

LNN Nechanice

Vložil Kamila - 06/06/2014 17:10

Já mám zkušenost s léčebnou v Nechanicích, léčila jsem se tam před dvěma lety ze závislosti na alkoholu a chodím od té doby na pravidelné doléčování, čím déle abstinuju, tím se intervaly mezi návštěvami u dr. prodlužují. A jezdím tam na opakovací pobyty, které jsou na týden a je to takové uvědomnění a připomení co všechno mám za sebou :-). Překvapilo mě, že je pobyt tam poměrně tvrdý, někde jsem četla, že léčba trvá dva měsíce, já tam byla 4 a to byla ještě z těch kratších délek, průměr je tak pět měsíců, záleží v jakém je člověk stavu a jak spolupracuje. Skvěle tam fungují psychoterapeutické skupiny, ale ty jsou všude, ostatní, jako je rejpaní v záhonku a arteterapie jsem brala jako nutné zlo, ale sportovní vyžití, volejbal atd... celý den je rozdělen tak, aby mezi různými programy byla pauza deset minut, tak na cigáro a pak další aktivita, vše mělo řád (což je pro nás násosky důležitá věc). Funguje tam jakási spoluspráva, děláme prostředníka mezi pacienty a personálem, byla jsem předseda a moc mě to bavilo, fakt nebyl čas myslet na chlást a takhle je potřeba to nastavit i po propuštění, léčebny pomohou upravit návyky a na nás je, je dodržet, samozřejmě ne přesně, to ani v běžném životě nejde. Za nejdůležitější považuju nepodcenit doléčování, na což dojela drtivá většina mých spolubojovníků a mít k tomu chlástu obrovský respekt. Jsem teď spokojená, mám dobrou práci a málo času na krávinu a tak to má být... hodně štěstí všem

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Jana Mertosová - 06/06/2014 20:18

Ahoj Kamilo. Je strašně fajn, že jsi nepodlehla vlastnímu sebeklamu o tom, že jsi vlastně po absolvované léčbě vyléčená. Že sis už během léčby dokázala přiznat a přijmout že jsi závislá, a že toto už zůstane součástí tvého života. Je pravda, že spousta lidí velice rychle dokáže zapomenout na svoji nemoc. Doléčování a připomínání si, kdo jsem je důležitou součástí udržení střízlivosti. Já ukončila léčbu před rokem a opravdu už jsem zůstala jediná, kdo nepije.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Kamila - 10/06/2014 12:45

Ahoj Jano, jsem ráda, že se najde pár lidí, kteří dokážou chytout druhou šanci za pačesy :-). Akorát mi dlouho trvalo, než jsem se dokázala oprostít od lidí, kteří "zrecli" a já to prožívala s nima a cítila jsem se pak špatně, pak jsem vyzorovala, že mi závidí a hledají výmluvy a omluvy proč jim se to nepovedlo a mě jo... přitom je mi naprosto jasný, že se mi to taky může stát, dnes, zítra, za rok... nechci, aby to znělo povýšeně, ale musela jsem s nimi přerušit kontakty a scházím se pouze s těma, co nepijou a dvě mi nejbližší, které bohužel taky zrecidivovaly, ty škrtnout nedokážu, ale sejdu se s nimi pouze když jsou střízlivé... je mi teď hrozně fajn, přestože jsme podruhé přišli o mimčo a bylo to psychicky náročné, nenapadlo mě, že se prostě půjdu ožrat, protože na to "mám" nárok, jako bych to udělala dřív... známé... důvod se vždycky najde... přeju ti hodně štěstí, ať se nadále držíš, vlastně nám oboum a všem, co chtějí... :-)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Liba - 10/06/2014 13:29

Je dobře, že jsi odstříhla ty, co pijí. Jen by tě vysávali, stahovali ke dnu, tebe by to trápilo, oni by si popili, bylo by jim fajn, na chvíli. Musíme si chránit těžce nabytou střízlivost. Poslouchat jejich lži, kecy, výmluvy je únavné.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Jana Mertosová - 10/06/2014 20:06

Kamilo, vím o čem mluvíš. Já se s těmi co v pití pokračují dnes opravdu nemám co říct. Rozumím jim, neodsuzuju je ale naše cesty se rozešly. Dřív mi to vadilo, že jsem tím ztratila kamarádku s kterou jsme měly k sobě velmi blízko, měla a stále ji mám ráda. Jenom její svět je odlišný od mého stejně jako názory, kterým velmi dobře rozumím.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Janis30 - 07/07/2014 22:38

nechanice byla moje první léčba, a tam už nikdy více, aneb jak praví jarek nohavica, svoje "nevermore" :), šílené ponižování a nesmyslná disciplína, která je v životě samozřejmě velmi důležitá, ale tím stylem, co to tam vedli, no bída a děs sice užitečná zkušenost, ale venku je úplně jedno jestli člověk měl přísnou nebo v pohodě léčbu, protože venku je na to úplně skoro sám, a zase je to všechno na něm, jak bude žít rozhodnutí dělám sama za sebe, a ne léčebna za mě, ta mě má dostat jenom z toho nejhoršího, ale proces uzdravování musí započít ve mně, a já v něm musím pokračovat nikomu bych nepřála se na první léčbu dostat do nechanic, je to otrěsný a velice deprimující zážitek!!!

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil kamila - 11/07/2014 09:20

ahoj, to mě mrzí, že to tak bereš. Já jsem Nechanicím vděčná, že mi vrátili můj život před chlastáním. Ponižování bylo, spousta lidí to po dvou týdnech vzdala. Nemám s čím srovnávat, protože tohle byla moje první a doufám, že poslední léčba. Je to tam hodně tvrdý, ale já to brala takl, že si to zasloužím a díky tomu jsem teď daleko psychicky odolnější, než jsem byla dřív. Vysoké požadavky, nesmyslné úkoly, nadřazenost personálu (některého) bylo to těžké, nejvíc v mém životě, první dva týdny jsem to chtěla vzdát, ale vydržela jsem, chodím na doléčování, jezdím na opakovačky a teď začínám třetí rok abstinence a jsem šťastná :-)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Liba - 11/07/2014 14:33

Janis, a ty jsi se chovala jako opilý andílek, ne? Proč se šla teda léčit? Nikomu si neublížila?

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Martin B. - 07/08/2014 13:19

Ahoj všem závislákům :) a ahoj Kamilo

Před dvěma roky, touto dobou, jsem byl v půlce léčby v LNN Nechanicích. Jsem AG a Karlík. Rozhodně to není nic snadného a vždy příjemného, ale vše má svůj smysl. Určité věci jsem také "kousal" jen velmi těžko. Velkou roli hraje osobnost člověka, někdo to prostě nevydrží, z různých důvodů B) . Cílem léčby je "úplně pacienta rozebrat a opět složit dohromady", což na někoho může působit jako ponížení.

Léčba není jen o překonání abstáků! Nejenom LNN se snaží napomoci člověku, aby si SÁM pojmenoval své problémy a slabá místa, a naučil se je zvládat právě venku SÁM. S tím většinou souvisí změna návyků, životosprávy, okolí a pod.

Program je široký a nabitý, což má také své důvody, nic není v léčbě bezdůvodně.

Jsem 27 měsíců bez kapky alkoholu. Žiji nový, krásný, šťastnější, kvalitnější ... život, ve kterém jsou také problémy, starosti, křivdy, neštěstí, lži, zrady ..., ale já na to nyní umím reagovat, čelit tomu a ne se ožrat.

Právě teď jsem opět v léčbě, doma, přestávám po 20 letech kouřit, posledních pár let jsem dělal 40 denně. Zatím jsem úspěšný, týden bez retka, chutě minimální, věřím si, že to dám.

Janis30 - chce to tu kritiku směřovat více na sebe než do okolí

Nesmyslná disciplína je velmi důležitá.

Děs a bída jsou užitečné zkušenosti.

- to jsou Janis30 tvá slova, nevypovídá to něco o tobě?

Je jedno kde a jak, ale důležité je, že si člověk svůj problém uvědomuje a chce se léčit.

Já osobně LNN Nechanice vřele doporučuji. S odstupem času pohlížím na svou léčbu jako na svou nejdelší, nejlevnější a nejpřínosnější dovolenou v životě.

Mějte se všichni faj

Martin

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Kamila - 14/08/2014 16:23

Ahoj Martine, to mám fakt radost, že se ještě někdo též drží :-)) hodně štěstí přeju. Ano, Nechanice byly nejlepší volbou mého života. Jen díky léčbě neřeším svoje problémy chlastem, snažíme se o druhé

mimčo a třikrát jsem o něj přišla,dříve bych z toho byla nejmíň dva týdny v lihu,seděla bych v křesle a ožírala se a litovala bych se,jak je ten svět zlej,teď jsem víc v práci,abych na to nemyslela,padám únavou,ale nemám čas na blbosti.....hodně štěstí nám všem...co chceme :-)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil kamila - 14/08/2014 16:24

jo a jsem též Karlík :-)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Liba - 22/08/2014 19:18

Nebyla tu řeč o Dobřanech,no, právě jsem četla, jak tam 2 lékaři brali Pervitin a léčili.Odborníci.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Já - 24/09/2014 21:48

Ještě v Nechanicích "funguje" tzv pracovní lágr alias RHB a ještě tam "řadí" Nováková s chir. rukavicí?.....tenhle tábor už NIKDY více....

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil David - 20/01/2015 12:19

Po zkušenosti s LNN Nechanice, kde jsem se léčil se závislostí na alkoholu, mohu doporučit těm, kterým se léčebny zdají tvrdé toto:

Zkuste si o tom nemyslet vůbec nic, prostě jen dělejte, co Vám říkají a myslíte na sebe. Je to jediné místo , kde se s námi , alkoholiky, vůbec někdo zabývá.

Léčebna byla pro mně jedním z nejlepších možných řešení. Program LNN byl sice po třech měsících mírně na nervy, ale byli jsme dobrá komunita, takže mohu potvrdit, že je to nejlevnější a nejužitečnější dovolená.

Nastupte k 1.5 a do 1.9 - nejlepší období. S chlastem je třeba zatočit, ale sám jsem na to nestačil.

Abstinuju druhým rokem, a vím, že spokojenost a klid a pokračování v abstinenci záleží jen a jen na mně.

Doporučuji všem kdo váhají, alespoň tuto možnost zkuste . Jiní ji odmítli a nejsou mezi námi.

Nezapomeňte . Máte volbu - život nebo smrt.A k ní Vás chlast nebo drogy zavedou ale zaručeně.

Závislák, který se léčí, je nejstatečnější člověk na světě.

=====
Re: LNN Nechanice

Vložil Liba - 20/01/2015 19:21

Pro každého jsou v léčebně začátky těžké, buzerace, nesmyslné zákazy, rozkazy, plno blbostí...to naše ego ještě machruje.Po čase dojde každému, s čím si zahrává, co ho může potkat, když nebude abstinovat, nakonec pochopí, že ta léčebna má smysl.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil nikola1 - 20/01/2015 20:24

souhlasim s obema.Take jsem odmítala na detoxu jít nekam, kde se sbírají nebo ztrácejí body,delají se zkousky a vycházky jsou 3x za pobyt.Ale má to svůj smysl, i když třetí měsíc jsem vše znala z paměti.Nakonec si člověk zvykl, ale naše komunita byla skvělá, bez ní by to bylo o moc těžší.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Liba - 21/01/2015 06:12

Tam člověk ztratí své velké ego, naučí se pokoře, a najednou zjistí, že i ti bezdomovci, šlapky mají srdce, rozumí tomu druhému, je tam zázemí, pochopení....léčebny jsou založeny podle AA.Pan dr.Skála.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Petr N - 21/01/2015 20:41

Osobně nechápu, co za problém vidíte v režimu léčeben. Obyčejnej pionýrskéj tábor. Budíček, rozcvička, snídaně, program, oběd, program, volno, někdy program, večere, deníček. A tak pořád dokola.

U mě to má ten háček, že mi nedělá problém přizpůsobit se jakémukoliv cizímu režimu. Můj problém od mla je svůj vlastní režim si vytvořit.

Asi to bude tím, že svůj pseudorežim jsem schopen omluvit větou "Pořádek je pro blbce, inteligent ovládá chaos."

Petr

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil petrch - 21/01/2015 20:46

taky většina lidí co se upije má vysoké IQ (ze začátku) :lol:

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Ja - 22/01/2015 04:14

petrch napsal:

taky většina lidí co se upije má vysoké IQ (ze začátku) :lol:

petrch,

nehľadaj vo fľaši to, čo si nikdy nemal... :P

(Je to za obalom, istené zátkou.) B)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Liba - 22/01/2015 05:46

Jenže, těžký alkoholik už zapomněl žít normální život, tak režim v léčbě je pro něj složitý, nepochopitelný, -ze začátku. Někdo zvládne léčbu, někdo uteče, někdo se tam vrací, rád, zneužívá léčbu k relaxu, dá se dohromady zdravotně, pít stejně nepřestane, vrací se tam znovu, další tam jde z donucení rodiny..

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil petrch - 23/01/2015 10:27

Alkoholici v důchodu nebo na ZTP ti se maj fajn... Zaměřujou se na abstinenci což jim chválím ale k ničemu jinému už nejsou.. ;)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil eber - 24/04/2015 12:28

Dobré odpoledne za RHB - Stejskalová... :laugh: sem tam řádně dokončil léčbu - skupina není špatná / teď je pracovní skupina PR - paní Nováková tam pořád ještě pracuje :P

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil andrea - 22/05/2015 10:56

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Jane - 22/05/2015 11:07

Jé, já zase píšu jako někdo jiný. Andreo, moc se omlouvám, opět neberu léky. Jsem vážně nemocná, promiňte mi všichni!!!

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil andrea - 22/05/2015 11:41

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

...

Vložil Slipon - 30/09/2015 23:08

ahoj,sice mám zkušenost jen s Nechanicema,žádnou další léčbu nemám v úmyslu,ale můžu říct,že ta pakárna stala za to...,sklízím plody abstinence,děkuji za pozornost

=====

Re: ...

Vložil Liba - 01/10/2015 04:59

Ze začátku se zdá každému, že v léčebnách je plno zákazů, buzerace , nesmyslných věcí.Časem člověk pochopí, zvykne si, a doma s dojetím vzpomíná, rád se vrací jako host, ne jako pacient.

=====

Re: ...

Vložil Ed - 01/10/2015 17:31

No já na léčebnu rád nevzpomínám.....místo doktora či psychologa tam vládlo sesterstvo.....místy to

hraničilo s opovrhováním... až ponižováním pacientů

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Jan Pařízek - 10/12/2015 10:04

Ahoj,

je to 2 měsíce co jsem u Svozilů řádně dokončil léčbu.

Jsem alkoholik a "kuřák marihuany".

Na Nechanice rád vzpomínám, "buzerace" mi nevadila, protože jsem si žádné nevšiml resp. mi to tak nepřišlo, protože je to jen o nás, do jaké míry si uvědomíme, že máme problém(nemoc) a celý tým je tam o toho aby nám pomohl. Musíme ale sami chtít.

Největší problém vidím v tom, že jsem se tam tak trochu zabydlel, v tom malém chráněném mikrosvětě (i pře moje mírné sociální fobie) a život venku je o něčem jiném, je to těžký boj - hlavně sám se sebou.

Protože je to celé o nás, o tom jak j životu přistoupíme a jak se zachováme. Já s iodnesl, že nechci sobě ani okolí ničit život tím, že budu pít, či jinak si ovlivňovat vědomí, že čistý pohled je nejlepší (ale také nejtěžší).

Nováková alias Lady Karneval mě spíše bavila. A jako zahradník jsem PT a arte měl v oblibě. ;)

=====

Re: LNN Nechanice

Vložil Billy90 - 16/07/2024 13:09

Tnanks

=====