

## Ambulantní léčba

Vložil Petra - 29/06/2018 20:59

---

Dobry den,

pod vlivem depresi a problemu jsem se postupne propila k zavislosti.

Posledni mesice se mi deprese jeste zhorsily, nejsem schopna pracovat, nepomahaji prasky ani terapie. Alkohol mi drive pomahal, dokazal mi zvýšit sebevedomi, zlepšit naladu. Ted uz piju, abych nemela abstaky, které jsou silene.

Nemuzu jit, ale na lecení. Chtěla bych se zeptat, jak to probiha pri ambulatni léčbe.

Dekuji za odpoved.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Krtek - 01/07/2018 00:32

---

No neviem ako u Vás, ale ja som pred 2 rokmi len chodil na antabus pol roka. Výsledok bol nula bodov. Nevedel som o alkohole nič vtedy a podľa toho bol aj výsledok.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Ja - 01/07/2018 07:21

---

Krtek napsal:

No neviem ako u Vás, ale ja som pred 2 rokmi len chodil na antabus pol roka. Výsledok bol nula bodov. "Nevedel som o alkohole nič vtedy a podľa toho bol aj výsledok."

Krtko,

"čítať si už vtedy určite vedel, ale rozumel si aj prečítanému textu?" :silly: :P

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Krtek - 01/07/2018 10:23

---

Chybička se vloudila. Malo tam byť pred 20 rokmi. Vtedy som ešte netušil, kam to až dopravujem. A fakt som o alkohole veľa nevedel. Zvládanie cravingu som neriešil, ani som nevedel čo to je. Mal som chuť napiť sa, tak som sa napil. Čo som mal robiť? A nejaký abšťak bol pre mňa cudzí pojem.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Veronika - 01/07/2018 23:36

---

Zdravím manžel se léčil ambulantně, docházel k dr 2x týdně na Antabus a bral i antidepressiva.. Antabus vám dají nejdřív po testech na něj (to manžel absolvoval dřív v Opavě nebo po ní už nevím) tak mu ho dr dala hned na první návštěvě. Docházel na něj 2x v týdnu a pil před sestřičkou a 1 za měsíc cca šel k dr na kontrolu. Nevím co k tomu vás ještě zajímá. Zvládnout se to dá a abstaky přejdou tělo se pročistí a vystrizliví ale pul roku trvá než se pročistí mozek..

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Krtek - 02/07/2018 21:18

---

Než se pročistí mozek, trvá léta. Nejde totiž jen o to, že nepijem. Ale že abstinenciu přijmem ako súčasť svojho života. Takých, čo nepili pol roka je spústa. Ale pokiaľ to človek neprijme, ale bojuje s tým, je to len trápenie, ktoré skôr alebo neskôr povedie k recidíve.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil pavel - 03/07/2018 09:52

---

Petra napsal:

.....Posledni mesice se mi deprese jeste zhorsily, nejsem schopna pracovat .... ted uz piju, abych nemela abstaky, ktere jsou silene.

Nemuzu jit, ale na lecení. Chtěla bych se zeptat, jak to probíhá při ambulantní léčbě.....

Ahoj,

asi tě zklamou, ale toto si myslím, že ambulantně ani léčit nejde. Tady je potřeba nejdřív ten tvůj stav stabilizovat. Ty liješ alkohol na antidepressiva - a to se účinky "různě sčítají a násobí..."

Už "jenom" ta deprese vyžaduje hospitalizaci. Proč se tedy bráníš léčbě, když stejně kvůli depresi nepracuješ?

Nepíšeš množství, ale myslím si, že ten absták co přijde, až se to všechno vysadí, bude vyžadovat lékařský dohled, resp. medikaci na zmírnění účinků abstinčního stavu.

Třeba tě nakonec zoufalství dožene na psychiatrickou pohotovost s tím něco dělat a v konečném důsledku ti to třeba zachrání život.

Pavel

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Gennosuke - 04/07/2018 14:52

---

Nejsem naprosto kompetentní s k ambulantní léčbě jakkoliv vyjadřovat protože jsem ji nikdy neprošel ale před pár měsíci jsem měl ve svém okolí případ podobný tomu co popisuješ. Vybusná kombinace alka + antidepresiv, zoufale pít jenom proto že dotyčný už nezvládal abstaký a ztrata schopnosti normalního fungování (práce/rodina). Lekar... teď nevím jestli naričil nebo doporučil... hospitalizaci a léčbu protože se evidentně obával o zdraví/život při vysazení.

Seber odvahu a utíkej k doktorovi a neřeš jestli skončíš na nějaký čas v léčbě nebo ne! S každým dnem takhle hrozného silného fungování bude ta cesta ven obtížnější a nemožnější.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Petra - 18/07/2018 18:17

---

Děkuji všem za příspěvky.

Byla jsem na první konzultaci na protialkoholním a v mém stavu už pryč nejde nic dělat. Jen léčba. :(

Rozhodla jsem se, že nastoupím. Ale silně se bojím. Bojím se, že to nezvládnu. Stydím se za to, jak jsem dopadla.

Prosim, myslete na mě. :(

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Drahoslava - 18/07/2018 19:11

---

Ahoj Petro, zvládneš to neboj se. Právě jsi udělala nejlepší rozhodnutí svého života, začni se těšit, protože jsi si právě otevřela dveře do nového života!!!

Bude to pořád tvůj život, ale tentokrát bude jen a jen tvůj, nebude s tebou lomcovat chlast, nepotáhneš za sebou tu železnou těžkou kouli, budeš se moct znovu volně nadechnout. Bude to těžké, ale ty to vydržíš, stojí to za to!!!

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Angelina - 18/07/2018 19:55

---

Ahojky Peťul,

já na ambulantní léčbě byla, ale v té době jsem ještě nepřijala fakt, že za mně doktoři něco neudělají. Byla jsem tam týden, ten jsem tam s jejich prášky (ty jsem tam brala tedy poprvé) jsem byla úplně v

pohodě. Nemněla jsem ani bažení(asi to bylo prášky a chutě mi doma normálně vždy přicházejí až večer), což jsem na ambulanci prosila o prášky na spaní, které asi byly silné, tak jsem se i dobře do rána na ambulanci bez bažení vyspala.

Pak ale přišel reál a mně propustili domů, víkend jsem zvládla a v pondělí u psycholožky vypila antabus, ten jsem pila i na ambulanci, když jsem odcházela...

Dál u mně nastál domácí reál, a já zkusila napít se, u mně antabus prostě nezafungoval, vypila jsem večer 1 litr vína, mněla jsem trošku strach a cítila bušení srdce,ale nezvracela jsem. Ráno v pohodě....a já každý večer dál prostě znova pila. U psycholožky jsem prohlásila, že jsem po tom antabusu nezvracela a piju dál.

Sdělila mi, že jen na pár lidí to neúčinkuje a něteří to prostě umí přepít, tak to jsem prostě byla já.

Antabus jsem vysadila a nastávaly jen prášky, ale já dále pila, takže jsem ty prášky prostě vynechala také úplně....

Ale jestli budeš mít tu vůli se nenapít a přijmeš fakt, že toho alkoholu se prostě nesmíš napít, tak to můžeš asi zvládnout ambulantně....

Důležité je, opravdu mozek připravit a přijmout, že se již nikdy po ambulantní léčbě alkoholu nedotkneš. Pokud toto do hlavy nepřijmeš, bez toho je zbytečné ambulantní léčbu podstoupit...(toto je můj názor jen).

---

## Re: Ambulantní lecba

Vložil Petra - 18/07/2018 20:04

---

Já se po dlouhým odhodlavani, premlouvani psychiatra rozhodla, ze pujdu na konzultaci u nas v nemocnici.

Pan doktor tam mi dost hnusne rekl, ze jsem uplne na dne. Ze je muj zivot absolutně k nicemu..Ze nemam vubec nic a nema smysl me lecit.

Doufala jsem, ze to nějak zvladnu sama. Silene se za sebe stydim. Skoncila jsem na 13 praskach denne...

Hlavne nemam v nikom podporu. :(

---

## Re: Ambulantní lecba

Vložil Draoslava - 18/07/2018 20:12

---

Tomu nerozumím, říkáš jsi, že půjdeš do léčebny a ty jsi šla do nemocnice? Neříkej mi, že ti doktor řekl takové nesmysly, každý má šanci. Možná to na tebe hrajou, aby zjistili, jak moc opravdu sama chceš přestat.

---

## Re: Ambulantní lecba

Vložil Petra - 18/07/2018 20:14

Tady v nemocnici je abmulantni lecba. Tam mi tohle rekl. Ze nema smysl lecit to ambulantně.

Proto musim nastoupit na lecení.

=====

## Re: Ambulantní lecba

Vložil Drahoslava - 18/07/2018 20:33

---

No však hurá, tys v minulém příspěvku psala, že jsi s léčebnou souhlasila, proto jsem ti gratulovala. To psal již Gennosuke myslím, že to už je vážné, kombinace léků a alkoholu, že při začátku abstinence budeš muset mít lékařský dohled, doma bys to nezvládla. Kdy nastoupíš na léčbu?

Neboj, třeba ti ze začátku bude připadat, že jsou všichni proti tobě, ale to jen ten alkomozek překrucuje realitu, protože mu chce někdo vzít jeho drogu. Všichni co jsme tady stojíme při tobě, všichni jsme tady za účelem přestat pít a proto jestli ses rozhodla jít léčit nemusíš se bát o podporu, piš si s námi. I ten doktor to myslel určitě v dobrém. Všechno má smysl, přijdeš na to až odlehčíš mozek od té chemie a alkoholu. Bude to těžké, ale ty to zvládneš. Piš si tady s námi, napiš něco o sobě a o svých pocitech.

=====

## Re: Ambulantní lecba

Vložil Drahoslava - 18/07/2018 20:41

---

Peťulko hlavně se neboj! Trápí tě tento Způsob života evidentně, tak už musí nastat změna, radikální. Neboj se a začni se těšit.

=====

## Re: Ambulantní lecba

Vložil Krtek - 18/07/2018 20:46

---

Rozhodla jsem se, ze nastoupim. Ale silene se bojim. Bojim se, ze to nezvladnu. Stydim se za to, jak jsem dopadla.

To si Peťka myslíš, že tam budeš jediná alkholička? Nemáš sa začo stydet. 13 práškov to už je závislosť na liekoch, k tomu alkohol. Ja by som to možno nepovedal ako ten doktor, ale zvládnuť svojpomocne kombinovanú závislosť(lieky+alkohol) je o život. Tam budeš pod kontrolou. Ambulantná liečba je v tvojom prípade asi vážne o ničom. Tá spočíva v antabuse a možno nejaký pokec s doktorom. Nič viac. Stále si doma. No a poteším Ťa. Zatiaľ každý liečenie v liečebni prežil :). Ale nepristupuj k tomu ako k trestu, ale ako pomoc. Šancu na iný život. Bude už len na tebe ako to využiješ.

Hlavne nemam v nikom podporu

Neviem či máš Peťka nejakú rodinu, ale keď nič iné, sme tu mi. Hlavne s tým nezostávaj sama. Tu sa

---

můžeš vypísať, vyplakať, čo len chceš. Je to anonymné fórum.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Krtek - 18/07/2018 20:50

---

Vidím, že to isté Ti napísala Dr.M.

To liečenie v podstate môžeš "uchopiť" z dvoch strán. Buď ako Angie a Zdenek, teda ako trest alebo ako šancu na iný život. Je to na tebe.

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Angelina - 18/07/2018 21:26

---

Peťulko,

no hurá, ambulantní léčba by Ti fakt nic nepomohla, také si myslím.

Těš se, že Tě daj dokupy.

Co já bych za to dala, kdybych mohla uvítat tuto léčbu, brala bych ji všemi 10.

A vážně jsme tu my, máme Tě rádi, nasloucháme rádi, tak nám tady piš...záleží nám na Tobě, jsme taky na podobné lodi a jsme rádi, když je tady někdo, kdo to dává a přechází z cesty špatné na tu dobrou.

Uvidíš, že budeš nakonec šťastná až se vrátíš.

Držím pěstičky a nic neodkládej :-\* :-\* :-\*

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil MichalB - 19/07/2018 09:32

---

Petro, prestan se litovat, prober se a vzchop se!

Prepni si to v hlavě:

1. nesmím pít
2. nechci pít
3. muzu pít, ale nechci

Podporu najdes treba i zde, v AA/nealko skupinach, psychologce, psychiatricce.  
Jasne ze ambulantni lecba bude na hovno, pokud budeš verit, ze na hovno je/bude.

Nepij dnes a zitra uvidis, zitr nepij ten den a dalsi den uvidis a den za dnem. Zadne lamani pres koleno, nebojovat s tim, to u mne vedlo k opetovnemu pitu, chlastani.

Proste se smiritim s tim a prijmout to, ze nechci pit, protoze jinak umru a to nechci.

Vylej co mas, kup si sladkosti, bonbony, limonadu, caje, pripadne AD na deprese, pokud ses k nim propila, penize a platebni kartu odevezdej nekomu blizkemu a smele do toho! :-)

M.

---

=====

## Re: Ambulantní léčba

Vložil Gennosuke - 19/07/2018 10:15

---

Petra napsal:

Tady v nemocnici je ambulantní léčba. Tam mi tohle řekl. Ze nemá smysl léčit to ambulantně.

Bojím se, že je to pravda podle toho, co jsi psala :-(. Problém bude ta kombinace léků + alkohol :-).

Nemá smysl cítit nějaké viny nebo vinu nebo se deprimovat! Co se stalo, stalo se. Teď je důležité dostat se z toho. A stydět se opravdu nemáš za to! Stydět by jsi se měla, kdyby jsi ve své závislosti dál pokračovala a dál se ničila. Ty jsi se naopak rozhodla situaci řešit, čili fakt nemyslím, že ješ studná na místě.

=====