Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 22/10/2012 19:32

No Míro, já tohle slyšela už tolikrát a kolikrát jsi byl na sezení v Singen? 2x, pak ses na to vykašlal a dokud nebudeš chtít ty sám s tím něco udělat, tak já ti nijak pomoct bohužel nemůžu.
: Co se tam píše, snad všechno z toho znám, ale ty jsi i gembler a to je fakt strašný
: to jsou 2 závislosti najednou
: a já tady musím všechno řešit, ty kromě toho chodit do práce nemáš v podstatě nic jinýho na starosti
: Víš já přemýšlela, jestli bych byla schopná ti děti někdy svěřit na týden, aby sis zkusil co to je být doma a starat se, ale zjistila jsem, že bych ti děti tobě samotnýmu nesvěřila na víc jak 2 dny
: Jeden den jo, ale už jsem párkrát viděla, jak ti ujedou nervy a kdybych tam nebyla, tak jsi schopnej i ublížit, to si myslím
: Vše co si tam lidi píšou znám, snad vším jsem si prošla s tebou, ale tady nejde o mě, tady jde o děti a že vidí, že já se trápím, a to kvůli tobě
: kdyby jsme neměli děti tak bych to asi neřešila, ale já právě kvůli nim musím
: já sama nevím jak, ale tvoje sebelítost tu byla vždycky a pak to bylo líto i mně, ale takhle to dál nejde, ségra se mě ptala, jestli si myslím, že by to bylo jiný, kdyby jsme bydleli spolu a chceš vědět upřímně, co?
: Myslím si, že by to bylo ještě horší, protože tobě je jedno, jestli tam jsem nebo ne, jestli u toho jsou děti, prostě se napiješ
: Když jsme bydleli spolu, chodil si tajně hrát automaty, tak bys to klidně udělal, i kdyby jsme bydleli spolu v německu, protože jsi na nás nikdy nebral ohledy
: jen by to bylo horší, protože sice možná budeš půl roku v pohodě, ale pak ti rupne, napiješ se, začneš být na mě sprostej, začneme se hádat a děti to budou vidět a to je to co z celýho srdce nechci, protože jsem tohle měla doma
: a nechci aby děti takhle vyrůstali
: mají suprovýho tátu, to si myslím a to si myslí prozatím i Maxík, ale tvojí špatnou stránku bych chtěla před nimi schovat
nemůžu ti věřit a kdybys to neuděl 2x během 3 měsíců a zase se někde zadlužuješ, ne to já fakt už nesnesu.

Boze, tohle ze me tedy je.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 22/10/2012 19:43

Takhle trapit rodinu uz dal nechci.. devet let vztahu, dve lecby, a tri roky nepretrzite abstinence.. Bohuzel uz je to dlouho, co skoncily. Chci se knim vratit.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 19:47

To z tebe dělá závislost.To z tebe dělá chlast a spol.Nervy pracují na plné obrátky.Myslím,že jsi naprosto jiný ve své podstatě.Máš možnost se seznámit sám se sebou.Máš možnost se rozhodnout.Máš možnost volby pro toho dobrého Mirka nebo toho nemocného nerváka,kterého se budou všichni bát-až nakonec zůstane docela sám a opuštěný.Co s tím uděláš??????

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 19:48

Co tak přeléčení???

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 22/10/2012 20:01

---

uz nevim kolik sem za posledni rok udelal tech spravnych prvnich kroku.. dokonce sem sam informoval zamestnavatele, prihlasil sem se do ambulanti lecby, sam od sebe..
Ale obelhavam i sam sebe, asi. Postupne nicim kazdou nadeji kterou ve svym okoli vykresu, a nakonec si zalezu nekam do kouta s flaskou nebo dvaceti pivama, nejlip obojim a dokud o sobe vim nasavam. Pak se par dni vyklepavam, a strasne lituju.
Jenze do mesice se oklepu, nekdy i driv a neco si pokoupim, protoze jen kdyz mam hladinu, tak mam ve vsem jasno a sem se sebou spokojenej..

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 20:09

Máš to zkreslené-že ti je fajn.Někde uvnitř sebe cítíš,že děláš to co nemáš.Snažíš se to přehlušit pitím a hraním zase dohnat to,co jsi utratil za pití a potom zase pít,protože jsi přece vyhrál nebo ne.Je to šílenství!Probud´se a začni JEDNAT DOKUD JE ČAS.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 20:11

---

ktoky jsi podniknul ale žádný jsi nedokázal dotáhnout do konce-to je celá závislost!Nedovolí to!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 20:13

Rozhodnout se musíš sám-a to víš moc dobře!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 22/10/2012 20:35

Kdybych si dokazal vybavit i nejaky pozitiva, co sem z chlastu mel, myslim neco opravdovyho kvalitniho, (krome pruseru) tak bych to chapal. Snad jen ta mala kratka a bezcena euforie opilosti, ale za cenu desetkrat delsi deprese..
Sice sem ted po patku uz celkem v cajku, vazne rad si pripomenu svoje pocity a myslenky za par dni, nebo tydnu.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 20:41

Ovšem na to,by ses musel udržet čistý.Jinak si vybavíš kulové.Přemýšlej spíš,co s tím-spíš sám se sebou chceš dělat.jestli chceš vůbec něco dělat.Něco změnit.Přeju hodně zravého rozumu,ale též síly a odhodlání!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 22/10/2012 21:29

Dekuju, chci to resit, sam se sebou a s lidma co maji uplne stejnej zajem (problem) jako ja. Je to tak zatr. tezky, vime vsichni jak dlouha je tahle trat. Kolik propasti a prekazek a nastrah na ni ceka. Rozhodnuti je tak jednoduchy, tezsi je ho dodrzet.
Tezsi, TEZSI je si zavazat tkanicku jednou rukou. Ale ne zafixovat si sklenicku jako neco, co fakt neni pro me.
Pred sedmi lety se mi to povedlo, naraz, v poopicnim stavu.
Behem nasledujicich trech let, jsem na sebe byl neuveritelne pysnej, dokazal sem se zase vypracovat, vydelavat. a celo tu dobu jsem dokazal udrzet v hlave ze alkohol neni nic pro me.
Meli jsme nekdy i otevrenou lahev vina po nasteve, ve dvirkach v lednici. A nic, vazne ne, nic sem necitil, nevadila mi, ani me nepritahovala. POCIT 0
A kdyz jsem se sesel se znamou v restauraci, a cisnici rekl ze si dam to co znama, a srkl si ALzira, (kafe s whiskou)nic se nestalo, nechal sem ho zase odnest. Myslim ze to bylo asi jeste tak rok pred tim nez sem zacal znovu pit.

No tohohle bych chtel znovu dosahnout, tenhle cil, kdy se naucis zit po boku alkoholu, bez toho aniz bys ho uzival. Jinak to nejde, je vsude

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 23/10/2012 05:08

Mirku, potřebuješ doléčování.Nejjednodušší je AA, ty někdy poblíž určitě máš, někde jsou i A kluby,musíš být ve styku s lidma, co ví, znají, pochopí Tě, neumíš žít vedle alkoholu, automatů.....tam se to naučíš.V Brně jsou i Anonymní gembleři.Léčebnu už znáš, nic moc Ti nedá, tam to zmákneš, zase budeš venku, a zase znovu kolotoč toho známého pití.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 23/10/2012 11:20

Myslím si,že bez léčebny to nedáš.Je to už bohužel dvojí závislost.Nicméně je třeba po ukončené léčbě začít v AA,nebo psychologickou formou.Nic si z toho nedělej.Byl jsi už pyšný na sebe,že to zvládáš a jak to zvládáš-a to je chyba.Mně se stalo něco podobného víc jak po 8letech-už jsem si myslela,že jsem za vodou a alkoholismus jsem podcenila.HLAVU VZHŮRU-HLAVNĚ ZAČNI OPRAVDU JEDNAT.Bohužel závislost lze udržet jen cestou nesmírné pokory.Bez ní všichni závislí ztrácí objektivní myšlení a vyletí z reality.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 23/10/2012 14:45

Musi byt pro me i moznost ustat to sam. Musi, a ja ji najdu. Premyslim nad tim intezivne, uz vy jste lidi kteri vi a znaji. Proto se sem sveruju, je to rozhodne lechci nez ve skupine.
Nejhorsi je ze je mi uz treti den strasne zle, rodina me nechce videt ani Skypu. Nezazlivam ji to, ale ted do toho musim jeste do konce tydne sehnat 500euro, jinak zacnu byt v prodleni se splatkama i v cizi zemi. Navic sem se v patek dopustil nejakych vytrznosti, takze sem jak ve zlim snu, jestli me bude nekdo schanet, nebo prijde pro me do prace policie..
Ne, podivejte, neni tohle uz sakra ten duvod, proc se rozhodnout a vydrzet?

Po necem podobnem, sem pred dvema rokama okamzite nastoupil do PL dobrany, a prvni recidiva prisla asi po UZ trech nebo ctyrech mesicich.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 23/10/2012 15:39

Rodině nic nezazlívej.Mají toho dost a s tvými průšvihy tak akorát.Aspon´víš že ta Tvoje je super normální ženská.Nedivím se jí.Žije ve strachu větším,než si dovedeš představit.Nevím,jestli vůbec to

budeš schopný dát sám.Jedna závislost dá jednomu zabrat,natož dvě.Babráš to,jak se dá.No nic,nikdy není pozdě opět začít.začínáš ovšem od nuly.S vědomím,že to jde,dřív to přece šlo.I v Německu funguje AA-řeč předpokládám,že zvládáš.Pokus se zapojit tam.V žádném případě s tím a se svými problémy nesmíš zůstat sám-snaž se je tam ventilovat.Čert nikdy nespí.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 23/10/2012 15:47

No, asi jsi někde směrem na Západ, tam AA fungují nonstop, uháněj tam, jistě najdeš pomoc, sílu, a neoddaluj to.Sám nic moc nezmůžeš.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 23/10/2012 21:28

Cenim si vasich rad, a odpovedi a vubec, pochopeni.
Je hezky prijit nekam, zacit brecet, dostat utechu a jeste navrch dobre mineny rady.
Vytezim tu co nejvic, na druhou stranu tu necham i svoje problemy zaznamenany jako varovani..
Ted si tak lezim, klepu do notasu, a rikam si proc sem takovej blbec, a bla bla.. A proc sem zase chlastal a bla bla bla..
jenze ono to neni o blbosti, je to o tom, ze mi chybi dusevni disciplina, cistota, a presvedseni.. Vira?? Vira, asi jo. Strasne touzim po klidu, znam cloveka (kolegu z prace) kterej pracuje pet dni v tydnu 12-13 hodin denne v sobotu minimalne 8 a vic, a v nedeli po tech vsech dnech tvrdy fyzicky prace kamenika, jede brzy rano do kostela. Je to borec, a z toho ze zije podle bible, ma ten svuj klid. A ja ho chci taky

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Marketa - 23/10/2012 22:37

Ano,presne vim,jak to citis.Myslim,ze kazdy z nas alkoholiku,aniz by si to uvedomoval touzi po klidu,vyrovnanosti,miru se sebou samym.Neni snad alkohol utek od reality?Anestetikum na bolesti,neprijemnosti,komplexy,strachy?Me hodne davaji mantry.Chodim na spiritualni seminar,kde se ucime o svem egu a jak ho v sobe potlacit,aby byl clovek schopen soucitit s ostatnima,prijit na to,proc tu vlastne je a cim muze prispet k naplneni sveho potencialu a hlavne nasel prave ten zminovany klid na dusi.Na to clovek nemusi byt verici a chodit do kostela.Me osobne treba vice nez krestanstvi rika budhismus,coz vlastne ani nabozenstvi neni,spis spiritualni zivotni cesta.Vlastne i annonymni alkoholici maji zaklady postavene na spiritualite(ne nabozenstvi) ...
Kazdy si vybereme svou vlastni cestu,za sebe jen muzu rict,ze cim vice jsem otevrena a vnimava vuci okolnimu svetu,tim mene resim sebe a tim vice jsem vdecna.Vdecnost-myslim velmi dulezita vec,clovek vetsinou spis breci po tom co nema,ale jiz nedekuje za to co ma.Zni to jak klise,ale jakmile si to clovek zacne uvedomovat,prichazi s tim mnoho krasneho.Mam napsanou listinu vdecnosti a kazdy vecer podekuju za to,co mam(a nemyslim tim jen hmotne statky).Ze zacatku to cloveku mozna prijde divne a hlavne,zadnou vdecnost nejspis hned neuciti,ale postupem casu ano a casem se listina zacne rozrustat

az prijde den,kdy s opravdovym hrejivym pocitem na dusi citim,jak jsem opravdu vdecna a jak mam ochotu opustit ten svuj egocentricky pohled na sebe i okolni svet a snazit se udelat neco pro to,aby byl lepsi ..:-))
Preju Ti,at se Ti podari najit ten klid na dusi,pa dobrou noc Marky

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 24/10/2012 19:57

Ahoj, dekuju.
Dneska jsem premyslel o ruznych vecech tykajicich se boha, zivota, jeho ceny, a hlavne jsem se sam sledoval.. Moje chovani je neuveritelne zpustly, plivu, nadavam, a vubec nechapu vyraz pokora.
Dneska rano, kdyz jsem se podival do zrcadla, usmat bych se na sebe nemohl. A pozdeji pri praci, mi doslo ze sem tam vubec nevidel toho koho bych chtel. Spis me, ale posedliho nejakym demonem.. vyhnat ho dokazu, vzdycky totiz odejde na cas sam, toula se kolem a ceka, ceka az budu zase oklepanej, danej v ramci moznosti do poradku, a uz se zacne pomalu vkradat, pri ty unave, poradne sem prez tyden namakal hodiny, nakoupeno mam, dve pivka nevadi, ne nemuzes.. Neboj, dve pivka, nic vic.. beztak pro dalsi je to do mesta daleko.. a ty ses prece hodnej.. Ok, jeden vikend, a nic, dve pivka.
Dalsi vykend, treba i vubec nic, ale uz je zaseto, dalsi vikend, treba cela sestka piv, ok, ted sem se uz malicko lizl, ale v nedeli to vychodim, dalsi vikend dalsi sestka, vzdyt jsi to minulej tak dobre ustal.. No a ten dalsi?
Ten byl tenhle, z prace domu, z domova rychle do mesta, jen na kukacku, JASNA odpovi ten co me tam vede.. a zbytek je vlastne zacatek tohohle vlakna..
A ten smejd co me tam dotahl se ted jen smeje, a mysli si jak prijde zas, ale ja mu ten tipec utnu, jen tu silu, tu silu. Ja ji najdu, v necem, v necem je, donekonecna ji hledat nebudu, to si ten bastart dabel nezaslouzil :)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 28/10/2012 16:01

Ahoj, je to pouhej tydnen, co sem sem k vam zacal psat.
Nekdy v prubehu jsem se zminil ze musim do konce tydne sehnat nejaky penize. To se povedlo, ale musel jsem kvuli tomu prosit, pripominat se a az do patka, to nebylo vubec jisty.. Nakonec jsem je vcera dopoledne jeste stihl vlozit na ucet, takze bohudik nevzniknou dalsi potize.
Tenhle tyden, sem vnitrne urazil velkej kus cesty, nechci se moc rozepisovat o tom v cem jsem jeste batole a uplnej zacatecnik.
Ale ten okamzik kdy sem si to doopravdy pripustil, byl absolutne osvobozujici.. Myslim ze to asi i malicko souhlasi s programem AA ze, jen co vim z docteni se na webu.
Hodim sem jeden dva odkazy ze kterych ted doslova nasavam! :cheer:
http://www.studnice.org/?q=articles/id/223-svata-valka
a http://www.studnice.org/?q=articles/id/175-rady-zacinajicimu-spravci-panstvi

Kdyz si ctu ten druhy odkaz, tak mi beha mraz po zadech..

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Petr N - 28/10/2012 16:14

Zřejmě u toho čtení máme rozporuplné pocity, mě se z obojího chce spíš zvracet. Petr

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 28/10/2012 16:27

---

nerikam nic, pro me je to cesta jak udrzet moji rodinu v bezpeci

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Petr N - 28/10/2012 16:39

Abych to upřesnil, cokoliv "smrdí" náboženstvím hlásajícím jedinou SPRÁVNOU cestu nesnáším. Pokud existuje Bůh, tak mu musí být šumák u jaké víry/církve člověk je, pokud se k ostatním lidem chová slušně. Víc stejně nemůžeme dělat.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 28/10/2012 16:45

---

taky nic necpu tobe, napsal jsem ze sem si vybral sam, a ne at jdes za mnou

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 28/10/2012 17:53

Každý si tu cestu musí vybrat sám, každému vyhovuje něco jiného.Ale v něco věřit, to je dobrá věc.Já ze začátku věřila, a věřím v sílu přírody.A jestliže uznám, že je něco silnějšího , lepšího než já, najdu lehčeji pokoru, a tím pádem i lehčí uzdravování třeba z alkoholismu.A že mám andělíčka strážníčka, to vím také, jinak bych si dávno s Váma tady nepsala.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 28/10/2012 18:28

Dekuju :)
Co zbyva chlapovy u kteryho selhaly dve lecby, plus jedna ambulantni, nez sklonit hlavu a prosit boha o pomoc?
V neco verit je dulezity, Liba ma absolutni pravdu.
Vykorenit to zly, a nahradit to virou, uz dal nechci, nemuzu a nebudu.
To se deje jen a jen uvnitr me, netaham do toho kostel, kriz a tak.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 28/10/2012 19:25

Není důležité, kolik jsi měl léčeb, kolikrát jsi selhal.Důležité je, jak žiješ právě nyní!Snažíš se nepít a to je úžasný!Jasný???Nepodceňuj se!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 28/10/2012 19:39

Ano, postupuju jako po uzounky rimse na skale bez jakyhokoliv jisteni. Tim myslim, krucek po krucku, zadny milovy kroky.
Snazim se si pred sebou nestavit zed, probiram se tim co je ted nejdulezitejsi a to co ne nechavam stranou.
ale pozor, ja se nikdy nepodcenoval! Naopak!
Prave ze ted do toho jdu po boku s pokorou ale s obrovskejma znalostma co se za devet let EXTREMU daji nazbirat.
Jestli mi Libus rozumis. (doufam ze ti nevadi tykani) Mira

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 28/10/2012 19:55

Určitě mě tykání nevadí.A nyní jsou to krůčky, za chvilku kroky, pak skoky, určitě.Když člověk vydrží nepít, dokáže neskutečné věci.Mě kdyby někdo vyprávěl před 8 lety, jak budu žít střízlivá, pokládám ho za magora, lháře, veselou kopu,.....a je to tu.Mám se sice blbě,- finance, zdraví- ale výborně to snáším.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 28/10/2012 20:09

---

osm let bez recidivy? Jsi uzasna, moc ti fandim a diky ze ty uz fandis me. ;) ;) B)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Marketa - 28/10/2012 20:30

Mirku i ja Ti preju jen to nejlepsi a moc fandim.Jak jsi napsal,nejspis si udelal 1.krok z 12kroku anonymnich alkoholiku-priznal jsi si bezmocnost nad alkoholem-tvuj zivot se stal nezvladatelny.A prave pracujes na 2.Kroku-prichazis na to,ze sila vyssi nez ta tva ti muze pomoci.Tim sila vyssi nez ta tva je cokoliv,co si ty pod tim predstavujes.Pro nekoho buh,pro nekoho sila prirody,pro nekoho vesmirna inteligence,vyssi moc,skupina AA....POdle toho co pises,se v tobe neco krasneho probouzi,tvoje duse vola po klidu,vyrovnanosti,lasce.Myslim,ze kazdy jsme sem na svet prisli s cistou,krasnou dusi,ale na to,aby jsme i nadale rostli v krasne bytosti potrebujeme a to zejmena v detstvi dostatek lasky,pece,klidu,zdraveho prostredi a to se ne kazdemu postesti.My alkoholici na to reagujeme vubec prilis citlive a utikame tak do naseho "sveta",pryc od toho vseho zleho,s nasazenou maskou-jakou se chceme pred ostatnima prezentovat,ale uvnitr rozechveli,vystraseni,plni litosti,zloby,krivd.....Prosim,urcite timto nechci rict,ze to tak maji vsichni alkoholici,to ne-pisu za sebe a za tech par desitek alkoholiku co znam.
Urcite by ti hodne pomohla AA,nejen v nepiti,ale prave v tom najit zpet svuj vnitri klid a mir sam se sebou.
At se rozhodnes pro cokoli,moc ti drzim palce,hlavne to nezkousej jen sam-alkohol je silnejsi,pa Marky

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 29/10/2012 05:21

Nejsem úžasná, je snad normální, že nepiju, díky tomu žiju.Dělám si to pro sebe.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Laďa - 29/10/2012 10:57

Hele chlape neřeš blbosti a začni něco dělat.Pokud si budeš lámat hlavu že si selhal,nikam se nedostaneš.Já se z toho dostal po 4té léčbě a zatím to držím.4 roky a 3 měsíce.Co vím tak hlavní důvod proč sem odmítal léčbu byl prostý.Musel bych přestat chlastat.Všechno ostatní je nepodstatné.Já nejsem příznivcem AAček a podobných,mám za to že každý má něco jiného co ho nakopne.Je dobré mít kolem lidi kteří sou ochotni pomoct ale i tak je na to každý sám.V každém případě se do toho dej každý den co uteče už se nikdy nevrátí.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 29/10/2012 19:24

Ahoj vsem, diky diky, za vase ohlasy a nazory!! Libu- Jasne ze je to normalni nepit a zit normalne! jenze spousta z nas to jeste neumi, ja tedy zatim ne, ale speju k tomu, vim to. Ale napisu ti to jeste jednou ale jinymy slovy, RESPEKT ze uz osm let nepijes! :laugh: Lado, diky chlape! Neodmitam lecbu, uz sem tu chodil na ambulantni, je to sice komplikovanejsi v cizim jazyce, ale dal sem to, jenze to zase nedalo nic me, jakoby, nemam problem s autoritama nebo tak, ale asi zadnej psycholog, psychiatr ani doktor, mi nedokaze pomoc, nebo mu to podvedomne nedovolim.. To chci taky pozdeji prozkoumat, v tuhle chvily, nehodlam na zadnou skupinu ani lecbu nastoupit.
No, a Marky! :) Priznam se, ze o AA toho moc nevim, jen malicko co sem toho o nich precetl. Ale trefila jsi me naprosto presne,
moje zanedbana (schvalne nepisu hrisna :laugh:) duse potrebuje
pokoj, a ten zacinam nachazet v necem silnejsim nez sem schopnej popsat a to je vira. Ja vim bla bla bla, nejsem nic jinyho nez chlap s problemama kterej hleda a nachazi utechu ve vyssi moci.
Ja se totiz musim zmnenit vnitrne celej, tu cernou auru drobet prosvitit rozumnejsim a normalnejsim chovanim a zivotem.
Uz nemuzu dal zit a vydelavat jen na dluhy ze hry a chlastani.. :(no, vlastne muzu! Ale nebudu

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 29/10/2012 20:16

Mirku, pro Tebe jsoi áčka přesně to pravé, tam se najdeš!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Laďa - 30/10/2012 03:02

Chlape to dáš.Něřeš kolikrát ses léčil a zas do toho spadl.I pád na hubu je jakýsi pohyb vpřed.Ale musíš se zvednout a jít dál.A neříkej že ti ty léčby nic nedaly,už jen to že o sobě dokážeš psát je velká věc.Všecho je jen na tobě,ty musíš o sobě rozhodovat a stát si za tím.Jestli se rozhodneš chlastat tak chlastej.A jestli se rozhodneš přestat tak to taky musíš udělat.Nehledej jak to nejde.Určitě míváš někdy pocit že si k ničemu a hroutí se ti všechno kolem.Taky sem to měl.Ale pamatuj že určitě sou lidi kterým na tobě záleží.Nikdy v tom nejsi sám.Tak bojuj.Drž se a rozhoduj.Zdraví Ťe Laďa ze vsetína

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 03/11/2012 21:01

Ahoj, dneska to prislo. To pravy bazeni.. Dneska sem to potreboval, musel mit a doslova chtel!! Uz sem toho lahvace mel v kapse v ruce a schovanyho v tasce.
Jak se to stalo, to je neuveritelne komplikovana historka, ale, vysledek zni, ze sem na zadnim sedadle asi hodinu sviral lahvace, doslova sem svadel vnitrni boj sam se sebou, jestli si ho vezmu sebou domu nebo ne. Priznam se, prohral sem, rozhodl jsem se ho vypit. Kdyz jsem vystupoval, strcil sem ho do kapsacu, jenze porad koukalo hrdlo, a kdyz sem si sel dozadu do kufru pro nakup, vystoupil i ridic a sel mi dozadu pomoc.

Clovek kteryho si opravdu nesmirne vazim, a kterej vi o mym problemu, protoze byly obe tasky tak plny ze se do nich ten lahvac neschoval a v kalhotech by si ho nejspis vsiml, mozna ne, ale neriskl sem to. Dal sem to pivo k jinym co byly v kufru.
Ale vim, ze jen kvuly tomu ze jsem nechtel stratit tvar pred tim chlapkem, vim, ze pokud by nevystoupil, tak ho vypiju.

Vim ze to zni divne, ten ridic je abstinent, pivo nepatrilo ani jednomu z nas. presto ze sem se nakonec nenapil, ted se mi svira zaludek jak tesny to bylo.
Stacilo aby zustal sedet, a nesel mi ochotne pomoc, tak sem dneska zrecidivoval.
Je to strasne tezky! Bylo to o fous, jak se mam priste ovladnout? Prisaham, ze nekecam, ja to pivo musel mit, potreboval, uplne sem po nem prahl..

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 03/11/2012 21:12

Ty nesmíš ztratit tvář vůli Své závoslostity si závislý te a všudeje kolem všude .ale můžeš chtít ztratit tvář své závislosti,když alkohol a Tobě nabizený odmitneš.Máš na víc!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 03/11/2012 21:15

---

to sem ted nejak nepobral Jani. ??

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Laďa - 03/11/2012 21:52

Gratuluju,nikdy nevíš kdo nebo co ti pomůže.Když se pomoc nabízí,ber.Někdy to vrátíš.No a jak ti je teď,něco si vydržel a překonal.Co to zkusit dál.Máš dobré kámoše,řekni jim to.Zdar a drž se.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 04/11/2012 10:13

---

taky to po sobě studuju.Ach jo,to je tak,když píšu večer,hovno na to vidím,protože mi odešla lampička a ještě mi kotě skáče po klávesnici.No chtěla jsem ti připomenout,že se nesmíš dívat na to,že by jsi před druhým,druhými ztratil svoji tvář.Ty ji nesmíš ztratit především sám kvůli sobě.toto si musíš hlídat a udržet-ostatní mi musí být ukradení.oni ví kulové o mé nemoci.Já se učím bránit především sama sebe a na víc toho opravdu nemám.To značí co je moje?Moje zůstává!Co je druhého-je jeho a já to

nezměním.jednoduchý zákon,který ovšem platí!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 06/11/2012 20:33

_____

:laugh: :laugh: Ahoj!
Jano, teda ted uz to chapu.. :)
Snad uz mas novou lampicku. Zprvu sem te podezrival ze jsi zrovna recidivovala. Hehe, :)
No k sobote, abych pravdu rekl, mam jeste hodne spatnej pocit z toho ze jsem se uz malem napil, je pravda, ze to byla vyjimecne nebezpecna situace, ve ktery sem se neumyslne ocitl, tim myslim kdyz jsem jel dlouhou cestu v aute plnym chlastu a jeste dodam, ze ac to bylo okolo ctvrty odpoledne, jel s nami i clovek total nasrot. Od nej sem vzal do ruky toho lahvone, o kterym tu porad pisu a uz sem se ho nehodlal vzdat, proste me ovladl, ale s odstupem tech par dnu, vim ze diky tomu, ze kamos vystoupil a pomahal mi vykladat nakup, preci jen zafungovalo neco, co jeste neumim pojmenovat, a ten chtic sem premohl. Vim ze i kdyby ho videl jak si ho beru sebou, nic by nerekl, a nejspis by nerekl ani nic dalsi dny. Ale ja bych se mu uz nemohl podivat do oci, vzdyt sem ho pred dvema tydny prosil o pujcku 500 euro, coz neni ani pro me ani pro nej mala castka, a on svolil. Tenkrat sem mu samozrejmne vyklopil jak to semnou a s chlastem je, samozrejmne to uz vedel dlouho, jak sam rekl.
Ale chci rict, ze az pujdu sam po meste a potkam hospodu, tak se hned nenaleju, ale musim vic kontrolovat ty situace. tohle byl teda extrem.. Ale porad verim a sem presvedcenej, ze to jde a zvladnu sam abstinovat. Protoze me nikdo nechytl pod krkem a nezatrasl semnou ze si toho lahvace nedam, ale nakonec sem to byl ja, kdo rozhodl ze ne! Jo Lado, ten kamos je fakt borec, prisel z Polska a je to ten nejcharakternejsi clovek jakyho sem kdy poznal! Zdravim vsechny alkace a i normalni, co tenhle muj odpad ctou, Mira

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 07/11/2012 04:25

_____

Mirku, jaký odpad čteme?Jen se svěřuješ, uklidním Tě, znám opravdové odpady, Ty k nim máš daleko.A není hezký pocit, že jsi zjistil, že máš andělíčka strážníčka, co Ti nedovolil se napít?Poznal si sílu alkoholu, doufám, že už víš, co je to za tlak, nepřítel připraven vždy uhodit, zrádný.Divím se, že Ti ten Polák také neporadil AA, určitě je zná, v Polsku fungovali AA i za komunistů, tam jedou bezvadně.Měl bys na ně zajít, hodně Ti to pomůže, ochrání, nepodceňuj alkohol.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 07/11/2012 15:28

_____

Lampičku už mám.Je to aspoň trochu vidět nebo ne?Díky Mirku,že mi přeješ-No o recidivu zrovínka vůbec nestojím.Jsem ráda,že jsem ráda.Nemohl by ses podívat ani sám sobě do očí,kdyby jsi to pivo neodevzdal a přisvojil sis ho.A na tom záleží nejvíc.Jednat tak,abych mohl mít sám za sebe,ze sebe radost co nejvíc.Musím ti říct,zcela jistě by ti to pivo nechutnalo,kdyby sis ho nechal.A už vůbec by jsi

neměl radost.A o tom střízlivost je.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil sad - 07/11/2012 15:36

Mohla by som prosim dostat email na pani Libu?
Dakujem.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 07/11/2012 16:50

Sklenickova.Liba@seznam.cz, jmenuji se opravdu Skleničková, mám ten chlast i v občance, síla, coooo?

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil sad - 07/11/2012 20:48

Na tuto adresu som Vam pisala uz rano, ale prisla mi odpoved, ze Vasa strana to odmietla:-(. Skusim to teda este raz, ale neviem...

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 07/11/2012 20:51

To je divné, určitě jsi nezapomněla třeba na tečku, nebo něco jiného???

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 07/11/2012 20:54

Hoj! NE! Nepreju ti Jani takovy zlo, byl to jen Zert. Mas pravdu Jani, kdybych se napil, vazne bych se na sebe nemohl zase podivat ani v zrcadle, to uz sem tu nekde psal, kdepak, sem mooc rad ze to tak dopadlo. A kdyz uz se tu sveruju, tak budu pokracovat.
Nekdo mi tu napsal, ze kazdej den bez piti je krasnej, ja bych k tomu dodal, ze je jeste krasnejsi nez ten predchozi.

Libo, myslel sem to stim odpadem tak, ze to tu vetsinou vysypu na prvni zatah, a odeslu, jak slova plynou v hlave, tak je prepisuju.. Mozna nekomu nemusi byt uplne jasny jak to zrovna myslim, nebo citim, ale je to venku.. :laugh:

sad, adresa funguje, klikni na mail pravym mysitkem a dej kopirovat e. adresu, v pohode sem ted Libe napsal, takze chyba je u tebe, nejspis mezi monitorem a zidli.. :)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil sad - 07/11/2012 21:21

_____

Uz ste to dostala? Ja uz neviem... Vsetko som tam dala... Tak nemozete mi napisat aspon Vase tel. cislo? Velmi dakujem!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil sad - 07/11/2012 21:25

_____

Mirku, pocitac ovladam, ale naozaj neviem, z akeho dovodu sa mi to vracia spat:-((((((((

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Laďa - 07/11/2012 22:21

_____

Snad bych k tomu jen dodal že pro mě je krásný den když si na chlast ani nevzpomenu.
Chlape piš to jak to z tebe vypadne,vím že to není lehké a nepíšeme slohovku.Hlavně že to dokážeš ze sebe dostat.Bohužel pouze alkoholici ví o čem to je.
Každý den se dívám co je u tebe nového.Tak piš.
Zdraví Laďa

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 08/11/2012 05:29

_____

Souhlasím s Laďou,piš, piš, Tobě se uleví, my si vybereme jen tu kvalitu, fakt!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 08/11/2012 13:03

Ahoj bando, diky za podporu! Je to tu pro me takovej denicek jako byl v blazinci, stim rozdilem, ze tady si to ctou lidi co sou vyskoleny prakticky, ne teoreticky jako terapeuti cerstve po skole. ! :angry:
A nikdo me za moje uvahy neboduje, tudis se nemusim bat o vychazky.. hehe

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 08/11/2012 17:19

Mirku rozumím.Ty jsi už prodělal alkoholickou léčbu v mimuůlosti-Promin´jestli ses o tom zmínil v uplynulých příspěvcích.Ale je jich tolik,že trochu ztrácím přehled.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 08/11/2012 17:21

Je dobrý, že máš veselou náladu, trestné body můžeš klidně také schytat, ale postih žádný, to je fakt.Sám sobě bys totiž ublížil nejvíc, kdyby ses napil.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 10/11/2012 20:07

Ahoj, dneska se neco opet pohnulo, dneska by jsem normalne asi uz popijel, mam dobre vydelano, nakoupil sem tolik dobrot, na kolik sem mel chut, i kdyz sem po tydnu tak strhanej ze si to nedovedete predstavit, tak jeste ted, uz ctvrtou hodinu suruju celej byt, proste touzim po poradku, to uvnitr me, to dobry co se probouzi stim jak poznavam veci ze kterych se chce jistymu Petrovy N, (na strance tri)zvracet. Tak me se che spis jasat, verim ze se menim. Sem si sem jen odskocil, ted jdu jeste drhnout ten svuj svincik, zitra dodam jeste neco o svym kolegovy, kteryho tu tak casto zminuju. Myslim ze opravdu nejakej z mojich andelu ke me zkrz nej promlouvaj. Ja vim, myslite ze mi hrabe, ale.. Ja to pak rozvedu, zatim zdar, a nechlastejte! :angry: Mira
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/6712_agresivni_vlk_ilustracni_foto_653x367.jpg

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 10/11/2012 20:19

A Ty se nám neudři, už nyní to máš doma jako v nemocnici, čisto až moc.A neraď!!!, prej nechlastejte, no, není drzoun?

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 10/11/2012 21:20

_____

Libu, to bylo spis takovy zvolani! Jako ze pro bratry a sestry ve zbrani! ;)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 11/11/2012 06:39

_____

Však já to beru s úsměvem, vím, že bys nemachroval.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 11/11/2012 20:45

_____

NMic se nemá přehánět-tak s rozumem.Když už s rozumem nejde pít:At´pak nesvítíš,jak žárovka.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 16/11/2012 20:08

_____

Ahoj, porad na vas myslim, porad sem cistej, porad bojuju.
Tenhle tyden, sem opet odolal, tentokrat bez vetsich problemu, sem pri navratu z prace potkal u domu souseda Rumuna, se kterym sem se uz tolikrat namazal.. Jako vzdycky sem se zastavil na pokec, kdyz uz se nahodou potkame, (chodi kourit pred barak) opet nezklamal a po otazce jak to jde nasledovala jestli si dam pivko, a ja taky nezklamal, uplne normalne sem mu rekl ze ne, dekuju, prestal sem pit, bo mi to dela problemy. Koukal, driv by nase nahodny schledani, koncilo zhruba o pulnoci kdy by jsme byly docela na srot. V tu chvily to bylo pro me prirozeny, fixuju si to ted do mysli porad, to ze v zadnym pripade nepiju.
Tentokrat zadna krizovka, nemel sem na to vubec naladu ani chut, ne jako pred dvema tydny, kdy sem se skoro napil, to byla krize, a ted sem mooc rad ze to dopadlo jak to dopadlo, a jsem v nedeli presne prvni mesic v celku, po dlouhy dobe absolutne suchej.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 17/11/2012 03:42

_____

No, vidíš, jde to.Jsi na sebe pyšný, viď, měj radost, je to takové malé vítěství, štěstíčko.To je dobře.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 21/11/2012 20:14

Dekuju Libu! S odstupem par dni, zjistuju, ze to byla jedna vyhrana bitva z obrovsky dozivotni valky.. Kdyz to nazvu takhle, beha mraz po zadech.. Jeste sem neslysel o nikom, ze by celej zivot jenom vyhraval.. :laugh:
V boji s chlastem ale jo, sou takovy.. Ja teda jeste ne.. Ted sme meli nejaky debaty v Jiriho vlakne, uz mu to tam nechci dal hnojit, beztak pevne verim, ze uz je to za nami..?
Tak me napada, jestli tu na fore existuje TEMA nebo Vlakno volnej pokec nebo tak???
Treba bych ho i zalozil, nebo nekdo z Vas?

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Marketa - 21/11/2012 23:41

Ahoj Mirku,az ted jsme narazila na tenhle tvuj prispevek-gratuluju,kazde odmitnuti v pocatcich abstinence v situacich,kdy jsme normalne pili je velke vitezstvi.Jen prosim pozor,alkohol je svine vychytrala,v klidu si ceka a mezi tim si masti svaly,aby zautocil,az prijde jeho chvile.Vi,ze ted mas dobre nakroceno,tak setri sily,zbytecne se nevysiluje,trpelive,jako divoka selma ceka na svou prilezitost.Kdyby to na tebe v budoucnu zas nekdy prislo-a ze 100%prijde,slib si treba,ze nez si pujdes neco koupit,zavolas nekomu-Libusce,Jane-ty uz budou vedet,jak te z toho dostat.Moc ti fandim a drzim palce!!!Marky

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Standa - 10/12/2012 10:59

Zkus vyhledat odbornoupomoc. Nebo to zkus řešit sportem. Osobně si myslím že sport by ti mohl pomoc. Ale musíš mít pevnou vůli. Zkoušel jsi třeba delší běh nebo posilovnu? pokaždé když budeš mít chuť se napít jdi ven a běhej do vyčerpání a celou tu dobu buď na sebe naštvaný. říkej si všechny hnusné věci co děláš a tím více běhej. Uleví se ti. Při běhání nebo posilovně když člověk zatěžuje svaly se nejlépe přemýšlí. Taky tě to může dobře naplňovat. Myslím si že časem by se tvá závislost mohla přenést z alhoholu na sport. Pak budeš mít chuť...ale běhat, ne chlastat běh je jako droga. Sám jsem začal místo pití sportovat a věř mi..je to neskutečná změna k lepšímu a výhra. Držím palce!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Standa - 10/12/2012 20:30

Ahoj všem. Četl jsem rady Standy a opravdu bych chtěl vědět jestli jemu to takto zabírá...Mám vlastní zkušenost. Před několika lety jsem podobně zkoušel přestat pít. Sportoval jsem do roztrhání těla. Dělal jsem fitbox,spining,vytrvalostní běh,kolo,volejbal. Uběhl jsem maraton a šťastný a emocionálně nabitý nabitý jsem se opil druhý den. Proč?Proč?Proč?
Jsem chronický, nevyléčitelný alkoholik. Mám fyzickou i mentální nemoc.
Fyzickou proto, že mám alergii na alkohol. Jakmile se napiju první skleničku - spustí se reakce, kterou nedokážu ovládnout. Podobně jako člověk alergický na ovoce. Když sní ananas spustí se reakce v podobě třeba vyrážky. Moje tělo reaguje na alkohol žádostivostí(craving).
Mentální nemoc proto, že nemám kontrolu nad svými emocemi,mám vztahové problémy,mám deprese, pocity viny,jsem často bezradný,nešťastný,zlostný.
I když přestanu pít s předsevzetím UŽ NIKDY!- hned začnu být popudlivý,nespokojený,neklidný. V určitém okamžiku přestanu rozlišovat co je lež a co je pravda,zapomenu co všechno mi chlast vzal a zase se napiju a nemám sílu udržet si svoji střízlivost.
Před více jak třemi lety jsem šel na mítink AA a dostal jsem informaci, že EXISTUJE JEDNO ŘEŠENÍ! Rozhodl jsem se jít ve své změně života alkoholika do krajnosti. Pustil jsem se do programu Anonymních alkoholiků. Prožil jsem zázrak. Nemám chuť se napít! Toužím po střízlivém životě! Jsem svobodný! I když nevyléčitelně nemocný.Sportuji pořád a rád, ale není to to nejdůležitější!
Jmenuji se Standa a jsem uzdravující se alkoholik s úsměvem...

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 19/12/2012 05:04

Včera jsme měli AA Vánoční.Konstatovali jsme všichni, jak je ta střízlivost bezvadná, co dokážeme bez alkoholu, a byly to samé plusy.K životu patří problémy, rozchody, nemoc, trápení, ale jde to řešit bez pití, neutíkat , neschovávat se, stejně se jednou vše musí řešit,a tak žijeme, nepijeme, a je nám dobře, někdy blbě, ale lépe to snášíme.Ke starostem nepřidáváme ještě chlast.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Stefan - 19/12/2012 12:51

Ahojte. Asi ste si všimli, že Miroslav sa stratil, asi tri týždne nekomunikuje. Ja by som rád vedel, že čo sa s ním stalo.
Asi nemusím dlho hádat, že zrejme jeho snaženie skončilo neúspechom. V jeho prípade nevidím ružovo, že sa snaží bojovat s alkoholom vlastnými silam. Bez dlhodobej ústavnej liečby asi nemá šancu, Keby si to prečítal, Miroslav, prehodnot svoje plány týmto smerom, lebo můžeš stratit všetko, asi sám si na to krátky. to, že si písal, znamenalo, že hladáš oporu a pomoc, ale to, že sa to nevydarilo tiež bolo pravdepodobné. Tak sa netráp, tvoja choroba je silnejšia , ako ty, potrebuješ dlhodobú liečbu, bud sa k nej rozhodneš, alebo budeš dalej blúdit v pekle.Nech ti nový rok donesie nové presvedčenie, že s chlastom chceš skončit, nech to sotjí čo stojí. Príjemné vianoce a jeden lepší rok... Štefan

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 19/12/2012 13:48

Ahoj všichni.Ten čas strašně pomalu ubíhá.Aspon´mně.Nemůžu se dočkat až už konečně bude 7.1.a nastoupím do Apolináře.Jinak se držím dá se říct že bez větších problémů.Za chvíli jedu na AA tak se těším jak malá holka.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Marketa - 19/12/2012 15:43

Ano i ja si casto vzpomenu na Miroslava a na Bendera-kde je jim konec??Ze do toho spadli znovu,je temer jiste-oba zasli ve sve nemoci prilis daleko,aby to mohli skoncit jen tak sami,bez vlastni pomoci.Moc vam kluci drzim palce a napiste sem,ze aspon zijete.A hlavne vam drzim palce,at najdete silu to zkusit znova,ale tentokrat radeji poradne-lecebna,AT poradna,psycholog,psychiatr,AA apod.BYlo by vas skoda.Vlastne kazde lidske duse je skoda...
A treba se myslim a kluci si vesele abstinujou,jen uz nepisou,ze by??:-/jak by to bylo krasny.....

Mejte se vsichni krasne a piste,moc mi tim pomahate,jak vy ,co se vam dari tak i vy,co se nedari,pa Marky

P.S.Jani na Tebe take moc myslim a preju at uz ti to do toho 7.1.co nejrychleji utece,preju vse nejlepsi :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Marketa - 19/12/2012 15:45

Marketa napsal:
Ano i ja si casto vzpomenu na Miroslava a na Bendera-kde je jim konec??Ze do toho spadli znovu,je temer jiste-oba zasli ve sve nemoci prilis daleko,aby to mohli skoncit jen tak sami,bez vlastni pomoci.Moc vam kluci drzim palce a napiste sem,ze aspon zijete.A hlavne vam drzim palce,at najdete silu to zkusit znova,ale tentokrat radeji poradne-lecebna,AT poradna,psycholog,psychiatr,AA apod.BYlo by vas skoda.Vlastne kazde lidske duse je skoda...
A treba se myslim a kluci si vesele abstinujou,jen uz nepisou,ze by??:-/jak by to bylo krasny.....

Mejte se vsichni krasne a piste,moc mi tim pomahate,jak vy ,co se vam dari tak i vy,co se nedari,pa Marky

P.S.Jani na Tebe take moc myslim a preju at uz ti to do toho 7.1.co nejrychleji utece,preju vse nejlepsi :-)

Oprava:" bez cizi pomoci"

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 19/12/2012 20:54

Jejda! Ahooj, tak ja pro vas mam super zpravu! Za A, jsem tu s Vami prakticky kazdy den, pokud nekdo prida neco k tematu ve kterem sem taky prispival, prijde mi mailik, a ten si vzdy prectu. Za B,porad to stoprocentne zvladam, :laugh: ,
Omlouvam se za odmlku, mam toho ted hodne v praci, plus se nemuzu uz druhy tyden zbavit nejakyho moribundusu co se mi porad vraci, takze jen pracuji a spim. Ale pokazdy si ctu nove prispevky, vetsinou sem ale tak hotovej, ze bych asi jen prazdne plkal, kdybych chtel nekomu neco radit. Navic, se snazim vic venovat rodine.
Vite, snazim se postupne menit svuj zivot opet k lepsimu, coz je beh na straasne dlouhou trat, v tom jsou tri tydny kapkou v mori.
Piti me oslovuje tu a tam porad, vetsinou v situacich, kdy jsem po nem sahal i predtim, tzn. kdyz sem unavanej, myslim tim fakt fyzicky vycerpanej, nebo po obzvlast velkym psychickym stresu, vicemene, myslenky mam porad, v tehle situacich, jako pred casem, jen se mi je do ted dari zvladat.
Zatim prisla jedna z nejvetsich krizi minulej tyden, kdy jsem byl pri porodu sveho tretiho synka Dominicka, a z poklidnyho porodu, jestli se to da tahle rict, (byl jsem uz u dvou predchozich synu, takze vim jak to probihalo, vzdy se stejnou zenou ;) , ted me prosim nekamenujte zensky za ten poklidnej porod. :laugh:) se z minuty na minutu stal boj o jeho zivot, protoze byl spatne otocenej a pupecni snura byla nejak omotana kolem raminka ci co.. kdyz bylo po vsem, pockal sem i nez se zena probudila z narkozy, jsem se vydal na cestu domu, a nemohl sem se zbavit touhy po flasce vodky a doutniku! V jednom okamziku sem se skoro rozhodl, ale pan svedomi zarval hlasity NE! Takze z toho bylo jen par doutnicku, a vyborna svickova omacka v pul paty rano! Male viteztvi ve velke valce.. Nemuzu opomenout napsat, a sory tem co to nemaji radi, pana svedomi privedl Kristus opet k zivotu, tam nekde uvnitr me, a ja sem mu za to nesmirne vdecnej.. :blush:
Bohuzel, myslenky sou semnou porad, tech se asi uplne zbavit nedokazu, nadruhou stranu, TED, nepiju, a pomaliccich kruccich se snazim zakladat na skale, ne na blate, protoze v takovim stadiu v jakym ve svy nemoci jsem ja, uz nestaci menit jen cast zivota, ale musim menit prakticky vsechny zazity zvyky..
No takze tak nejak se ted mam, abstinuju kratce, ale stoprocentne, snazim se vynahrazovat rodine vse co jsem pokazil, a modlim se za vuli a pokoj.
Zase napisu, od patku do pulky ledna budu na zaslouzene dovolene, tak zacnu zase prispivat vic do fora! Zdravim Vas vsechny, jste moc fajn. Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 19/12/2012 21:55

---

jo, jeste bych chtel poprosit, Marketo, muzes mi sem zkopirovat odkaz na svuj pribeh? Uz sem te zkousel hledat, ale nejak sem nenasel zadny voditko..
Vlastne mi na tomhle webu chybi neco jako ,,Predstav se´´ nebo ,,volnej pokec´´ Nebo jen nehledam dusledne? Totiz me zajimate i vy ostatni, rad bych znal vase pribehy a prubehy nemoce.. Libi se mi mezi vami, protoze se navzajem chapem, a neodsuzujem..

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Marketa - 19/12/2012 23:28

Ani nevis jakou mam radost Mirku!!!!!A gratuluju k synkovi-o motivaci vic,potrebuje te.Ja tu zadny pribeh nemam,zacala jsem tu prispivat pred vice jak rokem,kdyz jsem tu hledala pomoc nebo spis ze zacatku jen nakukovala a postupne si uvedomovala,ze jsem alkoholicka.Mezi tim se stalo hodne veci,nespocet novych zacatku,AA,terapie,psychiatr...
Moc ti drzim palce,z Tvych prispevku je citit,ze v sobe nechavas pusobit Tve lepsi ja,je to krasny,drz se chlape,fandim ti :-)),Marky

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 20/12/2012 05:21

Miroslave, blahopřání k synovi, ať jste kluci zdraví oba!!A děkuji za Tvé psaní, je to úleva číst, jak to máš v hlavě srovnané, s pokorou nabíráš sílu a pomalu utíkají střízlivé dny, jde to, vydrž, vychutnávej si osvobození od chlastu!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 20/12/2012 17:17

Mirku gratuluju k synkovi.Máš to všechno moc dobře nastavené s nepitím.Jsi šikulka.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 31/12/2012 20:12

Ahoj, dneska je den kdy si spousta znas projde velkym pokusenim, nekdo mozna bohuzel i zrecidivuje, ja tedy urcite dnes ne!
Preji vsem krasny zbytek roku, a stastne vykroceni do toho noveho! Hodne na vas myslim, budte v pohode a stastny pokud nepijete. Porad hledejme silu a vuli pokracovat v abstinenci, par mesicu sem cistej, muj zivot se zacina obracet opet k lepsimu, strizlivej pohled na svet je k nezaplaceni, dokonce ustupujou deprese, nalada je stalejsi, vic se dokazu ovladat.
Hnev uz neni hlavnim rysem moji povahy! A to vse plynulo z chlastani a moralnich kocovin. Drzte se lidicky zuby, nehty.
Hledejte moznosti jak bojovat, a odhodlani vydrzet, musite verit! Ja verim v Krista, verim v abstinenci, verim ve strizlivou cestu zivotem, verim ze to ze me cini spravneho cloveka, dobreho otce, partnera, zamestnance a cloveka.
To bych vam ted chtel rict, abyste vedeli ze jsem tu porad svami, v nasem spolecnem zapase! :) Mira

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 31/12/2012 20:21

Je důležité začít věřit.Víra probouzí zároven´naději na jiný nový život, ve střízlivost.Jsem ráda,že jsi se dokázal probudit.Hodně štěstí.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 14/01/2013 21:18

_____

Hoj, porad ziju.. :laugh: porad nekalim.
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/zurici_vlk.jpg

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 15/01/2013 05:27

_____

A je dobře, ne?Tak si to užívej, vydrž!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 21/01/2013 20:34

_____

Asi máme v rodině,
že vždy v těžké hodině
otravné to myšlenky,
naházíme do sklenky.

Už dlouhá staletí,
sklenka je prokletí,
první,druhá, taky třetí,
hned po sobě stůl letí.

Rodíme se v stínu sklenky,
napřed ona, potom plenky,
svatba, ženich, taky hosté,
s každou sklenkou chuť dál roste.

Pivo, víno, líh či rum,
propijeme trenky, dům,
tvrdá játra, pohřeb, hosté,
hlavně už to na stůl noste.

Válka či povodeň, hurikán, sopka,
to není pro nás ta normální hrobka,
auto a zatáčka, stromy a srážka,
flaška je máma, smrťák je bráška.

Nechci být v tomhle tom poněkud jízlivý,
Davidův prapředek zemřel prý střízlivý,
když jednou po šichtě chlastat on spěchal,
tak vozem s pivem přejet se nechal.

Pili jsme, pijeme, pít budem dál,
jen toho sucha já bych se bál,
a ještě vody, i když též teče,
jednou jsem z ní dostal strašlivé křeče.

Lítý boj mého já však zuří dál,
zatím je alkohol vládce a král,
možná se ale tu něco zas mění,
pomalu kosit tu koho už není.

Až poslední z rodiny padne v kruté bitvě,
povezou ho hrdinu,na vozíku k pitvě,
i když jeho játra si v lihu zase hoví,
jinde už zas vstávají, bojovníci noví.

Okna hospod vítají nás, ve tmě krásně svítí,
v nich zas další odvážní, rekové jsou zpití,
válka ještě nekončí, trvá pořád dále,
jednou se nám podaří sesadit už krále!

: zkopirovane od Wizarda
:(

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Miroslav S - 03/02/2013 18:11

Ahoj, jako spousta z vas porad bojuju. Par mesicu uz zvladam stoprocentne abstinovat, divam se trosku dozadu, a zjistuju ze, za A: psychika se se dala o dost vic do kupy, netrpim depresema, nalada je o dost stalejsi! za B: pokora, a padnout na kolena a prosit, ale uprimne o silu a vuli je dulezity, obratem ji dostanes. za C najit si neco jako nahradu, a sledovat co to stebou dela! Dulezity, zprvu sem zacal znovu Muai Thai, ale asi po sesti tydnech trenovani sem na sobe poznal, ze zacinam koukat na svet tak nejak agresivneji, jakoby se poohlizet po nejakym konfliktu.. EE, tudy cesta taky nevedla, spis nez ze bych se vybijel, tak sem se nabuzoval.. Ok, tak ted mam jinyho konicka, neco obcas ostrouham a naostrim. Zatim na sobe pracuju, vymyslim si na vikendy a vecery odreagovani od prace a problemu, kterych je hodne. Ne utek, ale odreagovani. Chce to chtit! :laugh:
Drzte mi dal palce a i ja Vam!
Zdravim, Mira
PS: par volnejch vikendu.. :laugh: (no jo no, sem to nepatri, ale smim pitim to souvisi, protoze me to od nej odvadi)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 03/02/2013 18:13

---

kua, nejdou vkladat obrazky, musim je zmensit...
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0075.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/2_foto0085.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/3_Foto0088.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/4_Foto0092.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/5_Foto0094.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/6_Foto0139.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/8_Foto0173.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0145.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0150.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0153.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0180.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0182.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0185.jpg

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 03/02/2013 18:59

. http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0190.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0194.jpg
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/1_Foto0198.jpg

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/03/2013 19:27

Ahoj, dalsi mesic za mnou, bez kapky a loku, zradnyho moku... :)
Porad to jde, parkrat to byl boj, ale sila neubejva. Drzim vam vsem palce, drzte i vy me. Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Hanka - 05/03/2013 19:32

---

moc gratuluju :)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/03/2013 19:42

Diky moc! :)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 06/03/2013 05:17

Jasně, že Ti držíme palce, a hezký svátek Miroslave.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Bludička - 19/03/2013 22:53

Ahojky všichni,
dlouho jsem tu nebyla.Ale jen proto,že si léčím dušičku.
První mě přivítal Míra,je to v poho??
Už jsem si odvykla.
Čaute a držte se,zdraví Bludička.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Aneta - 20/03/2013 10:19

Bludičko, kde jsi bloudila, žes tu tak dlouho nebyla ?????? A jak se Tobě daří, je vše v pohodě ?? Já sem občas zaskočím, a Tebe ani Petratu jsem tu dlouho "neviděla "!!! :P

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 20/03/2013 12:33

Kolik lidí už sem psalo, kolik jich asi přestalo pít, kam všichni zmizeli?

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 20/03/2013 13:00

Tezko rict.. :) vetsinou kdyz odezni to nejhorsi, upada i zajem se sebou neco delat.. podle me. Ja porad patrim do fora snazim se abstinovat. Drzim si to nejhorsi, porad v zivy pameti, kdykoliv odmitam nabizenej alkohol, vim presne proc!! Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 02/04/2013 20:08

Ahoj, velikonoce za nami. Porad nepiju, porad trpim samomluvou.. hehe

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 20:04

---

já ti to naruším, taky nepiju ;-). ale že je to nezvyk!! :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 20:08

To je super! Jen musime pokracovat! :P

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 20:13

---

určitě. jen s tím antabusem je zrada, že je to vynucené, ještě s tím nejsem srozuměna vnitřně, že je to jediná cesta, že se navždy svých nekonečných lahví vína vzdám. a dobře mi tedy automaticky není, na to je můj život příliš složitý. ale jsem ráda, že nechodím po tenkém ledě, kdy se můj profesní i rodinný život mohl v minutě zhroutit...

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 20:19

---

vis, to vnitrni srozumneni je ale to nejdulezitejsi. Ja neabstinuju pro nic jinyho nez sam pro sebe! Ne pro moje deti, zenu, ani nikoho jinyho! Jen pro me samotnyho, abych nekym byl, neceho dosahl, a neotrocil nikomu a nicemu, chci byt svobodny. Abstinuju sobecky pro sebe, bez antabusu ani jiny berlicky. Proste

chci!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 20:33

Val, ty musis taky chtit! Kdyby jsi padala z utesu, a shasinalo slunce, cela zeme by horela, flaska vina te nezachrani, jen jasna mysl, (mozna) ozrala se na nic nikdy nezmuzes! Budes jen obet! ;)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 20:36

---

já vím, ale také si uvědomuji své pocity. teď jsem nastoupila ambulantní léčbu a vím, že z ní nevystoupím, budu poctivá. už to je pro mne velký krok, pokrok!! :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 20:53

Blahopreju! Vis, at me nekdo opravy jestli nerikam pravdu, ale vim ze spousta z nynejsich a v brzky dobe nasledujicich pocitu, nebudou tak uplne tvoje. Budou patrit i tve nemoci, ta (ja ji rikam demon) te bude hazet do depresi, a nostalgie, same negativny emoce.. Bran se, me pomaha, drzet si porad v zivy ALE zivy pameti, kam te dostane kdyz povolis, neustup ani o krok! Ceka te vnitrni boj! Myslim ze Helena rika nedemonizujte alkohol! Ja rikam, nepodcenuj, zatim proti sobe nemame rovnocenyho protivnika, protoze ho svym zpusobem, oba jeste milujeme! Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 20:54

Víš, Mirku, ono je to se mnou těžké :-). Já jsem už čtvrtý rok sama, s výjimkou krátké epizody s člověkem, který se ukázal ne úplně vhodný, bylo to s ním docela zátěžové, na druhou stranu konečně vztah a já dlouho zkoušela, zda to nějak nepůjde. Předtím jsem se dlouho trápila v nefunkčním manželství a byla také hodně osamělá. Kdybych měla alespoň sex :-))). Bylo by to veselejší. Kvalitní vztah by můj život zvedl o hodně příček. Ale vím, že když budu abstinovat, tak mám alespoň na nějaký vztah naději, jinak bych si našla zase nějakého exota :-). A je dobré znamení, že už se zase rozhlížím a zapalují se mi lýtka ;-). Když piju, tak jsem ráda, že jsem ráda, a na sex ani nepomyslím. To myslím, zdravé není ;-).

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 20:57

Ja mam taky milion problemu, celich deset stranek tohohle vlakna je jich plne, to nas nakonec i dovedlo sem ze.. :) Vzdycky se da ale neco delat, sex nahradit hrackou, partnera kockou, alkohol konickem, vic makat aby byly prachy.. De to

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 20:58

---

jo, tak nějak to bude, hodně věřím tomu, že se vše bude posouvat a že se i můj život změní, mám před sebou minimálně rok docházky na ten lék, to by bylo, aby se něco nestalo, něco dobrého především!! :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 21:00

---

já se snažím, nejvíc mi pomáhá sport, to mi hodně dává. práci mám pakárnu, tak se aspoň učím jazyky a sním o jazykovém kurzu v zahraničí nebo dovolené u moře :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 21:00

---

to by teda bylo! ;) tak o sobe hlavne davej vedet! co nejdriv a co nejdyl v tematu ,,Snazim se abstinovat´´ :kiss:

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 21:02

---

jasně!! přece nezklamu!! ;-) díky moc :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 21:02

---

jazykovej kurz v zahranici spoj s praci v zahranici, ver mi ze do dvou let nebude problem dovolena u more, hlavne te to hodi pryc od nynejsich stereotipu, navic jak je v penezence, daji se problemy resit daaaleko snadneji

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 21:09

_____

možná, jenže mám děti a bývalého manžela, to je limit neoddiskutovatelný :-). ale nemrzí mne to, jsou to moje zlatíčka, i když mi přerůstají přes hlavu a to je také impuls k pití, pak mi to tolik nevadí :-D

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 05/04/2013 21:14

_____

Jasny, daval jsem jen priklady. Vazne ti drzim palce, kdyby jsi chtela pokecat, klidne napis K20.K20@seznam.cz nebo jsem porad tady na foru

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 05/04/2013 21:25

_____

super, dík moc za podporu a za důvěru!! :-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 26/04/2013 19:43

_____

Zase jen ze sem porad na suchu, musim na sobe porad makat, nic nejde automaticky. Mirek ;)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 13/05/2013 19:03

_____

Ahoj nasosky.. :laugh: :silly:
Dalsi dva pomyslny krizky, za kazdej tyden jeden, no na suchu.
Jak se porad mate stamgasti? Kdo by chtel zkouknout nejakej filmek s nasi tematikou, muzu zkusit doporucit LET (2012) flight

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Petr - 13/05/2013 20:44

_____

http://www.csfd.cz/film/299884-let/

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 13/05/2013 20:51

_____

presne, ;)
:diky Petre

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 17/05/2013 23:06

_____

Díky, kluci za tipy, já miluju Když muž miluje ženu ("moje žena je alkoholik a nejlepší člověk na světě") a 28 dní. Tohle skouknu moc ráda! Navíc Denzel Washington...;-)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 17/05/2013 23:20

_____

Tak to je fajn, ze se ti libi

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Hanka - 17/05/2013 23:22

_____

díky za tip...zkuste ještě tyhle, starší, ale výborný http://www.csfd.cz/film/2536-dny-vina-a-ruzi/
http://www.csfd.cz/film/9785-ztraceny-vikend/

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Valerie - 17/05/2013 23:34

---

paráda, filmy miluju!! :-)
ale dneska mám naplánovanou Líbu, jdu na ni...:-)
http://www.barrandov.tv/46952-ceske-milovani-o-lasce-alkoholicke

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Natálie - 18/05/2013 12:34

Ahoj všem, koukám, že se tu probírají tématické filmy :)

28 dní mi přišly docela o ničem, v tom jsem se vůbec nenašla
Když muž miluje ženu je takový dojáček, ale pobrečela jsem si, asi proto, že ten jejich vztah byl podobný mému vztahu, přítel i v největších sračkách pro mě udělal cokoliv a neobrátil by se ke mě zády
filmy o alkoholismu, které za sebe můžu doporučit:
Leaving las Vegas : http://www.csfd.cz/film/2647-leaving-las-vegas/
Barfly: http://www.csfd.cz/film/8169-stamgast/
Dnes Naposled: http://www.csfd.cz/film/3097-dnes-naposled/
Lost weekend: http://www.csfd.cz/film/9785-ztraceny-vikend/

určitě se všechny dají stáhnout buď přes torrenty nebo na www.ulozto.cz

Jedno mají ty filmy společné: jsou to úspěšné filmy, na čemž jistě velkou zásluhu má právě to, že jsou sugestivní...a to z důvodu toho, že vycházejí z přímé zkušenosti autora předlohy, peklo umí přiblížit pouze ten, kdo si v tom pekle nějaký čas pobyl

přeji Vám, milí spolubojovníci, dobré pokoukání, mě i tyhle filmy pomáhají ve střízlivosti, není vůbec špatné si připomenout, proč zůstávám střízlivá

Abstinuju už půl roku a žije se mi skvěle, o nic nepřicházím, naopak, dostala jsem úplně nový vítr do plachet a pluje se dál :)

Držte se!

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Natálie - 18/05/2013 12:40

A moc děkuji Petrovi za tip na film Let a Hance za tip na film Dny vína a růží !! neznala jsem!

mám zánět průdušek a dnešek strávím v posteli a chtěla jsem si udělat filmový den, takže moc děkuji za tipy na filmy s mou oblíbenou tématikou :)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 14/06/2013 19:10

_____

Let sem doporucil ja..
Snazim se abstinovat, od posledni navstevy ubehl dalsi mesic, porad jsem na suchu. Mame pomalu leto, terasy me vazne lakaji!
Ale porad ustavam vsechny chute. Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil PetrCh - 14/06/2013 19:51

_____

Ahoj.
Ustávat chutě je jedna věc ale žít štastnej život bez alkoholu věc druhá.Těžko si já osobně dokážu představit situaci, že si na smrtelný posteli řeknu : Tak sem to vydržel, sláva, můžu v klidu umřít

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 14/06/2013 21:13

_____

Lepší bude si říct:Tak jsem to dokázal nepít, a užíval jsem hezkého života, nepřežíval s chlastem

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Natáie - 15/06/2013 11:52

_____

Petře, v tom případě nejsi šťastný...kvůli něčemu...kvůli absenci alkoholu to nebude ne? Nebo si vážně myslíš, že pití Ti přinese štěstí? To aby byl člověk šťastný závisí na tom, jestli si uspořádá život ke své spokojenosti, pokud je člověk zdravý a není úplně hloupý, tak každý máme tu šanci vzít svůj život za pačesy a něco s ním udělat...uspořádat ho tak, aby jsme se v něm cítili dobře...lidé obecně dělají dvě podstatné chyby:
1.řeší věci, které ovlivnit nemohou
a
2. neřeší věci, které ovlivnit mohou

Když budeš JEDNAT a to v souladu s tím co chceš, jaký chceš být, čeho dosáhnout a v souhladu se svýma hodnotama (a ty hodnoty mohou mít u každého jinou prioritu - rodina, peníze, cestování, cokoliv co Ti přinese ten pocit štěstí - štěstí je totiž velmi indiviuální a variabilní proměnná), když budeš tedy jednat podle svých hodnot, tak šťastný budeš.

A na to potřebuješ především střízlivou mysl a taky ustálené emoce a to, jak všichni víme, s alkoholem není. Alkohol Tě může od štěstí jedině odklonit, ne Ti ho přinést.

Pokud jsi ve svém životě nešťastný, tak se zamysli, co vlastně chceš a snaž se svůj život podle téhle představy změnit.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Natálie - 15/06/2013 11:58

_____

ad filmy:
Let mi nakonec přišel takový moc americký a jakoby předlohu nenapsal nikdo, kdo ví o čem alkoholismus je

naopak ty Dny vína a růží se mi líbily, doporučuju!

a opravdu doporučuju Barfly - Bukowskiho alterego v podání Mickey Rourka je láhudkové :)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Standa - 15/06/2013 12:49

_____

Super Naty. Použila jsi část modlitby Anonymních Alkoholiků, kterou mimochodem citoval náš prezident při inauguraci.
Bože, dej mi klid
přijmout to, co změnit nemohu,
odvahu zmenit to, co změnit mohu
a moudrost jedno od druhého rozpoznat!

Jsem bezmocný vůči tomu, co se děje kolem mně, co o mne kdo říká, jak se ke mně kdo chová, ale můžu změnit sám sebe a svůj pohled a reakci a to chce odvahu.

Mně se Let líbil(potvrzuji přílišnou amerikanizaci), protože právě přesně popisuje myšlení alkoholika, moje myšlení, moje emoce, mé lži,úniky, rozhodnutí už nikdy a zbavení se alkoholu, návraty k pití i pití v nejblbější okamžik! V tom filmu je PRAVDA o mé nemoci.
Děkuji za dnešní střízlivý den, jsem vděčný za AA i vám všem co sem píšete "svojí" pravdu i zkušenosti ať jsou jakékoliv.
Přeji všem co mají problémy s alkoholem, ale i jejich rodinám a přátelům štěstí, lásku a naději...

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil sad - 15/06/2013 12:53

_____

Nati, reagujem presne na to, co pise Standa. AA je presne o tychto dvoch veciach, ktore si spomenula, takze vidim, ze je jedno, ako sa kto z nas lieci, hlavne, ze vsetci mame rovnaky ciel a cestu k nemu:-).
pekny den

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil PetrCh - 15/06/2013 12:53

_____

Ahoj. Jsem rád, že si můžu číst vaše příspěvky, je to fajn a je v nich pravda. Také jsem na tom tak, střízlivý alkoholik..

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Natálie - 15/06/2013 13:09

_____

sad napsal:
Nati, reagujem presne na to, co pise Standa. AA je presne o tychto dvoch veciach, ktore si spomenula, takze vidim, ze je jedno, ako sa kto z nas lieci, hlavne, ze vsetci mame rovnaky ciel a cestu k nemu:-).
pekny den

ano je to tak, proto si nemyslím, že jen AA jsou ta jediná správná cesta, já třeba nepotřebuju, aby mi tuhle svatou pravdu někdo říkal, já se o ní přesvědčila na vlastní kůži, jak pravdivá je...a vůbec se netýká jen závislých...vždyť většina lidí si dnes na něco stěžuje: to ONI něco dělají špatně, to ONI mě vedou do "sraček", jenomže nikdo náš život nemůže ovlivnit tak, jako to dokážeme my sami! Ale chce to určitě sílu, spoustu té síly ale člověk získá právě tím, že sekne s pitím, že nalezne tu ztracenou sebedůvěru. A ovoce to za pár měsíců začné přinášet, a čím víc ovoce to přinese, tím víc a víc síly se v člověku objeví...a taky takového vnitřního klidu. Zrovna ve čtvrtek jsem říkala své terapeutce, že je zvláštní, jak lidi se hroutí kvůli maličkostem, jsem si docela jistá, že kdyby se se mnou třeba rozešel přítel(kterého opravdu miluju), tak bych určitě byla smutná, ale jsem si jistá, že bych to přežila, že bych žila dál a život by byl i tak krásný! Kdybych ztratila svou úžasnou práci, tak bych se s chutí pustila do hledání stejně úžasné práce a ona by se určitě našla! Terapeutka mi na to řekla, že boj se závislostí - úspěšný, mě posílil, něčím jsem si prošla, sami všichni víte, že je to jako projít se peklem...a teď jsem silnější a jsem na sebe pyšná. Berte to klidně, jako že se vychloubám, ale já si nemyslím, že to je nedostatek pokory. Jsem na sebe prostě pyšná. A pokoru před chlastem tím neztrácím, vím, že kdybych se napila, klidně jen jednou, tak chlast zvítězí a tak se s ním do toho vůbec nepouštím. Alkohol existuje a existovat okolo mě vždy bude, ale já si ho prostě nevšímám, mě se prostě netýká.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil alena - 15/06/2013 16:10

_____

Ahoj Natálie,
zamýšlím se, proč Ti nevěřím...

Ale klobouk dolů před všema, kteří vydrží. Vím, co to znamená.
Alena

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 15/06/2013 17:09

Diky za rozumny prispevky!
Let byl pro me taky o tom, ze je potreba rict dost, a zacit vyzirat sracky co jsme za posledni leta nadelali. A to muze byt spojeny s pilotem, fetackou atd. Pointa ale zustava, minimalne pro ty kdo ji hledaj v tomhle duchu. A ostatni se pobavi omackou okolo.
Jinak ja treba Natalii verim, ze to tak muze citit, osobne ji neznam, ale sam jsem taky nasel zdroj sily. Dulezity je mit svoje priority, prez ktery vlak(chlast) nejede. Prestat pit, nejsou jen dve slova, je to cela hora zmnen mysleni, chovani a rozhodovani.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 16/07/2013 20:27

Ahoj, :D mam za sebou dalsi mesic strizlivosti. Jsem za to moc rad. Drzim vam palce

Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 15/01/2014 22:53

Ahoj, nejdřív chci poděkovat adminovy za obnovení hesla.
A pak pozdravit všechny bojovníky a fóru za pomoc.
No a jen říct že se stále držím a od prvního příspěvku tady na Alkoholikovi jsem neměl kapku v puse!
Žízeň mě stále pronásleduje, ale držím!
Hezký večer všem.
Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 16/01/2014 04:39

To je bezvadný, díky za hezkou zprávu.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil petrch - 16/01/2014 08:02

Ahoj.Takže je vidět že když se chce, tak to jde....Někde jsem, ale četl, myslím že to byl článek od prim. Nešpora, že pokud je někdo už hodně závislý, že už to nepusí jít napravit nikdy..Když si toto uvědomím, projede mnou hrůza

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Liba - 16/01/2014 09:23

Není to pravda, já jsem byla hodně závislá, znám takových lidí více, dostali se z toho pekla, abstinují.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Miroslav S - 23/02/2014 19:37

To jo, ale abstinovat a vyléčit, jsou dvě různé věci. :-D

Jinak zdravím můj alkoholickej deníčkoměsíčníček. :-D týdny frčej jeden za druhým, a s potěšením můžu zase zapsat, že jsem pořád čistej.
Kdo trošku zná tenhle můj anonymní příběh, ví že mám co slavit.

Vím kolik motivace a podpory jsem tu našel ač neznám a nezván, na začátku. Tímto tedy děkuju stránce, a lidem kteří mi psali a přáli úspěch v tom nejtěžším období - na počátku abstinence.
Kdo je zrovna tam kde já, před více než rokem, a čte zrovna tohle co teď tesám.

Vydržte, každej další den je to lepší a lepší! Ať ste hluboko jak chcete, zmněna je možná!
Mirek

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Pavla 7 - 23/02/2014 19:59

Zrovna čtu co tesáš a vydržím, a diky a gratulace ;)

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???
Vložil Jana Mertosová - 23/02/2014 20:11

---

osobně znám člověka,který se dostal s pitím až pod most.byl na léčbě opakovaně,přišel o rodinu,byt i práci.Ocitl se na ulici.Tenkrát se chtěl utopit a v tom mu svitlo kousíček naděje i síly dojít k dr Turkové,která ho poslala do léčebny.Už nastávala degradace osobnosti z pokročilého pití.V léčebně byl 9měsíců,Po propuštění dostal práci tam,kde ho pro pití vyhodili.Dostal od nich i byt.Poctivě na sobě

pracuje a žije střízlivě už 16let.Je to jeden z mých přátel z AA.Při své poslední léčbě,po jejím řádném ukončení jsem poslední měsíc,kdy jsem čekala na místo v Lotosu-podmínka přijetí je po absolvování léčby rovnou z léčebny byla měsíc na oddělení kde už se závislost nedala léčit,kde už se daly léčit JEN DŮSLEDKY NIKOLIV PŘÍČINA.BOHUŽEL I TOTO JE REALITA.První týden to byla pro mne tragedie,než jsem to přijala.Byla jsem vděčná,že na tom oddělení měli zatoulané kočičky o které jsem se mohla starat abych zapomněla na chvíli kde jsem a vůbec s kým rozumně mluvit.protože bohužel s pacienty už to nebylo možné a také přiznávat si,že i toto by mohla být moje cesta,stejně jako být vděčná za možnost,která mi byla nabídnuta a které jsem využila a to léčebna a vidět i druhou tvář reality.

==========

Re: Takovy chci i nadale byt???

Vložil Dsadqwdas - 29/07/2026 14:14

Goszcząc znajomych z zagranicy w Polsce, chciałem podać trunek najwyższej próby z naszej destylacji. Po przeczytaniu opinii w sieci natrafiłem na profesjonalny sklep. W mojej ocenie najlepsza wódka w Polsce zachwyciła gości niesamowitą łagodnością. Działające platformy handlu alkoholem w Polsce gwarantują wybitny wybór i super dostawę. Bardzo polecam!

==========