

Alkohol

Vložil anonym 23 - 25/02/2013 14:20

Dobrý den, prosím o radu. Piju již zhruba od 16 let. Alkohol mi ihned začal chutnat a bral jsem ho jako frajerinu a s partou jsme pili v pátek a sobotu. Od té doby se nikdy stalo, že jsem třeba nějaký víkend nepil ale málo kdy. Postupně začínám pociťovat, že se moje potřeba pít zvyšuje a hlavně trvá delší dobu. Kdysi jsem se probudil a bylo mi fakt zle. Teď se mi velice často stává, že se probudím ještě dost opilý a mám chuť pokračovat... pak to přichází... po dvou dnech pít se v noci potím, nemůžu poradně spát a jsem celkově vyklepaný a jako bych špatně dýchal (dodám, že kourím jen když piju, a celkem dost). Alkohol sám o sobě mi ani tak nechybí, spíš jen nevím, co dělat, jak se zabavit... jakmile přijde víkend jako by to moje tělo cítilo a trepe se na to, jak si dám pivo. Piju jen pivo, nic jiného mi nechutná. Prosím o radu, je nutné někoho nevstívat nebo myslíte, že to můžu zvládnout sám? Podporuje mě přítelkyně a už 14 dní jsem se alkoholu ani nedotkl a snažím se najít si jinou zábavu. Momentálně necítím žádné abstinenciční příznaky, možná jen někdy neklid, že jsem takový nervózní. Předem děkuji za odpověď. Je mi 23 let

=====

Re: Alkohol

Vložil Liba - 25/02/2013 16:36

Anonyme, možná vydržíš sám nepít, ulehčí si to, zajdi na AA, tam se dozvíš, co vůbec alkoholismus je za hrůzu, co tě čeká, když budeš pokračovat v pití, a hlavně, jak si usnadníš vydržet nepít.

=====

Re: Alkohol

Vložil anonym23 - 01/03/2013 13:58

tak jen abych vám vzdělil... od té doby jsem zase selhal...

=====

Re: Alkohol

Vložil Liba - 01/03/2013 18:55

Hlavou zeď neprorazíš! Proč se zbytečně trápíš, odmítáš pomoc? Kolikrát ještě selžeš? Bude tě to dál bavit pořád přestávat? Chceš se upít?

=====

Re: Alkohol

Vložil anonym 23 - 04/03/2013 07:24

Tak abych to zhrnul prátel... víkend byl fakt silný... z karty jsem vybral 15000, které teď dlužím bance, ani

nevím kde se ty peníze poděly...pil jsem dva dny v kuse a nic mě nezajímalo...az pak když jsem vystrizlivel tak jsem si uvedomil co jsem to zas provedl...není to poprvé...ted už chápu jak si alkoholik může nadebat dluhy...snad to byl můj poslední ulet...jeste pár takových excesu a musu jít rovnou pod most...radši se na to opravdu vykaslat na ten alkohol...ten kdo to cte a nepije dlouho at se na to radeji fakt za vcasu vykasle nez bude pozde

=====

Re: Alkohol

Vložil Štefan - 04/03/2013 13:04

Ahoj Anonym.

Možem potvrdit len slová Liby. Musíš si uvedomit, že alkoholizmus je choroba a u teba sa intenzívne rozvíja. Nie celkom chápem, ako v jednej vete píšeš, že ti alkohol ani tak nechýba, že ide o zábavu, v druhej vete ale píšeš, že dychtivo čakáš na víkend, aby si sa mohol znovu spit pod boží obraz. Je mi jasné, že nechápeš, že prečo niekomu nevedí pit a občas sa opíjat. Ty by si ale pit nemal,lebo ta to môže zabít.Ani ja som to nechápal, keď som bol v podobnej situácii, ako ty teraz. Práve tu je problém s pitím, u niekoho je to občasný relax, iný zase pije často ale nikdy nebude ohrozený, že sa u neho vyvinie ťažká závislosť, ktorá ovládne jeho organizmus aj dušu. Alkoholizmus sa rozvinie zhruba u 10% pijákov. Sám si napísal, že už vieš, že to s tebou nie je v poriadku, ale cez víkend si sa dožral, že aj sám si sa tomu čudoval. Tieto stavy, sa budú neustále prehlbovať, príšvihy sa budú opakovať, stále to bude horšie, rozbiješ svoje ľudské vzťahy, môžeš prísť o prácu, do konfliktu so zákonom a doničit si zdravie. Strata financií a zadlženie sa, nie sú zďaleka tou najväčšou škodou, ktorú utrpíš. K tomu, ako sledujem tvoje slová, si typ, ktorý sa môže upit. Stalo sa to aj vysoko inteligentným ľuďom, s vysokými školami, dokonca lekárom. Pretože alkoholizmus nie je o inteligencii, ani pevnej voli, ani umeleckom cítení. Je to nemoc, ktorá postihne jednotlivcov zo všetkých spoločenských oblastí. Tak sa nad tým zamysli a zastav svoj sklz po šikmej ploche. Porad sa s odborníkom a snaž sa rozhodnúť k tomu, že budeš žiť bez pitia, ináč tvoj život nabere veľmi smutný kurz. Uvedom si, že všetky rady, ktoré ta nebudú viesť k abstinencii budú zlé. Keby sa ti zdalo, že to zbytočne dramtizujem, ubezpečujem ta, že absolutne nie. Prajem všetko dobré, hlavne správne rozhodnutie a zmenu kurzu v živote. Štefan

=====

Re: Alkohol

Vložil anonym 23 - 04/03/2013 14:33

ja vim...mate pravdu...ale ta ostuda...co mam rict rodine ze jsem alkoholik?co si o me pak budou myslet...i když vim ze jsem...ale už semnou není fakt něco v pořádku když delam takove ulety...skoda...furt jsem si myslel ze to kontroluju,ale opak je pravdou...

=====

Re: Alkohol

Vložil Liba - 04/03/2013 17:20

A co jako si rodina myslí nyní?Vše je v pohodě?Jaká ostuda.?Jen řekni, že máš problém s alkoholem, a budeš se divit, kolik toho rodina dávno ví o tvém pití, a určitě uvítá tvé léčení.

=====

Re: Alkohol

Vložil sad - 04/03/2013 19:52

Anonym, prepac, ze to napisem takto, ale pride den (ak to nestopnes), ked ti to bude naozaj u u r..i. Ja VELKA inteligentka, "doktorka" atd... som musela poznat, co som zac. Aku chorobu mam. Alkoholizmus je bohuzial progresivna choroba, bude to stale horsie:-(. Je jedno, ci si ziskal Nobelovu cenu, al. spis pod mostom... Si alkoholik a u nas je priebeh stale ten isty:-(. Hladaj, co je pre teba vhodne, co by ti mohlo pomoc, hladaj POMOC! Ak budes naozaj chciet, pomoc najdes:-). A zistis, ze tu tekutinu ani nemusis...:-) Treba len chciet!!!:-)

=====