

Zkusím popsat mé zkušenosti a dojem z léčby. Léčba v BV je na 16 týdnů. Při nástupu jde klient na oddělení IV, kde je příjem. Tam je pár dní. Potom nastoupí na odd. I, kde už začíná samotná léčba. Ta probíhá ve třech etapách, červená, oranžová, zelená. V první etapě klienta nepouští ven. V dalších etapách má vycházky. Za celou léčbu se klient dostane dvakrát na víkend domů.

Klient je celou léčbu zaneprázdněn povinnostmi a úkoly, takže těch 16 týdnů uteče jako voda.

Okolí Bílé vody je nádherné. Pokud je možnost, tak radím nastoupit na léčbu v lednu. Venku bude ještě sníh a na jaře můžete vyrazit domů.

Terapeuti jsou skvělí. Seznámíte se tam se skvělými lidmi a budete mít spoustu zážitků. Pochopíte kdo jste.

Abych nezapomněl, nejdůležitější je jet na léčbu kvůli sobě! (pochopíte na léčbě)

Léčba v BV je moje první, doposud abstinuji.

Takže pokud máte problém s alkoholem, vřele doporučuji.

PS: Pokud to někdo má daleko do BV, je to jedině dobře. Časté návštěvy klienta zbytečně ruší od léčby.

Přeji všem hodně štěstí

Lacca

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Marie - 08/08/2012 01:17

---

Ahoj, mám dotaz. Za 14 jedu do Bílé Vody za přítelem na rodinou terapii, chtěla bych vědět, jaké to je,co mě tam čeká.Mám z toho strach.Díky za odpověď,Maruš

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Liba - 08/08/2012 04:07

---

Maruš, ničeho se neboj. Zkusíš si program, režim, který pacienti plní, není to těžké. V BV jsem nebyla, znám rodinku z jiných léčeb, ale určitě to stojí za to! Tam budete mít prostor si vyříkat to, co doma nikdy nezvládnete, lékaři Vám pomohou, pacienti taky. Ty pochopíš, že opravdu se snaží, co pro svou abstinenci vydržel, on zase ocení, že jsi přijela, držíš ho, nebojíš se plnit ten režim. Většina rodinných příslušníků odmítá jet, je to pro ně ponižující, škoda. Uvidíš, že budeš ráda, že jsi tam jela. Režim zní hrozně, jen budeš týden žít tak, jako pacient. Neboj se, neváhej, jeď, stojí to za to.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Maruš - 08/08/2012 23:27

---

Díky moc za odpověď!! Bude to pro mě velká zkušenost, režim nebo pravidla mi nevadí, nejvíc se bojím právě toho "vyřikávání si".

Je spousta věcí, které mu chci říct, jak moc mi ublížil, když pil, doma jsem to vždycky dusila v sobě, doufám, že tam to zvládnou, že pěkně všechno probereme a bude už jen dobře. Hlavně si moc přeju, aby to už byla jeho poslední léčba :(

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Liba - 09/08/2012 06:48

---

Maru, vše mu řekni, on to tam unese, a taky pacienti podpoří Vás oba, řeknou své názory, uvidíš, jak se Váš vztah pročistí, doma by jste to nikdy takto nedokázali. Hodně pomáhají názory jiných, stejně nemocných, rodinka je výborná, pomáhá.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Maruš - 03/09/2012 01:05

---

Ahojky, tak včera jsem se vrátila z "rodinky" v Bílé Vodě. Byla jsem tam týden a musím říct, že je to velká zkušenost. Platila pro mě stejná pravidla a režim. Myslela jsem, jak to bude jednoduchý, že si s přítelem pěkně všechno vyřikáme, ale je to dost náročný, dost mě to sebralo. Asi bych tam potřebovala být déle, abych se víc otevřela. Jsem ráda, že jsem tam byla, spoustu věcí jsme si vyjasnili. Doporučuji to každému, kdo má v rodině nebo jen někoho hodně blízkého závislého, aby tuto terapii prožil. Je to dobré pro obě strany. Ostatní mě do kumunity bez problému přijaly a já mám dobrý pocit z toho, že jsem mohla přítele v léčbě takhle podpořit.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Liba - 03/09/2012 05:41

---

Výborně. Tak to má Maruš fungovat!

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Jana Mertosová - 04/09/2012 17:38

---

Právě, že převážná většina lidí si myslí, že problém má jen jejich alkoholik. Mají pravdu v tom, že jejich alkoholik pije. To, že díky tomuto pití ale též díky nesprávnému přístupu vznikly desítky dalších problémů u všech zúčastněných si uvědomuje málokdo. Je to také častá příčina opakující se recidivy po léčbě. Alkoholismus se podaří úspěšně zastavit - ovšem další neřešené problémy včetně oblasti vztahů v celé rodině jsou tak neúnosné, že alkoholika opět doženou a začne opětovně pít. Je důležité, aby se do uzdravení zapojili všichni. Právě toto bývá podceněné.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Jagu Ajagi - 26/07/2013 09:22

---

Vsem kdo vahají

Prestal jsem díky léčbě v Bílé Vodě chlastat ( Rok a půl nepiji ) měl jsem štěstí mám výbornou a nadhrou práci v zahraničí, povedl se navrát k rodině a mám nové přátele kteří o mě ví že se nenapiji a alkohol mi nenutí.

Vrátil jsem se z Asie kde jsem byl rok a musím říci že konečně jsem zase šťastný a musím se své rodině svým synům podívat do očí. Chce to jen přehodit systém hodnot a přiznat si že jsem alkoholik ( abstinující alkoholik , což je velký rozdíl ).

V Číně jsem byl se svými problémy sám , ale pomohl mi ZOLOFT ordinovaný lékařem na deprese a zároveň působí jako berlička proti pití a hlavně mi pomohla moje rodina která mi dala Poslední šanci. Zároveň zdravím celý personál v Bílé Vodě a děkuji..... V Bílé vodě jsem byl na léčbě od Ledna 2012 do dubna 2012.

Vsem vahajícím alkoholikům přeji Sílu k rozhodnutí.

Používám přezdívku Jagu Ajagi (

PS. Do Bílé vody zdravím a Hlasím navrát k hodnotám. ( NEPIJI )

=====

## Re: Bílá Voda

---

Vložil Karel Preisler - 20/08/2013 03:19

---

Zdravím. Já jsem končil léčbu v březnu 2012, tak jsme se tam museli potkat. Proč ta přezdívka, kdo jsi??

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil Pepa - 28/10/2013 16:15

---

Ahoj, 1.11.2013 nastupuji na léčení na 3 měsíce do PL ve Šternberku, musel jsem to už udělat bylo to už hrozné. Pil jsem skoro denně a byl jsem znechucen sám sebou. Máte někdo zkušenosti s touto léčebnou jak to tam chodí přes den a co mě čeká první dny? Rozhodnutí mé je jasné - MUSÍM TO VYDRŽET A PŘESTAT !

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil Vincent - 01/12/2013 18:02

---

Hledám Léčebny kde je vybavená posilování

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil vincent - 01/12/2013 18:07

---

Vincent napsal:  
Hledám Léčebny kde je vybavená posilovna

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil Liba - 01/12/2013 19:04

---

Posilovna je v Červeném Dvoře, jenže!!!, má to háček, posilovat můžeš jen když plníš body, zvládáš režim a tvá skupina také. Jinak se tam nedostaneš. Nejsou to lázně, je to nemocnice.

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil vincent - 01/12/2013 19:31

---

Nehledám lázně ale léčebnu kde mužůh třeba cvičit je mi 43 let a když nepiju tak si rád zacvičím sportoval sem od 5 let někdo má raději sport někdo třeba knihu

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Blanchettka - 18/01/2014 21:19

---

V pondělí 20.1 mam nastup tak mi držte palečky at to dam... docela se tam i těším protože venku to je stejně na hovno, akorat ulice zmrdi a smog... !

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Liba - 18/01/2014 21:35

---

Tak se drž, a vydrž!

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil petrch - 18/01/2014 22:27

---

Hodně štěstí a síli, das to

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Karel Preisler - 18/01/2014 22:27

---

Dobrá volba. Nejvíc bude ale stejně záležet na Tobě. Asi se tam uvidíme, v únoru se chystám na opakovačky.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Pavla - 06/04/2016 20:30

---

Mám dotaz - můj brácha nastoupil dobrovolně před týdnem protialkohol. léčbu v Bílé Vodě. Po týdenním přijímači, kde byl naprosto spokojen s přístupem personálu, psychoterapeutů šok po nástupu do skup. Harmonie. Chápe, že musí dodržovat určitá pravidla, nevadí mu úklid pokojů, chodeb, atd., ale mytí záchodů pacienty mu připadá ponižující a přiznám se, že i mě. Po úklidu prý nesmí být na zemi ani vlas. Je toto normální postup? Může si někde stěžovat? Léčit se chce a byla by škoda, když se k tomu po

několika letech odhodlal, aby odešel kvůli takovým nesmyslům. Poradí někdo? Děkuji všem za případnou reakci.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil zdenek - 06/04/2016 22:31

---

Ahoj. Je to o discipline. V liečebny som bol 2x. Nesmie to brat osobne a citlivo. Umyval som aj hazliky.. no a? Je to terapia. Život alkoholika prinaša aj horšie situácie... Ano, je to prakticky vojenská disciplína, ten režim v liečebny. Teraz zase pijem..

.. Asi ma čaka detox. Bože zmiluj sa nado mnou. Ta zavislost je niečo STRAŠNE.

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Ladislav - 06/04/2016 22:34

---

Milá Pavlo,

Jo spravdnost ... existuje v živote ? , Čistota na protialkoholním oddělení je z důvodu hygieny nutná a v rukou pacientů. Stěžování a nesouhlas nebude mít žádný význam na chod oddělení. Jen na sebe stěžovatel upozorní. Podepsal režimový řád. Má dvě možnosti

1. podřídit se řádu
2. ukončit léčbu

Ladislav abstinující alkoholik

=====

## Re: Bílá Voda

Vložil Ja - 07/04/2016 09:19

---

Zdeno, píšeš:

..."Je to o disciplíne." V liečebni som bol 2x.

..."Teraz zase pijem..."

..."Asi ma čaká detox." Bože zmiluj sa nado mnou.

Zdeno,

"začni detoxom vo vlastnej hlave a Boha pri tom pokojne vynechaj!"

(Liečebný ústav nie je interhotel a aj doma si WC upratuje každý sám po sebe. Iba rovnejší z rovných mávajú sluhov a pucflekov, lebo sami TO nestíhajú, pretože MUSIA PIŤ!) :silly:

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil Billy90 - 16/07/2024 13:08

---

Tnanks

=====

**Re: Bílá Voda**

Vložil mmaeg88 - 09/11/2024 10:39

---

Antabus bez předpisu - <https://euhealth247.com/cs/drug/antabuse>

Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

=====