Jdu do toho!
Vložil Valerie - 22/03/2013 20:51

---

pročtení webu a hlavně fóra mi nastavilo zrcadlo a donutilo mne se podívat pravdě do tváře. došlo to tak daleko, že jsem raději nešla do práce, s další kocovinou jsem nechtěla absolvovat pracovní den a pobyt mezi lidmi. objednala jsem se na antabus, sama to už nezvládnu, to je jisté. druhý den nepiju a je to náročné, depka, absťák, nervozita, únava. počítám hodiny, kdy zavře poslední dostupný obchod a kdy budu moct jít spát. pročítám příspěvky druhý den a moc mi to pomáhá. díky všem, ta otevřenost lidí se stejným problémem moc pomáhá!!

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Liba - 23/03/2013 05:53

Valerie, je fajn, že ti tato diskuze pomáhá, proto existuje.Ty vydrž, depky odezní, najdi si ještě specialistu, nebo AA, nějakou pomoc, ať netrpíš, netrápíš se, musíš poznat víc, co alkoholismus je!

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil jarda - 23/03/2013 13:47

čau mám to úplně stejně je mi 33let a fakt už nevim

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 23/03/2013 15:47

Líbo, já už zkusila vše, i AA, ale už vím, že bez Antabusu to nezvládnu, a to i díky tomuto fóru a hlavně příspěvku Jindry. Už jsem si o pití a svém životě povídala s kdekým na kdekteré terapii, ale potřebuju radikální pomoc, což si myslím, že v mém případě Antabus může být. Držím se třetí den, je to daleko lepší, máme hezký program s dětmi a když jsem unavená, tak si prostě jdu lehnout a nepřepínám se s lahví v ruce. Snad tak vydržím, než ten Antabus dostanu!! díky za podporu!

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 24/03/2013 01:06

---

tak už je to daleko lepší, bažení i depka dnes menší. legrace je, kolik mám najednou času a skoro nevím, co s ním...? ;-) těším se na zítřek a jsem pyšná za další střízlivý den a hlavně večer!!

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Liba - 24/03/2013 06:19

Hlavně si ten volný čas nějak zaplň, lidi pijí také z nudy, bacha.Najdi si koníčky, který ti udělají radost, bav se.

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 24/03/2013 10:46

Líbo, děkuju, já koníčky mám, jen jsem je až doteď nebyla schopná moc realizovat, jsem překvapená, kolik hodin má den :-).

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Petr - 25/03/2013 20:44

Paní (slečno) Valerie, jak na tom jste?

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 26/03/2013 17:57

---

děkuji za starost, Petře, je mi fajn, ale mám hodně práce, tak teď nestíhám číst a odpovídat. zítra se jdu domluvit s odborníkem na nasazení antabusu, tak mi držte palce, ať je to brzy!! :-) dám vědět!!

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 27/03/2013 19:06

---

tak už ho mám. jsem z toho zatím kapku přepadlá, musím si na to zvyknout. a taky unavená, že jsem toho konečně docílila. v pátek tam jdu zas, pro jistotu, že jsou pak tři dny volna. snad to začnu brát normálně jako součást svého života, snad zítra budu víc sžitá...sama se sebou, že...

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Liba - 27/03/2013 19:15

No vidíš, pomalu to jde, a antabusu se neboj, je to jen berlička, pomáhá Ti nepít.Nejvíc stejně záleží na Tvém myšlení, smíření se s abstinencí, já se taky bála, nedovedla si život bez pití vůbec představit a šup, je to skoro 9 let.A vůbec nelituji, jsem ráda, že mám klid, nikdo se mně nevysmívá, nepošklebuje, nevydírá mně, mám svou svobodu, veselou mysl, děti jsem rády, já taky!Nikdy bych už se k alkoholu nechtěla vrátit,nejlepší , co mně mohlo v životě potkat, je tato abstinence, baví mně život,vážím si každého střízlivého dne.Jsem vděčná AA, že mně pomohli, že jsem se naučila, jak vedle alkoholu žít, poznala jsem dobré lidi.....

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 12/04/2013 09:14

Je to přesně, jak tady psali jiní abstinující, ať už mně nebo jinde na fóru - nevěřila bych tomu, ale opona nového života se pomalu ale jistě otevírá :-). Předtím jsem tomu nedala šanci, protože jsem vždycky podlehla klamu, že lepší to nebude a byla bližší košile (rozuměj láhev) než kabát. Nechť je i můj příběh jak přes kopírák s ostatními inspirací všem, kdo bojují! Pěkný den, snad konečně přijde jaro, uvnitř i venku!! :-)

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Jana Mertosová - 14/04/2013 16:30

Zdravím všechny soukmenovce.U Apolináře nejsem.Přes Opavu a Ostavský detox jsem nastoupila na komlexní léčbu ve Štenberku.Jsem nesmírně vděčná za tuto možnost.Hodně věcí si tu srovnávám.

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 14/04/2013 20:17

Jano, držím všechny palce, co mám!! :-)

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 14/03/2019 15:46

Ahoj všem, web se mi po letech sám od sebe ozval, tak sem zase koukám. Je síla si to tady po sobě číst, po letech :-) Tak dávám vědět další vývoj. Pít jsem s antabusem definitivně nepřestala, radikálně

jsem to omezila, ale pila i na antabus, no popisovat to nebudu, každopádně to nikomu nedoporučuju. Před létem 2013 jsem potkala důslednou terapeutku, která mi pomohla dojít k potřebné pokoře. Napila jsem se ještě v září 2013 a pak myslím v dubnu 2014, ten den, co zemřela Iveta Bartošová. A to bylo naposledy. Od té doby abstinuji, už to bude brzy pět let. Od té doby jsme změnila v životě hodně věcí a tohle byl nezbytnej začátek. A tohle fórum a sdílení zkušeností bylo jedno z pro mě důležitých setkání. Držím palce všem!

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Krtek - 14/03/2019 16:32

OK, gratulujem.

Od té doby abstinuji, už to bude brzy pět let. Od té doby jsme změnila v životě hodně věcí ....

Tak poraď dievčatám. V čom nastala ta zmena. Ako? V čom bol ten zlom, že zrazu to ide?

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Valerie - 14/03/2019 20:11

To se nedá říct, že nastal nějakej zlom. Byl to dlouhotrvající zápas. Myslím ale, že velkou roli v tom se vypořádat se všemi svými závislostmi u mě sehrálo přijetí skutečnosti, že mi je v mým životě blbě a že s tím musím žít a můžu se to leda postupně snažit měnit nebo přijmout. Místo toho, abych se snažila si ulevit okamžitým způsobem, kterej mě ale v důsledku strhne ještě hlouběji.

==========

Re: Jdu do toho!
Vložil Gennosuke - 14/03/2019 20:38

Valerie napsal:
Od té doby abstinuji, už to bude brzy pět let. Od té doby jsme změnila v životě hodně věcí a tohle byl nezbytnej začátek.

Je uzasny neco takovyho cist! Dava to nadeji... ze se to da, ze to jde. Ze je to tezky a narocny a ze to trva ale ze to opravdu jde. Jsi desne moc dobra!

==========