

## Ústavní léčba a děti doma

Vložil Jitra - 08/03/2020 15:04

---

Zdravím, chystám se nastoupit do léčebny a mám doma 11letou holčičku. Mám zatím velkou podporu v rodině, babičku na hlídání, dceři jsem to nějak vysvětlila... Ale mám hrozný strach, jak to bez blízkých a hlavně bez ní 4 měsíce zvládnou.

Je tu nějaká maminka, která by měla podobnou zkušenost za sebou, pocity a tak...?

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil MichalB - 09/03/2020 10:19

---

Ja bych mel spis strach, jak to zvladnu s praci, detma po tom, co se z lecebny vratim. V lecebne to utece rychle. Od rana do vecera budete mit porad co delat.

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil L...x - 09/03/2020 13:58

---

Co jsou 4 měsíce oproti možnému střízlivému životu co ti zbývá????

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil MichalB - 09/03/2020 15:24

---

Lukasi, takhle jsme prece nikdo z nas nepremysleli. Meli jsme to stejne jako autorka prispevku - tedy ja ano.

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil Karolína - 09/03/2020 23:14

---

Ahoj Jitro,  
gratuluji k rozhodnutí, jestli je zajištěno hlídání pro dceru, tak ona to určitě zvládne. Chtěla bych se Tě zeptat, co a kolik toho piješ? Pro ostatní možná nedůležitá otázka, ale pro mně, která se v tomto tématu hledám, cenná informace. Děkuju a držím palce.

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil MichalB - 09/03/2020 23:25

---

Karolino, hledas se v jakem slova smyslu? Piju tolik a tolik, coz je +- stejne jako nekdo dalsi a ten ma z toho takove a takove potize, priteze. To je jeste pro me akceptovatelne a muzu pit dal? Nebo mas potrebu se zaradit do nejake kategorie? Kvartal, hladinkar, do mrtva atd.?

Ja pil prumerne 10 piv denne cca 3 roky. Ve vysledku bylo a je jedno, kolik toho alkoholu bylo, ale jak na to reagovalo telo a psychika.

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil Jitra - 09/03/2020 23:41

---

Fakt nemám strach ze 4 měsíční abstinence. Pro léčebnou se může dobrovolně rozhodnout snad jen člověk, který doufá v abstinenci na celý život nebo se pletu? Se současnou prací chci po léčbě skončit. Dost pomohla mému zhoršení stavu.

Karolino, jsem komplikovanější případ, který se v tom placal dlouhou dobu sám a bohužel kvartal, který už snese hodně.

Dost se toho bojím, ale taky doufám, že budu jedna z těch, které to pomůže, udělat si v životě řád. Ale bude to náročné jak pro mě, tak i pro mou rodinu.

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil Erika - 10/03/2020 06:17

---

Jitro, drzim palce. Moc! :)

Kajo, myslim, ze opravdu az tak nezalezi na tom kolik toho vypijes. Ale na tom, ze se snazis presta a furt to SAMO nejde . :(

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil L...x - 10/03/2020 06:38

---

MichalB napsal:

Lukasi, takhle jsme prece nikdo z nas nepremysleli. Meli jsme to stejne jako autorka prispevku - tedy ja ano.

Ano a proto ji to píšu ne?

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil MichalB - 10/03/2020 10:56

---

No a proto jsem si uvedomil, že je zbytečně něco takového psát, protože by to v tu dobu slo stejně mimo mě. Nebo bych si to na krásně přispustil a následně stejně vypustil. Ale třeba si to autorka vezme k srdci :).

=====

## Re: Ústavní léčba a děti doma

Vložil Reminiscence - 12/03/2020 08:27

---

Jitro,

bude to těžké, bude se ti hrozně stýskat, ale můžete si s holčičkou psát dopisy nebo telefonovat, brzy většinou umožňují návštěvy... Nechceš napsat, kam nastupuješ? Mám bohužel zkušenosti s několika léčebnami, tam můžu pomoci nějakou informací.

Že jdeš do léčebny je samozřejmě dobré rozhodnutí, co myslíš, že by bylo, kdybys pila dál? Přestávala bys zvládat práci, péči o dítě, mohli by ti ho i vzít...

Ale nepočítej, že přežiješ léčbu a všechno bude růžová zahrada. Zažila jsem několik případů, kdy v léčebně byly maminky malých dětí, neskutečně odhodlané, dítě obrovská motivace, kvůli němu už nikdy....

No, a do pár týdnů na tom byly stejně jak před léčbou. Účinnost léčebny je max 10%, léčba není to nejhorší, nejhorší je pak uspořádat si život a vyvinout neskutečně pevnou vůli - a DOLÉČOVÁNÍ.

Opravdu by mě zajímalo, kam nastupuješ, jestli ti to nebude vadit, odpověz mi prosím.

=====