

## **léčebna**

Vložil Beppe - 15/08/2011 21:36

---

Zdravím. Chci jenom krátce. Jsem alkoholik a podstoupil jsem léčbu a to v léčebně v Nechanicích. A mohu potřebným jenom doporučit. Pobyt mi změnil život.

=====

## **Re: léčebna**

Vložil Bludička - 15/08/2011 22:16

---

Beppe,  
gratuluji k úspěšné léčbě a přeji, aby už to bylo tak jak moc ti to pomohlo. Je to pro mě moc krásné čtení když je někomu konečně dobře.

Drž se a díky za zprávičku, která třeba mě která jsem léčbu nepodstoupila v budoucnu pomůže. Jsi super a drž se!!!

=====

## **Re: léčebna**

Vložil Liba - 16/08/2011 05:20

---

Beppe, nezapomeň na doléčování, tam jsi si udělal pořádek v hlavě, co od života chceš, ale nemocný mozek máš pořád, nepodceňuj to. AA, Acluby..... A napiš, jaké to tam bylo, neznám tu léčebnu.

=====

## **Re: léčebna**

Vložil Anna - 16/08/2011 07:01

---

Taky gratuluji k dokončení a vítěj do klubu, taky jsem byla v N. Moje zkušenost s Nechanicemi je moc dobrá, ráda se tam vracím na opakovačky. I když jsem chtěla hned zpočátku odejít, tak jsem jejich systém léčby přijala, s odstupem času se mi zdá "dokonalý". Díky tomu už přes 2,5 roku abstinuji. Tak se drž a dávej vědět.!

=====

## **Re: léčebna**

Vložil Iudmila áčová - 01/10/2011 17:03

---

Dobrý den měla bych dotaz. Má z vás někdo zkušenost s léčebnou v Praze na Apolinářské (všeobecná fakultní nemocnice v Praze 2). Ráda bych věděla jak to tam probíhá abych měla nějakou představu. Manžel tam 20.9. nastoupil na detox a dne 27.9. jej přeložili na lužkové odd. pro léčbu závislosti. Doufám že těch 12 týdnů tam mu pomůže. Protože ty muka co tu máme mi s dětma byly k ničemu. A je

normální že nám dosud nenapsal a to se při nástupu tam dušoval že min 3x týdně nám napíše. Děkuji za jakoukoliv odpověď.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 01/10/2011 17:45

---

Ludmilo, moc se neptej, jaké je to v léčebně, dost tvrdší, ale jen k dobru pacienta!!Těžko bys tomu rozuměla, nejde to popsat jen tak pár slovy.Nelekej se, že muž nepíše, jak znám jiné léčebny, nesmí se z Detoxu volat vůbec, telefony jsou odebrány.Má to smysl.A i na oddělení je volání, psaní omezeno.Jen doufejme, že manželovi léčebna pomůže, Vy ho podržte, pište mu Vy, je to bezva, že se rozhodl pro léčebnu.Snad vydrží do konce.Jistě Ti časem napíše spojení na jeho terapeuta, lékaře, oni Ti vše řeknou.Jen se o něj neboj, a moc Vám všem přeji úspěch, klid, radost.....

=====

## Re: léčebna

Vložil ludmila áčová - 01/10/2011 19:06

---

Děkuji za odpověď. Mobil si sebou nesměl vzít vůbec. Jediné co mě docela dost vytáčí je, když se chci zeptat na jeho stav a jak se mu tam daří dostanu sprchu že mi do toho nic není že toto po telefonu nikomu nezděluji. Že pokud to chci vědět mám se zkusit zeptat přímo na ambulanci. Ale to je pro mě jaksi nereálné. Žijeme v liberci manžel se lečí v Praze a s 2dětmi když jedno z nich má mentální retardaci a hlídání pro ně není asi těžko mužů jet sama, dokonce mi odmítla říct jestli tam je stále. Přijde mi to docela kruté nemoc si zavolat kvůli stavu manžela.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 02/10/2011 06:29

---

Tak to je divné, zkoušej to znovu, třeba narazíš na hodnější sestru, lékaře, je jasné, že tam nemůžeš jet, že máš starost, zájem.Štve mě to za Tebe taky.

=====

## Re: léčebna

Vložil lída - 14/10/2011 13:52

---

Děkuji za rady. Jen ještě jeden dotaz je možné aby mu tam zadržovali dopisi. V posledním mi napsal že dostal trest za to že nám odpepisoval na dopis v době samostudia a to vinou sestry která mu ho dala až večer. A od te doby mu žádný nedorazil od nás a mi přitom poslali 3.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 15/10/2011 04:53

---

Pochybuji, že by mu zadržovali dopisy! A musí!!! dodržovat režim, dopisy píše ve volnu, samostudium má jistě na něco určené, musí se učit, není v pion. táboře, ale ani v kriminále. Nelitujte ho. On ví, že udělal chybu, ne sestra.

=====

## Re: léčebna

Vložil SABI - 15/10/2011 18:23

---

Ahoj Beppe, nejprve přijmi gratulaci, doufám, že i nadále abstinuješ. Ráda bych se tě zeptala, jestli se za pobyt v léčebně platí stejně, jako v nemocnici a nebo je tam jiná taxa? Musí ti dát obvodní lékař nějaké doporučení nebo se lze do léčebny dostat i jiným způsobem? A máš nárok na nemocenskou? Celé 3 měsíce? A jak je to s doléčováním, když alkoholik po ústavní léčbě ještě dochází do denního stacionáře, také může být na nemocenské?

Já vím, je to moc otázek najednou, omlouvám se a předem díky za odpověď. Sabina

=====

## Re: léčebna

Vložil Anna - 15/10/2011 18:30

---

Sabi, za pobyt v léčebně je stejná taxa jako za pobyt v nemocnici, tj. zatím 60Kč. Po celou dobu je vyplácena nemocenská a i doléčovací program je hrazen. Je potřeba mít i nadále neschopenku. Já sama jsem byla přímo na AT ambulanci, kam jsem následně poslala tzv "motivační dopis", proč chci léčbu podstoupit. U obvodního jsem žádat nemusela. Snad ti to takhle stačí.

=====

## Re: léčebna

Vložil SABI - 15/10/2011 18:58

---

Aničko, děkuju za rychlou odpověď. Slyšela jsem, že čekací lhůty jsou dlouhé, což je docela problém, ale snad se s tím zdárně poperu. Zatím všichni držte palce, bude to potřeba. Ještě jednou díky!! Sabina

=====

## Re: léčebna

Vložil Anna - 15/10/2011 20:06

---

Ty čekací doby jsou jak kde a jak kdy. Ale jestli už jsi se rozhodla jít tak to už je první pozitivní krok něco dělat. Víš to taky k nám patří mít všechno hned. Napiju se a do 10 minut je "dobře". Zatím se prostě v

---

klidu připravíš. Někdo tam jde rovnou z psychiatrie a všechny věci mu teprv dovezou. Jestli se můžu zeptat, kam půjdeš ? Je to těžké, hlavně ten začátek, ale vydrž. Mě nebylo dobře a to nejen z pití. Léčebna mě změnila a teď je ze mě úplně jiný člověk. Sabi, drž se, budu na tebe myslet.

=====

## Re: léčebna

Vložil SABI - 15/10/2011 20:20

---

Aničko, já mám to štěstí, že mě alkohol vůbec nic neříká a to neštěstí, že jsem si našla přítele - a ten už je bohužel v posledním stadiu. Ve čtvrtek mi volali z jeho zaměstnání, že na 98% dostane výpověď, protože nejen, že už ani "nezdobí", ale spíš škodí. Kdysi docházel na terapii k výbornému terapeutovi, tak jsem za ním běžela na radu. Řekl mi, že už je to opravdu na hraně a jeho jediná šance je, jít do léčebny. To by snad mohlo oddálit výpověď. Má hypotéku a ještě platí alimenty. Zítra se snad uvidíme, doufejme, že bude na tolik střízlivý, aby mi rozuměl, co mu říkám. Mám ho moc ráda, ale tolik rozumu mám, že k sobě do bytu si ho nenastěhuju, i když mu hrozí, že bude bezdomovec. Musí si sám zvolit cestu. Pokud se vydá tou správnou, bude mít mojí plnou podporu. Proto také sháním informace, abych ho mohla trochu tím správným směrem popostrčit :silly: . Aničko, moc děkuju za info!

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 15/10/2011 20:21

---

Já jen dodávám, že lidi v hmotné nouzi někde v léčebně neplatí ani 1 Kč, někde jen symbolicky 5 Kč za den. Neplatí se už těch 100Kč, jako nemocnici? Čekací doba je různá, můžeš čekat den, taky měsíc, podle toho, kdy se uvolní místo, hodně pacientů utíká, odchází na reverz, je to nepředvídatelné. Někde trvá léčba 3 měsíce, někde 6 měsíců, dokud jsi v léčebně máš to na nemocenku, doléčování asi ne, záleží na obvodním lékaři. Nyní začíná být v léčebnách plno, stahují se tam hodně lidé, co žijí na ulici, tak jdou za teplem. Přežít zimu. Já jsem vděčná za všechno, co tam pro mě udělali, pomohli mě! Chtěla jsem zdrhnout několikrát, vydržela jsem, a jsem moc ráda. Uvědom si, že nikdo tam Tě netouží buzerovat, šikanovat, že ty "nesmyslné" zákazy, příkazy mají smysl!!!!!! Vydrž! Bude dobře!

=====

## Re: léčebna

Vložil Anna - 15/10/2011 20:59

---

Tak to je dobře, že pro něho něco chceš ještě dělat. Určitě je na tom hodně špatně, ale on už pije, že musí. To rozhodnutí, jít do léčebny je na něm. I když je na tom hodně zle, tak se z toho může dostat. Mě bylo taky moc zle a to nejen z alkoholu a teď to budou téměř tři roky co nejenže nepiju, ale užívám si života úplně jinak. Přeji ti moc sil. Ale nezapomeň chránit sama sebe, tvůj přítel má možnost a šanci se z toho dostat, ale ten krok je na něm. Ty si jen stanov hranice, za které už nepůjdeš.

=====

## Re: léčebna

Vložil SABI - 15/10/2011 22:24

---

Aničko, já to vím. Děkuju za podporu. Střízlivý je moc hodný kluk, stojí mi za to bojovat. Jeho terapeut mi řekl, že musí padnout až na dno a pak se buď zvedne a nebo je konec. Myslím si, že bychom mohli tvořit dokonalý pár - já abstinent z přesvědčení a on - abstinující alkoholik :-). Sabina

=====

## Re: léčebna

Vložil Lída - 15/10/2011 22:25

---

Aničko vím jak ti asi musí být sama sem si tím samím prošla asi před měsícem. Ale pak sem manžela objednala k psychologovi a ten si s nim promluvil a mělo to takový účinek že se druhý den telefonicky objednal na vstupní pohovor do léčebny kterou mu psycholog doporučil. Pohovor měl 13.9. a týden na to již nastupoval na odd. detoxu a po týdnu na léčebnu závislosti v Praze na apolináři. A již má za sebou skoro měsíc léčení a sám řekl že lituje že nenastoupil dříve. Pokud by sis chtěla o tom promluvit klidně mě kontaktuj na acovalida@seznam.cz.

=====

## Re: léčebna

Vložil SABI - 05/11/2011 13:07

---

Ahoj všichni, máte někdo zkušenost s léčebnou v Jemnici? Dík za odpověď. S.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 05/11/2011 19:15

---

Je to polosoukromá léčebna, volnější režim, pacienti si chválí.

=====

## Re: léčebna

Vložil Jan Pavlíček - 30/11/2011 15:26

---

Prodělal jsem léčbu v Havlíčkově Brodě, byla to fuška ale už 3roky abstinuji. Nic by se ale nezměnilo kdybych nechodil na doléčování. Chodím pravidelně každý čtvrtek do at ambulance mudr. Ernestové v Trutnově a to mě drží na cestě v abstinenci. www.trutnov.iplace.cz Jsem rád že bydlím ve městě kde se nám paní doktorka tak věnuje. Děkuji

=====

## Re: léčebna

Vložil Lenka Moranova jmeno me - 09/12/2011 00:49

---

Text byl smazán administrátorem webu.

=====

## Re: léčebna

Vložil Blanusch - 24/07/2012 21:41

---

Jak dlouho trvá léčba? Hledám léčebnu na měsíc, protože více času si nemůžu dovolit, děkuji za odpověď

=====

## Re: léčebna

Vložil Petr N - 24/07/2012 23:14

---

Lecba je na tri a vice mesicu. Po mesici muzes podat zadost o revers. Klidne i drive. To zalezi na Tobe, ale smysl takove lecby bude asi dost pofiderni.

=====

## Re: léčebna

Vložil Jana Mertosová - 24/07/2012 23:30

---

Zamyslela bych se nad tím co mi může léčebna se zaměřeným pobytem na 3měsíce nabídnout v tak krátkém čase jako je 1 měsíc? Asi nic. Asi by to byla zbytečná ztráta času a k tomu aby splnila svůj účel a tím je pro tebe nepít by mi to nepomohlo. Je zde varianta pobytu na Detoxu. Celková doba léčby na takovémto oddělení trvá 4-6 týdnů. Nabízí skupinové terapie, individuální sezení s psychologem, tématické kluby a veškerou odbornou pomoc na detoxifikaci organismu od alkoholu.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 25/07/2012 10:02

---

Blanusch, co vím já, každá léčba trvá minimálně 3 měsíce i více, když podepíšeš revers, nedokončíš léčbu, je to špatně. Ale!! V Havl. Brodě je možné absolvovat 6 týdnů Detox, pak se rozhodnout na další léčení, nebo skončíš, dozvíš se, co máš za nemoc, jak s ní žít..... zavolej si tam, dozvíš se více. Je tam výborná paní primářka, rozumí své práci, dělá ji obětavě a dobře.

=====

## Re: léčebna

Vložil Hanka - 25/07/2012 11:02

---

Ahoj, jestli si dobře vzpomínám, tak i Bohnické oddělení mělo program na 5 týdnů, alespoň pav.8 pro ženy. Nevím, jetli to stále nabízí, ale spíš se to doporučovala u recidiv, které za sebou měli už tříměsíční program dříve. Každopádně, můžeš zkusit. Vede to tam Mudr. Dvořák.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 25/07/2012 13:55

---

To má i Červený Dvůr, říká se tomu posilovačka.Ovšem, před tím musí být ta normální léčba.

=====

## Re: léčebna

Vložil Víťa - 01/08/2012 06:34

---

Nevím,jestli chceš vůbec abstinovat!Pokud máš infekční nemoc,tak si taky určuješ za jak dlouho se vyléčíš?A závislost na alkoholu je neviléčitelná nemoc.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 01/08/2012 07:03

---

Ano, alkoholismus je neviléčitelná nemoc, dá se s ní žít dobrý, kvalitní život, abstinovat.Vypadá to děsivě, ale jde to, a není to tak těžké, jak se zdá..Dnes jsem přála jednomu pánovi, úspěšně nepije 38 let.

=====

## Re: léčebna

Vložil Jana Mertosová - 01/08/2012 17:26

---

Právě,že doba 3měsíců,má u dobře spolupracujícího pacienta tu možnost nastavit jej na absinenci.Detox slouží na zastavení rozběhnuté recidivy,zklidnění psychiky,fyzických příznaků a nasměrovat buď na protialkoholní léčbu,nebo nasměrovat k abstinenci za spolupráce s psychiatrem.Pokaždé však platí-ŽÁDNÁ LÉČEBNA ANI LÉKAŘ MNE NEVYLÉČÍ.mÁ NEMOC,MŮJ ALKOHOLISMUS ZŮSTANE MOJÍ SOUČÁSTÍ.JÁ SE JENOM MŮŽU NAUČIT S TOUTO NEMOCÍ JINAK FUNGOVAT A ŽÍT.

=====

## Re: léčebna

Vložil dejna - 27/06/2013 09:31

---

Ahoj všem,

prosím vás, jak to chodí v praxi když zvažuji léčebnu? Zajdu za obvodním lékařem a on mi vystaví doporučení? Co bude dál? Mám si sama obvolat léčebny, která by mě přijala dřív nebo to nechat na něm?

Předem moc děkuji za odpovědi.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 27/06/2013 13:03

---

Jestliže nechodíš k psychiatrovi, léčebnu může doporučit obvodní lékař. Klidně si obvolej sama léčebny, kde mají volno, jak dlouho budeš asi čekat, atd. Už víš, do které bys jsi šla. Mají také různou dobu pobytu, ale záleží na Tobě.

=====

## Re: léčebna

Vložil dejna - 27/06/2013 14:06

---

Díky, ale pořád to nechápu. Musím k obvodnímu lékaři? Nebo to záleží co si domluvíme v té konkrétní léčebně?

=====

## Re: léčebna

Vložil PetrCh - 27/06/2013 17:21

---

Ahoj. K obvodákovi vůbec nemusíš, zajdi rovnou do léčebny a zapiš se na pořadník

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 27/06/2013 17:48

---

Nevím, ale mělo by být doporučení od lékaře. Aspoň u nás objednávají lékaři pacienta do léčebny.

=====

## Re: léčebna

Vložil dejna - 27/06/2013 17:52

---

díky moc za rady, dnes jsem obvolávala léčebny, alkoholiků je fakt asi hodně, dovolala jsem se asi jen do třetiny z nich, každá to má jinak, ve většině z nich mě odkázali na doporučení psychiatra nebo obvodního lékaře. Tak zajdu za ním. Znovu si uvědomuji, že je to jen o mně, když nemáš nikoho.

=====

## Re: léčebna

Vložil jarmila - 27/06/2013 19:52

---

toto se stalo asi před 6 lety muj syn docela hodně propadl alkoholu jednoho dne kdy už byl dost na dně zavolal do léčebny Dobřany bylo uterý a řekl že by chtěl nastoupit příští týden v pondělí paní primářka mu řekla ne přijedte hned zítra ráno do pondělí by jste si to mohl rozmyslet absolvoval 3měsíční léčbu od té doby se nikdy nenapil a nesnědl by ani rumovou pralinku u žádného lékaře pro doporučení před tím nebyl

=====

## Re: léčebna

Vložil dejna - 27/06/2013 20:32

---

taky jsem v to tajne doufala, že to půjde takhle jednoduše. Chtěla bych zítra zajít za svým obvodním lékařem, že by mi pomohl dostat se do léčebny. Sama už to nezvládám. Mám šílený abstáky, deprese, nevím co se sebou, jak lev v kleci.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 28/06/2013 05:07

---

Dejno, rozhodla jsi se dobře. Ono se sice čeká, ale řeknou Ti, abys byla připravená, protože spousta lidí je vyhozeno, nebo odejde na reverz, čímž se místo uvolní hned, a můžeš jet. Vydrž tam, oni Ti budou chtít jen pomoc. Bude se Ti zdát spousta věcí nesmyslných, ale časem pochopíš, že smysl měly.

=====

## Re: léčebna

Vložil Radek - 10/07/2013 23:39

---

No já jsem šel za svojí obvodní lékařkou a ta mě poslala k psychiatrice. U ní jsem nadýchal 1,5 promile a dala mi navýběr  
buď Nechanice nebo Havl. Brod. Vybral jsem si Nechanice a nejdříve jsem musel jít na týden na detox do nemocnice a pak jsem vyrazil do Nechanic. Už je to rok co abstinuji což není moc ale určitě mě tam

---

hodně pomohli takže Nechanice můžu doporučit.

=====

## Re: léčebna

Vložil ricco - 03/05/2014 14:21

---

Zdravím. Jsem alkoholik. Před pěti lety jsem dobrovolně podstoupil léčbu v Nechanicích. A musím vyjádřit naprostou spokojenost s přístupem jak zdravotních sester tak terapeutů k nám pacientům. Cítil jsem z nich velkou empatii a snahu pomoci. Viděl jsem jejich zklamání z lidí , kteří se bránili léčbě a nechtěli svůj život změnit. Jezdím jednou za rok na opakovačku a vždy se těším. Odjíždím vždy velmi povzbuzen do dalšího života bez chlastu. Toto odhodlání ještě upevňuji návštěvami skupin AA. Jak už tady bylo mockrát napsáno ,my alkoholici nemáme nikdy vyhráno a se snažim využívat i těchto možností . Poznal jsem , že je velmi nebezpečné si myslet , že po léčbě to alkoholik již zvládne bez pomoci a bude abstinovat. Musíme být stále ve střehu. Tak se držíme.

=====

## Re: léčebna

Vložil Radek - 03/05/2014 14:50

---

Tak to ti blahopřeji,5 let abstinence je už pěkná doba. Přeji ti hodně dalších let bez chlastu a jen tak dál :) . Já už budu za chvíli slavit dva roky abstinence a jsem fakt spokojený. Ještě že jsem šel do těch Nechanic,hodně mi to v životě pomohlo a rozhodně toho nelituji.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 03/05/2014 15:21

---

Každý střízlivý den stojí za oslavu, je dobře bez alkoholu.Já tomu dlouho nechtěla věřit, nedovedla jsem si takový život představit, bála jsem se, že bude nuda, smutno, zle.Vůbec to není pravda.Už nepiju 10 let, škoda těch propitých dní, ubližovala jsem sobě, dětem, ale už je to pryč, a doufám, že dokážu nepít do smrti.Je hezky na světě.

=====

## Re: léčebna

Vložil Ricco - 05/05/2014 13:30

---

Tak tak . Když jseš spokojená se sebou je i tvoje okolí spokojené. A když abstinujeme tak přece musíme být spokojeni. Tak ať vás spokojenost v životě stále provází. R.

=====

## Re: léčebna

Vložil Liba - 06/05/2014 05:39

---

Jasně, dřív jsem vše, každou maličkost řešila alkoholem, jen byly ostudy, zle, depky. Nyní spousta věcí mně rozesměje, nevytočí. Minulý týden jsem koupila Pivo!!!já!. pro slimáky, sviňáky, aby se upili. Jenže to pivo jim vyžral náš hajzlík zrzavý kocour, ustlal si v cíniích a vyspával, kytky sice nesežrali slimáci, ale polámal je opilý kocour. Sice jsem nadávala, ale i se smála. Asi se mnou půjde na AA!

=====