

## alkohol je potvora co mi zničila život

Vložil štěpán - 04/01/2013 14:21

---

během doby co jsem měl holku co jsem moc miloval jsme chodivaly na zabavy a tam to občas člověk přehnal jak jsem jse opil tak jsem byl slovně hnusný a jí jse to nelíbylo bojím jse toho že když jsem o ní přišel budu ještě horší než jsem byl alkohol nepiju sice tak často jednou max 2 krát za měsíc a 2 krát 3 krát do roka to přeženu že jsem pomalu na mol dokáže jse z toho člověk nějak dostat poklud ano tak mi skuste poradit děkuji předem

=====

## Re: alkohol je potvora co mi zničila život

Vložil Jana Mertosová - 04/01/2013 16:02

---

Štěpáne,pokus se nepít delší dobu-tři měsíce,půl roku.Monitoruj na sobě co ti tato abstinence dělá.Také to,jestli ti něco pozitivního dává.To ti dá odpověďkde máš hledat svoje problémy

=====