

Prosím o radu

Vložil Simona - 09/04/2010 00:00

Ahoj, potřebuji radu, můj tatka je už 16 let závislý na alkoholu tento týden zkolaboval a leží v nemocnici, kde je momentálně v deliriu. Řekli nám, že to bude trvat ještě asi 4 dny. Je už na tom opravdu zle a já mu chci nějak pomoci myslíte si že i člověk, který je na tom tak špatně by měl ještě šanci přestat pít? Taky bych chtěla poradit jaká by byla nejlepší léčba po jeho probrání....prosím o odpověď už jsem úplně zoufalá:-)

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Květa - 09/04/2010 08:02

Ahoj Simono,

vaše rodina má za sebou plno trápení a úzkostných dnů. V současné době je váš taťka pod odborným dohledem, takže si můžete trošičku oddechnout. Patříte k těm co nelámou nad svým blízkým hůl a přemýšlíte co dál.

Využijte této situace, taťka bude mít strach o svůj život a trvejte na další léčbě. Jinak vše co by mu mohlo pomoci vynechá a zkratkou se vrátí k pití. Hodně mu zdůrazňujte, že bude pod lékařským dohledem tzn. že budou farmakologicky (bude-li to třeba) podporovat jeho organismus, aby to vydržel. Nejlépe bude, když se domluvíte přímo v nemocnici, kde leží.

Pro Vás je teď Simono nejdůležitější, abyste se snažila vypnout přetížený nervy a začala myslet i na sebe a zaměstnávat se taky něčím jiným než-li je taťkovo pití. Nemusíte mít žádné výčitky, vždyť děláte co můžete a šetřete se na další čas, kdy bude potřeba, ale je to o tom, že až taťka bude trochu schopný rozhodovat, aby byl motivovaný k další léčbě.

Proberte to s lékařem, a promyslete, jak s taťkou promluvíte, potom se toho PEVNĚ držte, nezapomínejte myslet i na sebe .

=====

Re: Prosím o radu

Vložil ivlik - 09/04/2010 13:47

Opět se připojuju ke Květušce, šance je vždycky, postižený musí být dostatečně motivován. Někdy stačí projevit lásku a dát najevo strach že přijдете o blízkého člověka. Taky záleží na tom jaké životní hodnoty uznává váš otec a je-li schopný si je uvědomit. Spolupracujte s lékaři a nenechte se odbít. Ptejte se na vše a neztrácejte hlavu. At už se rozhodnete jakkoli, neustupujte. přeju hodně sil a pevný nervy.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil marketa - 09/04/2010 20:30

ahojky, zatím jsem nemela naštěstí s deliriem zkušenosti, ale můj bratranec pije 25 let a bohužel se propil

do cirozy jater,kdyz jsem ho videla uplne mi bylo do breku,byl uplne zluty,kdyz jsem mluvila s doktorem rekl mi ze ho muze zabít jedinej lok,nechci te strasit,ale po 16 letech piti si myslim ze se to da jeste zachranit sama sem alkoholicka mam po ustavni lecbe nedodelany ale drzim se chodim na antabus terapie a a muzu rict ze mi to hodne pomaha v prvni rade si to musi uvedomit on ze stim a problem jinak snim nehnes pak uz je krucek at ustavni nebo ambulatni lecba ale rekla bych ze pro tviho tatku by byla lepsi ustavni u apolinare v Praze tak drzim palce :)

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 18/06/2010 05:06

Markéto, i Ty tak můžeš dopadnout, je ti to jasný, myslí hlavně na sebe s pitím, přestaň navždy.Jde to, nevěřila jsem tomu, pila jsem nejvíc,ale pár roků se držím, fakt je to možné.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Leontina - 20/04/2012 15:45

Ahoj Simono, když čtu tvůj příspěvek, mám pocit jako bych to psala sama:-(Jsem dnes ve stejné situaci, jako jsi byla ty před dvěma lety, a proto bych se chtěla zeptat (pokud tyto stránky ještě navštěvuješ), jak to tedy s tvým tátou probíhalo a jak to dopadlo. Můj táta je nyní už týden na detoxu v Bohnicích - převezli ho tam nedobrovolně z nemocnice, kam se dostal po úrazu a upadl do deliria. Zatím mě k němu nechtějí pustit, ani nevím moc detailů ohledně jeho léčby či stavu, sdělují mi jen velmi obecné informace. Proto by mě zajímalo, jak to na detoxu probíhá, co se tam vůbec děje, co bude pak, až tátu převezou na režimové oddělení... Budu ráda, když se podělíš jakoukoli zkušenost. Jsem jak na trní, nemůžu se dočkat, až se tátovi uleví a povolí mu návštěvy.

Díky moc.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 20/04/2012 16:47

Leo, můžu Ti popsat i já, jak to chodí-Detox, uzavřené oddělení, kde se lidi vlastně čistí, střízlivějí, připravují na oddělení v léčebně.Záleží, na který pavilon bude přidělen, zjistí jeho zdravotní stav, podle něj ho umístí.S návštěvou vůbec nespěchej, asi jí nebude mít povolenou dlouho.Ujišťuji Tě, že se o tátu postarají,pomůžou mu, pokud přijme pomoc.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Jana Mertosová - 21/04/2012 18:13

Leo.Na detoxu nejsou návštěvy povoleny.Je to zkrácený pobyt léčby.Léčba je o tom,aby se tvůj nemocný alkoholik mohl co nevíce ponořit sám do sebe.Aby pocopi a přujal svoji závislost.Každá návštěva a jiné rozptýlení se toto znemožňuje

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Leontina - 21/04/2012 19:45

Líbo, Jano, díky za odpovědi. Je mi jasné, že s návštěvou si ještě počkám, táta na tom bohužel není moc dobře zdravotně a podle posledních zpráv se jeho stav (absták) zlepšuje jen velmi pomalu, pomaleji než je asi obvyklé. Máte pravdu v tom, že možná tohle je přesně to co potřebuje, aby si přiznal, že má problém a že se do téhle situace dostal vlastní vinou. Dosud totiž samozřejmě tvrdil že nepije, ostatně jako většina ostatních alkoholiků, a to, že ubližuje svému okolí a rodině, vůbec nechápal. Snad ho to ponaučí, doufám, i když po tak dlouhé době závislosti (skoro 18 let) by to byl spíš zázrak. Nevíte, jak dlouho může trvat jeho celkový pobyt v léčebně? Z toho, co jsem vyčetla na internetu, předpokládám asi 3 měsíce? A nevíte, jestli pacienti, kteří už nejsou na detoxu, ale na režimovém oddělení, mohou mít u sebe mobil nebo se je spíše v rámci léčby snaží izolovat? Ještě jednou moc díky za rady a podporu.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 21/04/2012 19:59

Leo, mobil na oddělení můžou mít, ovšem volat můžou jen v určitou dobu.Věř, že je v nejlepších rukou, nic se mu nestane, a klidně ho nech trochu podusit, až zavolá sám!!!!Pak ho podpoř, ale trvej na tom, aby léčení dokončil, nevěř fňukání, žalování, prostě nikdo mu neubližuje, jen se o něj starají.Doufejme, že léčba zabere!Přeji mu to.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Jana Mertosová - 22/04/2012 10:03

ON JE V NEJLEPŠÍCH RUKÁCH!CO SE TÝKÁ VÁS,MĚLI BY JSTE SI VŠICHNI ODPOČINOUT,NETRÁPIT SE A HLAVNĚ NEOČEKÁVAT ŽÁDNÉ ZÁZRAKY.ZKLAMÁNÍ POTOM BOLÍ MNOHEM VÍC!SNAŽTE SE ZJISTIT,KDE POBLÍŽ FUNGUJÍ ANONYMNÍ ALKOHOLICI-A ZAJDĚTE SE PODÍVAT.ON SÁM BUDE MUSET PO PROPUŠTĚNÍ ZŘEJMĚ DOCHÁZET NA ANTABUS,BÝT POD LÉKAŘSKÝM DOHLEDEM AMBULATNÍHO LÉKAŘE PSYCHIATRA-A SNAD SE PŘES AA CHYTÍ.V TOM BUDETE MUSET BÝT K NĚMU NEOBLOMNÍ A NEÚPROSNÍ.URČITĚ SE BUDE ŠKUBAT.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Leontina - 25/04/2012 10:41

Jano, díky za rady. Upřímně ale nevím vůbec co bude dál... Z léčebny se dozvídám velmi nesourodé informace o jeho stavu, který se prý výrazně nelepší. Tedy fyzicky snad je na tom už dobře (= fyzické projevy abstáku jsou pryč), ale podle stručných informací kterých se mi zatím od lékařů dostává je na tom špatně mentálně - prý se zatím nepodařilo ho uvést do reality a obávají se, že tento stav už ani tak nesouvisí s alkoholem, jako s demencí. Prý ani neví, kde je, co je za rok, co se děje - na základě toho mě k němu stále nechťejí pustit, nesmím mu přinést ani žádné osobní věci jako je pyžamo, kartáček na zuby, prostě nic. Proč ho ale v tom případě nepřeadí na jiné oddělení, když problémem není alkohol a absták?? Už je tam skoro 14 dní... Začínám z toho mít velmi špatný pocit. Než ho tam odvezli, tak byl při smyslech, nejde mi do hlavy jak je možné že by na tom byl s myšlením teď tak zle. Ono když si představím, že bych se zničehonic probudila v léčebně, přivázaná k posteli, bez osobních věcí, bez kontaktu s rodinou, aniž bych věděla co se mnou vlastně bude - asi bych se z toho zbláznila taky:-) Co jsem se dočetla o deliriu, tak tento stav trvá nejdéle týden, pak pacient už normálně reaguje. Začínám ztrácet nervy z té nejistoty... Dnes odpoledne tam po dohodě s doktorkou jedu, chci od ní osobně slyšet, co mu vlastně je. Nejrady bych viděla i dokumentaci, jaké léky mu dávají, apod.... mám na to ale právo jako rodinný příslušník? Pevně doufám, že mě k němu třeba už i pustí. Nerada bych, aby tam skončil na dobro jako ležák, bez kontaktu s rodinou, bez naděje na cokoli... Jde mi z toho mráz po zádech - jsem jeho dcera a nemám jakoukoli šanci ovlivnit, jestli ho ještě uvidím nebo ne:-)

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 25/04/2012 13:49

Jestli mu někde pomůžou, tak jedine tam. Určite bych nechala návštěvu na lékařích, ta Tvá ho může rozhodit, a Tebe ještě víc. V které nemocnici leží?? Vím, že máš strach, bojíš se o tátu, ale věř lékařům, nikdo nechce, aby umřel.....

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Jana Mertosová - 25/04/2012 15:29

Leo. Chtěla bych uklidnit. Lékaři si musí být jistí, co se týká diagnózy. Co se týká vás, chce to opravdu klid a důvěru k lékařům, kteří se činí co mohou. ČASTO JE ALKOHOL SYMPTOMEM, KTERÝ JE SCHOPEN V PSYCHICE DRUHÉHO SPUSTIT SPOUSTU JINÝCH CHOROB. VAŠEHO OTCE POTŘEBUJÍ LÉKAŘI POUZE SPRÁVNĚ ZDIAGNOSTIKOVAT-COŽ NENÍ LEHKÉ. CO SE TÝKÁ NÁVŠTĚV A KONTAKTŮ-BUDTE TRPĚLIVÁ. ON MÁ OPRAVDU VŠECHNO-NA VÁS JE ABY JSTE SI UMĚLI ODPOČINOUT. NEMUSÍTE SE BÁT JÁ NA DETOXU BYLA VÍCEKRÁT-A ROZEPISOVAT A VYSVĚTLOVAT VEŠKERÉ SLOŽITOSTI TOHOTO ZAŘÍZENÍ SE MI ZDÁ ZBYTEČNÝM MRHÁNÍM SIL. JSOU OPODSTATNĚNÁ, JSOU O TOMN, ŽE VÁŠ BLÍZKÝ JE V NEJLEPŠÍCH RUKÁCH-JEN VY MÁME POCHYBNOSTI A ZBYTEČNĚ SE JIMI TRÁPÍTE!

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Leontina - 26/04/2012 10:40

Jano, Líbo - díky za rady i vaše zkušenosti. Snad máte pravdu - nezbyvá nic jiného než se s tím smířit a říkat si, že mu tam pomůžou...Vaše odpovědi mi v tom hodně pomohly. Díky

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 26/04/2012 13:08

Leo, táta byl asi na tom moc zle, Detox mu trvá déle, lékaři ví, jak na něj, co s ním, tutově. Taťka je pod dohledem, hlídají ho, pomalounku se bude zlepšovat, oni ví, že mu Tvá návštěva pomůže, ale až bude čas. Věř tomu. Možná mu i to odloučení pomůže, až úplně vystřízlivý, začne chápat normálně, bude i myslet, dojde mu spousta věcí, utekl hrobníkovi z lopaty, nakopne ho to, začne si vážit života, Tebe....možná, že ne, doufejme a přejme mu to, aby se stal abstinentem. Klídek!!! Zbytečně by ho tam nedrželi, jistě ne.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil xy - 01/05/2012 22:31

Dobrý den,

můžu se prosím zeptat jak vlastně probíhá léčba? Manžel nastoupil asi před deseti dny do Bílé Vody na tříměsíční léčení, ale zjistil, že bude asi měsíc čekat na přijetí do komunity (nechápu, proč nemohl nastoupit později). Léčba v komunitě zabere ne tři měsíce, ale skoro čtyři, takže sečteno podtrženo - od 20.4. do poloviny září.

To byl první šok. Teď čeká na psychiatrii, kde se skoro celý den nic neděje. Žádná posilovna, tělocvična v rekonstrukci, knihovna 1x týdně, TV ani PC na pokoji nejde, ale přitom se tam celý den s malými přestávkami povalují...nuda, nuda, nuda. Přiznám se, že i já jsem si myslela, že budou zaměstnání od rána do večera. Je to normální?

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 02/05/2012 05:01

Zřejmě bude zatím na Detoxu, a až se dá víc dohromady, přejde na oddělení. Vůbec bych neřešila dobu jeho pobytu v léčebně, co je měsíc proti dalším létům života. Jsou léčebny, kde jsou alkoholici i 6 měsíců. A Vy to nechte posoudit lékaře, rozumí naší nemoci. Důvěřujte jim.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 02/05/2012 05:04

A v léčebně taky nebude určitě jen relaxovat, posilovat, čučet na PC, Tv. Nejde na rekreaci. Má

smrtnou nemoc, bude se léčit!!!!!!

=====

Re: Prosím o radu

Vložil xy - 02/05/2012 21:45

Já vím, že není na dovolené, ale o čem je teda ta léčba? Denně mi volá a klade tyto otázky. Na zařazení do komunity čeká proto, že tam zatím není volné místo, ale přitom byl objednaný měsíc dopředu. Rozumějte, já ho nechci litovat, ani omlouvat, ale chci pochopit jak léčba probíhá. Mám informace jen od něj.

Pořád si stěžuje, že se o žádnou léčbu vlastně nejedná, že je tam vlastně zbytečně. Nic se tam prý neřeší, jen se tam nudí.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil xy - 02/05/2012 22:16

Má tohle vůbec nějaký smysl, když on to takhle cítí? Jsme domluveni, že pokud nevydrží léčení a začne znvu pít, bude následovat rozvod.

Strašně si přeju, aby to vyšlo, ale pokud ne, nedá se nic dělat. Vyhrožovala jsem už všelijak, ale tentokrát jsem opravdu rozhodnutá a on to moje odhodlání cítí, jinak už by byl dávno doma. Jak ho můžu podpořit? Je mi jasné, že nemůžu fňukat s ním, ale co mám pořád dokola odpovídat na ty otázky? Je prostě na dně. On už jednou s pitím přestal, ale vdržel asi jen dva roky a začal znovu. Několikrát se mu podařilo nepít třeba dva, tři měsíce. Dokázal to sám a doma, takže ani proto si myslí, že léčebna je nanic, protože nepít tři měsíce není problém.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 03/05/2012 04:44

Kecá. Chce domů. Nemá v sobě žádnou pokoru, chuť přestat pít, bojí se léčby.....jen ať si tam vydrží neřeší něco, čemu zatím nerozumí, léčení dokončí. Je to opravdu divné, že by ho nechali tak dlouho na Detoxu, v které je léčebně? Já bych opravdu věřila lékařům v léčebně, ne jemu. Chce u Vás vyvolat lítost, souhlas, aby šel domů. Určitě s ním nesouhlaste, nelitujte ho, sama si najdete AI-anon poblíž bydliště, pochopíte lépe jeho finty, chování, brečení.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil xy - 04/05/2012 22:24

Dobrý večer,

dnes jsem byla na první návštěvě a opravdu musím uznat, že tak hrozně to zas opravdu nevypadá. Ostatní pacienti hráli na zahradě něco jako tenis, normálně komunikovali a bavili se, byli veselí. Problém je určitě v manželovi a ne v léčebně. On už neumí žít ve společnosti, sám se z ní vyčlenil a izoloval. Stydí se sám za sebe. Doma už jen pil, spal a střídal i-net s TV. Dobrá zpráva je, že už byl přeřazen do komunity. Má hned lepší náladu. Dokáže se radovat třeba jen z toho, že mají klíč na WC, což na psychiatrii nebylo. Kdyby si tam těch 14-dní neodžil, neoceníl by to. Hned zítra jedou na výlet, program už bude bohatší, tak snad je vše na dobré cestě. Libuško, děkuji za tvoje předchozí, pro mě velmi cenné informace a názory.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 05/05/2012 05:23

To je přesně smysl léčebny. Sáhnut si na dno, pak najít pokoru, vážit si maličností. Neboj, na druhé návštěvě už bude mít kamarády, bude úplně jiný, Ty mu dej najevo, že si vážíš toho, že tam je, zdůrazňuj, že je tam hlavně kvůli sobě!! A že se těšíš na budoucnost bez chlastu. Přeji Vám oběma, aby se zadařilo!! Život bude úplně jináčí, lepší!

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Martina - 13/05/2012 14:39

Líbo, Vy byste mohla dělat z fleku terapeuta, moc tady těm lidem pomáháte, neberete si servítky a řeknete jak to je, přitom je ve Vás pokora a poctivost...já taky děkuju, máte můj respekt.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 13/05/2012 19:25

Martino, já už jsem mohla jít na nějaký kurz terapeutů. Odmítla jsem to, a to proto, že-terapeut jen kýve, souhlasí, možná ani neposlouchá, dělá svou práci pro peníze, musí!! být slušný. Já jistě nepříkyvuji, sama jsem si prošla alkoholickým dnem, dost často poznám ty kecy, lži, oblbování hned, a klidně řeknu dotyčnému, aby nelhal, že chce stejně chlastat dál, a ať mě teda nezdržuje, použiji i sprosté slovo, někdo se urazí, nafoukne, ale většina se vrátí, funguje to. Přeji každému, aby začal abstinovat, nedopadl jako já, když jsem umírala díky alkoholu, vím, jak je přetěžké lézt z toho dna. A Tak!

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Martina - 13/05/2012 20:11

Máte v sobě sílu a disciplinovanost, a pokud člověkam dobře odhadnete, pak jste i dobrý psycholog.

Jste dobrá, osm let abstinovat.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 13/05/2012 20:30

Znám lepší abstinenty, drží se desítky let, nepijí a libují si, jak si dobře žijí. A nepiji kvůli svému lepšímu životu, takže je to normál, ne?

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 15/05/2012 05:44

A taky je to zkušenost, nejsem psycholog, mluvím denně s alkoholikama, znám ty finty, kecy..výmluvy.

=====