

Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 13:29

Ahoj,

prosím poradíte mi - jak vypadá léčba u Apolináře - ženské oddělení? Jaký je denní režim, co se smí nesmí - nějaké praktické zkušenosti, technické detaily a rady? díky moc. Mám tam termín napodzim..

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 13:31

...hledala jsem nejkvalitnější kliniku. Myslím, že je to Apolinář. Nebo někdo jiný názor? budu moc ráda za info. dík.

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 13:43

zajímaly by mě tech. detaily jako to, jestli si tam ženská může někde vyprat. nebo jestli si tam perou v ruce třeba? Po kolika lůžkách jsou pokoje..? Může se tam někde člověk schovat a být sám, když chce brečet?:-) Co když má ženská menstruaci a je jí den nebo dva blbě tak, že nemůže nic dělat. Dají mi tam třeba brufen, když mi bude takhle blbě? Musím se i tak účastnit ten den programu, nebo můžu si z toho důvodu udělat den pauzu? a tak no. takový věci by mě zajímaly...

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 13:54

..odlakovač, laky na hehty, deodoranty, holení, make-up, parfémy...je to tam dovolený? A co třeba sladkosti, čokolády. Můžu si to dovézt sebou? Nebo mě napadá ještě - je sdpoň nekdy k jídlu čerstvá zelenina? Můžu si telefonicky z automatu objednat pizzu?:) jsou to blbosti já vím. ale když tam mám jít, zajímalo by mě to..

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil Liba - 16/07/2014 17:56

Jorgo, znám Červený Dvůr, ale ve všech léčebnách je to podobné. Spousta věcí, které můžou obsahovat alkohol je zakázaných, jak čoko, tak kosmetika. Je tam pračka, můžeš tam prát normálně. Pizu si jistě objednat nemůžeš. Co se týče bolestivé menstruace, určí lékař, co budeš moct dělat. Ptáš se opravdu na

nedůležité věci. Zajímat by tě mělo, jestli ti pomůžou.

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 21:23

Dík moc za odpověď.

Mě určitě zajímá, jestli mi pomůžou. Jsem si jistá, že jo. Jen taky je pro mě důležitý jakási ženská důstojnost, vypadat i v té sračce alkoholismu aspoň trochu dobře a cítit se dobře aspoň trochu při pohledu do zrcadla.. nehty jsou vím že kravina v tom celém průšvih, co řeším. Ale malou částí to pomůže podle mě i v té léčbě. Když se ženská aspoň trochu cítí, že je pěkná.

Např. v Bohnicích na detoxu bylo zakázaný holení a makeup a i blběj krém na obličej. To mě demotivovalo a vydržela jsem následně v léčbě (pavilon 7 Bohnice) 3 dny...

Pizzu zakázanou určitě přežiju. Ale nezvládla bych to, že když je mi blbě (opravdu mi bejvá hodně blbě) při menstruaci - doktorka (btw "vyléčená" alkoholička) bude rozhodovat o tom, jestli je mi blbě nebo není...

Co třeba sport? jaké možnosti tam jsou zaspportovat si? V Bohnicích jsem nesměla ani na zahradu a pokud jsem chtěla sport, tak jediné běhat ve smradlavé tělocvičně dokola podél zdi..(

Co hudba? Je dovoleno mít iPod (nebo podobný nařízení na přehrávání mp3) a sluchátka..?

Já se omluvám, že s tím tady otravuji "zasloužilé" alkoholičky...prostě jen zjiťuji, co mě čeká..) jsem ráda za každou odpověď. DIK!

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 21:26

omluva za pravopisné chyby. pila jsem..

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil Milan - 16/07/2014 21:34

Ahoj,

u Apolinara som bol LOM, presne detaily u zenskom odd neviem. Co viem je, ze nesmieš mať nič, čo obsahuje alkohol, a to ani deodorant - kup se alcohol free. Rovnako ani ustna voda s alkoholom.

V prípade, ak beries lieky pravidelne, vezmi si ich so sebou. Tam ich odovzdas sestře a podľa

davkovania si budes chodit na sesternu v stanovenom case.

Inak varia tam tak normalne, bude treba sul a pepř!!! :-) Vezmi si so sebou hotovosť - je tam niečo ako nákupca, ten chodievá von a nakupuje aj ostatným veci ako keď sa ti minie kafe, cigarety, čaj a tak, sem tam si dáš kúpiť jogurt, či nejaké ovocie. Ale rozhodne nerobia kompletný nákup na želanie, ako som spomenul, jeden nakupuje aj iným.

Inak Apolinar je dobrý výber :-) Pekný areál, zelen, posilka, aktivity. Držím palce a želim úspech!

=====

Re: Protialkoholní léčba u Apolináře

Vložil jorga - 16/07/2014 21:38

děkuju moc za odpověď)

=====