

detox Bohnice

Vložil Štěpánka - 22/12/2011 22:18

Dobrý den,

můj manžel má již dlouhou dobu problémy s alkoholem (kvartální alkoholik) a zneužíváním benzodiazepinů a nyní je prvně na detoxu v Bohnické léčebně, kde byl umístěn nedobrovolně. Mohl by mi prosím někdo z Vás sdělit vlastní zkušenosti, ať už přímo z Bohnic, nebo z detoxu obecně? Co vše tam nemocného čeká, jak takový detox vlastně probíhá. Sice tam každý den volám ohledně informací, ale žádné detaily jsem se od lékařů nedozvěděla. Každou noc nemohu spát a myslím na to, co se mu asi honí hlavou. Víím, že se na mě asi hrozně zlobí, ale tohle bylo jediné řešení po mnoha a mnoha nevydařených pokusech domácí abstinence. Budu ráda za jakoukoliv radu či podporu a všem přeji úspěšnou léčbu.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 23/12/2011 14:52

Štěpánko, neboj se, je tam o něj postaráno. Zbytečně pátráš po něčem, čemu moc nerozumíš, nechápeš, doufej, že mu pomůžou, a myslí, co a jak bude! Nikdo ho nemučí, netrpí určitě. Jen ho nelituj, sama jsi na tom možná hůř než právě on! Proč? Protože jsi už na jeho nemoci závislá, najdi si Al-anon! V Praze fungují bezvadně, tam pochopíš mnoho, je to pro příbuzné alkoholiků. Jen se nenech ukecat "když jsou ty svátky", neboj ho na reverz domů!!!!!!!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Lenka - 28/10/2012 10:25

Neboj se o manžela - bylo by spíš nebezpečné nechat ho střízlivět doma, mohl by být agresivní, mohl by dostat epileptický záchvat nebo delirium (i když delirium hrozí spíše u "hladinkářů", tj. těch, co pijí nepřetržitě a pak náhle vysadí). Že se na tebe manžel bude zlobit, tak to asi bude, alespoň zpočátku, protože mu teď bude hodně, hodně zle. Sama jsem si prošla detoxem stokrát, jsem už takový ztracený případ, a řeknu ti, že větší utrpení než absták po dlouhodobém těžkém pití NEEEXISTUJE. Co jsem zažila, tak to bylo obdobné s abs'tákem z heroinu (což je pro mnoho lidí větší strašák) a bylo mi ještě řečeno, že a. z alkoholu je mnohem nebezpečnější než z heroinu, že z abs'táku na heroinu člověku nehrozí smrtelné nebezpečí. Až budeš mít s manželem kontakt, snaž se ho přemluvit na léčení - nejlépe asi pohrozit rozvodem, ale ne plané hrozby nýbrž vážně! Protože když se léčit nepůjde a bude dál pít, stejně budeš nucená od něj odejít a zbytečně ztratíš roky života. ON MUSÍ CHTÍT SÁM, jinak s ním nic nepohne. Na někoho platí ztráta zaměstnání, na někoho hrozba rozvodem, ale musíš něj tvrdě.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 03/01/2013 23:12

Stepanko, uz je to sice uz nejaka doba co jsi psala svuj prispevek, ale presto zkusim zareagovat. Jak jsi prosim te dostala manzela na detox jak pises "nedobrovolne"? Pritel uz absolvoval dvakrat lecení, nejakou dobu fungoval a nyní se mu opet rozjelo nekolika denni piti a vim, ze sam to uz nezastavi prave kvuli silnemu abstaku. Chci mu navrhnout at zkusi alespon par dni detox, kdyz uz se mi ho nedari premluvit k dalsimu lecení, ale obavam se ze dobrovolne na to nepristoupi a radsí se upije k smrti. Nekolikrat k tomu uz nemel daleko. Jsem zoufala :-(

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 04/01/2013 05:29

T., přítel podcenil doléčování, léčebna sice pomůže, ale na nějaké kluby, setkání, AA, by měl docházet pořád.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil sabi - 04/01/2013 19:15

Ahoj všichni, už několikrát jsem na toto fórum psala, přečetla si všechny dobře míněné rady a dnes jsem konečně poslechla a zařídila se podle nich. Příteli jsem před Vánocemi řekla, že pokud se nepůjde léčit, je mezi námi konec. Zároveň jsem mu dala naději, že pokud začne něco podnikat, tak má moji plnou podporu. Vydržel přes svátky nepít, dnes bohužel už ne. Takže jsme se rozloučili. Já se snažila hezky, on nehezky. A tak jemu i mě držte palce, abychom zvítězili nad alkoholem oba :-). Všechny vás zdravím a přeju jen to dobrý. S

=====

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 04/01/2013 20:13

Libo, ano presne jak pisete - podcenil to. Stale rikal, ze uz vsechno vi (!!!) a nikam uz dochazet nechtel. Ted je v tom znovu a ja jsem uplne zoufala. Nevim, jak mu pomoci to zastavit. Nevic me boli, kdyz ho slysim rikat, ze to chce jeste zastavit, ale neda ten abstak sam. Co ted? Tvrdi, ze pokud by byl napr. dva dny u me doma, ze by ho "preklepal", jenze ja se obavam, ze to stejne nebude k nicemu. Navic pro me je to take strasne psychicky narocne - v abstaku je zly a byt vedle nej je doslova horor. A mam strach pustit ho v tomto stavu k sobe domu. Radeji chodim ja za nicm. Nicmene pokud bych vedela, ze to ma smysl, jiste bych to kvuli nemu absolvovala. O lecebne nechce ani slyset, ale sam ten abstak opravdu nezvladne. Pije nekolik litru vina denne a bezne miva 3-4 promile. Ale jake je podle vas z teto situace vychodisko, mam zkusit to s nim absolvovat sama?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Leesa - 04/01/2013 21:33

Taky bych ho k sobě v takovém stavu nepouštěla, může být nebezpečný pro sebe i pro Vás. Přejde mi to jako citové vydírání, pokud má zájem detox absolvovat, tak by měl sám nejlíp vědět, že potřebuje odbornou pomoc a ne vyvolávat soucit a pocit odpovědnosti u blízkých. Je to hrozně těžké, chápu, ale Vy jste mu ten chlast do krku nenalila, proč byste to měla odnášet?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 04/01/2013 22:29

Leeso, všechno co píšete je pravda. Ale jak z této situace ven? Volala jsem na detoxy v Pze, u Apolinare mají plno a v Bohnicích berou jen na základě poradníku. A sám ten abstak opravdu nemůže zvládnout. Navíc pokud se během prstích pár dní nezmatí, přijde o práci a o bydlení a skončí na ulici, což už se jednou stalo. Pad na dno pak přichází strašně rychle :-)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Leesa - 05/01/2013 00:04

A co Vám tam řekli? Neporadili, kam má člověk teda jít, co má dělat? Hlavně, proč tam voláte Vy, ať si tam zavolá sám nebo nechce? Nevěřím, že nemá někoho jiného - rodinu apod., kdo by mu mohl v tuhle chvíli pomoci lépe. Ale hlavně, není to Vaše odpovědnost, nenechte se do toho pocitu vmanipulovat, Vy to jednoznačně nechete, tak mu to řekněte, nemůže si zvyknout na přenášení problémů na ostatní.

Je to hrozně těžká situace, zažila jsem něco podobného, ne tedy v souvislosti s alkoholem. Ale jediné co člověk může nabídnout je psychická podpora, pokud se partner rozhodne využít odbornou pomoc a postaví se tomu problému čelem sám, žádná jiná varianta není řešením. Vzepřít se citovému vydírání není nic příjemného, ale jde to, opravdu. Zkuste něco načíst a najít na netu, chce to asertivitu, přípravu, nenechat se vykolejit, hlavně v klidu a pořádku dokola vysvětlovat, že to prostě nechcete (hlavně žádné výmluvy).

Držím palce!!! Hlavně nepovolte, pak už to bude jenom stupňovat a Vy budete mít ze života peklo.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 05/01/2013 00:32

Na detoxu v Bohnicích mi neporadili nic, jen ať se přijde zapsat a čeka. A mezi tím se ma asi upít nebo nevim. Ale na krizové intervenci mi poradili, že až by na něj přišlo delirium, či halucinace (což on miva, dokonce i epilepticky záchvat v abstaku prodělal), tak si ma zavolat záchranku a že ta by ho snad odvezla na detox do Bohnic, kde mají krizová lůžka. Ale že se take muze stát, že ho odvezou jen na záchytku a za pár hodin zase pustí :-)

Ja si uvedomuju, že je to na jednu stranu psychicky tlak a že do této situace se dostal on sám a mel

by za ni nest odpovědnost. Ale na druhou stranu, on je teď v situaci ze které si sam opravdu nepomůže. Proste chci po něm, aby to zastavil - on to chce take, ale je evidentní ze to sam nemůže zvladnout, proto chce ke me. To ja odmitam, ale nahradni reseni nemam a on se pak samozrejme pta "jak to tedy mam zastavit?" A zda se mu to opravdu neresitelne, takze pije dal, kolotoc pokracuje a on pada ke dnu. Jinak ma i rodinu, ale ta bydlí daleko. Vite, me uvnitr mucí myslenka, ze mu odmitnu pomoc jen kvuli svemu strachu a pohodlnosti a pritom by se z toho u me treba opravdu dostal a mohl zas do prace a pak nastoupit alespon ambulantni lecbu a dal uz bojoval sam.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 05/01/2013 06:17

100% souhlas s Leesou.Bacha, T., už žijete pomalu jeho život, řešíte za něj, sháníte...on velice dobře ví, co má dělat, Byl už na léčení, zná to. Určitě si neberte domů, je víc léčeben, detoxů v ČR, kam by ho možná vzali, myslím si, že v Havl. Brodě je detox několik týdnů, ať jde k lékaři, na AA.....a pár dní abstinence mu moc nepomůže. Začne znovu pít, a Vy znovu shánět pomoc, vystupte z kolotoče, možná mu tím pomůžete nejvíc.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 05/01/2013 09:46

Divte se na to jinak než ja a jsem moc rada, ze tento vas pohled vidim. Zkratka pohled lidi, kteří si tím take prosli a vi o cem mluvi. Mate pravdu, opravdu uz rok ziju jen jeho zavislosti, nekolikrat díky me doslova utekl hrobnikovi z lopaty, porad vymyslim a staram se, jak mu pomoct a mam pocit, ze se snazim vic, než on. Ted kdyz pisu tenhle prispevek, tak si vazne uvedomuju, jak je to absurdni. Je to pro me strasne psychicky narocne a uz nekolikrat me to hrozne vycerpalo. Kdyz se ohlednu rok zpátky, tak pro sebe jsem neudelala vlastne nic, protoze na to nezbyl cas ani energie.

Ale i kdyz se ted budu opakovat, prece jen zeptam - jak si ma v teto situaci sam pomoct? Uz 14 dni pije nekolik litru vina denne, nema uz ani korunu, vyskemra vzdycky jen drobne na krabicova vina, v praci uz se tyden neukazal aniz by o sobe dal vedet, takze o ni jiste prijde, za par dni mu konci najem, takze se bude muset vystehovat a bude na ulici. Ale on je ve stavu, kdy si dusledky jen tezko uvedomi. Za tech 14 dni nebyl strizlivy ani minutu a v minulosti dokazal takhle souvisle pit vzdycky tak tri, ctyri mesice a pak uz mu bylo tak zle, ze se neco stalo a skoncil v lecebne. Podotykam, ze nepije stylem ze by si udržoval hladinku, ale leje to do sebe doslova po litrech, miva bezne 3-4 promile a krom toho, ze je zanedbany, smrdí a vypada strasne, tak by to na nem clovek skoro nepoznal (!!). Jakmile mu to zacne klesat pod 2 promile zacina desny abstak. Nikdy pred tim, jsem se s alkoholismem nesetkala a neverila bych, ze je neco takoveho mozne :- (A prave mi moc nejde do hlavy, co muze v teto situaci delat, kdyz na lecebny jsou poradniky, na detox tez, na AA se asi tezko muze v tomto stavu ukazat. Nicmene pravda je, ze on stejne nechce o lecebne ani slyset a je naprosto realne pripraveny, ze pujde za par dni do squattu mezi bezdomovce. Ja tohle proste nedokazu pochopit :- (Strasne me boli, divat se na jeho vlastni destrukci a na to jak se pomalu zabiji.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 05/01/2013 10:15

T...,je to zcela jednoduché buď se upije nebo si sám uvědomí ,přizná problém.Podle množství, které vypije,zvládá-je teprve na vrcholku své pyramidy.Tolerance k alkoholu stoupá na nejvyšší bod teprve prudký pokles znamená teprve pád.Teprve v tomto bodu má možnost něco zaznamenat.Teprve v této fázi pití se může rozhodnout jinak bez alkoholu.Jinak bohužel umře na následky.Vy to nijak neovlivníte ani nemůžete ovlivnit.V tom je celá záludnost alkoholismu.Chtít musí on sám.

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 05/01/2013 10:33

Berte to tak.Je rozjetý nastoupil do vlaku, který nebrzdí.Zastavit ho může jen on sám.Vy jste a budete bezmocná.Vy se trápíte a stojí vás to zbytečně tolik energie, kterou můžete využít jinde.On prochází obdobím, kdy si musí vyzkoušet, kdy musí udělat a prožít své vlastní zkušenosti s pitím.At se vám to líbí nebo ne.Riziko, které na sebe vzal si zatím neuvědomuje.Vidíte ho vy.Zbavte se strachu, odpusťte si ho.On sám může postavit svoji střízlivost-dojde-li k tomu JEN NA ZÁKLADĚ VLASTNÍCH ZKUŠENOSTÍ, KTERÉ SE SVÝM PITÍM ZÍSKÁVÁ PRÁVĚ NYNÍ I S TĚMI, KTERÉ HO TEPRVE ČEKAJÍ.

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 05/01/2013 10:53

Ja uz byla trochu nacata, ze to opravdu zkusim, vezmu ho k sobe a zkusim mu s tim sama pomoct. Ale neudelam to. Mate pravdu. Rok jsem ho doslova drzela nad propasti, aby do ni nespadol a kdyz zavravoral, hned jsem ho vytahla ven. A kam to vedlo? Nikam. Stejne v tom tezce lita znovu. Vite, ja si myslela ze na to dno uz spadnul, kdyz se pred rokem dostal diky piti na ulici a ztratil vsechno, dokonce i strechu nad hlavou. Vytahla jsem ho z ulice v priserne zubozenem stavu, a protoze mu tenkrat uz bylo hodne zle, souhlasil s odvozem do lecebny. Kdyz se vratil, pomahala jsem mu dostat se zase zpatky do zivota. Ted vidim, ze to bylo vsechno zbytecne, ani tato zkusenost pro nej asi jeste nebyla tim pomyslnym dnem. Mozna bych vsechnu tu energii, kterou soustredim na jeho pomoc mela obratit spis na to, abych z tohoto kolotoce vyskocila a zodpovednost prenechala jemu, aniz bych se tryznila vycitkami :-)

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 05/01/2013 11:15

Přesně tak.Vy si nemáte co vyčítat.Udělala jste všechno,co se dalo udělat.On tímto musí projít docela sám,aby si mohl uvědomit a přiznat,o co přišel o co přichází.Vy musíte hledět především sama na sebe a na svůj vlastní život.Jinak by vás ta pomoc mohla stáhnout s ním až na dno vlastních sil.Stálo by vás to zbytečně zdraví.Jedině tím,že on začne ztrácet si má možnost něco přiznat.Nijak jinak to bohužel

nejde.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil T. - 05/01/2013 11:29

Jenze ja se strasne bojim, ze tou cestou dolu zkolabuje, privodi si trvale nasledky nebo dokonce zemre :-(:(Ale jak pisete, s tim asi opravdu ja nic delat nemohu :(Napadlo me i dojit si na AA, do te skupiny pro blizke, mozna by se mi tam trochu ulevilo a nabrala bych sily.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 05/01/2013 11:54

Myslím,že to je dobrý nápad.Můžeš lépe porozumnět celé nemoci.A může ti to pomoct se osvobodit.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 05/01/2013 13:07

T. pomůžou Al-anon i AA.Aspoň uvidíš, že jsou lidé, kteří na tom byli také moc zle, odrazili se, a abstinují.Tvůj přítel musí zabrat sám, počítej se vším, ale přestaň pomáhat!Spoléhá se na Tebe, a vlastně ho podporuješ v dalším pití, ví, že jsi připravena k záchraně.On je jistě v lepším klídku, než Ty.Časem bys spadla na hubu Ty, on by hledal někoho jiného!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil ivana - 08/01/2013 15:28

Sice to není moc pozitivní reakce, ale raději bych volila jinačí léčebnu či detox než jsou Bohnice. Už jen ze své vlastní zkušenosti. Jsou jiné a lepší a i kvalitnější léčebny než Bohnice. Brno, Jihlava a nebo Bílá Voda či Korměřič. Já mám zkušenost jen z Brnem a Jihlavou, ale další města co jsem uvedla mám informace od známých.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Magda - 06/03/2013 10:30

Nezbyde ti než odejít, v žádném případě nezachraňuj, když nechce. Je to jeho volba. Obavy nemám v tuhle chvíli o tvého přítele, ale o tebe

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 01/04/2013 19:41

Souhlasím s Ivanou, Bohnická léčebna, aspoň pro mě, už nikdy! Mám a měla jsem problémy s alkoholem. Většinou jsem nějaké ty měsíce vydržela abstinovat, ale pak bylo zle. Na radu přátel(lékařů) jsem nakonec souhlasila, že absolvuji odvykací léčbu v Bohnicích. Šla jsem tam sice po dlouhém přemlouvání, ale víceméně dobrovolně. Ještě předesílám, že kromě občasné přemíry alkoholu jsem mívala panické ataky úzkosti. No a ty jsem zapíjela alkoholem. Zpočátku to šlo, nicméně léty jsem se pracovala k alkoholové závislosti.

Ale zpět k Bohnicím. Naštěstí jsem nemusela absolvovat "horní detox", protože jsem přejížděla z psychiatrického lůžkového oddělení jiné nemocnice. Na horním detoxu vás zbaví akutního abstáku a pak buď odejdete - s cejchem nevyléčitelného (P.S. - po pouhé jedné návštěvě horního detoxu a chování sester se odchodům nedivím) anebo nastoupíte na "dolní detox".

Tady musím říct, že lékařka zde ordinující byla erudovaná a hlavně velice lidská se snahou nám alkoholikům pomoci."

Některé z nás pacientek (oddělení je pouze ženské, mužské je v jiné budově) byly dost vystrašené, nicméně odhodlané se se svou nemocí prát. Většina z nás se snažila spolupracovat a tak jsme postupně opouštěly detox a šupajdily na uzavřené oddělení Bohnické protialkoholní léčebny.

A tady to začalo. Nehodlám zde zcela zpochybňovat léčebné metody, hodlám poukázat na přístup a erudici zdejšího

personálu. Chápu, že je potřeba, abychom se my alkoholici naučili kázni a sebeovládání. Chápu systém bodování, chápu, že nejsme v lázních, ale v léčebně.

Ovšem co nechápu, byla př. erudice zdejších psycholožek.

Možná je to tím, že jsem měla možnost srovnání. Dvě mladé kočeny jely podle jednoho scénáře, který je buď naučili při studiu nebo který jim předestřeli vedoucí lékaři tohoto oddělení. Aspoň mě tedy nic nového nenaučily. Co mě poučilo, byly osudy mých spolupacientek.

Další věc - přístup sester, možná součást léčby?

My jsme pro některé z nich nebyly ani lidské bytosti, pouze nějaký odpad, naprostá spodina společnosti. Žádné vcítění se, žádná pomoc... Jen pro příklad, když jsem si šla pro prášek na uklidnění (předepsaný zdejším lékařem) abych mohla usnout, dostalo se mi odpovědi, že já přece spát nemusím, vždyť přece druhý den do práce nejdu, tak proč bych se potřebovala vyspat, že..

Teď to už zkrátím. Dle mého názoru šest týdnů ve zdejším zařízení je až dost. Pro další abstinenci buď postačí nebo ne.

Věřte mě alkoholičce, že bojovat s touto nemocí je velice obtížné. Je to na celý život a velká frajeřina od těch, kteří to zvládnou bez následných excesů.

Ještě k mým spolupacientkám. Dobrá polovina z nich vydržela zdejší léčbu jen proto, aby je nevyhodily z práce, aby jim nevzali dítě, aby vyhověly rodině. Těm, které se rozhodly, že odejdou dřív, nebyla léčba hodnocena jako úspěšná, prostě zklamaly. To si mohly dovolit jen některé, finančně zajištěné.

Pro ostatní to byla jen cesta k ještě většímu vyloučení ze společnosti, cesta ke dnu.

Já jsem tam ty tři měsíce vydržela, neviděla jsem jinou cestu, jak si zajistit své tehdejší zaměstnání. V Bohnicích mě udržely jen návštěvy mého manžela, v posledních týdnech tajně držený mobil a malé množství tajně přinesených "návykových" prášků na zklidnění, které v nezměněném množství užívám dosud(již několik let)s vědomím mého psychiatra.

Já blázen jsem se poslední den přiznala k tomu, že jsem užívala i jiný lék, než mi byl předepsán v daném zařízení.

A bylo. Protože pracuji ve zdravotnictví, tak následovalo nedoporučení, resp. zákaz práce v oboru. To by mě a mou rodinu odsoudilo k žebrotě. Bohužel nebo bohudík, naši rodinu živím. Ale to už je jiný příběh. Naštěstí mě moje obvodní lékařka zná natolik, že zprávu z Bohnic nepovažovala za absolutní. Proto stále pracuji ve svém oboru, nějaký úlet jsem měla, ale snažím se držet zuby nehty. Jde to, jde to strašně těžce, ale jde to. Neházejte flintu do žita, když selžete. Začněte znovu, hodinu po hodině, den po dni. Každý den bez alkoholu je pro vás vítězstvím. Zlomte vaz! Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 01/04/2013 20:26

Ještě jedna důležitá věc. Ve svém příspěvku jsem líčila pobyt na ženském oddělení pražské léčebny. Na mužském je pan primář Nešpor. Tento vzácný muž nás vedl jedenkrát týdně na cvičeních jógy. Z celého jeho výrazu, chování, bylo cítit snahu pomoci a pomáhat, bral nás jako důstojné bytosti, byl jako jedním z nás. Pane primáři, vřelé díky. Jste jeden z těch, pro něž je jeho práce posláním. Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 02/04/2013 07:05

Také jsem podobně smýšlela chvilku o personálu léčebny, kde jsem byla, dávno vím, že ti lidé nemají zájem pacienty buzerovat, urážet.....vím, jak je těžká, vyčerpávající práce s alkoholiky, většinou zbytečná, věřím, že lidem pečující o nás nemocné, záleží na tom, abychom dokázali přestat pít, obdivuji je, vážím si jich.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 02/04/2013 14:41

Líbo,

nedá mi to, abych na váš příspěvek nereagovala. Už dřív jsem psala, že máte můj respekt a nyní o to větší, když jsem četla vaši reakci na Alenu. Jste mimořádně moudrá osobnost, bez ohledu a možná i díky tomu, čím jste si prošla.

Já na detoxu nikdy naštěstí nebyla jako pacientka, ale jezdila jsem tam za bratrem a snad mohu posoudit lékaře i sestřičky takto z dálky. Taky je moc obdivuju, jejich práce má minimální výsledky, hrozí jim syndrom vyhoření, přesto a to přímo v Bohnicích se chovali moc hezky i ke mně, a co vím od bráchy, že i k němu velmi, velmi slušně. To, že tam je přísný režim, je dle mého ok, klidně bych to i zpřísnila, nemoc alkoholiků je dle mého sebestřednost, sebelítost, zvykanost, slabošství a řád opravdu potřebují!

Lékaři i sestřičky podle mne tam mají svatozář!! Je zcela jistě možné třeba i osobní selhání jednotlivců, atp., to bych nepopírala.

Pan primář Nešpor je respektovaný odborník na závislosti a dle mého zasvětil celý život lidem, o které by se druzí ani nezajímali!

Danny

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 02/04/2013 14:57

Pro Danny,
dobrý den, jen krátce, nemám teď prostor pro delší vyjádření.
Ve svém příspěvku jsem hodnotila pouze ŽENSKÉ oddělení Bohnické léčebny.
O primáři Nešporovi jsem se vzápětí vyjadřovala jako o vzácném člověku.
Tolik prozatím...
Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 02/04/2013 15:34

Aleno,
máte pravdu, já opravdu nevím, jak to vypadá na ženském oddělení a věřím, že máte takové špatné zkušenosti. Taky si myslím, že to je pro člověka strašně těžké, když se odhodlá jít do léčebny a je citlivější než jindy na jakékoli nepěkné chování. Prostě cením si lidí, kteří se odhodlali k léčbě a věřte mi, že vím, o čem mluvím, bratra nemůžu přesvědčit, aby se šel léčit. Tak jsem jen popisovala zkušenosti z mužského oddělení, protože jsem to považovala za fér vůči zdravotníkům.
A určitě moje krátké, velmi krátké zážitky nemůžu porovnávat s vašimi.
Mějte se
Danny

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Hanka - 02/04/2013 20:24

Dobrý večer, nedá mi to nezareagovat. Především, to že se střední a nižší zdravotnický personál k pacientům chová nevhodně, naprosto bez úcty a nadřazeně, není problém jen psychiatrických oddělení.

Sama jsem Bohnicemi prošla, a s personálem jsem neměla sebemenší problém, protože jsem hned od počátku dala najevo, že nejsem jejich podřízená, nejsem chovanec a nejsem vězeň. Jsem pacient, řádně si platící zdravotní pojištění a daně, díky čemuž oni mají práci a tou je pomáhat pacientům. Zhruba tak jsem reagovala při prvním konfliktu, kdy jsem se se sestrou dohadovala o to, jestli má nebo nemá právo sebrat mi můj vlastní olivový olej k dochucení jídla. Od té doby jsem si na ničí chování stěžovat stěžovat nemohla.

Neříkám, že si nevážím práce zdravotních sester a ostatního personálu nemocnic, ale vážím si jen práce těch, které jí dělají dobře! Stejně jako práce řidičů autobusů, pekařů, pokladních atd.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 02/04/2013 22:09

Danny, tady Vás cituji

"nemoc alkoholiků je dle mého sebestřednost, sebelítost, zpovynanost, slabošství!"

Víte Danny, tohle je názor mnoha lidí, kteří sami na sobě nepocítili obludnost téhle nemoci.

Bylo by strašně jednoduché si říct, tak, a odteď nebudu pít.

To by pak léčebny mohli zrušit.

Ale pro nás je výhrou každý den, hodina či minuta, kdy nepijeme.

A odsoudit někoho je strašně jednoduché.

Já jsem se po Bohnické léčbě ještě další rok nemohla dát dohromady. Byla jsem vyplašená, nejistá, všeho jsem se bála.

A v boji s démonem alkohol je potřeba sebrat všechnu sílu.

Bohnická léčebna mi tu sílu vzala.

Při léčbě byly světlé chvílky, za které jsem byla vděčná.

Hodiny jógy s primářem Nešporem, rozebírání kapitol z bible s panem doktorem Prokopem a jejich poučení pro naši dobu i naši chorobu. (podotýkám, že jsem ateista, ale ta sezení byla velmi podnětná), služby sester, které měly pochopení.

Jinak mám pocit, že metody léčby v Bohnické léčebně jsou zkosnatělé a jedou pořád ve stejných kolejkách.

Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 03/04/2013 17:29

Vůbec nepochopím, že Vy, jako zdravotnice, si klidně dáváte prášky, čili fety, v léčebně bez schválení lékařů. Je to hrubé porušení léčebného režimu. Obvodní lékařka Vás v podvodu jen podpořila, jen doufám, že neohrožujete zdraví ostatních pacientů, pod vlivem léků.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 03/04/2013 18:42

Aleno,

asi jsem se nepřesně vyjádřila: já v žádném případě alkoholiky neodsuzuju, protože to mám v rodině, vím, že jsou lítostiví, sebestřední a zpovynaní. Pravda je asi to, že takoví nemusí být všichni, takže toto je má zkušenost s alkoholiky a věřte mi, nepřála bych vám to z té druhé strany rodinných příslušníků to prožívat. Ale respektuju ty, co se jdou léčit, vy jste se také šla léčit, držím vám moc palce, držte se!!!!

Danny

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 03/04/2013 18:59

Ano dávám,

tyto beru již několik let v nezměněném množství. To neznamená každý den, ale přerušovaně dlouhodobě. Někdo holt má práh dráždivosti někde jinde. Vše je to pod dohledem psychiatra z oddělení detoxu. Sama mohu potvrdit, že navzdory jaterní indukci, to takto funguje. Samozřejmě ne u všech. Chápu, že dle současných měřítek, je to naprosto nereálné, Samozřejmě, když někdo bere několik balení denně nebo dávky zvyšuje, pak už je to velký problém.

Mám to jako menší zlo. Ano, z hlediska Vašeho a jistě z hlediska většiny, je to "feťáctví". Takže běž a neškod' společnosti.

Nedejbože pracovat ve zdravotnictví. Ale vězte, že ti z nás, kteří ví, co je ve hře, dokážou podstatně lépe pochopit, jak se ten který člověk s naší diagnózou může cítit nebo necítit. To vás v žádné škole nenaučí. A nic není černobílé.

Já jsem prostě léčbu v Bohnicích nezvládla. Měla jsem odejít po polovině léčby, ale nakonec je možná dobře, že jsem tam ty tři měsíce vydržela. Teď jezdím přibližně jednou za rok se do Bohnic podívat. Přes plot. A taky bych už to teď asi zvládla i za plotem. Už bych se nedala a nenechala se totálně rozložit. Tak špatně, jak jsem na tom byla během zhruba roku po Bohnické léčbě, jsem nebyla nikdy. A pak se střežte alkoholu.

Tentokrát jsem se ze své vlastní vůle šla léčit jinam. Každodenní styk se lékaři, erudované zdravotní sestry, které s léčbou pomáhaly, studentky z fakulty, které přicházely jednou týdně dobrovolně se nám věnovat. Když vám nebylo dobře, tak jste mohli kdykoliv zajít do sesterny, a co Vás trápí, tak se sloužícími sestrami rozebrat. Prostě pomoc byla všudypřítomná. A nikdo nad Vámi neohrnoval nos. A když jste znovu upadli, pomohli Vám se zvednout a jít dál. Byli jste lidi.

A to mi pomohlo a pomáhá. A já se zase snažím pomáhat druhým.

Byla mi nabídnuta šance a já se jí držím. A ono to jde.

Jak se psala již dřív, po minutách, hodinách, dnech, týdnech.

Je lepší si klást menší cíle a radovat se z nich. Pak se vám daří i větší.

Místo a jméno zařízení záměrně neuvádím. Jejich kapacity jsou omezené. A ještě něco, i takovouto léčbu hradila zdravotní pojišťovna. Je to o lidech

Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 03/04/2013 19:11

Děkuji Danny,

teď zvládám. A vím, že pro příslušníky rodiny to muselo být příšerné. Také jsem málem o rodinu přišla. A pak manžel tak nějak pochopil, že jsem nemocná a vážně nemocná. A to mi strašně pomohlo. Ublížila jsem i dětem, našťastí ne nezvratně.

A protože tuto nemoc máme bohužel v genech, jsem varovný příklad. A mé dospělé děti, když se jdou někam bavit, tak se jim občas připomenu. Takže i tady platí, že všechno zlé může být k něčemu dobré. Vám přeju, aby se aspoň někdo z vašich rodinných příslušníků "hecnul" a začal se léčit. Na poprvé se to skoro nikomu nepodaří. Je potřeba nerezignovat a zkusit to znovu.

Třeba přes anonymní alkoholiky. Příběhy druhých vám dají hodně nahlédnout.

A ještě jednou díky za podporu. Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 03/04/2013 19:51

Aleno, a já děkuji za druhý příspěvek, že jsou i dobré léčebny. Některé budoucí pacienty jste mohla pěkně vyděsit tím prvním příspěvkem.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Valerie - 05/04/2013 20:34

já myslím, že alena pojmenovala jednu neřest, která provází některé lidi, kteří mají jako profesi pomoc závislým, a tou je ta nadřazenost. sama jsem to cítila z jedné pracovnice, kde jsem již před půl rokem měla brát antabus, včetně toho, že jsem měla jít na alkohol-antabusovou reakci do nemocnice. bylo to pro mne ponižující a léčbu jsem předčasně ukončila, můj nynější lékař a-a reakci považuje za neetickou a antabus mi prostě dal. především se ke mně chová s úctou, to je pro mne důležité, nejsem o nic horší, než kdokoli jiný. a můj problém je, abych tomu sama dokázala věřit, především proto se uchyluji k pití, alespoň na chvíli rozpustí mé věčné pocity viny a nedostatečnosti. oceňuji aleninu upřímnost a sdílenou zkušenost, ne vždy narazíte na tu správnou pomoc, která vám umožní problém překonat a jít dál.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Valerie - 05/04/2013 21:11

ještě k aleně - v jednom rozhovoru mluvil o léčbě svého alkoholismu Marek Brodský a jeho terapeutka ho zhodnotila, že by přísný režim v Bohnicích neustál, ve smyslu, že by pro jeho typ osobnosti nebyl vhodný, a doporučila mu jinou léčebnu, kde pobyt úspěšně absolvoval. takže tato zkušenost dost možná nebude tak úplně ojedinělá.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 06/04/2013 18:15

Libo, kdo jste?

Prošla jsem si celé fórum a téměř všude jsem na Vás narazila.

Vy jste nějaký kurátor těchto stránek? Alena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 06/04/2013 19:01

Ještě k Bohnické léčebně.

pracuji ve zdravotnictví a mí přátelé se snažili mi najít léčebnu s největší "úspěšností". Takže jsem se ocitla v pavilonu osm v Bohnické léčebně. Ale ouha, došlo k malému, či spíš k velkému nedorozumění. Mí přátelé jsou totiž muži. A tudíž měli informace z mužského oddělení, kde je primářem doktor Nešpor.

A protože i my holky z "osmičky" jsme měly jednou za týden s panem profesorem hodinu jógy, mohla jsem pana profesora trošinku poznat. A věřte, že taková empatie k "milým abstinentkám" se hned tak nevidí.

Ještě k té úspěšnosti. Víím, že léčit alkoholiky musí být nesmírně obtížné. Během mého tříměsíčního pobytu v léčebně jsem měla možnost vidět, kolik spolupacientek se v tomto krátkém období stačilo vrátit, protože pobyt venku nezvládlo. A také kolik si jich přestalo chodit ambulantně pro antabus.

Věřte, že jsem měla velkou snahu se svým démonem zatočit, ale Bohnice mě spíš podpořily v tom, že to nejde.

Snad ani není špatný systém, ale věřte, že je rozhodně špatná komunikace. Neříkám, že mezi lékaři a ostatními pracovníky se nenašli Ti laskaví. Ale celkově jste se cítili jako obtížný hmyz, který bohužel musí léčit. Každá sebemenší stížnost nás pacientek byla smetena ze stolu a daná stěžující si pacientka získala stigma nezvladatelného buřiče. Já, která nemám ve zvyku se nechat ponižovat, jsem si raději nestěžovala.

A stydím se za to. Byla jsem však tehdy hodně na dně.

A pokud jde o některé metody léčby, myslíte že má cenu pořád dokola číst jednu letitou knihu o boji s alkoholem? Téměř každé odpoledne? Vždyť už to pak nikdo neposlouchal! Ale dost už.

Věřte mi, že naprosto nechci nikoho odrazovat od léčby. Právě naopak. Prosím nerezignujte! I když napoprvé spadnete do takové léčby jako já. Hledejte dál! Pomoc se dá najít, i když to někdy není jednoduché. Ale existují lidé, kteří chtějí ze všech sil nám závislým pomoci a pro které je každý abstinující pacient hnacím motorem pro pomoc ostatním.

Těmto skvělým lidem ze srdce děkuji a přeji jim hodně sil v jejich vyčerpávající práci.

Oni pomáhají bližnímu svému.

Alena

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 07/04/2013 05:37

Jsem abstinující alkoholička, v léčebně jsem byla 1 x, ale znám jich několik, jezdím tam informovat o AA, také je znám z vyprávění jiných pacientů,...každého ze začátku léčba štve, připadá mu nesmyslná, ten kdo ji přijme, uzná, ale až za čas, že vše mělo smysl.

Re: detox Bohnice

Vložil alena - 07/04/2013 08:03

Díky Libo,

návštěvy z AA, které se konaly v Bohnicích bohužel jen jednou za měsíc, byly jedním z největších přínosů v této léčbě.

Alena

=====
Re: detox Bohnice

Vložil PETRA - 29/11/2013 00:10

:(AHOJ ÚPLNĚ TO SAMÝ SE STALO NÁM S TATÍNKEM.NIKDO SE S NÁMA ZATÍM NEBAVÍ Z DTOHO DŮVODU ŽE LÉKAŘI ČEKAJÍ NA SOUD KTERÝ MUSÍ PROBĚHNOUT DO 48 HOD PO PŘIJETÍ PACIENTA.VÍM ZE ZKUŠENOSTÍ ZNÁMÍCH, ŽE PRVNÍCH 14 DNÍ JE PACIENT MIMO-VLASTNĚ ANI NEVÍ KDE JE A NEUVĚDOMUJE SI SITUACI.NEPUSTĚJ NÁS K NĚMU (PRVNÍ NÁVŠTĚVA PRÝ PROBÍHÁ JAKO KONZULTACE S LÉKAŘEM) A K NĚMU NÁS PRÝ PUSTĚJ AŽ SE DOSTANE Z TĚ NEJHORŠÍ KRYZE Z TOHO ABSTÁKU.DÁVAJ JIM TAM UTLUMUJÍCÍ LÉKY ZE ZAČÁTKU A POSTUPNĚ UBÍRAJ A ZAPOJUJOU JE DO ŽIVOTA.MUSÍ TAM BÝT DANEJ SOUDNĚ JINAK BY MOHL NA REVERZ ODEJÍT. NÁŠ OTEC MĚL MRTVIČKU A BYL TAM PŘEVEZENEJ Z NEMOCNICE PROTOŽE MĚL PRÝ ABSTÁKY A BYL PRO PERSONÁL NEZVLADATELNEJ...U VÁS TO BUDE PODOBNÉ....|PŘEJI HODNĚ SIL A ŠTĚSTÍ...PETRA

=====
Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 29/11/2013 13:10

Do léčeben jsou povolené návštěvy až po určité době, na Detox vůbec ne.

=====
Re: detox Bohnice

Vložil M. - 21/02/2014 00:58

Ahojky, prosím jak to probíhá při detoxu ? Jak dlouho cca trvá ? A bere léčený při pobytu léky ? Děkuji

=====
Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 21/02/2014 05:25

Jaké léky myslíš, na co by je měl pacient brát?

=====
Re: detox Bohnice

Vložil Petrch - 21/02/2014 09:05

Ahoj..Nevíte někdo co je to "uzavřené a otevřené" detoxikační oddělení? Někde jsem slyšel, že na tom

uzavřeným už je to docela masakr

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 21/02/2014 09:23

Já tam sice nebyla, ale myslím si, že uzavřené je to, kde pacientům hrozí epilept.záchvat, delirium, jsou pořád pod kontrolou, otevřené je to, kde můžou pacienti na vycházku pod dohledem sester, zakouřit si....volnější.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil M. - 21/02/2014 10:09

No ja vubec nevím nemám vubec ani ponětí jak to tam chodí jestli se berou léky. Víím jen že existují nějaké léky na potlačení chuti či co. Proto se ptám. A ještě bych se chtěla zeptat jak je to s tím ridicákem ? Oni ho vezmou když ten daný člověk nevydrží celou léčbu ?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 21/02/2014 18:46

Na uzavřeném oddělení jsou pacienti v různých psychozách a také pacienti, kteří by mohli, či chtěli spáchat sebevraždu. Ublížit sobě, nebo jiným lidem. Mají myšlenky na smrt a mohli by ukončit svůj život. Další případy jsou už demenční, kteří potřebují nonstop péči. Neorientují se v čase, prostoru, v životě, nedokážou už racionálně uvažovat a postarat se o sebe. V prvních dvou případech se po odeznění svých stavů pomocí nasazených léků přesouvají na oddělení otevřené, kde se snaží o to pochopit, kde byla chyba, co se stalo, porozumět, pochopit sám sebe či svůj způsob života. Na otevřeném oddělení. Tam už je nasazen psychologický přístup tak, aby se situace nemusela opakovat.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 21/02/2014 20:25

Petře CH.

tak nemám to z osobní zkušenosti, ale od bráchy: na uzavřený detox se dostanou pacienti v deliriu, při epileptickém záchvatu, který je způsoben náhlou abstinencí, také při alkoholických psychózách, při ohrožení života. V podstatě lékaři řídí odvykací stav, jsou m.j. podávány diazepam ve velkém množství, laici na to kulí oči, že fet nahrazuje alkohol, ale diazepam se dává právě proti křečím, dávají se i antiepileptika, asi i jiná psychofarmaka a minerály a tak. Pacienti jsou nepřetržitě sledováni, příkurtováni v případě neklidu. Návštěvy nepovoleny, mobily nepovoleny. Pokud se pacient z toho dostane(víím o

úmrtí při deliriu), tak jde na otevřený detox, tam už jsou návštěvy 2x týdně, normální režim, na to by měla navazovat 3 měsíční léčba, ale ta už je dobrovolná. Léky na tlumení chuti resp. bažení se na detoxu nepodávají, jsou finančně nákladné a zřejmě ne tak účinné, jak se tváří.
Tak vydrž abstinovat! AZ! Danny

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Milan - 21/02/2014 20:59

Velmi varuji před detoxem Bohnice. Po velkých osobních problémech (opravdu černá kronika) jsem asi čtrnáct dní pil. Dostavily se deprese a pocitu bytečnosti na světě. Tak jsem se zbalil a sám odešel do Bohnic. Byl jsem hospitalizován na detoxu. Přijetí bylo vlídné. Následovaly tři dny na lůžku a připadal jsem si jako v civiliované nemocnici a bylo mi lépe. Přeložení na uzavřené od. o patro níže byl šok. Vrátil jsem se do 70'let na vojně. Pacienti si museli uklízet sami (ti bezdomovci kteří tu byli ukryti před probíhající zimou neuklízeli). Záchody když jsem šel uklízet to byl děs, vlastní kávu mi uvařili do zavařovačky, do od. nesměli ani cigarety ale podivné typy řad pacientů je měli a také předraženě prodávali. Podlézání podivným předákům. Sepisování elaborátů (důrazně varuji žádná upřímnost) vše bude později použito proti vám. A nyní přijde to proč to píši. Na moji žádost, že odcházím mi bylo zděleno že mi odeberají řidičák. Nejen že mi nepomohli ale, zaplatit psychotesty a antabus. Nikdy jsem nejel opilý, body mám všechny a pokutu za 20let jednu. Průkaz mám pouze podmíněčně. Důrazně varuji normální lidi před Bohnicemi. Rozhovory s psychiatrem doslova přepsány poslali na obvod. Ožralý Janoušek dál jezdí. Psychiatr Bém dál krade. Předseda (lok) Rát je na svobodě. Takové tedy je taky zdravotnictví v republice. Moc nenadávám ale tohle bylo už moc. MILAN

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 21/02/2014 21:07

Co tady žvaníš . Pro lidi kteří ti uvěří je to velmi nebezpečné. Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil lada - 21/02/2014 21:23

S tím řidičákem má pravdu... Pokud jdeš do Bohnic na detox a nenastoupíš následnou léčbu, náhlá se tě jako potenciálně nebezpečnou osobu (diagnoza F10x) na dopravní inspektorát, který ti zastaví řidičské oprávnění cca. do 5ti dnů. A že mistři jako Janoušek přejíždí ožralí Vietnamce, to ovšem nikoho nezajímá, na ty totiž nemaj !!! Ale na vožralu co se vypil až k nim na detox, toho sešrotujou.. Maj na to dle debilních zákonů právo, bohužel

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 22/02/2014 04:46

Nikdy jsem o tom v jiné léčebně neslyšela. Ale prý je to zákon. Když se zamyslím, tak vlastně jdu na léčení proto, že mám potíže s alkoholem, nedokončím léčení, takže jsem se rozhodla pít dál, tím pádem jsem nebezpečná řidička. Ale z druhé strany, alkoholička jsem do smrti, takže bych stejně ten řidičák neměla mít. Asi to berou tak, že člověk chce přestat pít a nechce.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 22/02/2014 19:38

Je to povinnost lékařů vázaná předpisem oznámit dopravce skutečnost o protialkoholní, protidrogové léčbě. Psychiatr má právo postarat se o to, aby byk řid. průk. odebrán, v případě sabotování léčby, nedokončené léčby pro potenciální nebezpečnost. Jsou léčebny, kde se toto nařízení obchází - ovšem je jich málo. ŘIDIČÁK TI NIKDO NEVEZME, KDYŽ SE PROKÁŽEŠ, ŽE OPRAVDU CHCEŠ SE SVOJÍ ZÁVISLOSTÍ NĚCO DĚLAT NEJEN BĚHEM LÉČBY, ALE I PO NÍ. Což se v tvém případě nestalo. Já nastoupila do léčebny s tím, že potřebuju pomoc, že musím udělat pro sebe maximum. Bez ohledu kolik je tam povolených cigaret, jaké tam jsou záchodky - je to důkaz o tom nakolik závislost s někým pohybe, že je nedokáže po sobě udržet v pořádku - S TÍM, ŽE TAKTO MŮŽU ČASEM DOPADNOUT I JÁ. Co se týká kávy - byla jsem mnohokrát na léčení a zakoupit, či nechat si zakoupit svůj hrnek na kávu je zcela běžné a pro mne normální. Myslím, že chyba je někde jinde. Myslím, že jen hledáš důvod proč v pití pokračovat.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 26/02/2014 22:18

Systémy léčení alkoholiků jsou už někde jinde. Ponižování, podivné elaboráty, lámání osobnosti, silného člověka nevytvoří. Přestat pít je otázka vlastního chtění, ne vytváření zlomeného slabocha kterému manželka bude dělit peníze. Viděli jste Dr. Nešpora, to je zážitek. Sám úspěšně abstinuji ale než tento systém léčení, raději whisky. Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 27/02/2014 05:32

Milane, nechápeš, má tam vše smysl.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 27/02/2014 17:39

Milá Líbo, úspěšnost léčby se měří procentem vyléčených a nebo částečně vyléčených. Při mém pobytu na detoxu tam někteří byli i po dvanácté. Má smysl tam takové lidi brát? Procento vyléčených a nebo částečně je velmi malé. Má-li to někdo jako azyl před zimou a také tito lidé tam jsou, jsem pro vytvoření placeného léčení. Půjdu tam ti co opravdu chtějí a bude vysoká úspěšnost. Jenom ne žádnou falešnou solidaritu (MHD páchne provokujícími bezdomovci, některé části veřejného zdravotnictví jsou ničeny lidmi kteří se ani nechtějí léčit). Bohužel je to také o Bohnicích. Milan

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 27/02/2014 19:01

Způsob léčení, jak popisuješ se zvládnout dá, má smysl! A platit léčení? Kdo má 1200kč minimálně za jeden den, 3 měsíce pobytu????

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 28/02/2014 07:17

Ale souhlasím, že spousta lidí léčebny zneužívá k tomu, aby si tam olízali rány, dali se do kupy a vyrazili znovu pít, fetovat. A nyní, jak se neplatí stovka za den, jich jistě přibude.

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 01/03/2014 16:27

NEŘEKLA BYCH, že si jde kdokoliv do léčebny odpočívat, lízat rány a podobně. Spíš se vylekají programu, který je na tělo, nebo utečou předčasně, protože chtějí řešit něco docela jiného NEŽ SEBE A SVŮJ PROBLÉM. Hledají problém tam, kde žádný není a hlavně ten vnější, aby utekli před tím vnitřním. Tak by tu mohla řvát a hanit léčebny, že se tam krade, že tam někdo přinesl vši, či jiné berušky, že jsem se po druhých štítíla jít do sprchy nebo na toaletu, že se tam mnohé ženy nesprchovaly vůbec a páchly. Ale přece toto je realita celé závislosti. Mohla jsem si přiznávat jen to jediné - svoji vděčnost, že jsem takto nedopadla. Ale ne soudit a kydat hnůj a hledat výmluvy proč jsem nemohla léčbu dokončit.

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 01/03/2014 17:20

Zřejmě to bylo od Líby myšleno tak, že když se někdo rozpije a není schopen to sám zastavit, využije

týden na detoxu, tam ho z nejhoršího dostanou i za pomoci prášků které by sám těžko sehnal a pak už na ustavní léčbu nenastoupí..taky takové lidi znám

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 01/03/2014 17:39

To jsou

ti, kteří si uvědomují, přiznávají jenom svoji fyzickou bolest a ztrátu. Tu duševní SILNĚ POPÍRAJÍ. Za sebe bych nikoho nepodporovala v tom, že chtějí svůj neúspěch, to, že nemohli dokončit něco (jako léčbu, která je jen počátek) aby sváděli vinu na léčebnu, na lékaře a pod. Beru to jako osobní selhání a ne jako důvod začít se rochnit v sebelítosti a vlastním sebeklamu, utvrzovat v tom druhé- což mi mýchodem zavání manipulací (ve které jsou alkoholici mistři). Smrdí to jediným- touhou v pití pokračovat, protože jsem si našla k tomu i patřičné odůvodnění.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Petr N - 02/03/2014 00:47

Ze své zkušenosti vím o lidech, kteří opravdu do léčebny šli jen pro to, aby měli kde bydlet. Zcela záměrně si léčbu prodlužovali atd.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 02/03/2014 05:40

Jasně, že takových vyčůránků je víc, hlavně na zimu, do tepla. Režim znají, zvládnou, přiberou pár kil, dají se do formy a až se jim chce vyrazí znovu ke své droze.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 02/03/2014 10:37

Je to tak. Lepší než se nechat zavřít

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 02/03/2014 12:34

Nesoudila bych.Zcela záměrně se léčba nedá prodloužit.Lékaři,psychiatři ani personál a už vůbec ne pacienti se nedají pít jen tak rohlíkem.Když neustojíš něco během léčby a napiješ se?Vyletíš!Program je přísný a ušitý na míru.Nutí tě všemožně,abys odkryl své vlastní já a to doslova všude.Já šla tentokrát na léčení a vím co mi dalo práce léčbu vůbec řádně ukončit,jak jsem byla vygumovaná.Nedokončila jsem ji v jedné léčebně,ale ve dvou začala jsem ve Šternberku a dokončila v Kroměříži.A nepřešla jsem jen dvě oddělení,ale 3.Pokud vím,léčba se dala prodloužit JEN V PŘÍPADECH,kdy zdravotní a psychický stav ještě nebyl v pořádku nebo když se jednalo o případy,že dotyčný se neměl kam vrátit.To se řešily pracovní a sociální problémy tak,aby opět nedošlo k pití.Tak nevím co tu stále probíráte a dáváte tím jen možnost nahrát smeč tam,kde se chce pokračovat v pití-pokud si to vůbec uvědomujete.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 02/03/2014 13:26

Jano, jsi nějak mimo, my píšeme úplně o něčem jiném.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 02/03/2014 15:04

Taky se mi zdá

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 02/03/2014 18:03

Přesně vím,že JSEM NA TÉMATU DETOX BOHNICE.A ze své zkušenosti přidávám že se v každém tematu snažím o udržení patřičného odstupu,KTERÝ MI UMOŽNÍ NÁHLED A NENECHÁM SE VTÁHNOUT DO ŽÁDNÉ Z DANÝCH SITUACÍ-PROTOŽE I JÁ JSEM ALKOHOLIČKA!TOT'VŠE.LIBO PROMIN'VÍM,ŽE JSI DOBRAČISKO ALE JÁ SI MYSLELA ŽE JSI SE S PROGRAMEM AA KTERÝ PROPAGUJEŠ DOPRACOVALA MNOHEM DÁL.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 02/03/2014 18:59

My píšeme o něčem, ty také, ale úplně o něčem jiném, nerozumíme si.Kam jsem to dopracovala neřeš.Zatím nemůžeš.Až vydržíš pár let střízlivá, bude to o něčem.Nyní se zatím učíš novému životu.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 03/03/2014 19:35

Co to z Vás v těch léčebnách udělali.Vy už se i kastujete.Máte už frčky?Určitě máte dotýkané dárky od Nešpora.'Co je bez chvění není pevné'.To že někdo začne znovu je lidské.Je důvod zase začít abstinovat.Pro mne není žádná meta možnost tykat Skálovi nebo Nešporovi.Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 03/03/2014 19:42

A co ty Milane?Ty jsi začal s pitím?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 03/03/2014 19:54

Já si mohu zakázat cokoliv.K tomu ale člověk potřebuje vůli,inteligenci a ne naučené fráze z příručky z čekárny.Každý člověk si musí najít vlastní způsob překonávání problému.Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 03/03/2014 21:13

Já na pití taky šla svojí vůlí,no přiznám se,že to bylo hrozně náročné,vyčerpávající a zklamala jsem se pokaždé.Musela jsem si přiznat,že to je MOJE NEMOC.CHřipku taky nazaženeš svojí vůlí.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 03/03/2014 23:15

Já mám pocit že nemocní jsme všichni.Každý jinak a snažím se s tím žít.Ta tíha života ,z té není nikdo vyškrtnut.Pravidla nefungují,pojistit se člověk nemůže.Není kde.Ti co měli smůlu nebo méně štěstí nejsou sice alkoholici ale jsou na hřbitově.My jsme sice alkoholici ale nejsme na heroinu nebo nemáme cukrovku,nejsme gambleři,nejsme ve vězení,nejsme postižení,nenarodili jsme se v Africe.Narodili jsme se do nejdelsího období bez války.Každá malá vesnička má pomník z první světové(všichni byli mladí a měli mámu a tátu).My nemůžeme jenom chlastat.Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 04/03/2014 04:59

Jenže my můžeme tu nemoc zastavit, abstinovat, ti, co padli ve válce, to je úplně o něčem jiném. A můžeš mít hodně velké IQ, silnou vůli, stejně se propiješ na hřbitov, když včas nezabrzdíš. To, že alkoholismus je nevyléčitelná nemoc, smrtelná, určitě není fráze, kecy.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 06/03/2014 23:04

Tím že se člověk bude litovat nevyhraje. Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 07/03/2014 05:14

Sebelítost je pro alkoholika zničující.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Mišullka - 23/04/2014 14:09

Dobrý den. chci se zeptat délka detoxu závisí na čem ? Manželovi psycholožka říkala, že v jeho případě bude cc 3 dny, ale v Bohnicích píše 1-2 týdny. Děkuji

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 23/04/2014 14:17

3 dny je hloupost, nejméně těch 14 dní.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 23/04/2014 18:45

Ja si taky rikala. A slyela jsem o uzavrene a otevrene detoxikaci muzete mi to prosim vysvetlit ? Dekuji

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 23/04/2014 19:14

Celkový detox má více fází. Stejně jako závislost. První je odvykací stav a jeho průběh. U všech pacientů je doba minimálně 24hod na specializovaném oddělení, pod neustálým dohledem. Tato doba se prodlužuje v případě alkohol. halucinoz, paranoidních stavů, alkoholických psychoz, včetně deliria, které můžou po odnětí pití nastat. Toto všechno je uzavřená část léčby. Posléze se přechází na oddělení-otevřené oddělení. Tam probíhá zbytek detoxifikace, jsou tam skupiny věnované právě závislosti a problémům jednotlivců. Dává se možnost přestoupit k absolvování celé komplexní léčby v léčebnách. Tento pobyt na detoxu trvá 4-6týdnů. Jsou tam i vycházky po areálu, případně i povoleny výjezdy domů. Nikoliv na noc. Ta je podmíněna léčbou.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil ricco - 03/05/2014 14:05

Zdravím. Jsem alkoholik. Před pěti lety jsem dobrovolně podstoupil léčbu v Nechanicích. A musím vyjádřit naprostou spokojenost s přístupem jak zdravotních sester tak terapeutů k nám pacientům. Cítil jsem z nich velkou empatii a snahu pomoci. Viděl jsem jejich zklamání z lidí, kteří se bránili léčbě a nechtěli svůj život změnit. Jezdím jednou za rok na opakovačku a vždy se těším. Odjíždím vždy velmi povzbuzen do dalšího života bez chlastu. Toto odhodlání ještě upevňuji návštěvami skupin AA. Jak už tady bylo mockrát napsáno, my alkoholici nemáme nikdy vyhráno a se snažím využívat i těchto možností. Poznám jsem, že je velmi nebezpečné si myslet, že po léčbě to alkoholik již zvládne bez pomoci a bude abstinovat. Musíme být stále ve střehu. Tak se držíme.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 07/05/2014 12:01

Prosim jak je to s mobilem a telefonovanim po celou dobu lecby v Bohnicich ?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 07/05/2014 14:26

Většinou je mobil povolen, někde na určitý čas, někde ze začátku léčebny ne....jenže to není vůbec důležité, nějaký mobil, tady jde o lidský život.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 08/05/2014 09:21

V léčbě mobil být může. V některých léčebnách všichni povinně prochází ihned po příjmu detoxem. Ten trvá zhruba týden a jsou mu odebrány veškeré jeho věci - tím i mobil. Po přechodu na běžné oddělení je mu vše vráceno zpět. Není to buzerace a omezování osobní svobody. Je to proto, aby se každý mohl ponořit sám do sebe a uvědomit si co v léčbě dělá, proč tam nastoupil, jak na tom doopravdy je. Aby se zaměřil především sám na sebe a byl připravený k léčbě. Mobil pak smí užívat jen v určitém čase, kdy není žádný program, někde ho může používat až večer. Ovšem nedoporučuju ho mít u sebe během jakéhokoliv programu. Jakékoliv pípnutí, vibrace nebo zvonění se ve všech léčebnách postihuje minusovým bodem, nebo kárným napomenutím. Za celou 3měsíční léčbu nesmí být více jak 3 minusáky - a to za všechno, sčítají se za každé porušení něčeho. 4 minus znamená okamžité ukončení léčby.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 28/05/2014 12:05

Prosim a za jak dlouho cca budu moct manzela navstivit ? A kdy pak ma vychazky mimo areal ?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 28/05/2014 12:58

Bude záležet na jeho chování, spolupráci.....

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Ja - 28/05/2014 15:27

Manžel sa lieči z alkoholizmu nie je v kúpeľoch... ani na dovolenke. Pracuje na sebe v ozdravnom režime. Najlepšia pomoc je teraz pre neho - kolektív rovnako závislých, aktívne zapojených v režime liečby.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 28/05/2014 18:18

Mišulko. Manželovi teď pomůžeš tím, že omezíš své hovory myslím telefonní kontakt na minimum. Aby se mohl někam pohnout směrem k sobě je důležité omezit kontakt s vnějším prostředím. Víím, 3 měsíce se

zdá dlouhá doba.On musí především najít dostatek síly,aby nastartoval a absinoval co nejdéle.Nejlépe po celý zbytek života.Měl by se také naučit zmapovat co nejvíce vlastních spouštěčů svého pití.Na to všechno jsou 3měsíce směšně krátká doba.Na dovolenku domů se pouští převážně v polovině léčby.K tomu musí splnit předepsané podmínky, které se odvozují od jeho kázně,upřímnosti a spolupráci s léčebnými postupy.Nic ti nebrání ho v neděli navštívit sama přímo tam.Ovšem počítej s tím nejdříve po 3 týdnech-to už neměl být na detoxu.I detox je individuální.Každá léčebna to má nastavené jinak.Volej mu do léčebny až po 20té hod.Kdyby mu mobil zazvonil v průběhu jakékoliv terapie dostane za to minusové body.Mohly by ho z léčby předčasně vyloučit pro jejich počet.Opravdu všichni jsme své mobily zapínali až v době,kdy nám postih nehrozil.To znamená až večer.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 29/05/2014 05:02

On musí vše vědět, včas ti napíše, nebo zavolá, co a jak.Hodně pomáhají dopisy, piš mu, podporuj ho.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 01/06/2014 16:21

já mu můžu psát dopisy ? Ale on mě ne že ? A prosím jak je to s penězi na telefoní automat ? kolik by měl tak mít na prvním 14 dní ? a po jakých částkách ? děkuji

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 01/06/2014 16:22

Jinak zítra nastupuje....

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 01/06/2014 16:29

A prosím jak je to s tím řidičákem ? někdo mi říká to někdo ono... řidičák by mu byl vzatý jen kdyby léčbu nedokončil ? děkuji za odpovědi, vím samý otázky, ale já mám ráda když vše vím děkuji

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 01/06/2014 17:13

Nechci tě strašit, ale s řidičákem je to průser..Bohužel, ale jsme v ČR..Dále to nebudu komentovat, mám své zkušenosti

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 01/06/2014 17:55

jak průser jako že mu ho vezmou tak i tak ? to nechápu :/ hlavně já řidičák nemám, máme malé dítě a jezdíme dost často každý víkend na chalupu a ták.. :/ nikdy neřídil opilý či ták..

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 01/06/2014 18:26

je jedno jestli řídil opilý, ale pokud mu stanověj diagnozu F10x, což jsou poruchy duševní způsobené podáváním alkoholu, musejí to ze zákona hlásit na dopravní inspektorát..Mě se to stalo..po dvou letech dokázané abstinence ho vracej.Je to svinstvo,co...nechci odrazovat od léčby, to vůbec , pouze odpovídám co se stalo mne, jinak to neber.Každopádně doporučuji si zavolat na tel číslo. 284 016 144 můžeš hned, jsou tam nonstop a chytře opakují chytře se na to zeptat,mohli to změnit, už jsou to dva roky

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 01/06/2014 18:58

První věc.Do léčebny je nejlepší vůbec nejezdit autem.Všechny léčebny nejsou tak direktivní,že by skutečnost o řidičském oprávnění hlásily.Opravdu záleží,jestli neřídil někdy pod vlivem a nemá to v záznamech.Také on sám,může toto skutečnost,že má ŘP zamlčet.Nikdo to dále nezjiš' tuje.Zcela jistě si do léčebny volal aby věděl co všechno bude potřebovat,co může mít s sebou.Pokud ne-at'tam hned zavolá.Sestřičky z oddělení tam jsou non stop,tel.přijímají a rády zodpoví.Nějaké peníze bude potřebovat.Tel.automaty v mnohých léčebnách nejsou.Obálky a známky mu raději kupte předem.Do města se dostane minimálně po třech týdnech.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 01/06/2014 19:48

Ne neridil a v zaznamech to nema. Jezdime s malym a je zodpovedny ridic. Opravdu staci rict zeridicak mema a ono to nezjistuji ? Bala bych se toho ze. To zjistí a pak ho tuplem vezmou no.. Dekuji za radu

nakoupit mu znamky a tak. To jeste zitra koupime ... Dekuji. Tel automaty. Tam jsou a myslite ze staci drobne za 200 ? Nemam prave vubec predstavu tak se tak blbe ptam

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 01/06/2014 19:58

Misulko, nezmatkuj dopředu, dozvíš se opravdu vše včas! Dopisy může psát i on. Uklidni se, dá se to tam přežít, není to Qvantanamo!!!!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 02/06/2014 17:49

Uz tam je. Je mi hrozne. ... Ale musime to zvladnout pro lepsi zitrky.. Uz kvuli synovi. Uz jsem mu napsala prvni dopis vecer ho hodim do schranky... Doufam, ze si ho brzo precte a odepise mi.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 02/06/2014 18:41

fandim vám, je dobrej

=====

Re: detox Bohnice

Vložil katka - 02/06/2014 18:56

To neni info pro me ale pro mou maminku její manžel tsm jde. A jaky je postup ?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 03/06/2014 04:23

Misulko, proč je ti hrozně? Je nemocný, léčí se, ty nechceš, aby se uzdravil? Jen ho nelákej domů, vyvádíš nějak moc.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 08:52

Ale to vubec... Jsme na sobe zavisly, na tel.kontaktu. Tak je to tezky. Kord kdyz mame syna. Je mi hrozne psychicky i fyzicky. Jsem nemocna. A psychicky pro to, ze mi chybi, a ze se bojim co bude dal. Vim ze to neni vitezstvi. Ze to vse teprve zacne az prijde domu. Doufam ze co nejdriv najde praci.. Kdyz jsem mu navrhla bohnice a vlastne ho i poprosila. Zvazovali jsme to uz pred tim.. Tak jsem byla tak stastna kdyz mi dak za pravdu a uznal ze jine reseni neni. Vcera mi spadlkamen ze srdce... Ale.. Co bide dal nikdo nevi. Ale ja verim. A verit budu ! A tu lecbu dokoncit musi to vi. A v zivote bych ho nelaka domu kdyz s moji pomoci tam sel. To bych byla padla na hlavu

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 08:56

Om teda praci ma. Je vojak z povolani.. Na vyssim postu. A ne ze by kvuli tomu zacal pit. To se odehralo jeste predtim. Ale je pravda ze díky te praci bylo dost duvodu proc pit. Takze. Proto doufam ze najde jinou praci kdy nebude muset velet a tak no

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 03/06/2014 13:43

Mišulko.A bylo to lepší(jinačí)když pil?On odjel dělat pořádek sám se sebou.Tobě radím totéž.Využij času pro sebe.Doporučila bych ti Al Anon,nebo dlouhodobou spolupráci s psychologem,abys mohla zapracovat sama na sobě.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 14:16

Nemyslím si že potřebuji nějakou odbornou pomoc. Jsem v pohode. Pomaha mi rodina. Mam male dite. Drzim se ok. Vcera to bylo horsi ale dneska je mi dobre. Navic mam dobre zpravy a mozna ho uz zitra uvidim. Jinak pak o vikendu. Zazila jsem za svuj docela kratky zivot dost osklivych veci a situacich. Pritel me psychicky tyranizoval. Ja blba a prvni laska. Potom nas zadluzila matka a vykaslala se na nas. Jsem bez mamy, ale mam skvelou segru a nej tatku. Mamu mi nahradila skvele tchyne. Mam se dobre. Uz neziju minulosti. Manzel mi tenkrat taky dost pomohl. Ted pomaham ja jemu. Co bylo bylo. Dost me natrapil. Ale myslim ze muzu rict ze ja vydrzim snad uz vse. Mam pro koho zit. Mam bajecneho syna a ten mi dava hodne. Myslim pozitivne a verim v lepsi zitky. Nepotrebuji se sverovat odbornikum. Neprezivam. Ziju a to kazdy den jak kdyby mel byt posledni. Manzel to zvladne. A v srpnu se nam vrati. Najde si jinou praci. Ja se vracim od zari do prace, syn pujde do skolky.. Na jare poletime nekam do exotiky.. A doufam ze k nam pribude dalsi stesti v podobne miminka. Tak asi tak :-)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 14:18

Teda aby jste to blbe nepochopily. Ex pritel me tyranizoval. Ne muj soucastny manzel :-D

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 14:22

A casu pro sebe tolik nemam kdyz jsem tedka na ditko a psa sama. Takze bidu rada za hlidani ve stredu + so a ne abych mohla za muzem. Babicka deda a segra s tatou vsichni pracuji tak to taky neni jednoduchy.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 03/06/2014 15:38

To mi tě je líto Mišulko.Manžel jel dělat pořádek se svojí závislostí, kterou si musel přiznat.Ty sama ovšem trpíš silnou spoluzávislostí, kterou si bohužel nepřiznáváš. Toto může být nikoliv citové pouto, jak je vidíš ty ale spíš naopak veliká překážka, na kterou budete narážet.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 16:04

Nejsem tady aby me nekdo litoval. A jak se takova spoluzavislost pozna ? To ma zrejme asi kazdy kdo zije s clovekem ktery zavisly je. Kdyz spolu sdilite byt, postel a cely zivot. A jak by nam to melo byt jako prekazkou ? Manzela podporuj. A vic pro to delat nemuzu. Je to pouze v jeho hlave.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 03/06/2014 19:15

Stejně jako závislý by se měli léčit rodiny, patrneři, děti-vůbec si nepřiznávají, nakolik je samotná závislost jejich blízkého poznamenala. Mnohým to způsobuje problémy v průběhu celého dalšího života. Jsi velice mladá-urazila ses mým návrhem aniž by ses nad ním zamyslela, aniž bys v něm viděla snahu pomoci. I tento projev je další ze znaků spoluzávislosti. Každý dostává jen to, o co si sám říká. Už jednou jsem tu

psala, že závislý není auto, abych je odvezla do léčebny-a žádala jeho opravu. Vráti se zpět do stejného prostředí a narážet začne na všechno, tak jako dřív pokud se i nejbližší aspon trochu nezmění sami. Jinak je v sázce lidský život jednoho a utrpení ostatních.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 19:44

Ano vim ze to nejhorsi prijde az se vrati domu. A tedka i ja mam caa cele tri mesice si spoustu veci uvedomit. Ja dekuji za informace. Ale presto me neznas tak nemuzes soudit zda jsem spoluzavisla nebo nejsem. Zkusila jsem si svoje a sw vsim jsem se dokazala poprat a myslim ze dobre. Jsem citlivy clovek ale neni mi 18 a neziju blazeny zivot. Zivot je prekazkovy beh. A zalezijen jak se s tim clovek dokaze poprat. Pokud bych pomoct potrebovala rozhodne ji vyuziju. Nezatracuji odborniky. Ale dokud se s tim dokazu popasovat proc bych hledala pomoc. Vsak kazdou stredu se konaji tam u nich na povilonu sezeni pro rodiny zavislych a urcite se tam zajdu podivat. Neodmitam pomoc. Ale nejsem na tom zle abych se sverovala cizimu cloveku. Jsem myslim uz dost obrnena. A rozhodne se nejak nad tvyma prispevkama neurazim. Ja za ne dekuji. Kazdy nazor беру. Ale co neberu ze nekdo mi chce vtlouct neco co si vycte tady po par slovech ;-)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/06/2014 19:48

No velice mlada :-D tahne mi na 26. :-Dproste jen schanim info. Vse me zajima jak co chodi. Tak proto jsem tady

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 03/06/2014 20:52

Rozhodně bych už nechtěla být stejně mladá, jako ty-i když a možná právě proto bych nebyla jiná jako ty. Já udělala spoustu chyb ve svém životě. Bolely mne hrozně dlouho a ještě dnes se promítá bolest mých dětí. I když samy věří, že se s tím statečně popraly-vidím veškeré následky. Moje intuice, kterou jsem nikdy neposlouchala mi napovídá víc, než tušíš. Dnes se jí učím řídit a poslechnout. Stejně jako být upřímná ve všech chvílích. Víím, že právě upřímnost zabolí nejvíc tam, kde se jen dotkne problému. Tu bolest má milá znám velice důvěrně. Hodně štěstí a rodinné terapie využij. V léčebnách dobře vědí, PROČ JE DŮLEŽITÁ.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 04/06/2014 05:11

Rodinná terapie ti hodně otevře oči, tam možná ubereš ze svého ega, dojde ti, že zvládáš dost málo věcí, a budete chodit na doléčování s manželem spolu.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 04/06/2014 12:06

Treba a treba taky ne. Ted mi volal znel v pohode a jedu za nim. Jsem nabita a stastna.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 04/06/2014 12:56

Nějak brzy má povolenou návštěvu, je vůbec v léčebně?

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 04/06/2014 13:36

Libo, neřeš to. Mišulka by si ho nejraději vyléčila sama. Já jsem za sebe byla ráda, že jsem měla návštěvu za celý pobyt 2x. Jednou segry přivezly mámu, po druhé přijel nejstarší syn. Ne že bych neměla radost. Ovšem každá návštěva mne na celý den odvedla úplně někde jinde od léčby. Stejně jako mne rozhodil na celý týden rozhovor s nejmladší dcerou, která na místo toho, aby šla na přijímačky na vysokou se den předtím rozhodla zcela jinak. Cestuje se svým přítelem po světě - ještě k tomu stopem. Někde žebrají, nebo po ulicích hrají - pokud není práce. Ted' někde v Anglii pracují na farmě - sbírají jahody. Tvrdí, že je šťastná. Byla jsem vděčná, že jsem se dozvěděla v léčebně. I tak jsem protelefonovala majlant, než jsem si přiznala, že jsem bezmocná, že nenadělám nic i kdybych se rozkrájela. Že je ta dobrodružka umíněná a tvrdohlavá, jako jsem byla já. Co ovšem obdivuju? Tu odvalu! Jsem ráda, že žije. A když se ozve - vrtěla bych ocasem samým štěstím, kdybych byla pes. Jsem ráda, že se aspon' můžu za všechny pomodlit.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 04/06/2014 17:50

Ano je. Dva dny byl na uzavrenem ale jelikoz je ok dnes ho dali na otevrene. neni na tom tak zle asi jako nekteri nebyl hladinkar nepil i mesic i dyl kdysi. Takze nic mu nebylo

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 04/06/2014 17:52

Nevim proc tohle rikas. Tak to vubec neni. Jsem rada ze tam je a doufam ze mu to pomuze. Ale jekikoz je rozumny, neni na to extra zle a bez rodiny uz byt nikdy nechce tsk mu verim ze bude abstinovat pomuze mu to

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 04/06/2014 19:13

Misulko, zastav ty zpěvy!Není na tom tak zle,?Ale je!Nehraj si prosím na odborníka.Nemíním se s tebou dohadovat, nevíš nic o alkoholismu, máš své plány,nemusí ti vůbec vyjít.I když ti je přejí.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 04/06/2014 19:21

Tak asi kdyby na tom byl hur je na uzavrenem dyl. Navic psychiatr nam to eikal, ze. Jsou vetsi zavislaci nezli on. Sama doktorka mu rikala ze dyl jak tri dny tam na uzavrenem nebide. A byl dva dny. Nic mu nebylo a byl ok. Ja se nedohaduji. Ale vubec me ani manzela neznate a kazdy alkoholik je preci jiny. Plany mam a snazim se myslet pozitivne a budu delat vse proto aby to tak bylo. Je mi jasne ze malovat si to muzu jak chci ale... Mam jako myslet tak ze to bude hrozne ze to mu nemusi pomoct ? Tak to bych se z toho zblaznila. Myslet pozitivne je jeden krucek k vitezstvi a ne si to hanit. Ruzovy bryle ale rozhodne nemam. Mam rozum . Tak nevim proc mi to takhle pises. Pises z pozice alkoholika. To je taky pak neco jineho.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 04/06/2014 19:49

Tak nevím jestli jsi tak naivní nebo natvrdlá.Jediné co vím,že víš kulové.Tak on je JINÝ ALKOHOLIK?Potvrdili mu to i lékaři?ŽE JE JAKO TROŠIČKU ZÁVISLÝ???Jinak závislý???Co tam vůbec dělá,když je malinko závislý???Proč se šel léčit???Jestli ti takovou blbost naservíroval on sám tak se rozluč s tím,že by se vrátil domů a vůbec abstinovat.Čteš si tady taky jiný vlákna,aby ses něco vůbec dozvěděla?Nebo tě zajímá jen to tvoje?Jestliže je jednou člověk závislý,tak vůbec neplatí malinko,hodně-je závislý,stejně jako všichni překročil určitou hranici do které se zařadil at´chce nebo ne.Nebo má někdo jenom trochu rakovinu?Nebo má někdo jenom trochu amputované nohy?Nebo trochu sračku?Mám půlku angíny-říct do doktorovi,tak mne pošle k psychiatrovi.Žereš mu všechno i s navijákem má milá.PŘESVĚDČUJE TĚ O NĚČEM JEN PROTO ABY TOMU MOHL UVĚŘIT ON SÁM.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 04/06/2014 20:47

Tak to si asi blbe pocholila. On mi nic nevnucuje ani mi nic necpe ;-)- samozrejme ze je zavisly. Nerikam ze ne. Takze aby bylo jasno. Nic mu nezeru pac on mi nic do hlavy nehusti. Ani mi nic do hlavy hustit nechxe. To bylo kdysi davno ze si dal jen pivo... Ze neni alkoholik. Upozornuji ze ksme spolu bylo dva mesice kdyz jsem mu tvrdila ze vypit placatku neni moc normalni. A nikdy me nepresvedcil ze to normalni ke. Ani kdyz si dal 4 krat do tydne pivo ci vino. Vzdy jsem vedela ze je to zavazny problem. Ale az kdyz se mu to po x let podepsalo na zdravi. Tak s tim chtel neco delat. Nerikam ze pil vzdy a hodne jen placatku. Bylo i pul roku mozna dyl kdy si ji nekoipil. Vubec o nas nic nevíte tak nesudte.. Prej mu to zeru.. To me ppbavilo :-D a ano ctu si tady jiny pribehy a zajima me to. Ale to je jedno. Asi me tady nikdo nechal. Spis bych se mela popovidats pribuznymi alkoholiku a ne s alkoholikama. Drzim vsem pesti at abstinujete cely zivot !

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 04/06/2014 20:52

A u te psychologky jsem byla s nim ;-)- takze to mi netvrdil on ale ona. I psychiatricka. Ze na tom neni tak zle. Ze jsou na tom mnohem hur. Co je pravda ! On se bez alkoholu obesel spousta lidi se bez nej neobejde pomalu ani den. Coz mi teda prijde horsi stav zavislosti ;-)- mej te se

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 04/06/2014 21:03

kazdy alkoholik je precí jiny.-toto jsou tvoje slova, které jsi použila, které jasně hovoří za tebe a tvůj názor, který zase mluví o tobě. Nemusím vidět, abych opravdu poznala. Přátele si nevybírám podle vzhledu, ale podle toho co je v nich obsaženo. Naučila jsem se vidět a tam, kde se chce skrývat, či zakrýt. Naučila jsem se být otevřená a přímá-i když vím, jak to bolí. Dráždí tě, že se dotýkám tvých, vašich citlivých míst. Mylně se domníváš, že ti chci ublížit, či škodit. Víím co znamená spoluzávislost- která je tvým problémem at' se tí to líbí, nebo ne! Víím co je to závislost- at' se to líbí vám oběma nebo ne. Není mi už dávno...cet, ale ...sát roků a rohlíkem se opít nenechám.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 05/06/2014 04:46

Kdyby pil, jak píšeš, určitě nemá podlomené zdraví, pije daleko víc. A doktorce mohl nakecat to, co tobě, ona nemusí vědět, kolik pije. A kdyby nebyl tak závislý na alkoholu, do léčebny by ho nevzali. Je to vlastně nemocnice, ne rekreace. Proč teda tak vyšiluješ, bojíš se o něj. Vždyť skoro nepije, lehce to zastaví i bez pomoci odborníků. Tam zabírá zbytečně místo těm "horším" alkoholikům, kteří čekají na

pomoc.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Ja - 05/06/2014 07:04

misullka napsal:

A u te psychologzky jsem byla s nim ;-) takže to mi netvrdil on ale ona. I psychiatricka. Ze na tom není tak zle. Ze jsou na tom mnohem hur. Co je pravda ! On se bez alkoholu obesel spousta lidi se bez něj neobejde pomalu ani den. Coz mi teda přijde horsi stav závislosti ;-) mej te se

Obdivujem Ťa, Miška!

Určite je len čiastočne závislý a určite sa len čiastočne vylieči.

Ty budeš len trošku tehotná a lekár len trošku polieči.

Závislosť je na plný úväzok - doživotne!

A ja Ti tak trošku prajem: - pochopiť a uveriť.

Keď pijem, tak prehltám tiež na plný úväzok, či ?(len tak trochu ?)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Petra - 05/06/2014 12:11

V léčebně jsem nikdy nebyla, tak si netroufám nic hodnotit.

O alkoholismu jsem přečetla plno věcí a píš, že jsou skutečně různé stupně závislosti. Někdo jako např. já jsem prodělala detox svépomocí, psala jsem tady o tom. Měla jsem blbé stavy, ale jen chvíli. Sice jen pouhý měsíc vůbec nepiji a je mi skvěle.

Možná je to tak, že ten pán zvládá abstinenci dobře a je tak závislý na své rodině a ona na něm, že mu povolili návštěvu, aby viděl, že Miška při něm stojí a má cenu do toho šlápnout.

Co Líbo, můžeš připustit, že každý to má jinak? Třeba ten pán v léčebně uvidí, kam by vedly jeho kroky, když nepřestane pít?

Každopádně Mišce a její rodině přeji, aby se jim to povedlo. Můj manžel na léčbu nikdy nepřistoupil a raději dobrovolně opustil tento svět.

Život píše různé příběhy, nikdy nic není jen černé nebo bílé.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 05/06/2014 14:08

Jenže režim ve všech léčebnách je stejný, tak brzkou návštěvu nechápu, a víc věcí také. A naše nemoc je stejná také, u všech. Miša je mladá.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil AlaS - 05/06/2014 14:39

Já bych podpořila Petřin pohled.

Mišulko, oni Vám jen chtějí říct, že pokud je alkoholik, bude muset abstinovat celý zbytek života a riziko recidivy je obrovské, a to plně platí i v případě, že na tom ještě není až tak zle. Takže s optimismem to nepřehánět.

A naopak, Mišulka jen říká, že není až tak v pokročilém stádiu. Nevím, jestli z toho usoudila, že z toho důvodu pro něj bude abstinence snazší nebo že třeba i bude moct pít normálně, možná ano, možná ne. Možná má jen radost z toho, že si to připustil včas, a že má na čem stavět. Četla jsem tu několikrát věty typu: "V tvém věku před deseti lety jsem na tom byl jako ty, a co bych za to dal, kdybych už tenkrát začal něco dělat, a ne až teď, se všemi problémy, co se zatím nakupily".

Každý člověk je jiný, a tak je i každý alkoholik jiný. Někdo je lítostivý, jiný agresivní, někdo si drží hladinku, jiný pije kvartálně. Průběh a projevy nemoci nejsou u různých lidí v různých situacích stejné, a to ani u zmiňované rakoviny, angíny či sračky.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 16:04

Dekuju Petro za podporu. Presne jak pises tak to je... Diky ;-) a mrzi me jak to dopadlo s tvym manzelem !

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka20 - 05/06/2014 16:06

Libo nechapes ale je to tak ! Na otevrem detoxu maji povoleny navstevy a nebyla jsem tam jedina. Navsteva ;-)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 16:09

AlaS díky. Opet tak to vse bylo mysleno. To s tema nemocema. Nemoc je stejna ale kazdy clovek ji snasi jinak a za tim si proste stojim a stat budu ! Diky ;-)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 16:12

Navic se nebojte rozhodne ruzovy bryle nemam. Vim ze tu bude tezke. On navic nepil jen tak ze ma chut .. To se drzel.. Ale kdyz toho mel moc, problemy, psychika.. Tak si cvakal. Ale ze by se rano v normalni den probudil a planoval ze bude pit to ne.A doufam ze bude abstinovat cely zivot !!!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 05/06/2014 17:19

Já vidím problém v tom, že se oba dva ujišťují jen o tom, že to nebylo tak zlé a vůbec špatné. Podporují se v tom navzájem. On sám si tím nebude schopen přiznat vůbec nic. Proč? Protože srovnávají oba a utvrzují se navzájem, že jiní to mají jinak. Jiní jsou na tom hůř. I já v tomto stadiu-fázi č.1 nastoupila svoji první léčbu. Víím, že to bylo pro mne na hov... Srovnávala jsem tak sama, snažila se odlišit od jiných. Já přece tolik nepila-já byla docela jiná, lepší alkoholička! Pochopitelně jsem si tam nepřiznala vůbec nic-a to mne v tom nikdo nepodporoval. Výsledek? Za půl roku po léčbě jsem do toho vlítla zas. Těch pobytů po detoxech střídánými s léčbou bylo dost. Celkový výsledek pro mne? Propila jsem za tu dobu všemi fázemi alkoholismu-i když jsem nechtěla pít, pila jsem, protože už jsem byla závislá-toto přiznat, a přijmout vnitřně fakt, že jsem se stala alkoholička mne málem stálo život. Proč? Protože mi v tom bránila má nemoc, můj nepřiznaný alkoholismus a má nadměrná pýcha. Navíc mne udivuje, že se zajímá o všem manželka, ona chce info-on ne. Kde je spoluzávislost nemůže být zodpovědnost každého sám za sebe, což je jeden z dlaších předpokladů úspěšné léčby. Ona to neumožní jemu protože si to nepřiznává taky. Vůbec neví, že trpí znaky spoluzávislosti. Otázkou pro mne je zbytečné mrhání energie a vůbec snahy pomoci tam, kde jsou oba slepí. To je poslední můj příspěvek má zkušenost k této diskusi, kterou Mišulka otevřela.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 17:24

Ale tak to vubec neni. Rozhodne zavislost nezlehcuje !!!! On moc dobre vi ze sam to nezvladnul . Ja uz proste nevim jak to rict ! Bereme to dost vazne. Uz jen prpr ze je nemocny, a ze ma nahnutou psychiku. Proto musi i zmenit praci pac tak by to bylo zase naprd a duvodu proc pit vice. Tak uz nas radsi nereste. Pac to nema cenu !!! A ze ty jsi to mela tak a a nekdo tak a tak nic opravdu nic pro me neznamená. Kazdy clovek je jiny a tak to beru .

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 17:29

A to neznamema ze neni tady ze on sam si veci nezjistoval. Ma knizky, prospekty chodil k psychologce pote k psychiatricce. Ja jsem pouze chtela vice nazoru, vedet vic veci

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 05/06/2014 19:00

Cenu to fakt nemá. Nechceš slyšet fakta, máš svou hlavu. Přeji štěstí, výdrž.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 05/06/2014 20:24

Misulko,

můj bratr byl na několika detoxech, vím, že na jednom z nich byl na uzavřeném také jen 2 dny a pak na otevřeném detoxu jsme za ním jezdili na návštěvy.

Jinak pokud tady někdo alkoholismus přirovnává k somatickým nemocem, ok, ale je rakovina a rakovina, některé druhy rakoviny jsou méně agresivní, reagují lépe na léčbu a jiné člověka doslova rozežerou. Tak je to se všemi nemocemi včetně psychických, někdo má dystimii, někdo lehčí či střední depresi a někdo tak těžkou, že raději odejde z tohoto světa. A tak i alkoholici jsou různého typu a i jejich závislost je různé intenzity a každý prostě reaguje jinak.

Mišulko, pro tvé povzbuzení, bratr byl na tom moc a moc zle, ten příběh jsem zde popsala, několikrát byl na hraně smrti a když už jsme vše, opravdu vše vzdávali a chtěli ho v tom nechat, přestal. Tak, měli jsme obavy z abstinence, ale zaléčila ho obvodní psych. dr., no a pak už jen jeho boj. Drží se přes 4 měsíce, je ok, úplně jiný člověk.

Takže, dovol mi familiérně: jsi mladá holka, ale chytrá podle toho, co píšeš, o manžela se neboj, pokud šel na léčbu dobrovolně, věřím, že to zvládneš. Můj bratr je důkazem, že to lze i vlastní cestou. Každý je jiná osobnost, každý potřebuje jiné cesty k cíli. Držím ti palce moc!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 21:06

Strašně moc děkuji za podporu tohle jsem potřebovala slyšet !! Fakt moc díky ! také věřím že bude dobře ! a tvému bratrovi přeju to samé ať vydrží a žije spokojený život bez alkoholu !!! ;) ps - s těma nemocema si to myslím taky.. každý člověk je jiný každý na vše reaguje jinak. a určitě dám vědět jak to s ním probíhá.. v so a ne tam jedu zase a neskutečně se na něj těším !

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 05/06/2014 21:12

A Libo ano svou hlavu mám protože vím nejlíp jaký manžel je a jaká jsem já. a dost mi vadí že mi tady někdo skoro vnucuje své názory a ze mě dělá mladou a blbou. každý člověk je jiný , každéj člověk se

dokáže s věcma poprat jinak. já vám za vaše názory děkuji, určitě si z toho něco vezmu. mám ráda názory od jiných lidí. člověku to hodně dá... ale pokud mám zdraví rozum.. myslím že nejlíp vím co mám a nemám dělat. tímto bych to ukončila. děkuji a také vám držím palce

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 06/06/2014 05:08

Chce to čas.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 06/06/2014 21:51

Tak mi přišly dopisy od manžela z Bohnic. Píše, že žádný abstinenční příznaky nemá. Doktoři se ho furt ptají, zda je má, či je mu dobře.. a on že jo a ukáže na naší fotku.. prý mu přijde , že si snad doktoři myslí , že si s tou závislostí vymýšlí. Psal, že spíš psychika , ale jenom z důvodu , že mu neskutečně chybíme, že i kdyby to tam bylo sebe víc hnusný a drsný nic se nevyrovná tomu jak mu scházíme. O to víc už ví, že to zvládne a musí. Mám z toho radost, a zítra za ním jedu a v neděli taky. Tak se na něj těším... už aby byli dvě hodiny odpoledne....

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Karel Preisler - 06/06/2014 22:32

Ahoj všichni. Missulko cítím, že moc, moc chceš a asi jseš ochotná udělat vše pro to, aby manžel úspěšně dokončil léčbu a vaše rodina dál fungovala bez alkoholu. Moc vám všem přeji, aby vám to vyšlo a vše klapalo. Začátky po léčbě budou ale opravdu těžké a měla by sis vypracovat i tak zvaný krizový plán pro případ, že by se dostavila recidiva. Možná si to ani nechceš připustit, ale ta možnost tady bohužel opravdu hrozí a hrozit bude navždy. Případy kdy alkoholik třeba pět let po léčbě abstinuje a zničeho nic začne znovu chlastat nejsou nic neobvyklého. Každý odborník ti potvrdí že výrok "recidiva patří k léčbě" je bohužel pravdivý. No a k tomu co ti zde píše Jana M. a Líba - věř mi že moc dobře ví, o čem píší a vůbec nemají potřebu ti nějak ublížit, naopak se snaží pomoci. Ať to s manželem dopadne tak, či onak doporučuji si tuto diskusi s odstupem třeba jednoho roku přečíst znovu. Myslím si, že věci uvidíš úplně jinak. Rád si zde za rok přečtu, jak se daří :)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 15/06/2014 01:49

Ahojky, tak přidávám info o manželovi .. Vede se mu dobře, je fit, zhubnul, už nebere prášky na játra a

slinivku, běhá, cvičí seká latinu... dělá vše co má, mají ho tam rádi, a Nešpor ho moc chválí. A joga sním je nezapomenutelná a léčba smíchem o tom ani nemluví :) Manžela to dost baví. Pročítám si jeho deník.. myšlenky má pozitivní, jediné co ho trápí je stesk po synovi. Což chápu já sama bych bez něj takhle dlouho nevydržela. Ale bere to sportovně, ukazují mu fotky, videa ... je rád za každou maličkost, uvědomuje si spoustu věcí. Váží si mě jako nikdy předtím, že jsem ho držela a držím se synem nad vodou. Neskutečně se těší na život bez alkoholu a jak vše bude prožívat intenzivněji a s čistou hlavou. Od úterý je už dole na detoxu, má tam dva kluky v jeho věku a spolu to chtějí dokázat, dělá si kontakty.. píšeme si dopisy, voláme si přes automat a 2 krát týdně přes mobil. Ve středu tam poprvé byli rodiče , tak měl velkou radost, jak ho všichni podporujeme a věříme mu. Dost jsem se toho bála, ale jak ho vídám 3 krát týdně není to tak hrozné. Kord když vidím, jak to zvládá. Má výhodu , že na tvrdý režim je zvyklý z armády. A dneska zase za ním a moc se těším. Vtipný je jak vždy vyvoněný, oholený jak na prvním rande :D Tak se zatím mějte hezky a abstinenci zdar ! :)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 15/06/2014 05:06

To je jen dobře, jen ať vám to vydrží.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil jdoucíkolem - 17/06/2014 08:25

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 17/06/2014 08:57

Vždy mě vyděsí to-On na tom není tak zle, jsou horší alkoholici....., on ještě neleží ve škarpě, má zatím domov, rodinu,je to strašný omyl.Nikdo neví, kolik který pije, tajně, kde, jak,

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Helena - 17/06/2014 09:25

Liba má svatou pravdu,že alkoholici nejsou ti, co leží ve škarpě-to je mýtus a pod tím pojmem si každý alkoholika představuje, my všichni, kteří jsme měli s alkoholem problém víme, že je to úplně jinak-většinou se jedná o tajné pití doma a většinou se jedná navenek o velmi slušné a inteligentní lidi, do kterých by to okolím nikdy neřeklo-a v tom je ten největší problém alkoholizmu!!!

=====
Re: detox Bohnice

Vložil jdoucíkem - 17/06/2014 09:32

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 17/06/2014 10:13

Alkoholismus je u nás tabu, spousta lidí ani netuší, s čím si zahrávají. Popíjet denně je normální, pak tajně, pak přijdou deprese, hurá k psychiatrovi, nepřízná se denní pití, když už náhodou se lékař zeptá, on napíše léky, silné, na které se pije dál, však si ráno zobneme prášček, bude fajn!!! A najednou je konec, ostudy, rozvody, fuj, ožrala doma, rozpady rodin, vředy, játra, nervy... smrt. A zbytečně.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil jdoucíkem - 17/06/2014 10:34

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Helena - 17/06/2014 12:18

Ahoj, jdoucí kolem,
chodím na tohle fórum kdykoliv můžu, protože toto téma mi bohužel hodně říká. Nereaguji na každého, protože ne s každým tady souhlasím, a taky ne každému tykám. Ale s Tebou souhlasím a proto si i to tykání dovoluji. Připojila jsem se k Libě, které si hodně vážím, ona založila AA ve městě, kde já žiju - ona přímo odtud není, ale to není důležité, a ani není důležité, že já jsem na AA nikdy nebyla a ani tam nikdy nepůjdu - mám na ně svůj názor a i Liba to ví. Ale obě jsme se s tím alkoholem uměly poprat - každá svým způsobem a i proto si jí hodně vážím. A vím, že u nás obou byl ten boj těžký - znám její příběh, jsme věkově přibližně stejně. Ale vím, že to není ani o věku.
Přeji hodně štěstí a hezký den
Helena

=====

Re: detox Bohnice

Vložil jdoucíkem - 17/06/2014 13:42

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 17/06/2014 16:42

Rozhodne tam neni rad !!!! Rika ze uz tam nikdy nechce. Chybime mu. Vubec ho neznas a me taky ne nemuzes soudit. Ano ctu. On my to sam ukazuje. Nemame pred sebpu tajemstvi. A jsem rada. A jezdim tam za nim casto protoze je to muj manzel ktereho miluji a on me a pro nej je rodina nejvic. A tim mu pomaham. Treba na atrterapii meli neco nakreslit cokoliv. On nakreslil kriz po nemz se pevne plazi had a v odrazu je slaby stin. Psychologove to analyzovaly. Trvalo jim to ale pak k tomu rekli, ze to pripomina symbol lekarstvi tedy ze rad pomaha , potom obeprnuty had ze je hone zavisly na rodina ktera mu pomaha a ten stin je jeho nemoc alkoholismu, ale neni tak durazny takze se to da resit. Nikdy netvrdi ze kdyz se k tomu vrati a nepujde to ze s nim zistanu. Nevim proc by mi to syn vycital. Pokud bude zle nejsem blba a nezustanu s chlapem alkoholikem ktery s tim nechci nic delat. Dost si povida s Nesporem. A vime diky tomu vic. Moc ho chvali. Je na dobre ceste. A verim ze dobra bude

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 17/06/2014 20:59

Misullko,

nenech se otrávit negativními hlasy! Děláš, co můžeš a považuješ za správné. Máš mé sympatie, žes ho nehodila přes palubu: není ani proč, pokud se šel léčit, ok. Prosím a už jsem, zde psala, každá nemoc at fyzická: rakovina, diabetes, či psychická: schizofrenie, alkoholismus má jinou podobu u jednotlivého člověka, prostě u někoho to probíhá zhoubně u někoho benigněji. Někdo má diabetes a přijde o zrak, o nohu a někoho se podaří stabilizovat. A tak i alkoholici jsou na tom také různě, někdo na tom není tak zle, jako ten, kdo už pomalu

odchází z tohoto světa. Souvisí to s fyzickou i psychickou kondicí, sociálními vztahy, emocionální podporou. Tak Mišulku nestrašte! A navíc, i když máš dítě s alkoholikem, nemusí to být fatální. Naopak, sama jsem z rodiny alkoholiků, a to mě nasměrovalo k úplné negaci alkoholu, vím, jaké peklo alkohol dělá blízkým. Ano, ty děti si prožijí opravdu strašné věci, potvrzují, ale nelze to brát hystericky a se strachem, něktré dítě se s tím dokáže poprat a žít zcela v pohodě..Mišulko, to by pak nemohl mít děti téměř nikdo: mnoho nemocí je geneticky podmíněných: diabetes, RS, CFS, vysoký tlak, vysoký cholesterol, atp. Tak se drž a on taky! Vše dobré.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 17/06/2014 21:33

moc děkuji za podporu, vim, že vše může dopadnout blbě. ale myslet na to nechci a chci si užívat každý den a věřit že vše bude dobré a dělat vše pro to ! On mi taky pomohl, tak teď pomáhám já jemu. Jsme

spolu 6 let, z toho 2 roky manželé a máme skoro 3 letého syna. Zatím nebyl důvod ho házet přes palubu, nikdy to s ním nebylo tak zlé abych to udělala. Kord když se šel léčit. a ted vidím jak mi s čistou hlavu říká, jak to chce dokázat, že už do léčebny nikdy nechce a nikdy nechce být bez nás. a vím, že kdybychom ho opustily před tou léčebnou tak by asi dopadl blbě. Rodina je pro něj nejvíc a ta mu nejvíc pomáha.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Ja - 18/06/2014 19:08

Miška,

budúcnosť tvoríš práve teraz. Odhodlane pokračuj v podpore manžela na ceste do triezvosti.Zhodnotenie úsilia Ťa určite prekvapí!

"Prajem Vám - celej rodinke, mnoho zdaru!"

=====

Re: detox Bohnice

Vložil ewwka - 07/07/2014 18:28

Dobrý den všem,

prosím všechny o radu,jsem alkoholička,nyní abtinuji již měsíc a daří se mi abtinenci zvládat.Minulý týden jsem prvně navštívila poprvé anonymní alkoholiky a moc se mi tam líbilo.Nicméně jsem objednaná na 17.7 na léčbu do PL bohnice,oddělení závislostí ženy.Po rozhovoru se sestrou,mi byly sděleny jen informace typu co si vzít a nevíť s sebou do léčebny.Prý půjdu přes detox,den dva,možná...Vím,že je to slabost ale mám strašný strach,navíc jsem kuřák a nevím jestli se může na detoxu kouřit.Bude to má první hospitalizace,tak jsem opravdu plná nejistot a strachu.Prosím vás všechny,kdo máte s bohnickým detoxem zkušenost,napište prosím.Budu vděčná za jakoukoliv zprávu.děkuju mnohokrát.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 07/07/2014 18:58

Evi,já měla strach pokaždé.S Bohnickým detoxem zkušenosti nemám.Ovšem na detu jsem byla ve dvou léčebnách,kouřit se tam mohlo JEN V URČENÝ ČAS.Cigarety a všechny osobní věci včetně mobilu mi byly odebrány.No na každou kouřovou jsme kuřáci dostali jen tu naši jednu a mohli se odebrat na místo určené pro tyto účely.Není to buzerace.I v protialkoholních léčebnách máš sice cigarety u sebe ale musíš dodržovat dobu a místo k tomu, aby sis mohla zapálit.Pokud budeš obcházet tento režim(možná se s tím sama setkáš)- je to na každého triko o zodpovědnosti,kterou když nejseš schopna dodržovat hrozí ti,že se vyřadíš z celé REŽIMOVÉ LÉČBY a jedeš s ostudou domů,aby jsi v pití mohla pokračovat.Alkoholik se musí naučit mimo jiné režim respektovat a učit se nés zodpovědnost za své jednání.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 07/07/2014 19:08

Evko, vydrží to i silní kuřáci, všude je povoleno kouřit jen v určitý čas, dá se to zvládnout. Určitě se neboj, jdeš mezi stejně nemocné, pomůžou ti, bude ti dobře. Pak jako doléčování AA a začneš užívat života. Konečně.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Janis30 - 07/07/2014 22:45

Bohnice jsou super detox, protože vezmou v akutním stavu nebo i v předakutním stavu téměř každého, mně tam už několikrát velice pomohli, a jednou mě dostávali snad úplně z toho nejhoršího stavu, který by možná bez jejich pomoci skončil prvním deliriem...

za toto jsem jim velice vděčná, nikdo si nedokáže představit, jaké to je, se tam dostat, a být za to vděčný, že už nejsem na to sama, procházet úděsnými stavy v abstáku, ale že je mi na blízku odborná lékařská pomoc. dokonce jsem na tom byla tak zle, že jsem prosila pomalu na kolenu doktorku, ať mi dá heminevrin...ze začátku nedala, ale asi za hodinu ano..pamatuji si její větu: " to musíte vydržet, když jste pila", ale pak mi jej dala...díky bohu

i když to tam vypadá trochu strašidelně, kdo tam nebyl odvezen násilím, ale jde tam sám a dobrovolně, v naprostém zoufalství, tak je v tu chvíli rád, i když mě v tu dobu provázela i směs jakéhosi zoufalství a studu, furt lepší než dostat nějakou první psychózu nebo rovnou delírko

=====

Re: detox Bohnice

Vložil ewwka - 08/07/2014 10:35

Ahoj všem, děkuji vám všem za vaše odpovědi, jdu do léčebny v dobrém stavu, nemám již abstáky, třesy, spím, nepotím se.. Tak snad a budu doufat, že mě na tom detoxu nenechají moc dlouho. Já vím, že si jistě jistě říkáte, že je to malicherný, myslím stím kouřením, ale přináší mi tato neřest klid, takovej ten vnitřní. S režimem snad problém nebude, už jsem na režimovém byla před pár lety a dá se to. Mám moc hodného přítele, který mě podporuje. Ještě jednou vám moc děkuji a budu moc ráda pokud budete psát. Přeju hezký den.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2014 12:02

Evi, já to měla stejný. Nikdy mi nevadilo, že v léčebně nebudu pít ale bála jsem se, že se tam nekouří.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Ignác Hromádka - 08/07/2014 12:24

Ahoj Jani,

jsem byl včera prvně na AA. Nikdy bych neřekl, jak je úžasně osvobozující být mezi svými, to úlevné představení se se spojením - alkoholik...je to skutečně hrozně osvobozující...

Měj se pěkně

Ignatius, 6 dnů čistý

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2014 13:06

Super!Ty jsi se ale doslova rozběhl :P Mám radost!Jen pozor,at´neupadneš.I to se může stát!Ostudou není upadnout,ostudou je zůstat ležet.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 25/07/2014 00:39

Ahojky tak jsem si rekla , ze Vam po delsi dobe sdelim jak se vede manzelovi v bohnicich. Pokudse nepletu uz je tam 8 tydnu. Vede si moc dobre. Pochopil ze vse dela pro sebe. Zacina myslet pozitivne zacina se mit rad a vymyslet nove veci. Zacal behat. Doma mi o tom mluvil 6 let. A tam konecne zacal. Beha uz 9 km v hodin. Strasne se do toho zazral a jsem tak rada. Zhubmul pupek a zase vazi o 8 kg min. Jsem na nej pysna. Ma tam spoustu kamaradu a i hodne dobrych. Maji spolu velke plany . Je tam jeden chlapek co dela triatlon. A taky jeden lobbista. A tak je napadlo ze by ten triatlonista uslutecnil bech za abstinenci pres Ceskou republiku. Lobbista by to osefnul sehnal sponzory a tak. A ja mam znamou v Strepinach na Tv nova mohla. By z toho byt pecka a udelala by se i reportaz. Manzel by s nim prebehl Prahu. No doufam ze to kluci zvladnout jak abstinovat tak uskitecnit tenhle dobry napad. Aby se konecne lidi dozvedeli co je ta nemoc zac. A ze je to vazna nemoc hoooodne lidi kteri o tom bud nevedi ci vedet nechteji. A ze je to nemoc jako kazda jina a ne ze jsou to ochlastove.. Jinak uz zitra ma prvni propustku domu na 10 hodin. Tak se neskutecne s malym tesime... Uvedomil si ze at bude delat jakoukoliv praci musi zmenit pristup k ni. Recidivy se obavam. Protoze po zjisteni ruznych faktu mi prijde ze patri k celkove lecbe. Doufam ale, ze pokud se tak stane, ze to bude za x let. Ale aspon uz se toho oba nebudeme bat. Vime co mame delat. Stanovime si jasny prisny pravidla az pujdeme na spolecne sezeni k jeho psychologce co tam ma. Tak to je zatim vse. Nemuzu usnout tak me tak napadlo ze bych sem napsala ;-)- abstinenci zdar ;-)

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 25/07/2014 00:45

Jo bych zapomnela a co se tyka bohnic jako takovych. Vse ok. Nechapu jak na to nekdo muze nadavat. Beru to i s pohledu jinych lidi co se tam leci. Lidi co tam jim pomahajo jsou borci v cele největsiho borce a to je primar Nesper. Pohled na nej a hned ma clovek veselou naladu. Je proste hustej :-D a pravidla a tak. Je pravda ze me neco zaskocilo jak moc hroti kravinky. Ale na druhou stranu to chapu. Ma to vse smuj smysl a rad. Ono taky pak si krotte 27 chlapu. Za me majo bohnice jednicku s hvездickou :-) tak dobrou noc.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 25/07/2014 04:50

Díky za dobré zprávy, s tím během je to bezva nápad, znám pár áčkařů, co běhají i maratony, přidali by se k vám. S recidivou je lepší počítat, ale jak správně píšeš, už budete oba vědět, co dělat, kam jít.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 25/07/2014 10:51

Tak to je super. Tak až se to bude nějak smolit a tak. Urco dam vedet. Pocitam ze by to mohlo byt z jara ci na podzim pristiho roku . A Nesper by to posvetil. ;-) doufam ze to vyjde.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Danny - 25/07/2014 12:27

Misulko,
mám radost, že vše se v dobré obrací a hlavně mě zaujal ten běh Českem za abstinenci, myslím, si, že je to výborný nápad a hlavně, aby byl medializován. Prostě, že nepít, nekouřit je in! Jinak názor na prim. Nešpora mám totožný, psala jsem to zde několikrát, je to člověk, který si zaslouží respekt druhých, navíc to má v hlavě srovnané. Kéž by takových lidí bylo víc! Tak se drž! Abstinenci zdar!!!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 25/07/2014 13:33

Jsem moc ráda, že se nápad líbí, však to zítra manželovi řeknu až ať to klukům vyřídí :) každý na tom bude svůj úkol a doufám, že se to povede a bude to bum :) děkuji :)

=====
Re: detox Bohnice

Vložil misullka20 - 03/08/2014 11:03

Lidicky prosim ukonceni lecby se rovna ukonceni nemocenske v ten samy den ? Ja jen jestli mam manzelovi zarizovat dovcu. Diky !

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 03/08/2014 11:11

Zařid mu minimálně týden dovči, at stačí dohnat co v léčebně zameškal :)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/08/2014 11:16

Jj planujemw skoro 14 dni. Protoze pak uz jdu po trech letech do prace a dite do skolky. Tak si to musime uzijt ty volne dny spolu

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 03/08/2014 11:24

Užijte se , a hurá do nového života.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/08/2014 11:33

No konci az 2.9. Ale uz od 14.8. Bude mit stacionar. Zda udela zkousky ale je tam jak premiant tak nepochybujji :-) to uz utece :-) díky ;-)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil petrch - 03/08/2014 11:44

Stačí jeden lok a může nastoupit zase :)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Ja - 03/08/2014 13:35

petrch napsal:

Stačí jeden lok a může nastoupit zase :)

Už jeden by bol až příliš... (lavína)

B)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka - 03/08/2014 22:29

Trochu nechapu. Premiant tím myslím to že si plní co má a tak protože je zvyklý z práce a nedala mu to problém napsat elaborat na 2 A4 či se naučit něco nazpamet. Doufám že nikdy lok nebude. A když je tak snad za dlouho a už budeme vědět co máme dělat.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Jana Mertosová - 05/08/2014 18:01

Mišulko nejde NAUČIT SE ABSTINOVAT. Je fajn, že se drží v léčbě. Snaží se být dobrý. Ovšem moje zkušenost, když jsem usilovala jen o to být dobrá, vynikající. Když jsem si naivně myslela že můj budoucí úspěch v životě je závislý od počtu stránek, od toho abych zaujala co nejvíc spolupacientů, dokonce šokovala svojí upřímností. Že můj život po propuštění závisí od počtu získaných bodů? Stále jsem byla na velkém omylu. V prvním případě jsem toužila dokázat jiným, že jsem dobrá abych mohla být na sebe pyšná. V druhém případě stál můj strach z neúspěchu - opět moje pýcha. Já nedokázala prohrát, já chtěla být neporazitelná - moje pýcha do třetice. Jak moc jsem se mýlila!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 06/08/2014 04:18

Je nutné doléčování, podpora AA nebo něco jiného, i když bude mít tvou podporu, stejně na tu abstinenci bude sám. Naučí se žít vedle alkoholu, je to dlouhá cesta, Detox nestačí, neusínat na vavřínech!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Ja - 06/08/2014 08:36

Liba napsal:

Je nutné doléčování,... stejně na tu abstinenci bude sám.Naučí se žít vedle alkoholu,...

Žít vedľa alkoholu - trvalo sa doliečovať ale abstinovať môže len každý sám za seba. Je to túžba žiť - v praxi!

Prajem mnoho zdaru! :)

=====

Re: detox Bohnice

Vložil misullka20 - 02/09/2014 13:52

Ahojky tak manzel dneska presne po 3 mesicich radne ukoncil lecbu. Ridicak mu vratily prej ho ani nemusel jim davat... Co se tyka Bohnic a personalu, doktoru, psychoterapeutu... Zadnou sinuna ne nelze hazet. Diky bohu za to ze to existuje a funguje a ze to ty lidi delaji. I ja díky tomu zabredla do problemu hloubeji.... A verim ze to musi byt strasne tezke. I pro nas nezavislaky kdybychom si treba uz nikdy v zivote nemohli dat neco.. Treba cokoladu ... Takze jsem rada za kazdy den jeho abstinence..jsem na nej pysna a davam mu to najevo. Mame jasne dany pravidla ktere jsme hodily i na papir. Nemam ruzove bryle ale verit musim. A verim. I jsem pysna na jeho uspech v behu.. Ze 3 km s prestavkou ci chuzi co behal teprve pred 2 mes. Tedka beha naraz bez prestavky 20 km ! Strasne se do toho dal a myslim ze ten maraton z jara da v poho :-) tak preju vsem mnoho uspechu a abstinenci zdar !!

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Karel Preisler - 05/09/2014 23:39

Tak vám gratuluji a hlavně jak píše Líba - doléčování!!! Letos na srazu absolventů léčebny jsem potkal pána, který byl po dvou letech abstinence opět na léčení. Usnul na vavřínech. Prostě po dvou letech života v pohodě naznal, že problém s alkoholem je minulost, ale to se zmýlil. Proto buďte připraveni i na riziko recidivy, ale věřím že to zvládnete. A jak píšete o té čokoládě, že je těžké si představit, když si někdo nemůže dát něco co má rád. Pokud nechce, je to snadné. Já když se stavím na kávu a moji oblíbenou žlutou kombajnovku občas se najde nějaký rádobytipálek a nabízí mi panáka se slovy: Karle dej si... jo promiň, ty vlastně nemůžeš! Já se vždycky směju a říkám - to se pleteš, já můžu, ale já nechcu. No a ještě si v duchu říkám, tak takhle nějak jsem se choval. Vůbec se na tyto lidi nezlobím a nijak mě neuráží jejich posměšky. Je k tomu potřeba velká dávka pokory kterou jsem v sobě našel během léčby, ale vždyť oni mají vlastně pravdu. Sice tu svojí opileckou, ale nesmíme zapomínat na to, že jsme byli stejní.

Netuším jak na tom manžel je, ale v žádném případě nedoporučuji nějaké testování se v podobě okamžité návštěvy restaurace. Já tam chodím většinou jen když něco potřebuju. Kde se dá na Moravě

sehnat řemeslník...

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 06/09/2014 05:04

Kájo, i tady v Čechách seženeš řemeslníka, nebo aspoň dobrý tip na něj, v hospodě. Máš pravdu, bez pokory, úcty k životu, není možné žít střízlivě.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Karel Preisler - 17/11/2014 15:02

Missulko jak je? Dej vědět, protože ať se děje cokoliv, bude to pro mě i pro ostatní určitě poučné. Doufám, že je vše OK a že se vám daří dobře, ale čekal jsem, že se s námi o to podělíte.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 29/12/2014 00:52

Dlouho jsem na tomto fóru nebyl. Jsem alkoholik a abstinuji. Velmi mě ale zaráží strach o možnosti kouřit při léčení alkoholismu. Přestat kouřit je sranda proti tomu přestat pít. Cesta je tedy ještě dlouhá. Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 29/12/2014 00:59

Jano velmi s tebou souhlasím. Pokora, Pokora, Pokora-abstinence. Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil MiM - 29/12/2014 01:14

Omlouvám se, ještě jeden příspěvek. Velmi doporučuji běh, kolo atp. Když je mi špatně nebo mám pochybnosti, zachrání to endorfíny. To je pro mne jistá záchrana. Stačí 40 minut a je fajn Milan

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Amadi - 15/01/2015 14:55

Jak na Antabus?

Jak docílit, aby nám neblokoval náš milovaný enzym acetaldehyddehydrogenázu. Vcelku jednoduše. Ráda bych přidala i pár strukturních chemických vzorečků pro oživení diskuse, ale obrázky zde zatím nelze vložit. Tak o co tu vlastně jde? Původně neškodný Antabus nebo-li Disulfiram nebo taky Tetraethylthiram disulfid v lidském žaludku vlivem kyselého prostředí metabolizuje na diethyldithiokarbonát a ten už zlobí a chová se jako ireversibilní inhibitor již výše zmiňované ALDH. V zásadě máme dvě možnosti. Nedopustit metabolizaci Antabusu v těle nebo využít jeho až perverzní schopnost tvořit feláty s kovy (V oblibě má měď a proto se používá jako pesticid k léčbě ektoparazitických kožních onemocnění způsobených např. Zákožkou svrabovou. Ale o tom až někdy příště.). Na tomto principu je založena i jeho účinnost, kdy blokuje NFkappaB a tím produkci ALDH. Tak už víme jak na to? No jasně. Před užitím Antabusu provedeme důkladný výplach žaludku roztokem jedlé sody (hydrogenuhličitan sodný) s přidáním dihydrátu chloridu měďnatého. Vznikne nám sice další inhibitor Cu(DDTC)2, ale ten nás už nemusí trápit. Ten se používá při léčbě onkologických onemocnění a příjemný zážitek z alkoholického opojení nám nijak nepokazí.

Patrně by se dalo využít i nějakého inhibitoru protonové pumpy jako např. Omeprazol, ale to by si vyžádalo podrobnější zkoumání.

Tak a teď vzhůru do hospůdky!!!!

Vše berte s dostatečnou rezervou a nadhledem.

Vaše Amadi – koza burská

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Adéla P. - 20/01/2015 10:21

Dobrý den ve spolek. Jmenuju se Adéla (34let, projekt manager)a jsem tu nová. Zkoumám informace o léčebnách, jelikož jsem si čerstvě alkoholismus u sebe přiznala a ambulantně to nestačí. Skutečně je nějaký poradník? Jak s pohybuje čekací doba cca? Ráda bych nastoupila a řešila problém co nejdříve... Děkuji předem za odpověď.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 23/01/2015 16:42

Adélo, obvolej léčebny, zjisti stav, většinou obsazené jsou, ale také často pacienti podepíší reverz,odejdou, a je místo.Zeptej se i na Detox, možná by ti stačil.Zkus volat Bohnice, Červený Dvůr, možná ve Lnářích bude volno, Havlíčkův Brod, Beřkovice, Bílou Vodu.Oni si tě zapíší, když se někde uvolní místo zavolají ti.Lepší by bylo doporučení psychiatra.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Bára P. - 21/04/2015 07:54

Dobrý den, mojí mamče je 68. Na léčení byla když mi bylo 15 let. Zdálo se úspěšné a cca 11 let abstinovala. Nyní je však opět v šíleném stavu. Včera konečně připustila, že ví že to sama nezvládne a že je to velký problém. Včera jsem se snažila zařídit detox, léčebnu a marně. Díky jejímu věku, jí některé léčebny ani nevezmou. Na detox, jen když zařídím léčbu a někdy za cca šest týdnů. To se obávám, že nemůže vydržet. Bohužel když si půl hodiny nedá alkohol tak se jí začnou podlamovat nohy a velice špatně chodí. V bytě je sama. Já si jí nevezmu. Mám děti, jsem tu s nimi sama a nechci, aby dopadli jak já a byli jednou díky velkým depresím odkázány na léky. Nevíte prosím někdo jak zařídit detox a následně léčebnu? Kde je nějaká naděje. Jsem z Kladna, ale i kdyby to bylo jinde v rámci ČR tak to není problém.

Děkuji moc za radu. Bára

=====

Re: detox Bohnice

Vložil Liba - 21/04/2015 13:55

Obvolej léčebny, např. Havlíčkův Brod, Lnáře, také v České Kamenici je přímo léčebna pro starší lidi. Vysvětli situaci, budou přihlížet na to, že mamka chce podstoupit léčbu. Zajdi za obvodním lékařem, aby mamku poslal do nemocnice, využij toho, že se chce léčit, za pár dní to bude zase odmítat.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil kamil.jahoda - 31/08/2015 21:07

moc hezky napsano

=====

Re: detox Bohnice

Vložil kamil. - 31/08/2015 21:14

rad bych se pridal s tebou

=====

Re: detox Bohnice

Vložil lenka - 01/09/2015 10:46

Jsem alkoholicka vcera se opila a zpivala vecer na cely barak ostuda. Dnes se stydim vylist ten chlast je hnus.

=====

Re: detox Bohnice

Vložil peleli - 01/09/2015 17:34

ahoj myslim že se nemusíš bat on si to tam srovna v hlavě a nakonec Ti poděkuje. Vím jake to je svinsvo leky s pitím muže byt rad že vůbec žiju. uděla si dobře. Držim palce PETR

=====