

## Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Martina - 09/02/2014 17:09

---

Ahoj, jsem tu nová, dlouhodobě řeším pití svého manžela, je to hoodně dlouhý příběh. Jen si už nedokážu vybavit víkend kdy by nebyl opilý, vlastně bez piva nedokáže fungovat, práce na baráku atd. Do toho žijem ve vesnici, kde je každý druhý pijan, i já jsem si se svým vínečkem užila, jen jsem pila v pátek až malej spal, aby mi doma samotné nebylo tak smutno( manžel v hospodě- je přece pátek). Jenže já si zavčas uvědomila, že někde začíná problém. S mužem jsme oba komunikativní a milionkrát si slibovali navzájem, že takhle už to dál nejde, že začnem znova a jinak. Vždycky jsem začla jen já. Nepil tři dni a co čert nechtěl, zrovna přijel brácha z Prahy co jezdí 4X do roka a pust' ho na kulečníček, já na něj dohlídnu ,zas to začlo znova. Milionkrát jsem ho prosila a t s námi o víkendu snídá a neletí hned do garáže otevřít lahváče, do oběda už má v sobě 4-5 a na baráku už pak stejně nic nedělá. Pořád hádky, já jen stres, kam zas šel, kdy přijde a v jakém stavu. příšerný život :( . Četla jsem tady hodně příběhů, některé nás přímo kopírují. Je to zvláštní, jak se tady v republice chlastá, ale když má někdo problém, tak je podpantoflák a máčka. Vždyť přece do hospody chodí každý chlap. Ach joo. Změnil se, já taky, je ze mě neurotička, která ho očichává a furt vyčítá a prosí a diskutuje. Všechno k ničemu. Před čtrnácti dny jsem odešla já k mamce i s malým a nechala mu vzkaz, protože spal ožralej, že až ho to bude bavit s náma aji za střízliva tak se uvidíme. Jenže jsem druhý den hned přijela, neměla jsem sebou dost věcí na fungování a malej byl z toho vystesovanej, muž se nijak zvlášť nevyjadřoval, nechala jsem ho být, ale nebavila se. Makal celý den, ale pivo měl zase, to poznám. Pak ten týden co následoval, tak sice nebyl v hospodě, ale zjistila jsem, že z něho táhne, tak jsem ho podrobila výslechu a zjistila, že chodí do místního obchodu na panáky. Večtvrtek byl u souseda na slivovicu pod záminkou, že jde shánět vajíčka. V sobotu šel k sousedce spravit poličku a přišel opilej z rumu, do toho piva. Bylo mi na blití. Zase hádka, tentokrát před chudáčkem chlapečkem. Neděle ráno jsem mu dala prosebné kázání na keré už ani nereaguje, vždycky sliboval, teď už ví, že na to nemá, tak jen řekne, že pivo si stejně dá. Nepil až do oběda, já v naději, jenže najednou zvonek Lud'a- místní největší opilec přišel poprosit o cigáro a vylít si srdíčko, že ho opustila žena a děti. Vpustila jsem ho doufajíc a věříc manželovi, že mu dá cigáro a pošle ho domů, jenže jsem nevěděla, že Lud'a má v batůžku rum. Takže manžel přilezl za hodinu ožralej jak vecka. Buchli mi nervy a vyhodila jsem ho. Přilezl druhý den večer zase ožralej, volala jsem jeho bráchovi, ať si pro něj okamžitě přijede. Tak odjel. teď je to týden, nepije, bydlí u mamky, je nervózní a smutnej, že nemůže domů. Jsem hnusná a tvrdá, ale zároveň úplně na dně. několikrát za den mám úzkosti a pláču, proč se to musí dít. Píše a zapřísahá se, že s chlastem končí, jenže já mám strach, tohle už bylo mooockrát. Mám hrozný strach, že jak vleze do té své garáže, hned ho zmerčijou sousedi atd. a do měsíce je to všechno zpátky. já už to znova nedokážu. Skončím na psychině dřív než on. V pondělí jsem nás objednala do manželské poradny. Potom chci, aby šel k psychiatrovi na ambulantní léčbu. jenže já mám takový strach, takovou paniku z těch zarytých rituálů- léto, chlapi, stavba barák, lahváče, pivečko na zahrádce jedno dvě, v červnu se mu žení brácha, to přece nejde nezapít. Panikařím, je mi smutno doma, ale mám strach z jeho návratu, mám strach, že ambulantní léčba je málo, že to přijde znovu a znovu. omlouvám se za román, kdybych měla všechno napsat ani se to sem na stránky nevejde. Na co se ptám, je šance, že ambulantní léčba pomůže? Je tu někdo takový? A co teď? Manžel si myslí, že ho zítra po té poradně už pustím domů, ale já mám tak hrozný strach, chci mu věřit, ale nejde mi to. On je zdrcený, protože chce dělat na baráku a né čumět na televizu u mamky. Ale mě to přijde ještě brzo. Mám mu věřit?

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil petrch - 09/02/2014 17:54

---

Ambulantní léčba? No a on se chce léčit, nebo ty chceš aby se léčil.. Jako pokud mu to takto vyhovuje, jediné řešení je odejít, nebo zůstat a snášet to

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Martina - 09/02/2014 18:32

---

Ahoj, díky za reakci. No abych pravdu řekla, tak ta léčba je moje podmínka. Můj dojem z manžela je takový, že si stále myslí, že přestane chlastat, ale to pivko sem tam si dá a bude to dobré. Jenže takovou šanci už měl několikrát, povolila jsem mu 1-2 pivka týdně nebo v ten pátek na šipky do hospody, ale nikdy to nevydržel víc jak ten týden. Asi tak: V neděli má ještě v krvi a slibuje, že to radikálně omezí, pondělí- hospoda zavřená- dobrý, úterý už si dá dva lahváčky, středa už loudí, že jde na dva točáčky, čtvrtek už má tři lahváčky, pátek šipečky- nechci vědět kolik vypil v hospodě- tak pět kousků a panáčka nějakého určitě. Víkend- ráno v osm první lahváč a do oběda už se motá, po obědě větš. vytuhne. Pak hádka sliby, ale v neděli zas lahváčky a nějaký ten soused se namane se slivovicou a zas dokola. Je jinak hodný člověk, nikdy není agresivní, to spíš já, protože už se mi tím docela hnuší a jak jsem ho vyhodila, dala jsem mu tuhle podmínku a on souhlasil, aji jsem ho připravila na to, že to bude vyžadovat velkou oběť a absolutní abstinenci, taky souhlasil. Myslím si ale, že bude potřebovat i nějaké léky, že to jen vůlí nepůjde. a obávám se, že na naší vesnici ta nepůjde ani tak. Že místo, aby ho lidi podpořili, bude všem za blbečka a on to neunes.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Liba - 09/02/2014 18:49

---

On už tvé řeči nebere vážně, ví, že se vypovídáš, dáš pokoj, on si pojede svou cestou. Vždy odpustíš. A bude jen hůř. Má vás rád? Chceš takto žít? Nikdy ho nepřinutíš, aby přestal pít, jestliže on nebude chtít sám přestat. Požádala bych o rozvod, vždy to můžeš stáhnout, a dala mu poslední šanci. Zajděte spolu na AA. Ty si najdi Al-anon, zavolej tam, nebo zajdi.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil petrch - 09/02/2014 19:15

---

Je pravda, že AlAnon by ti mohl otevřít oči.. Tam totiž velmi rychle zjistíš, o co tady vlastně jde a že rozhodně nejsi sama komu se toto děje.. Chápu, že manžel není zlý člověk, prostě se rád napije a zřejmě mu to nedělá existenční problémy, takže nemá chuť přestávat.. Na druhou stranu se musí rozhodnout mezi chlastem a rodinou.. obávám se, aby se nerozhodl špatně

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Martina - 09/02/2014 19:33

---

Ahoj Libu, jsem ráda, že ses mi ozvala ty. Jsi tady anděl pro všechny a pro mě naděje, že to jde dokázat a nepít. Manžel nás miluje bezmezně, proto nechápu, že nás vyměnil za kamarády a alkohol. Teď je ze mě v šoku, protože trvám na té poradně a na té ambulantní léčbě. Celkem jsem přesvědčená i tady z diskuzí, že týden je málo, detox. těla trvá nejméně tři týdny a to hodlám vydržet. Pokud to vydrží i on a navíc donese papír od doktora, že se ambulantně léčí, teprve pak jsem ochotná vpustit si ho zpět do života. Na AA nebo AI anon jsem zvažovala, vše je on nás strašně zruky, vyčkávám co řekne ten psychiatr. Potřebovala bych, aby taková skupina byla v našem městě, ale dojíždět někam daleko asi nedopadne :( Dále jsem zjistila, že jsem těhotná, tak třeba ho to taky nakopne. Hodně dobře se radí rozved' se, opusť ho, ale máme hypotéhu, nedodělaný barák, malé dítě, druhé v břichu. Hernajz to se tak lehko řekne, ještě když vím, jak to bylo fajn a co jsme všechno vybudovali a co děti? Pavlíček tatínka zbožňuje, chybí mu. To je strašně těžké. Chci, aby mu to docvaklo, že nás má rád a že nás ztrácí, chtěla bych mu pomoci, aby nad tím svinstvem zvítězil.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Jana Mertosová - 09/02/2014 19:58

---

Nad chlastem se nedá zvítězit nikdy. Vždycky závislého položí na lopatky. Nepomůže boj s alkoholem. Pomůže jen PŘIZNANÁ A PŘIJATÁ NEMOC. POMŮŽE JEN OSOBNÍ PŘIZNÁNÍ SI ŽE JÁ JSEM SE STAL ALKOHOLIKEM. KAPITULACE A PORÁŽKA ALKOHOLEM, KDYKOLIV PO NĚM SÁHNU (začne se mnou dělat věci, které nechci, začnu se chovat tak jak nechci, pokračuju v pití i když cítím, že to není správné. Hodně záleží na tom, jak se na své pití dívá on sám, jak je přijímá on sám. Jestli trpí vůbec nějakými výčitkami z toho, že pije. Jestli vůbec tuší a přijímá, že prochází změnou, která je typická pro alkoholika. V poradně budou akceptovat jeho pohled i to, jestli je vůbec přístupný k léčbě, nebo k ní teprve musí dospět - pochopitelně svým dalším pitím. Bohužel není auto, abys ho tam poslala a řekla opravte mi ho. Zajistě tě budou chápat ale pomoci můžou jedině až bude chtít pomoci on sám.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Martina - 09/02/2014 20:01

---

Tak jsem vyšňupala na internetu, že u nás kromě toho pana doktora na léčbu závislosti je také AT ambulance. Huráá mám se zas od čeho odpíchnout, tam by mi mohli poradit a dát nějaké informace, jestli se u nás schází nějaká skupina. protože si myslím, že určitě. Manžel musí chodit mezi lidi s podobným problémem a ne poslouchat přiožralé sousedy, kteří ze mě akorát udělali hysterku.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Martina - 09/02/2014 20:15

---

Když s tím souhlasil, tak třeba si to uvědomil a chce s tím začít něco dělat. Je podle mě málo alkoholiků, kteří si dobrovolně řeknou: ano jdu se léčit. Většinou to přece lidem dojde na nátlak nejbližší rodiny, že

už se chová špatně a že má problém. Myslíte, že nemá naději? Chvilí mám pocit, že má a za chvíli zas, že je to marné :(

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Liba - 10/02/2014 05:31

---

On možná vůbec neví, do čeho padá, alkoholismus je velké tabu tady v Čechách. Všichni kolem něho můžou pít, nemusí být alkoholici, on ano. Proto to nechápou jeho kámoši, nebo nechtějí chápat, třeba také mají problémy, hrají si na frajery. Martinko, nechci tě zbytečně utěšovat, manžel může přestat pít kvůli mimčů, ale také mu může opilý mozek našeptávat, že s 2 dětma neodejdeš. On ten alkohol je opravdu silnější, než manžel. Zkus aspoň Al-anon zavolat. Většinou jsou tam manželky alkoholiků, poradí, jak se chovat, co dělat, jak se chovaly ony... Víím, jak je těžké odejít, ale jestliže on nepřestane pít, stejně později odejdeš, nevydržíš, děti budou trpět..... Manžel by se měl aspoň dozvědět od jiných, co je alkoholismus, jak se ničí, co ho čeká. Stačí se jen podívat kolem sebe, kolik je tu nešťastných rodin, rozvodů, smrtí, vše jen díky chlastu. Přála bych Vám všem hezkou, klidnou rodinu.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Jana Mertosová - 10/02/2014 15:02

---

Martino. Já žila s alkoholikem 16 let. Víím, jaké to je utrpení. Začala jsem sama popíjet a řešit tím stavy, které jsem prožívala. Styděla jsem do hloubky za jeho chování, za jeho projevy, za jeho výtržnosti. Později jsem uvěřila, že jsem špatná - proto pije. Často mne s tímto konfrontoval. Byla jsem s tou bolestí sama. Styděla jsem se i před dětmi za něj, za sebe, za náš bídný život. Stala jsem se také časem závislá. Vzali nám naše dvě společné děti do dětského domova. Jako by nestačil jeho alkoholismus který děti poznamenal. I já se nevědomky na všem podílela (díky naší společné nemoci). On se upil. Nechtěl se jít léčit. Celou dobu si myslel, jak a že to má pod svojí kontrolou, jaký je skvělý člověk. Já během své první léčbě pochopila, že musím od něj pryč. Pochopila jsem jak se těžce léčí závislost. ŠANCI DOSTANOU VŠICHNI, KDO SE ROZHODNOU. OVŠEM VYTRVAT A NEPÍT PO ZBYTEK ŽIVOTA DOKÁŽE MÁLOKDO. Já sama byla na léčbě OPAKOVANĚ. I přes to, že se mi podařilo 9 let žít střízlivě podlehla jsem opět. Stala se bezprizorní. Nakolik jsem si propila intelekt a vůbec vlastní zdraví zjišťuju dodatečně stále. Opět jsem nastoupila na léčbu a rozhodla se pro doléčování, které nesmím do konce svého života podcenit. Pokaždé jsem byla ve stejné léčebně a postupně zjišťovala kolik děvčat, které jsem tam během pobytů poznala že už nežijí. Spáchaly sebevraždu, nebo jim z pití zkolaboval organismus. Musím říct, že ani já, ani ony už nechtěly pít. Taková je REALITA. O tom, nakolik se toto soužití promítlo do dětí? O tom by byla celá knížka!

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Standa - 13/02/2014 17:18

---

Marti, naděje samozřejmě je. Ale pro ty, kteří chtějí přestat pít. Ti, kteří musí přestat (s milionu důvodů) ještě prochází procesem. Tvůj manžel ti naslibuje cokoli, aby se vrátil starý komfort. Dělal jsem

---

totéž. Bylo mi fuk kolik mám dětí, jakou mám práci...vždyť si občas zasloužím pivečko...no a pak se to pokazí, kamarád mi nalil do půlitrů panáka, musel jsem připít na novorozeně, na narozeniny, na svátek, na rozvod, na zásnuby, na křest, na válku v Iráku..... Neměl jsem moc, která by mne zastavila! Ale jde to, protože je to v mé hlavě, nikde jinde!

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Karel Preisler - 15/02/2014 06:51

---

Marti nemusím nic psát, za mě to tu napsal Standa. Je to přesně tak.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Bohouš - 17/02/2014 12:41

---

Ahoj Martino

Jsem alkoholik, a nepiju už víc jak rok. Takových příběhů jako máš ty jsem za dobu mé léčby slyšel desítky. Poznal desítky chlapů, co se dostali až na dno. Přišli o rodinu, přátele i peníze. Tvůj manžel je vážně nemocný, i když o tom neví, a teď má jedinou šanci, a to i díky tvé lásce, postavit se tomu jako chlap. Já jsem taky miloval pivo, později i tvrdý, ale tělo chtělo čím dál tím víc a přestalo mi záležet na okolí a nakonec i na životě vůbec a málem jsem přišel o to nejcennější co v životě mám, o lásku a úctu mých nejbližších. Dnes těžko zívám toto všechno zpět. Tvůj manžel má ohromné štěstí, že tě má, a jseš ochotná mu pomoci. Ale pokud tě chce mít i nadále musí bojovat. Ne z alkoholem, ale sám se sebou. Alkoholismus není chřipka, která se dá vyléčit ambulantně. Zkoušel jsem to, ale už při sezení v ordinaci jsem přemýšlel, kde se potom napiju. Ani AA není ta zprávná volba, možná až jako následná léčba. Já nepiju díky tomu, že jsem si uvědomil o co všechno bych přišel, a navštívil jsem ordinaci pevně přesvědčen, že se musím léčit. Byl jsem /posranej až za ušima/, ale jsem přece chlap, a to dám. V listopadu r 2012 jsem nastoupil léčbu v Kosmonosích, nevěděl jsem co bude dál. Byli a jsou tam lidé všech profesí a věku. Alkoholikem se může stát kdokoli. Vedle mne seděl i profesor filosofie, i primář nemocnice i zedník. Chlast si nevybírám. Léčba trvala tři a půl měsíce, a ten personál ví co dělá. Nepít je styl života, který tak učí pacienty žít bez chlastu. Tohle ti píšu jen jako nastínění toho, co je nutné teď pro tvého manžela podstoupit. Co jsou tři měsíce v životě?, když by jinak život nestál zanic. Skus si někde sehnat film-KDYŽ MUŽ MILUJE ŽENU-. Tam ti ukážou, i co je to léčba, doléčování a nutný kontakt s lidmi po léčbě. Je toho hodně, co bych mohl psát, ale pro tebe je nutné být silná a rozhodná. Alkoholikovi nejde povolit dvě piva týdně, to je k smíchu. On je opravdu nemocný a potřebuje pomoc od tebe, a hlavně od lidí, co se tím zabývají už roky, to znamená léčebna. Jde to, ale MUSÍ SE JEN CHTÍT a NEODKLÁDAT TO. Nevěř tomu že se to zlepší nějak samo. Buď silná a pokud ho miluješ a nechceš o něj přijít, tak bojuj. Držím vám oběma palce!!

Ještě jedna rada. Na netu jsou k přečtení brožury od Prim. Nešpora o alkoholismu, o jeho příčinách i následcích. Dá se to číst, a je to i pro manželky alkoholiků

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Karel Preisler - 19/02/2014 03:28

---

Ahoj všichni. Marti jak to tu pročítám vzpomněl jsem si na jednu větu, která mě v léčbě zvedala ze židle: Normální je nepít! Tvrdil jsem, že to není pravda, pijí přece všichni. Bohužel je v naší společnosti pít běžné a více méně tolerované a my to prostě bereme jako samozřejmost. Pokud Ti stovka nezrujuje rozpočet, hodně moudra najdeš v knize PRŮVODCE ALKOHOLOVOU ZÁVISLOSTÍ- především pro ženy pijících partnerů. Napadlo mě to po přečtení příspěvku od Bohouše. Autor této knihy, pan profesor Jiří Profous dlouho spolupracoval s panem Nešporem. Celý život se věnoval alkoholové problematice a já měl to štěstí, že jsem s ním během léčby mohl strávit pár pro mě velice důležitých rozhovorů. Skvělý člověk.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Liba - 19/02/2014 06:10

---

Kájo, pana dr. znám také, je pohodový, každý rok jezdí s náma na Beskydy, je to dobrý víkend. Bohouši, spousta lidí nešla ani do léčebny, právě AA jim pomohlo.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Karel Preisler - 19/02/2014 06:23

---

On mi o těch Beskydech povídal. Chodili jsme v rámci léčby v sobotu na vycházky a on se k nám občas přidal, tak jsem využíval jeho ochoty a dost jsem se od něho naučil. Uměl věci perfektně vysvětlit na příkladech, kterých ze své bohaté kariéry měl opravdu dost. Před chvílí jsem pročítal téma o nealkopivu a zrovna v této souvislosti jsem si na něho taky vzpomněl. V tomto jsem u sebe stejně jako ty nekompromisní, ale v případě který je tam popisován si říkám - než půl litr tvrdého a x piv je pro konkrétního člověka to nealkopivo asi výhra. Jen záleží na jak dlouho.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil petrch - 19/02/2014 07:50

---

Pokud konkrétní není alkoholik a nezpůsobí si nealkopivem bažení po dalším chlastu, přijde mi v pohodě pít naelkopivo

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Liba - 19/02/2014 13:13

---

Pokud člověk není alkoholik, může pít pivo jaké chce.

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Liba - 19/02/2014 13:14

---

Kájo, do Beskyd klidně můžeš jet také.Chceš?

=====

## Re: Potřebuju poradit a podpořit

Vložil Karel Preisler - 20/02/2014 08:05

---

No já bych jel, ale my už máme na letošek dovolený vybraný. v Květnu ten soutok Lužnice a Vltavy, no a pak Baťův kanál. Musím sebekriticky poznamenat, že je to víc, než si zasloužíme. Říká se - kdo nepracuje, ať nejí, tak se mi zdá, že si budeme užívat až, až. Pravda bylo by super poznat lidičky, kteří mají stejné problémy a pokecat. Jednou za rok jezdíme do léčebny na sraz a je to vždy paráda. Minule asi 70 abstinujících alkoholiků pohromadě a to prostředí léčebny, vzpomínky... Síla. Tak nějak si představuji vaše setkávání se v AA. Mě to vždycky strašně nabije. Už se těším, až se mi ve schránce objeví obálka s pozvánkou. Podobnou jsem našel v úterý. Pozvánka na opakovačky. Naposled jsem byl loni v únoru a nějak jsem to odkládal a odkládal, ale teď pojedu. Víím, že to prostě k doléčování patří. Tak že vlastně další týden dovolené. Moc dík za pozvání.

=====