

denní stacionář

Vložil alenka - 21/05/2012 19:06

Máte někdo, prosím, zkušenost s tímto typem léčby? Konkrétně uvažuji o denním sanatoriu Ondřejov v Praze-Hodkovičkách. Je to na 6-8 týdnů, ale bojím se toho, když bude třeba víkend, neuhlídám to a napiju se.

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 22/05/2012 04:30

Ali, bojíš se dopředu, proč? Jistě Ti stacík bude jen k dobru, tam Ti řeknou, co a jak.

=====

Re: denní stacionář

Vložil alenka alias paramanu - 30/05/2012 20:16

ahoj. tak v pondělí nastupuju do stacionáře! a zřejmě v pravý čas, protože mi tamější psycholožka objasnila, že to, co prožívám druhý den po flámu není obyčejná kocovina, ale absták. bude to teda náročný, ale jdu do toho a uvidím, co to přinese. zápasím s tím, že bych to měla říct rodičům, které vůbec nevidám a nemáme spolu blízké vztahy. myslím, že by tomu nerozuměli a odsoudili by mě. taky že mě nikdy v ničem nechápali, nepodpořili. nemůžu je za to vinit, ale bolí to.

=====

Re: denní stacionář

Vložil Alkoholikem z vlastní vůle - 31/05/2012 01:51

Ahoj, držím palce! Já jdu v pátek do Ondřejova na vstupní pohovor a jsem zvědav, co se dozvím! Těším se, že konečně někdo pomůže... také bych rád do stacíku.

=====

Re: denní stacionář

Vložil Martina - 11/06/2012 15:59

Ahoj, moc vám držím palce. Do Ondřejova jsem chodila asi před dvěma roky, byla to pro mě taková celkem fajn dovča, ale asi jsem to v té době nebrala absolutně vážně, takže jsem později zvolila stejně léčbu ústavní a bylo to pro mě jediné správné a fungující řešení. Určitě denní stacionář neschazuji, každému vyhovuje něco jiného!...Abstinenci zdar!!!

=====

Re: denní stacionář

Vložil Anna - 27/02/2015 10:06

Ahoj Alenko, všichni uvnitř máme z něčeho strach a někdy opravdu veliký. Jak to udělat aby mě úplně neovládl? Musíš to říci nahlas ostatním, poslechnout si, jak oni ho překonávají a zkusit to třeba jako oni. Pak si sama najdeš způsob, jak ho překonat a zmenšit na minimum. Držím ti palce a neboj se mluvit o všem, o čem sama pochybuješ. Jdi do toho a bojuj. A

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 03/03/2015 12:02

Ali, rodičům nic nemusíš říkat, nemůžou tě chápat, nemají problém s alkoholem. Ty se léčíš, chceš se léčit, což je výborné, najdeš partu lidí, doufejme, že ti pomůžou, přeji ti to upřímně, bude dobře!!!!

=====

Re: denní stacionář

Vložil Zorka - 03/03/2015 12:45

Paní Libo potřebovala bych poradit? nejsem plnoletá a mám problém s alkoholem. Mám zajít k lékaři nebo mám počkat až mi bude 18 náct a nevím jestli by o tom museli informovali rodiče? Děkuji a z toho mám strach, ale je mi moc zle.

=====

Re: denní stacionář

Vložil Ja - 03/03/2015 13:15

Zorka píše:
... je mi moc zle.

Zorka,
... čím skôr pitie zastavíš, tým lepšie.
Neobzeraj sa na nič a mazaj k psychiatrovi!
... otvor mu dušičku a uľaví sa Ti. :)

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 03/03/2015 13:55

Zorko, já na tvém místě bych šla na AA, tam máš jistotu, že budeš anonymní, chodí tam i mladšasové, jinak by lékař měl nahlásit tvou návštěvu u psychiatra rodičům, mohla bys mít problém s Vašima. Je výborné, že si svůj problém uvědomuješ, chceš s ním něco dělat, jsi dobrá. Kdyby ti náhodou AA nepomohli, pak máš možnost jít k lékaři, ale už budeš vědět od áčkařů, který je odborník ve vašem okolí. Nemusíš se bát. Chceš mně zavolat, probereme to!!!724978049

=====

Re: denní stacionář

Vložil petrch - 04/03/2015 12:10

Liba napsal:

Zorko, já na tvém místě bych šla na AA, tam máš jistotu, že budeš anonymní, chodí tam i mladšasové, jinak by lékař měl nahlásit tvou návštěvu u psychiatra rodičům, mohla bys mít problém s Vašima. Je výborné, že si svůj problém uvědomuješ, chceš s ním něco dělat, jsi dobrá. Kdyby ti náhodou AA nepomohli, pak máš možnost jít k lékaři, ale už budeš vědět od áčkařů, který je odborník ve vašem okolí. Nemusíš se bát. Chceš mně zavolat, probereme to!!!724978049

Jenže AA jí nepomůžou z odvykacího stavu..ty jsou pro někoho dobré jako "následná terapie"

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 04/03/2015 14:07

Pleteš se Petře, AA pomohli hodně lidem, nemuseli jít do léčebny, k psychiatrovi, nikam, začali střízlivět na AA a důležité je, že vydrželi abstinovat v pohodě dál. Chce to vydržet tam chodit, moc nepodezírat, jen poslouchat, časem ti smysl AA dojde. Netvrdím to jenom já. Přijed' na sjezd, budeš paf!

=====

Re: denní stacionář

Vložil petrch - 04/03/2015 14:13

Libo..Znám AA docházel jsem tam mnohokrát...Psal jsem, že pokud je na tom někdo tak blbě, že mu hrozí epilepták nebo delirko, pokud vysadí chlast, z toho mu AA pomůžou? Si ze mě děláš srandu, ne? :laugh: Možná kafem nebo čajem, tam ale není jasné jestli to 100% přežije :)

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 04/03/2015 16:42

To mu áčka nepomůžou, to je pravda.Pomůžou mu střízlivět.Delirium, epileptický záchvat nikdo nepředvídá, to přijde samo, pak lékaři.Já delírko ustála sama, náhodou.

=====

Re: denní stacionář

Vložil petrch - 04/03/2015 16:52

docela dobrej risk :blink:

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 14/03/2015 07:20

Včera dobře vysvětlil smysl ústavního léčení Dan Horyna v 13.komnatě, v Tv.Opakují to ve středu dopoledne.

=====

Re: denní stacionář

Vložil Anet - 22/08/2015 11:54

Líbo, zrovna Dan Horyna mě odradil od léčení u pí Plocové, kde jsem kvůli němu předčasně skončila. On sice umí hezky mluvit na kameru, ale jako terapeut u mě selhal. Za prvé se stále ošíval, jako by byl stále pervitinu, čímž mě znervózňoval, ale co bylo ještě horší komentoval silnější klientky, že jim lezou špeky z džínů, což mě zarazilo a tak jsem mu to večer vpálila, když jsme se "museli" dívat na video z jeho koncertu, při kterém si sundal triko... komentovala jsem to slovy "Na to se snad ani nemůžu dívat". Do deníčku jsem večer napsala, že se necítím dobře a strácím smysl tam být. Při ranní komunitě mi řekl, že já mluvit nebudu (což se tam nikomu nestalo), že si posléze popovídám s pí Plocovou. Tak jsem za ním šla a ptala se ho, proč to udělal a on mi na to odpověděl, abych negativně neovlivňovala ostatní. Já na to "To se tady máme všichni plácát po zádech, jak je to tu skvělý a jak je nám fajn?" Na to už mi neodpověděl a tím u mě jako terapeut skončil. Já se na to konto rozhodla ukončit léčbu :-)

=====

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 22/08/2015 14:06

Já ho znávala jako úplně obyčejného alkoholika, feťáka po léčbě.Asi nějak moc vyrostl, mrzí mně to.

=====

Re: denní stacionář

Vložil Anet - 22/08/2015 16:00

Tebe to mrzet nemusí, ale pak jsem šla právě do denního stacionáře na Ondřejově, který jsem absolvovala + roční doléčovací skupinu. Přišla jsem tam v době, kdy zrovna během týdne probíhal týdení pobyt v Harrachově, což bylo povinné, ale super. Terapeuti tam jsou fajn (je tam i poměrně malá skupina lidí - cca 8, tudíž se člověk dostane ke slovu) a pokud se člověk drží - dělají tam pochopitelně dech. zkoušky, tak ani neztratí kontakt z okolím. Já tedy Ondřejov doporučuji. Teď se ještě chystám na měsíční "dovču" do Brandýsu, kde také léčí alkoholiky, páč jsem měla párkrát relaps. Člověk si to musí stále připomínat.

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 22/08/2015 17:40

Určitě neusínat na vavřínech, už tou alkoholičkou zůstaneš do smrti, což neznamená, že máš zničený život, za pár měsíců přijdeš na chuť střízlivosti, poznáš tu sílu, radost z každé minuty, co si užiješ střízlivá. Vydrž.

Re: denní stacionář

Vložil Anet - 22/08/2015 18:30

Líbo,

jsi moc hodná a radíš tu spoustě lidem, za což Tě obdivuji. Právě, že to nevzdávám... už mám potvrzený termín na 16. 9. 2015 a upřímně se tam těším a sepisuji, co si sebou vzít a dokoupit :-). Původně jsem chtěla ušetřit, tak jsem si chtěla pronajmout nějaké ubytování a docházet tam stacionárně, ale p. ředitel mi nabídl mnohem lepší cenu, což pro mě je pobytová fáze lepší, přeci jen by mě to mohlo ponoukat si po cestě "něco" koupit. Bude nás tam max. 7 lidí, tudíž pro mě jen plus, než někde v PL v 30 lidech. Navíc mi neseberou os. věci, jako nůžtičky na nehty, parfém (kdo by chtěl přeci popíjet parfém?), NTB ani telefon. Když jsem byla u pí Plocové, tak jsme měli vymezený čas na telefonování 1/4 hod. a z toho jsem třeba 5 min. stála ve frontě na jeho vydání. Pro mě to bylo hodně stresující a když pak nastoupil p. Horyna, tak po pár dnech byla konečná. Koukala jsem, že už tam nepracuje, tudíž o důvodech mohu jen spekulovat. Ale třeba Bc. Martina Freimanová a Soňa Sušánková jsou skvělé, ostatní personál neznám, takže se to tam asi dost mění. Ještě jednou dík i za ostatní návštěvníky těchto stránek, kterým radíš...

Re: denní stacionář

Vložil Liba - 23/08/2015 05:49

Léčebnu u Plocové neznám, ale je drahá, a znám paní, která si půjčila na tu léčbu, vůbec jí to nic nedalo, pije ještě víc. Dan děkovatí. Anet, svůj život máš ve své moci, užívej ho, nepřežívej. Měj se hezky

v Brandýse, napiš, jaká je to léčebna.

=====