

Jdu do toho!

Vložil Valerie - 22/03/2013 20:51

pročtení webu a hlavně fóra mi nastavilo zrcadlo a donutilo mne se podívat pravdě do tváře. došlo to tak daleko, že jsem raději nešla do práce, s další kocovinou jsem nechtěla absolvovat pracovní den a pobyt mezi lidmi. objednala jsem se na antabus, sama to už nezvládnou, to je jisté. druhý den nepiju a je to náročné, depka, abstínice, nervozita, únava. počítám hodiny, kdy zavře poslední dostupný obchod a kdy budu moct jít spát. pročítám příspěvky druhý den a moc mi to pomáhá. díky všem, ta otevřenost lidí se stejným problémem moc pomáhá!!

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Liba - 23/03/2013 05:53

Valerie, je fajn, že ti tato diskuze pomáhá, proto existuje. Ty vydrž, depky odezní, najdi si ještě specialistu, nebo AA, nějakou pomoc, ať netrčíš, netrčíš se, musíš poznat víc, co alkoholismus je!

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil jarda - 23/03/2013 13:47

čau mám to úplně stejně je mi 33let a fakt už nevím

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 23/03/2013 15:47

Líbo, já už zkusila vše, i AA, ale už vím, že bez Antabusu to nezvládnou, a to i díky tomuto fóru a hlavně příspěvku Jindry. Už jsem si o pití a svém životě povídala s kdekým na kdekteré terapii, ale potřebuju radikální pomoc, což si myslím, že v mém případě Antabus může být. Držím se třetí den, je to daleko lepší, máme hezký program s dětmi a když jsem unavená, tak si prostě jdu lehnout a nepřepínám se s lahví v ruce. Snad tak vydržím, než ten Antabus dostanu!! díky za podporu!

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 24/03/2013 01:06

tak už je to daleko lepší, bažení i depka dnes menší. legrace je, kolik mám najednou času a skoro nevím, co s ním...? ;-)) těším se na zítřek a jsem pyšná za další střízlivý den a hlavně večer!!

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Liba - 24/03/2013 06:19

Hlavně si ten volný čas nějak zaplň, lidi pijí také z nudy, bacha. Najdi si koníčky, který ti udělají radost, bav se.

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 24/03/2013 10:46

Líbo, děkuju, já koníčky mám, jen jsem je až doteď nebyla schopná moc realizovat, jsem překvapená, kolik hodin má den :-).

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Petr - 25/03/2013 20:44

Paní (slečno) Valerie, jak na tom jste?

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 26/03/2013 17:57

děkuji za starost, Petře, je mi fajn, ale mám hodně práce, tak teď nestíhám číst a odpovídat. zítra se jdu domluvit s odborníkem na nasazení antabusu, tak mi držte palce, ať je to brzy!! :-) dám vědět!!

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 27/03/2013 19:06

tak už ho mám. jsem z toho zatím kapku přepadlá, musím si na to zvyknout. a taky unavená, že jsem toho konečně docílila. v pátek tam jdu zas, pro jistotu, že jsou pak tři dny volna. snad to začnu brát normálně jako součást svého života, snad zítra budu víc sžitá...sama se sebou, že...

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Liba - 27/03/2013 19:15

No vidíš, pomalu to jde, a antabusu se neboj, je to jen berlička, pomáhá Ti nepít. Nejvíc stejně záleží na Tvém myšlení, smíření se s abstinencí, já se taky bála, nedovedla si život bez pití vůbec představit a šup, je to skoro 9 let. A vůbec nelituji, jsem ráda, že mám klid, nikdo se mně nevysmívá, nepošklebuje, nevydírá mně, mám svou svobodu, veselou mysl, děti jsem rády, já taky! Nikdy bych už se k alkoholu nechtěla vrátit, nejlepší, co mně mohlo v životě potkat, je tato abstinence, baví mně život, vážím si každého střízlivého dne. Jsem vděčná AA, že mně pomohli, že jsem se naučila, jak vedle alkoholu žít, poznala jsem dobré lidi.....

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 12/04/2013 09:14

Je to přesně, jak tady psali jiní abstinující, ať už mně nebo jinde na fóru - nevěřila bych tomu, ale opona nového života se pomalu ale jistě otevírá :-). Předtím jsem tomu nedala šanci, protože jsem vždycky podlehla klamu, že lepší to nebude a byla bližší košile (rozuměj láhev) než kabát. Nechť je i můj příběh jak přes kopírák s ostatními inspirací všem, kdo bojují! Pěkný den, snad konečně přijde jaro, uvnitř i venku!! :-)

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Jana Mertosová - 14/04/2013 16:30

Zdravím všechny soukmenovce. U Apolináře nejsem. Přes Opavu a Ostavský detox jsem nastoupila na komplexní léčbu ve Štenberku. Jsem nesmírně vděčná za tuto možnost. Hodně věcí si tu srovnávám.

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 14/04/2013 20:17

Jano, držím všechny palce, co mám!! :-)

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 14/03/2019 15:46

Ahoj všem, web se mi po letech sám od sebe ozval, tak sem zase koukám. Je síla si to tady po sobě číst, po letech :-). Tak dávám vědět další vývoj. Pít jsem s antabusem definitivně nepřestala, radikálně

jsem to omezila, ale pila i na antabus, no popisovat to nebudu, každopádně to nikomu nedoporučuju. Před létem 2013 jsem potkala důslednou terapeutku, která mi pomohla dojít k potřebné pokoře. Napila jsem se ještě v září 2013 a pak myslím v dubnu 2014, ten den, co zemřela Iveta Bartošová. A to bylo naposledy. Od té doby abstinuji, už to bude brzy pět let. Od té doby jsme změnila v životě hodně věcí a tohle byl nezbytný začátek. A tohle fórum a sdílení zkušeností bylo jedno z pro mě důležitých setkání. Držím palce všem!

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Krtek - 14/03/2019 16:32

OK, gratuluji.

Od té doby abstinuji, už to bude brzy pět let. Od té doby jsme změnila v životě hodně věcí

Tak porad' dievčatám. V čom nastala ta zmena. Ako? V čom bol ten zlom, že zrazu to ide?

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Valerie - 14/03/2019 20:11

To se nedá říct, že nastal nějaký zlom. Byl to dlouhotrvající zápas. Myslím ale, že velkou roli v tom se vypořádat se všemi svými závislostmi u mě sehrálo přijetí skutečnosti, že mi je v mém životě blbě a že s tím musím žít a můžu se to leda postupně snažit měnit nebo přijmout. Místo toho, abych se snažila si ulevit okamžitým způsobem, kterej mě ale v důsledku strhne ještě hlouběji.

=====

Re: Jdu do toho!

Vložil Gennosuke - 14/03/2019 20:38

Valerie napsal:

Od té doby abstinuji, už to bude brzy pět let. Od té doby jsme změnila v životě hodně věcí a tohle byl nezbytný začátek.

Je uzasny neco takovyho cist! Dava to nadeji... ze se to da, ze to jde. Ze je to tezky a narocny a ze to trva ale ze to opravdu jde. Jsi desne moc dobra!

=====