

Teprve v šestnácti

Vložil ??? - 08/01/2013 18:44

Zdravím všechny, jsem alkoholička a je mi teprve 16. Začala jsem pít ve 12 letech. Asi rok a půl jsem pila každé den hned už od rána. Teď se snažím abstinovat už půl roku nepiju po ráno skoro ani přes týden. Rodiče nic nevědí a tak chci aby to dál zůstalo. Kamarádi mi chtějí pomoci, ale já si furt nejsem jistá jestli chci přestat. Když jsem pila ráno tak všechno bylo jednodušší i známky na škole jsem měla lepší. Teď když moc nepiju tak se na nic nemůžu pořádně soustředit. A chtěla bych se zeptat jestli svoje pití mohu jen omezit nějak se mi nechce úplně skončit ani na to nemám dost motivace. Já nemám žádnou špatnou vzpomínku s alkoholem. Takže bych vás chtěla poprosit jestli nemáte nějakou radu.

=====

Re: Teprve v šestnácti

Vložil Sob - 05/02/2013 22:00

Ahojky začala jsem pít taky tak mladá a jediné co ti můžu poradit, přestan s tím. čím dřív začneš tím rychleji ti vznikne závislost. Dostávat se z toho je horší než kocovina. Hlavní je uvědomit si jak to škodí, pro mě to bylo nepředstavitelné přestat chodit na diskoteky a do hospody vždyť co jiného dělat ze? našla jsem si pár známých co nepijí a nové koníčky. akorád nevím když ti je 16, zkus zajít k nějakému doktorovi jinak si zničíš celý život..

=====

Re: Teprve v šestnácti

Vložil ??? - 06/02/2013 08:13

Děkuji za odpověď. Omezila jsem na to na 2 piva o víkendu myslíte, že to stačí?

=====

Re: Teprve v šestnácti

Vložil Liba - 06/02/2013 08:43

Bez těch 2 piv to vydržíš také, nezkoušej, neexperimentuj, alkohol tě dostane, nevydržíš jen ty 2 piva, věř!

=====

Re: Teprve v šestnácti

Vložil Ivana - 06/02/2013 10:14

...vždycky když jsem to omezila na nějakou takovou jakousi přiměřenou míru, myslela jsem si, jak to mám skvěle vymyšlený.

