

Delirium tremens?

Vložil Kat - 03/08/2012 19:03

Před dvěma měsíci jsem byla hospitalizovaná se zánětem jater. Pila jsem asi rok, velké množství alkoholu, kombinovala tvrdý s vínem apod.

Dlouho jsem si uvědomovala a sama sobě přiznávala, že jsem alkoholička, ale ostatním jsem to nedokázala říct, vyslovit to nahlas i když sama jsem to věděla.

Až když jsem zežloutla, jsem si uvědomila, že je třeba s tím něco dělat.

V nemocnici jsem ale lhala o množství co jsem pila, protože jsem se styděla to říct někomu cizímu nahlas, samozřejmě mi tam nikdo nevěřil. Ale já to nahlas stále popírala.

Po odchodu z nemocnice s kupou léků jsem si řekla, že když jsem teď zase v pohodě, tak si můžu dát ten první den trochu vína, ale skončila jsem kde jsem byla a jela jsem ve víně. Přestala dodržovat dietu a téměř nebrala prášky. Poslední týden jsem skoro nejedla a jen pila.

Teď už se dva dny držím nepít, ale mám hrozný absták, klepu se jak ratlík, ale co je horší nedokážu skoro nic sníst ani pít (myslím vodu a čaj). Jak se tohle dá přemct? Skončím s tím zas hospitalizovaná? Do nemocnice se mi nechce, veškerý alkohol jsem vyhodila a vinotékám se hodlám vyhýbat.

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Aneta - 03/08/2012 19:26

Kat, abstinence po zánětu jater je naprosto nezbytná !!!Kupte si v lékárně Lipovitan a Silymarin / to je koncentrát výtažku ostropestře mariánského /. Fakt to funguje jako ochrana a regenerace jater, není to žádný marketimkový trik . Nevím, jaké jste měla výsledky jaterních testů v nemocnici. Nedivte se, že poznali, že to máte z alkoholu. On totiž poměr jednotlivých transamináz a zvýšené GMT to spolehlivě odhalí, dělám biochemii, vím to. Teď je hlavní nepít a dodržovat dietu na játra. Držím palce !

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Kat - 03/08/2012 19:34

Děkuju za odpověď! Ostropeřec mariánský mám už koupený a beru i svoje ostatní léky. Ale to co mě děsí je to, že teď co jsem přestala pít v sobě neudržím žádné jídlo a nechápu pořádně čím to je. Jestli si moje tělo navyklo tak na alkohol a není schopné teď nic přijímat.

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Aneta - 03/08/2012 19:39

kat, máte asi absták, a protože jste pila delší dobu a v kombinaci doléčování jater to asi bude trvat delší dobu, než u lidí, co mají jen obyčejnou kocovinu. Tak že pít do douškách a hlavně čaje, ne vodu, je moc

těžká do žaludku. A po troškách třeba piškoty, rohlík, čaj oslazený glukopurecm. Uvidíte, že to půjde. Musíte si to přetrpět, myslím, že jiná rada teď není. Odpočívat, držet dietu a nepít. Tak jako lidi po žloutenkách, ale to Vás určitě poučili v nemocnici.

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Jana Mertosová - 03/08/2012 20:15

Kat-být Vámi nehraju si a navštívím lékaře. Stejně jako s Vaším pitím by jste měla navštívit odborného lékaře a tím je pro Vás psychiatr AT (pro závislé).

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Petr N - 03/08/2012 20:31

Doporučil bych preventivně B-komplex, B12, B1 (Thiamin). Klidně brát vyšší dávky. (Především B12 a B1) Na játra Essentiale Forte.

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Helena - 04/08/2012 10:14

Dobrý den Kat,
připojuji se k Anetě, která určitě ví, o čem mluví.
Mě taky na játra pomohl ostropestřec mariánský - asi jeho nejsilnější forma je Silymarin-forte, volně prodejný ve všech lékárnách. Opravdu funguje až zázračně - taky jsem kdysi měla hodně špatné jaterní testy.
Přeji hodně zdraví!
Helena

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Aneta - 04/08/2012 11:34

Heleno, je to vyzkoušené, Silymarin fakt udělá s játry divy. Ale samozřejmě... nepít a nic tučného. Lidé se kolikrát diví, že mají zvýšené jaterní testy a jsou téměř abstinenti. Játra mají ztučnělá vzhledem ke špatné stravě, a tuk je taky jaterní zabiják!

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Helena - 04/08/2012 11:59

Aneto,

sama jsem žasla, za jak poměrně krátkou dobu se mi jaterní testy srovnaly-samozřejmě bez alkoholu. Toho už jsem se od té doby ani nedotkla. Ale ani tak jsem nevěřila, že obyčejná bylinka jako je ostropestřec má takovou sílu-naše babičky věděly, proč hledat zdraví v přírodě!

Zdravím a přeji hezký weekend!

Helena

Re: Delirium tremens?

Vložil Kat - 04/08/2012 13:59

K lékaři se v pondělí chystám a dozvím se výsledky posl jaterních testů, které samozřejmě budou horší než ty předešlé a dost se toho bojím. Protože v nemocnici mi tenkrát sice šíleně pomohli co se týče zdravotního stavu, ale měla jsem tam z toho prostředí šílené deprese.

Navíc se mi k doktorovi nechce jít s abstrákem. Říkala jsem si, že nejméně týden před tím s tím musím skončit, ale další den jsem si pomyslela, že den navíc nic nezkaží atd.

Ale z toho úplně nejhoršího jsem po těch dvou dnech našťěstí venku, už se neptřepu celá, nezvracím.

Ale na rukou je ten třas samozřejmě pořád vidět.

O Sylmarinu jsem nevěděla, ale aspoň mám ten ostropestřec i essentielle forte.

Doporučovali byste spíš psychiatra nebo AA?

Jinak opravdu moc děkuju za všechny názory a typy.

Re: Delirium tremens?

Vložil Jana Mertosová - 04/08/2012 16:30

Kat Tvůj ústřední problém, je ten, za který se teď ještě stydíš-TVŮJ ALKOHOLISMUS. Od tohoto problému. z této nemoci zvané Alkoholismus se odvíjí celé tvoje zdraví, psychické i fyzické. Tudiž problémy, kterými v současnosti trpíš se vyvinuly z dlouhodobého požívání alkoholu (je zcela jedno jestli bylo tvé pití kvartální, nebo soustavné). Co z toho vyplývá? Pochopitelně udělat ve svém životě všechno proto, aby se ti podařilo naprosto alkohol ze svého života vyloučit. Své problémy s trávicím traktem, játrou jsi svěřila do rukou odborníka internisty gastroenterologa. Co se týká tvé závislosti na alkoholu budeš muset udělat stejný krok. Poradit se s psychiatrem pro závislé na druhu léčby. Nemusí tě poslat ihned do léčebny. Může tě nasměrovat k psychologovi, aby jsi porozumněla své závislosti, sobě a tím se podařilo předejít recidivě. Může tě zařadit do terapeutické skupiny dalších alkoholiků, kteří se podporují v nepití. Navíc ti může pomoci překonat tvé stavy, na které jsi začala pít, jinak, než jsi je přebíjela alkoholem. Toto je pro tebe nutností. Životní nutností A PRIORITY-NEPÍTÍ A DVĚ ZMÍNĚNÉ ODBORNÉ ORDINACE. To, jestli budeš sama cítit, že je to pro tebe, tvé nepití málo? Máš možnost zapojit se mezi členy AA.

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil Liba - 04/08/2012 16:55

Kat, vyzkoušej vše, co můžeš, lékaře odborníka, AA Ti pomůže taky, spoj to. Neskrývej před lékařem své stavy, řekni mu pravdu, ať může předepsat léky na uklidnění-třeba je ani nebudeš potřebovat-, ale začni se léčit!!!!

=====

Re: Delirium tremens?

Vložil mmaeg88 - 10/07/2023 20:12

Antabus bez předpisu - <https://euhealth24.com/cs/drug/antabuse>
Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

=====