

praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan Matuška - 07/10/2015 10:44

Ahoj, nikde jsem nedohledal, jak to tam může fungovat, tak mám pár dotazů a prosím o radu:

- oblečení - fakt nemám hadry na tři měsíce - může si tam člověk vyprat?
- mobil - nedají vám ho ani na osobní volno?

víc mě toho vlastně nenapadá, kdyžtak dopíšu, dík za radu

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Liba - 07/10/2015 12:35

Vyprat si tam můžeš, další věci ti můžou poslat z domova, když se změní počasí. Mobil na Detoxu-pár dní- nemáš, pak ho sice máš u sebe, ale volat můžeš v osobním volnu. Měl bys dostat seznam věcí, co nutně potřebuješ z léčebny před nástupem. Příbory, hrníček, své léky, co doma užíváš, sportovní oblečení, atd.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ed - 07/10/2015 17:42

V Černovicích zákaz jakýchkoli léků na pokoji, vč. mastí, zákaz tekutých prostředků na holení, vše pod hrozbou exkomunikace

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Liba - 07/10/2015 19:07

To je jasné, že léky nesmí zůstat u pacienta, odevzdá je v léčebně, dostává je od sestry. Při nástupu se prohlíží zavazadlo, vše, co může obsahovat alkohol se nesmí vzít na pokoj, sušenky, voda po holení, parfémy, a jiné věci.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ed - 07/10/2015 19:12

Mě teda není jasné proč seberou léky....mě prášky na tlak, co jsem bral leta....pak byl výdej v určeném čase....minuta opomenutí za černý bod

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Liba - 08/10/2015 05:22

Ede, také jsem to poznala! Prý jsme se učili povinnostem, žít normálně.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ed - 08/10/2015 16:41

Furt jsem chodil a koukal na hodinky....ke zblbnutí

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Reminiscence - 09/10/2015 05:00

Joooo, teď jsi na to Ede kápnul. Hodinky jsou jedna z nejdůležitějších věcí, já je zpočátku neměla, nenosím je a to bylo teda něco. Jinak Jane, kam přesně jedeš, jestli to není tajné? Třeba bych mohla poradit konkrétněji.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 09/10/2015 14:40

bud' černovice nebo kroměříž, ještě nevím

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Liba - 09/10/2015 14:57

V Černovicích je paní primářka Vrbová, jedna z nejlepších v ČR na léčbu alkoholismu.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ed - 09/10/2015 14:58

Tak Černovice....no už jsem to tu psal....určitě pomůžou, záleží jak jsi teď na tom....ideální klient tam byl odevzdaný a cele se podřizující režimu.....všechno nelogické a řekněme až nespravedlivé se dělo v

pacientův prospěch, jinak vyházov....slogan sester: alkoholik vždycky lže

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jitka Nová - 20/10/2015 12:57

S tím telefonem je to jak kde.V Bohnicích ti telefon nedají,můžeš telefonovat jen v určitou hodinu z přístroje na oddělení.Naopak jsou léčebny kde můžeš mít mobil u sebe.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 04/11/2015 14:40

Nevíte prosím někdo o nějakým dobrým psychiatrovi, potřebuju doporučení na léčbu, díky

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 04/11/2015 22:15

V brně jsem myslel

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ladislav - 04/11/2015 23:22

Honzo,

doporučení k nástupu do léčby a veškeré vyšetření ti může vystavit i obvodní lékař. Já také psychiatra neměl a s doporučením od obvodáka nebyl vůbec žádný problém. Kdy nastupuješ ?

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 05/11/2015 00:04

To jste nevim, ale jsem objednanej a rikali mi, ze tak za tri tejdny a ze psychous by byl lepsi, kvuli dolecovani, tys byl taky v cernovicich?

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ladislav - 05/11/2015 00:12

ne v Černovicích, já byl v Kosmonosech. O tom doléčování budeš mít v léčbě dostatek času přemýšlet a hledat nej. Ale pokud máš ještě tři týdny, tak si najdi na Gogolu psychiatra u vás ve městě a od něj již budeš informován co dělat dále, neboj nekouše. A jak se cítíš, co ti probíhá hlavou před léčbou ? piješ ?

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil leah - 05/11/2015 08:13

Ahoj Jane,nevím sice jak na tom jsi,ale muzes zkusit v brne a kluby. Zkus tam zavolat a domluvit se.je to vsecko zdarma ,anonymni a pracuje s tebou psycholog. Nebo jsou tam i skupiny.nic není povinne, vsechno je o domluve.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil leah - 05/11/2015 08:16

A hlavne je to hned. Aspon bylo, pred dvemi lety.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 05/11/2015 10:59

Hm, jo piju, ale uz ne tolik, delirko uz preslo, budou me tam vubec chtit kdyz budu treba tejden abstinovat?

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ladislav - 05/11/2015 12:15

Nevím co ti řekli, ale není jen léčebna v Černovicích, pokud je ti zle měl bys obvolat více léčeben a nastoupit tam kde tě přijmou co nejdříve. Pokud bys přijel pod vlivem, budeš muset jít přes Detox.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 05/11/2015 13:56

Neprijet pod vlivem nebude problem, na detox nechci, bylo mi uz hur....ale dlouhodobě to bez odborné pomoci nedam

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Leah - 05/11/2015 15:20

Ty a kluby to je spise asi pro lidi, co to muzou zvladnout ambulantne. Ale urcite aspon ted pred lecbou, jako prvni pomoc se tam da pokecat, srovnat myslenky. Pomuzou ti vydrzet.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ja - 05/11/2015 16:28

leah napsal:

Ty a kluby to je spise asi pro lidi, co to muzou zvladnout ambulantne. Ale urcite aspon ted pred lecbou, jako prvni pomoc se tam da pokecat, srovnat myslenky. Pomuzou ti vydrzet.

Náš/Můj klub abstinentov:

~ je významný prvok môjho trvalého doliečovacieho procesu.

Sú medzi nami-alkoholikmi aj narkomani, gamblers; odliečení ústavne alebo ambulante, ale aj bez akejkoľvek liečby - tzv."samorasty" :.)

Neprekážame si, pretože závislosť je vo svojej podstate jedna, hoci môže mať viacero tvárí. Zdieľame spoločne - úspechy aj porážky! B)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Jan - 06/11/2015 07:17

To mi opravdu moc pomohlo pri hledani psychiatra v brne, díky a najdete si odpovidajici vlakno

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ja - 06/11/2015 11:19

Jan napsal:

To mi opravdu moc pomohlo pri hledani psychiatra v brne, díky a najdete si odpovidajici vlakno

Použi elektronické vyhledávače...(Google, a iné.)
(adresáře, Zlaté stránky... atp.)B)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Stopka - 06/11/2015 11:55

Jenom doplním, že na stránkách známý lékař je i nějaké hodnocení od pacientů k některým lékářům.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Lilimáj - 08/11/2015 14:19

Dobrý den, chtěla bych se zeptat, pokud pošlu do PL dopis člověku již není můj příbuzný ale je to jen soused, jestli mu ho předají? A jestli má možnost odpovědi. Děkuju

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ladislav - 08/11/2015 17:30

Lilimáj,

Dopis samozřejmě v pořádku dojde a adresát jej dostane a pokud má potřebné vybavení na odpověď, tak může odepíše))) Léčebny nejsou geta řízená gestapem))). Takže bez obav. Snad jen kdyby byl na oddělení Detox, tak tam je censura, z důvodů klidu pacienta.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 21/05/2016 16:41

Prosím vás, dělají při nástupu krevní testy? Když jdu do léčebny, kde není detox a před nástupem nepiju? Mám z nich panickou hrůzu, točí se mi hlava když na to pomyslím. Asi tam omdlím. Nemám žádné zdravotní potíže - jaká je šance, že mi řeknou, že umírám? Znáte někoho, kdo se cítil zdravotně v pořádku a přesto mu po testech řekli, že umírá a opravdu umřel? Vždycky jsem se bála, že se mi něco stane, dostanu se do nemocnice a tam mi budou dělat testy. Teď bohužel musím do léčebny (nuž na krk od rodiny), takže testy asi jisté :(

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ja - 21/05/2016 17:33

Angie napsal:

Prosím vás, dělají při nástupu krevní testy? Když jdu do léčebny, kde není detox a před nástupem nepiju? Mám z nich panickou hrůzu, točí se mi hlava když na to pomyslím. Asi tam omdlím. Nemám žádné zdravotní potíže - jaká je šance, že mi řeknou, že umírám? Znáte někoho, kdo se cítil zdravotně v pořádku a přesto mu po testech řekli, že umírá a opravdu umřel?

Vždycky jsem se bála, že se mi něco stane, dostanu se do nemocnice a tam mi budou dělat testy.

Teď bohužel musím do léčebny (núž na krk od rodiny), takže testy asi jisté :(

Testov sa nemáš prečo báť - *boj sa chľastu!* :angry:

Testy Ťa určite nezabijú, zato chľast -> zabíja spoľahlivo a rýchlejšie ako prirodzené starnutie vekom... :(

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 21/05/2016 17:42

Ja:

Kvůli chlastu tam přeci jdu. Jen se ptám, jestli je možné, aby měl subjektivně naprosto zdravý člověk něco chlastem poškozené tolik moc, že by mu řekli, že umírá. Prostě přijdu po svých, čilá, zdravá, jen proto, že si chci srovnat v hlavě jak už se nikdy nenapít, oni mě vyšetří a řeknou, že umírám :(

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil JanaK - 21/05/2016 18:40

Angie.. prosím Ťě neboj se. Pokud bys měla tak děsně poškozené zdraví, játra apod., určitě by ses necítila "zdravá" :) Příznaky jako žluté bělmo, nafouklé břicho, nepřekonatelná únava .. nemáš, ne? Nepiješ a píšeš, že normál funguješ. Kdybys byla měsíc před smrtí, věř tomu, že by sis na pivoňky ani nevzpomněla. Nehledej výmluvy, proč do léčebny nejít a spíš buď ráda, že tu možnost díky rodině, práci a tak vůbec máš. Nejsme na tom všichni tak a děláme co můžem :). A podle toho, cos popisovala, máš poslední zvonění :) Opravdu, neměj strach - hůř už ti nemůže být-jen líp. A játra mají neuvěřitelnou schopnost regenerace - stačí i Silymarin - ostropestřec. Já jako letitý alkáč mám jaterní testy i díky němu OK :) NEUMÍRÁŠ, ale možná by tě to čekalo, kdyby ses léčebně vyhnula - hodně štěstí a fakt neboj :) I kdyby byly testy špatné, od toho tam jdeš, aby se zlepšily, ne? Když neumřel Včelař (a že se fakt snažil), proč bys měla ty? Držím palce :)

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Ja - 21/05/2016 18:49

Angie,

strach má velké oči. Sledujem ako si u rodičov obživla/ožila. :blush:

Možné je všeličo - ale Ty predsa neumieraš iba máš strach z neznáma a obavy z liečebného režimu. Strach je pôvodca mnohých psychických defektov - aj alkoholickéj závislosti.

Nemaj obavy - budeš v dobrých rukách! Psychiatri nie sú baby koriankárky/kořenářky - vedia nahliadnuť do duše, ak súhlasíš, otvoríš sa a spolupracuješ. Deje sa tak v Tvojom vlastnom záujme. :)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 21/05/2016 19:10

JanaK a Ja, děkuju vám oběma. Já byla odmala hypochondr. Ten strach z každé preventivní prohlídky na dětském - co mi najdou, pak když před 4 lety jsem měla drobný zákrok, tak strach z předoperačních testů - to už jsem pila dost, a jen drobně zvýšené jaterní testy (protože jsem to vyšetření nečekala a kalila 4 dny za sebou a hodně) - jinak další hodnoty i EKG dobré.

Od úterý nepiju a cpu do sebe právě ten ostropestřec (dvojnásobné dávky :laugh:), piju čistící čaj a další vitamíny, hodně vody. Ostropestřec beru už tak půl roku vlastně. Tak snad budu mít výsledky relativně ok.. Určitě lepší jak kdybych jela den po posledním pití. Jen aby něco nebylo poškozené už z těch roků popíjení, no... Ale unavená nejsem, a normálně chodívám i cvičit a ty výkony bych s cirhózou snad nedala.

Ano, u rodičů jsem pookřála. Po počátečním šoku z toho léčení ho vidím jako světlo v tunelu. Přítel mě navštívil, bylo to fajn, jen je trochu zdrchaný - asi myslel, že do léčebny půjdu na týden nebo měsíc a já mu řekla, že když už, tak teda pořádně.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil JanaK - 21/05/2016 19:25

Angie - vůbec neváhej a běž. Otevře se ti spousta možností, jak prožít svůj život - budeš mít úplně jiný náhled. Opakuju,děkuj bohu nebo komukoli, že máš tu možnost na pár měsíců zmizet někam,kde ti otevrou oči jak si máš se svým životem poradit. Bez pití a i jinak. Co bych za to dala. Jenže já nemůžu - mám dost dobrou práci, která by pak prostě nebyla,starám se o mamku (80 let), o zahradu ..blala. Musím si poradit sama..jde to, ale někdy je to kujwa těžký :D Neboj se a hlavně... nemysli si, že to zvládneš i bez. Podle toho,cos psala tak ne. A rodina ti fandí .. tak do toho! Máš štěstí Angie,ani nevíš, jaký...:)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Reminiscence - 23/05/2016 11:18

Angie, taky ti moc schvaluju tvoje rozhodnutí. Cirhozy se fakt neboj, to by opravdu byla unavená, oteklá, měla nažloutlé bělmo, nafouklé břicho a tak. Můžeš mít játra ztučnělá, to jo. To je takový předstupeň, ale

to se životosprávou srovná a je fakt, že játra mají obrovský potenciál samoregenerace, já sama se divím, že tu cirhozu nemám, protože jsem pila s několikanásobně větší razancí než ty (pak už v abstráku včetně voňavek a čisticích prostředků - no síla). Spíš je blbé, že alkohol nechává nevratné změny na mozku a taky na ledviny a slinivku je to sviňa. Dostalo mě, když jsem se dověděla, že Richard Hess, ten tanečník, alkoholik co pár let už abstinoval někdy loni zemřel na rakovinu slinivky. Jinak léčebny se neboj, je to tam sice občas nepříjemná buzerace, otravné pro mě bylo hlavně každodenní psaní deníků a pak taky psát svůj životopis a zpovídat se na skupinách, pracovní terapie ani soužití s ostatními mi nevadilo, to vůbec. Naopak když se sejde dobrá parta, dá se tam zažít spoustu legrace. Navázala jsem tam i přátelství, která mi vydržela doteď (no, taky jsem si tam našla dva maníky - to ti vřele nedoporučuju, jak se tam zaláskuješ, jde veškerá terapie do kopru a opravdu neznám člověka, který byl navázal vztah a pak to po léčbě zvládl. Na to si dej opravdu pozor, i když to hrozně svádí, člověk si tam přijde osamocený, ti kluci alkoholický když jsou střízlivý mnohdy fakt nejsou k zahození ;) a opravdu to v léčebnách "jiskří". Je to zakázané a vyhazuje se za to, ale stejně k tomu dochází. Ale ty máš přítele tak snad budeš rozumná. Kdybys měla nějaké otázky, klidně se ptej, já mám hafo zkušeností. Držím palce.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 23/05/2016 12:15

Reminiscence, moc děkuju :)

Už jsem se trochu uklidnila. Včera byl u nás přítel a všichni mi promlouvali do duše a smáli se mým šíleným obavám o zdraví - to mě uvolnilo a zatím dobrý.

Co jsem si nadrobila s tělem už se stalo a jednou bych stejně na vyšetření musela (úraz, těhotenství, co já vím) a bylo by to po letech horší. Unavená nejsem (šúruju, uklízím, zařizuju - trochu už vím, jak se cítí člověk, co si zařizuje "poslední věci" :(. Žlutou hledám opravdu jak detektiv ale nenacházím, břicho ploché (když se nepřežeru zeleninou :laugh:) a leda tak opálené. Ledviny proplachuju, pila jsem i čaj na ně. Se slinivkou nevím, ale poškození minimálně neregistruju.

Pokud jde o mozek - nevím, nepřijde mi, že bych něco ztratila z inteligence a bystrosti (jako naprostý idiot jsem se projevovala s tím chlastem, to uznávám).

Tyjo, já nechápala, proč nesmím mít do léčebny kosmetiku s alkoholem, protože mi stačí si stříknout omylem do pusy a prskám ještě hodinu.. a po tom cos napsala už chápu :ohmy:

Přátele bych si tam našla ráda - všichni co mám, tak chlastaj, možná víc, ale ustojí to. Já to ustojím měsíc (nepít vůbec nebo dvě tři pivka a konec) a pak chuť se nalejt namol a jedu pár dní :(. Chlapy chci nechat na pokoji. A když to budou zkoušet, tak to ustojím - na větší pozornost jsem zvyklá i na svobodě. Stejně se tam pokouší minimalizovat kontakt ženy x muži. Miluju přítele, asi mě má fakt rád, když mě tak moc podporuje, i když mívám ještě stavy, kdy se na něj strašlivě zlobím za tu jeho podmínku.

No a pracovní i sportovní terapie, na ty se těším vysloveně. Psaní deníku nebude novinka, psala jsem si ho spoustu let. O tom "životopise" jsem někde četla, že je to psycho, když tě pak třeba hodinu všichni pitvají.

Hele a prosímte pokud můžu k praktické stránce - můžu si vzít úplně normální civil? Myslím ten pohodlnější, tílko, sukni, šortky (samozřejmě vím že ne elegantní šaty co jsem nosila do práce nebo podpatky..). Můžu nosit čočky, když jsem na ně zvyklá? A kosmetika - musí být všechno v originál balení, nebo můžu vzít třeba načatý sprcháč? A můžu se aspoň minimálně líčit? A nechat si umělý nehty, když si je nechám udělat fakt krátký (do první propustky s nima vydržím úúúplně v klidu, už jsem vydržela i dýl)? Kdybych je musela sundat po těch letech, pracovní terapie by byla asi passé.. Jsou to pro někoho asi kraviny, ale mě to pomůže se připravit...

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Včelař - 23/05/2016 19:28

Tyvole Angie, sorry za to oslovení, ale ty tu jeden den řešíš strach o kejhák a druhej den řešíš nehty a šminky... V léčebně jsem nebyl, ale podle mě by ses tam měla starat o duši a mozek. Na nehty a šminky se vyser. ...

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Šantalka - 23/05/2016 19:45

Taky me to pobavilo. Temer chorobnej strach z "cehosi" zivotberouciho a na druhe strane holčičinky, ale je to lepší než ty řeči o smrti, zbytečný podle mě ;-)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 23/05/2016 19:47

Včelaři, měla jsem se těch dotazů radši zdržet, vím. Jenže když s organismem a výsledky už nic neudělám, řešit někdy "blbosti" mě pomáhá. Věř, že jsem uzlíček nervů tak, jak jsem to nikdy nezažila. Když mě na chvíli napadne nějaká takováhle prkotina, můžu se párkrát volně nadechnout, kdežto když řeším játra, ledviny, slinivku a všechno to další jak dopadne, permanentně mě z toho svírá na hrudi. A už to ani nechci řešit tady ty moje vážné obavy. Rodiče i přítel už mi zakazují o těch strachách o život/zdraví mluvit, protože to je permanentně, za chvíle byste mě poslali do háje i všichni tady.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Šantalka - 23/05/2016 19:54

Angie, ja si myslim, ze se Ti tam ulevi, protoze Ti NIC zavazneho nenajdou, pouze problemy z chlastu, ktere Ti pomozou odstranut a vratil se v klidu a " zdrava" ;-)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Včelař - 23/05/2016 20:58

Angie, ten Tvůj strach o život se může ukázat jako Tvůj nejlepší pomocník v boji s drakem. Ty sama víš kolik jsi toho vypila. To, že Ti ten chlast nepřidal to je Ti jasný. To, že máš strach má svůj důvod. Poslouchej tělo. Chápu, že je z tebe teď oukropeček, ale seber se a začni myslet pozitivně. Mě, když bylo jako Tobě, tak jsem si řekl, že prostě budu bojovat. Já ten strach o život měl taky. Holka

zlatá. Já, když to loni v tom lese hrotil, tak jsem neměl v očích slzy, ale hnís. Oči mi to slepilo a musel jsem si víčka od sebe odtrhávat, abych na ty hvězdy o bezesných nocích viděl. Jakmile jsem něco snědl, vypil, zabublalo to vemě a normálně to mnou protéklo a do dvou minut to bylo venku druhým koncem. To byl strach panečku. Dyť já v sobě nebyl schopnej udržet vůbec nic. Když jsem se pak nějak dostal domů, tak jsem tejdén seděl na hajzlu. To po zkušenosti, když jsem v noci usnul asi po týdnu bdění. Zdálo se mi, že jsem chcipl. Zesral, zechcal jsem se jak malej kluk. Okamžitě jsem se vzbudil a znechucenej sám sebou jsem všechno strhnul z postele, vzal to a zbytek noci jsem spal na kompostu s tím, že jsem si myslel, že to je fakt už konec a že si nic víc nezasloužím, než chrápat na hnojišti. Když jsem se pak ráno zase doškrábal domů, byl jsem hodinu ve sprše. Pak jsem do sebe ve velkém rval zelí a med. Med mi zastavil tu úplavici+sračku. Já ho za den sežral kilo. Zelí jsem žral kvůli minerálům a s doměním, že potřebuju nahodit střeva. Tenkrát jsem věřil, že mi pajšl prostě zkolaboval. Trvalo to týden. Ani si nedokážeš představit ten strach. Byl jsem úplně hotovej. Když se to zlepšilo, chodil jsem na hajzl co čtvrt hodiny - preventivně. Furt jsem ležel, čuměl na strop, kde lítali čerti. Opravdu mi po stropě a stěnách lítali čerti. Když jsem zavřel oči, doslova a do písmene jsem furt viděl kundy - tisíce. Mozek frčel v neuvěřitelných obrátkách. Do toho slyšiny a všelijaký různý masakry. Tenkrát jsem fakt byl přesvědčenej, že je konec.

Pak jsem prostě najednou vstal a řekl si, že když vydržím dva měsíce čistej, že třeba budu mít štěstí a transplantujou mi játra. Dal jsem si tedy dva měsíce. Vyloženě jsem si řekl, že seru na plakání nad sebou samým a začal jsem se snažit koukat na to pozitivně. Trvalo to měsíc, než jsem se dal jakž takž do kupy. Zlom prostě nastal až, když jsem začal bojovat sám o sebe.

Takže se prosímtě postav před zrcadlo, chvíli se na sebe koukej a pak si slib, že už se kurvit alkoholem nebudeš. Věř mi, že měsíc bez chlastu Ti pomůže víc než kilo šminek.

Btw. celej život jsem se řídil svým pravidlem, že ženským na podpatku a s dlouhýma nehtama nevěř!

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Šantalka - 23/05/2016 21:48

Ó, Včelař se rozjel, to je počteníčko na noc ;-) No ale co si budem povídat, i ja mam "čertovský" příhody... Zrovna dneska jsem si udělala nehty :-)

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 23/05/2016 23:11

Včelaři, k tomu snad ani nejde nic pořádně komentovat, takhle drsný zážitky (a být tak drsnej na sebe, jako spát na hnojišti a tak - to tu asi nikdo nemá).

Vím, kolik jsem vypila, ale nevím jak se to podepsalo. Když jsem se minule bála, taky jsem myslela, že už budu mít nějaký problémy (4 roky zpět) protože jsem věděla kolik toho vypiju a jak často, a byly jen zvýšený jaterní hodnoty, a to nijak moc, neřešili to.

Momentálně se cítím fyzicky už úplně v cajku. Ale asi takhle: bude to rozhodně lepší než kdybych šla hned druhý den po tý šílený pijatice. To bych stejně musela asi na detox napřed. Bylo mi tak zle, že jsem nad tím uvažovala, naštěstí jsem to zvládla sama. Já teda nikdy žádný delirko neměla (s halucinacemi a tak), ale příště by možná přišlo a to prostě NE.

(btw: podpatky nenesím, protože si na ně přijdu příliš vysoká, a nehty taky moc dlouhý nemám, mám je hlavně proto, že se o ně člověk nemusí absolutně starat. No a marnivá ženská jsem, to prostě uznávám :laugh: . Ale vážně - když se kvůli pití zanedbávám, už vím, že to není dobrý).

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Včelař - 23/05/2016 23:26

Myslím, že ten pobyt na hnoji celkem vystihuje vztah, jaký jsem sám k sobě měl. Nenáviděl jsem se. Ženu jsem zaúkoloval, že až chcípnu ať mě nechaj spálit a popel nasype slepicím do zakryté bedny/ kterou jsem jim před lety sbouchal, aby se v ní mohly popelit/abych byl aspon jednou drobet užitečnej.

Fakt hrozný stavy.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 24/05/2016 18:21

Včelaři, mě ten tvůj vztah k sobě z toho tak nějak vyplynul. Doufám, že to už je lepší (spíš než doufám by se hodilo říct, že ti to moc přeju). Neumím si představit, aby člověk sám sebe takhle neměl rád. Nemusíš odpovídat, ale stejně, zajímalo by mě, jak vypadáš - evokuješ mi jednoho známého našich kdysi: obrovské, zarostlej, drsněj "lesní muž" :laugh: .

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Včelař - 24/05/2016 20:34

Angie, střední postava, střední výšky, na venek vystupující kultivovaně jak vystupováním, tak vzezřením.

Nejraději však jsem v monterkách dumající o svém snu. Nesnášející přetvářku, a chytré řečičky.

Ale bavilo a dá se říct, že i baví to samé co Sochaře. V jednu chvíli hrozný hovado a v jiný okamžik intelektuál.

A lidi mi obojí žerou... Ve vnitř jsem úplně jiný a tak mě zná strašně málo lidí. Troufnu si tvrdit, že ani vlastní máma neví jaký ve skutečnosti jsem.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Šantalka - 24/05/2016 20:47

Predstavuju si kultivovane vystupujiciho intelektuala na hnoji ;-)
S pokorou samozrejme...

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Včelař - 24/05/2016 20:52

To jsem byl zrovna to hovado...

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Šantalka - 24/05/2016 21:01

Rozumim ;-)
Taky mam hovadsky vzpominky. Nejhorsí bylo, jak se dastihnout bejt pres den intous, reprezentovat, spolecensky vhodne konverzovat a ten den v noci se s rozbitou hlavou o lampu valet jako prase na chodniku a na cely mesto se sprostě rozvadet s celou rodinou. A zo je ze slabsiho soudku.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Včelař - 24/05/2016 21:11

Nemyslete si, že já se choval a pil pořád jako prase. Já to furt zvládal relativně v pohodě. Celou dobu se mi dařilo vydělávat slušný peníze. Když jsem to pak ke konci nezvládal, tak za mnou chodili z práce a přemlouvali ať se vrátím, po případě chtěli vědět, kdy se vrátím... Držím se hesla, že, když něco dělám, tak to dělám na max a nejlíp jak umím. Lidé a šéfové mě měli a mají rádi. A díky mému chování za normálna mi procházelo to co by nikdy nikomu jinému neprošlo. Mažná to tu teď zní jako chvástání, ale myslím si, že stejně jako si umím posypat hlavu popelem je dobré se umět i ocenit za to dobré.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Reminiscence - 25/05/2016 08:43

Včelaři, jsi éro a hrozně mě bavíš. Myslím, že jsi sem vnesl spoustu humoru a sebeironie. Mmch.poznámka Šantalky o kultivovaném intelektuálovi na hnoji taky nemá chybu :P Ale k tobě víc příště, teď nemám moc času a chtěla jsem odpovědět Angie.

Angie, za ty své "holčičkovské" otázky se vůbec nestyd'. Bud' ráda, že nejsi ještě ve stadiu, kdy už tě zajímá jen jak sehnat krabičák a řešíš radši sukně a nehty. Koneckonců, budeš tam pár měsíců, tak je dobré leccos vědět. Takže: ohledně oblečení si můžeš vzít třeba potápěčský skafandr, na tom tam nebazírují. Nedoporučuji pouze nějaké moc sexy oblečení (maxivýstřihy, minisukničky), na to doktoři nemají moc dobrý názor a taky bys rozptylovala ty chudáky kluky, že. Kosmetiku můžeš mít i už načatou, ale počítej s tím, že ti budou (tedy téměř všude to dělají) prohlížet složení a jak bude někde

minimum alkoholu (což je třeba i ve spreji proti pocení nohou), tak ti to seberou a nechají na sesterně a budeš si to moct jen půjčovat. Takže teoreticky můžeš mít i parfém, ale budeš si pro něj muset chodit jako tydýt. Takže doporučuju např. pleťovou vodu bez alkoholu, ústní vodu bez a. a tak. Šminky mít samozřejmě můžeš, nalepené nehty taky, ale nevím, jak budeš řešit to odrůstání? Ještě mě napadá kafe a cukr - raději nenačaté, někde jsou paranoidní a myslí, že v tom máš zašité prášky a tak ti to seberou. Taky zabavují pásky a nabíječky k telefonu (tel.se nabíjí na sesterně), to kvůli uškrcení. Sice mi představa jak visím někde na nabíječce přijde mírně nereálná, no ale předpisy jsou předpisy. Jinak si vem určitě nějaké sportovní boty a oblečení, možná gumové rukavice pokud jsi zvyklá používat je na úklid, hrneček na kafe, někde ti nedají ani příbor. Dopisní papíry a známky - někde nemáš zprvu možnost mobilu, psací potřeby. Něco na volný čas - třeba pletení, věci na kreslení, ale to není samozřejmě nutné. Jo, hlavně HODINKY. Podstatná věc. Musím končit, kdyby mě ještě něco napadlo, napíšu. Jen ještě dodám perličku - mám kamarádku, která se kolem Silvestra balila do léčebny totálně na šrot a po příjezdu pak zjistila, že má sice bílý kožíšek (velmi praktické na pracovní terapii v parku) a troje dlouhé plesové šaty, ale ani jedny tepláky nebo tenisky. To nevymyslíš :laugh:

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 25/05/2016 11:31

Reminiscence, děkuju. Prostě od chlapa nemůžeme čekat, že pochopí šminky :laugh: . Chci tam prostě přežít a proplout s co nejmenším odporem a nepohodlím. Rozhodnutá nepít jsem, obavy jak to zvládnout z toho nemám. Potřebuju to spíš aplikovat v praxi, čím víc alkoholu kolem tím lepší, než být zavřená ve sterilním prostředí. Ale příteli to asi už nevysvětlím, tak se musím připravit, jak tam přežít.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Sochař - 25/05/2016 12:16

Cheche, čtu po dvou dnech, to je bezvadný, že je tu vobčas i taková sranda!

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Reminiscence - 28/05/2016 17:26

pro Včelaře: slíbila jsem v minulém příspěvku, že ti ještě něco napíšu, neměla jsem čas. Za prvé - ale to není tak podstatné - taky mě hrozně zajímalo, jak vypadáš :laugh: Také jsem si tě představovala jako vesnického přírodního fousatého chlapa, hromotluka a dobráka s laskavým srdcem. I ty montérky jsem si představovala. No, v něčem jsem se trefila, v něčem ne. Je to zajímavé, jak se tu neznáme, představovat si, jak vypadáme. Podobné úlety mám třeba u Sochaře nebo u Ládi, ale samozřejmě i u některých holek. No nic. Ještě jednou chci napsat, že hrozně oceňuji tvůj smysl pro humor, mám takové lidi ráda.

Co se týká toho, jak jsi psal o své práci a o tom, jak jsi vše stále relativně, ač zuby-nehty zvládal. Narazila jsem při svém depresivním období na zajímavý blog jednoho také depresivce, který shodou

okolností pracoval jeden čas jako terapeut v doléčovacím centru a zaujal mne tam tento článek <https://kojot.name/2012/12/07/narcismus-muzu-vule-aneb-co-jsem-se-naucil-od-alkoholiku/#more-932650>.

Pokud bys chtěl, nebo samozřejmě i vy ostatní, doporučuji přečíst - píše se tam právě o tom, že alkoholici bývají zodpovědní dřiči, perfekcionisté co dělají všechno "naplno" (bohužel včetně toho pití) a že to vůbec nejsou lidé bez vůle. Já bych s tím souhlasila, na mě to docela taky sedí, tedy až na tu vůli, tu opravdu moc silnou nemám. Ale co se týká práce, jsem workholik-perfekcionista, bohužel už se musím krotit, protože mám strach, aby mne to znovu nesejmulo. Takže Včelaři naprosto ti věřím, že jsi byl úspěšný, zaměstnavatelé tě měli rádi a leccos ti odpouštěli. Protože jsi byl prostě dobrý. Mnoha alkoholiků je fakt škoda, protože jsou to kvalitní lidé, kteří systematicky ničí a zahazují svůj potenciál. Moc ti přeju, aby ti to tentokrát vydrželo. Byla by hrozná škoda, kdybys do toho zase spadnul. A je dobře, že si uvědomuješ, že i když nepiješ už pár měsíců, že ta abstinence je pořád hrozně křehká - to je ta správná pokora.

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Sochař - 29/05/2016 23:12

Reminiscence, navazuju-vrátil jsem se po par dnech z chajdy, kde jsem loni v létě pařil. Uklizel jsem, zametal střepey, atd. Byl jsem rád za ten klid se smátákem, fakt, že jo.

Neni tam signal, proto jsem tu nebyl. Až jsem byl neklidny, jak mi tenhle web cvičí, žije v palici. Jak jsou lidi tady, jak vy jste skuteční a důležití. A uvědomuju si, že je to opravdu léčivý. I když samosebou se frajeříme, předvádíme-asi já teda, kohoutíme, láteříme, koketujeme, no jasně!

A napadlo mě-jsmo snad první generace odvykačů na netu?

Já se třeba chlubim, kolik jsem načel, ale až tady, když Stopka psala o svých bývalých napitích v noci, teprve mi skutečně došlo, jak na tom jsem a proč jsem jel tak dlouho-já jsem byl vesměs obklopený nebo spíš v kontaktu právě s hladinkáři-a jsem ten kvartálník, takže já se vždy srovnával s těmi, kteří to nedokážou na ten týden nebo na dyl useknout, tak jsem se holedba a radoval, jak sem na tom furt skvěle a jel sem teda o to dyl-až mi to došlo /bolestivě velmi/ a usek jsem to, jak věřím.

Jo, jak píšeš, jak píše Včelař, taky jsem vlastně pořád makal a vše stíhal-a to bylo to šílený. Infarktózni. Odpočíval jsem jen sraženej do polokomatu po flámu, když ale byla práce hotová! Nepolevil jsem v chlastu ani přes úlety, na který mi vlastně dávala čas ta relativní svobodná práce, žádný píchačky, žádný moc šéfové-a teď de taky a v klidu.

Právě ty jsi mi napsala, že je vidět, že si střízlivost užívám, že je to třeba i vzácný-tak jo, vzpomněl jsem si na tebe včera zrovna v obchodáku, kdy jsem zas silně zažíval až blaženej klid při obyčejný činnosti, jako je nákup rohlíků a zapsal jsem si do mobilodeničku toto-

Jak psala Rem, ze me dost bavěj obyč věci. Jak sem furt byl v shonu a ryku, tohle zaridit, tohle nepodelat a do ulevy sem padal jen s lahvi, jen v alkoklaidu sem se cejtil bezpečnej a chvilema šťastnej, abych se zas probral ve smradu a bordelu a vyčerpanej vyrazil zase na zteč, kruhy pod očima, pot a smrad z huby a děsny strachy a obavy, to v nejlepším případě ... bylo to celý hnusný ... a po těch více než 100 dnech mám už snad vymazanej alkostesk, takový ty souradosti s kámošema v hospodě, legrandy, koncerty i ty vítězství, kdy se v mým alkobrlohu se mnou ohřála i nějaká alkokámoška, stejně sme oba byli rozbitý lidi a moc sme si toho nedali ... du teda do ty druhý strizlivý stovky s důvěrou a vírou.

Dobrou. Ahój!

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 25/06/2016 22:57

Tak muzu napsat svoje postrehy.

Obleceni tu resi. Sukne a sortky max 10cm nad kolena, raminka tilek min na dva prsty široka. Nehty I sminky jak chceme. Nabijecky a pasky,deodoranty, lak na vlasy.. mame u sebe. Na sesterne laky na nehty, nuzky, parfemy, ziletky. Nacata kosmetika v pohode, ale cokoliv k jidlu/piti nenacate. Koupite si na vychazce piti a jak ho otevrete pred tim nez projde kontrolou, bez milosti vylit.

Obecne asi plati dodrzovat rad, sledovat cas, nechodit na posledni chvili, vedet co bude (treba zre po komunite jsou pracovky v zahrade takze se pripadne prevlect nez se leti v pauze na cigaro). A hlavne se porad ptat a kdyz si nejsem jista tak radsi jeste sester. Taky udrzovat porad poradek. A naucit se rychle nepsana pravidla.

Mit obleceni na sport, praci v zahrade I nejake lepsi na pripadne kulturni akce. Nejvic casu se ale nosi spis domaci obleceni-triko, teplaky, leginy. Nez se clovek zabehne je lepsi nosit stale u sebe po kapsach nebo v kabelce cigara a kapesnicky, aby to clovek nikde nenechal valet a nedostal prestepek.

Je dobre pribalit kafe, hrnek a lzicku, toaletak a I petku s pitim, aby pak bylo do ceho cepovat caj nebo vodu a moct si tak brat piti I na aktivity. A pokud kourite tak pocitejte ze budete kourit mnohem vic nez doma, takze aspon karton, protoze na nakup se clovek skoro nedostane.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil pert - 26/06/2016 08:45

No, když Angie nevíme přesně kde to je... ono už to není zhruba jako před třiceti lety, kde ten režim byl všude zhruba stejný. Dneska máte různé zařízení, soukromé a každé si pravidla vytváří jak chce. Různé hospicy, léčebny, ústavy, domy s pečovatelskou službou, v každém městě je to jinak a rozdíly jsou velké. Mám zkušenosti jak z doby předrevoluční a dnešní a můžu říct, dokopali to zdravotnictví senzačně. Na jednu stranu se hodně věcí zlepšilo, je to dané i pokrokem a když si připlatíte tak by se o vás měli víc starat a všechno by mělo být lepší, ale problém je i v lidech, já musel tvrdě studovat- nakonec nedostudoval a dnes tam dělá terapeuta kde kdo, bez pořádného vzdělání a lidé, co se na takovou práci vůbec nehodí. Když práce se v některých regionech shání dost těžko, tak se bere co je. Staří doktoři kroutí hlavami a jsou znechuceni-unaveni a mladí pokud to jde berou kramle a cpou se sem pochybní „odborníci“ z třetích zemí, narazil sem na černouška MUDra, kterému sem nerozuměl vůbec nic, šišlimišli kočky pšišli, to už nebyl Mireček z filmů básníků, tohle už je hrůza! A co naděláte nic, je to bezmoc. A nečekám, že by se to v budoucnosti nějak víc zlepšilo, v tomhle optimista nejsem, i co se týká vše kolem té slavné EU, buzerace a diktát horší jak z Moskvy...

Omlouvám se za vsuvku, nějak jsem se rozohnil, mám obavy, protože mně čeká další krok do neznáma, jedno doporučené zařízení, ale šak to známe...

Je na každém z vás jak se s tím vypořádá, věřit, že ví co dělají a že to je správné a musíte hlavně chtít si pomoci.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Angie - 26/06/2016 21:21

Ja napisu kde jsem az tu nebudu. Nekoho vyhoxili jen za to ze na facebooku napsal neco konkretniho. Kdyby sem nekdo odtud prisel, asi by se dalo poznat kdo jsem a to nechci riskovat.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Šantalka - 27/06/2016 10:32

Angie, ja ti v tomhle rozumim. Ztratila by se i ta anonymita. To nepotrebujrm asi nikdo. Jak psal Sochař, je to neprijemny pak.

=====

Re: praktické dotazy ohledně pobytu v PL

Vložil Vitez - 09/07/2016 15:59

Byl jsem na lecení 2x.

Lecebna mne zachranila zivot.

Nikdo jiny mne nemohl pomoci,nez lecebna.Mluvím jen o sobe,kazdy to muze mit jinak.

Zacatek byl pro mne krokem do neznama,ale vedel jsem,ze jsem psychicky zcela na dne,nechtelo se mne zit,neumel jsem se neopit,dát si jen dve.

Před lecbou jsem mel stavy ,kdy jsem mel ruzne fyzicke bolesti,krece ve svalech,busilo mne v noci srdce jako o zavod.Alkohol mne uz neprinasel dobry pocit,ale naopak,musel jsem pit vice a vice alkoholu,aby jsem se citil super.Zname ty kocoviny,kdy jsem si myslel ,ze moje telo umira.Brrrrrrrr.Stale bez peněz,rodina zoufala a ja nevedel jak to zastavit.Alkohol byl mym pruvodcem zivota 24 let.Vzal mne rodinu a malem i zivot.

Pritom jsem stale fungoval pracovne,trpel v praci pri kocovinach.

V lecebne jsem poznal lidi se stejnym problemem jako mam ja,co se tyce alkoholu.Poznal jsem doktory,zdr.sestry,ktere se ke mne chovali uprimne a pomahali mne najit odpoved ,proc JA?Prijal jsem jejich pomoc a chtel najit odpoved.Odpoved jsem hledal velice dlouho.Prvni co se mne zalibilo,bylo byt strizlivy,tyden,dva,mesic,tri mesice.Nikdy před tim jsem ani ve snu neveril,ze bez alkoholu mohu zit.Zjistil jsem ,ze zlo neni v alkoholu ,ale ve mne samem,v moji mysli.Byl jsem nemocny a jsem nemocny stale,protoze jsem nikdy nedokazal pit alkohol s mirou.NIKDY za celych 24 let.Po vypiti dvou piv jsem se dostal do pocitu blaha a stesti a musel jsem jit dal.Po vypiti dalsich piv jsem uz nedokazal strizlivy odejit. V lecebne jsem zjistil,ze mohu zit bez alkoholu,citil jsem se lepe,fyzicky a psychicky.

Jak zit ale dal?Co bude nahrazovat super pocity z opijeni se?

Prace,rodina,laska,konicky,hledani smyslu zivota?

Prvni krok jsem udelal.Zjistil jsem jak to mam s alkoholem,tak stejne to muze byt s drogami,gamblerstvi,navykovymi leky.

Zacal jsem se ucit zit NOVY zivot,bez alkoholu.

Ziji timto zpusobem uz 18 let.

Ziji lepe?

Urcite ano co se tyce zdravotni stranky,lekare jsem nenavstivil po celou dobu me strizlivosti.

Co se tyce psychicke stranky,tak resim uspesne vsechny problemy,prekazky,radosti uspesne.Nyni hledam cestu,jak zit prospesne,byt sam se sebou spokojeny,delat radost sobe,druhym.Jsem 58.rocnik . Umrit a odejit jen tak?Uz nechci delat radost svemu zamestnavateli,chci delat konecne radost sam sobe.

Pomahat tem,kdo si o pomoc reknou a tem,keri ji skutecne potrebuji.

Mejte se krasne. :woohoo:

=====