

Chlast

Vložil Petr - 29/03/2013 20:30

Chlast je dábel, který si za bezpracný způsob dobré nálady nechá nakonec zaplatit životem

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 02/04/2013 20:04

A nic nedava, jen bere. Ubiji nas a nase deti, ukazte mi deset lidi kterym pomohl k lepsimu zivotu, ja privedu deset tisíc lidí kterym zivot znicil
Mirek

=====

Re: Chlast

Vložil Jessie - 03/04/2013 19:29

Každý člověk má svou závislost, pro někoho to jsou cigarety, drogy, vztahy, pro hodně lidí je to právě CHLAST

Pokud si to člověk uvědomí, že je závislý, může nad ním zvítězit.

Někteří si to neuvědomí celý život a dělají mu otroka.

Někteří si uvědomí a začnou být SVOBODNÍ..

KONEČNĚ

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 03/04/2013 19:39

Casto bloudime, nejhorsí jsou opetovne pady do stínu. Alkohol je nebezpečnej, hajzl, co se umí sakra dobře pretvarovat, a vydavat se za dobryho pritele

=====

Re: Chlast

Vložil Luděk - 03/04/2013 19:51

Chlast je slast... pro mě je to spolehlivý kamarád B)

=====
Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 03/04/2013 19:53

To se mas

=====
Re: Chlast

Vložil Liba - 03/04/2013 19:53

Lud'ku, pleteš se, chlast je past, už tě chytil, poznáš to časem.

=====
Re: Chlast

Vložil Jessie - 03/04/2013 20:05

Luděk provokuje B)

=====
Re: Chlast

Vložil Standa - 08/04/2013 18:58

Ale svým způsobem má pravdu :)

=====
Re: Chlast

Vložil Petr - 08/04/2013 19:31

Ahoj..pro někoho to může být poddaný, ne jeho pán.Ale takoví lidé tu asi nepíšíou

=====
Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 08/04/2013 19:39

Tady pisou jen otroci.. :laugh: (a vlastne Ludek, ten zadnej problem nema, a chodi na alkoholik.cz jen

tak) :P

=====

Re: Chlast

Vložil Standa - 08/04/2013 20:54

..no ale ani já již nejsem otrokem chlastu ;)

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 08/04/2013 21:33

..ale ani jeho pán :) (Jako Luděk :)

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 08/04/2013 21:46

byva vam, nekomu, taky lito ze to nedava? Me obcas jo, ze proste nemuzu ani obcas, protoze pak chci porad. Ze je pro me jednodusi vubec

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 08/04/2013 22:01

Tak toste mne "potěšil" já to mám to samé..bud vůbec nebo našrot a třeba 4 dny od rána do večera..A doma mi říkaj, jakto že se prej neumim napít s mírou jako otec..já říkám, že mi to prostě nejde..už sew se mnou zase nikdo nebaví (měl jsem minulý týden dovolenou, a víte co bylo :(

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 09/04/2013 12:18

Ahoj, to bylo jasny z prvnioho prispevku. Asi si (jste) to psal ve spicce co?? Ja to mam presne taky tak, popravde me chlastani urcitym zpusobem pritahuje, asi je to dany podminkama v jakych sem dospival, a vubec detstvim, kdy v mych prekroucenych predstavach bylo chlastani znamka chlapstvi, a dospelosti. Dlouho se nemuzu zbavit pocitu, a nutkani, ze bez flasky stoji treba taborak za pytel, nebo bez piva volno o nicem.. Ale neni to tak, jen to chce cas, a prijmut novy nazor, hlavne si prvni nejakej udelat!

Jestli mi rozumis

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 09/04/2013 16:46

Ahoj. Já ti rozumím, říkájí mi to na AA. Ale jak říkáš, něco mne na tom přitahuje, vůbec ne v práci nebo přes týden kdy vstávám, ale volno si bez toho nedovedu představit, že se nezajdu pobavit (zlejt jak doga) a neumím si s tímto poradit..Pak v neděli drkotám zuby, aby mě náhodou nenapadlo pokračovat, ikdyž ta touha je 100x silnější než před třemi dny před prvním pivem..Nevím co s tím, naposledy jsem nepil 4 měsíce, pak 2, ted 1 ach jo..prostě mě ten hnus láká a neumím si pak říct ne

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 09/04/2013 18:53

Peto, to je individualni!!! Musis jit sam do sebe, kazdej kdo zvlada abstinovat ti muze rict svuj recept. Kazdej ma jinej pribeh, moznosti a je v tom jinak hluboko, nas mozek je kazdej jinej a zijeme jiny zivoty, detstvim pocinaje atd. Ty musis sam za sebe rozhodnout jak dal, ted v tuhle minutu si muzes neco uvedomit nebo taky ne. Vsichni ti drzi palce, ale kazdej ma jinej otisk :), zkousej to! Jsi tady, na AA, tohle vsechno vis! Urcite to za to stojí!

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 26/04/2013 19:46

Halo Petre? Jak se nam po delsi dobe dari??? Mirek

=====

Re: Chlast

Vložil Liba - 27/04/2013 05:28

Ten alkohol dostane každého, chvilku pomáhá, pak zničí.

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 27/04/2013 11:16

Ahoj Mirku.

Dokážu nepít když se mi to nehodí, to jsem dřív nedokázal, vlastně jsem pil skoro pořád. Nyní se napiju cca po 10 dnech, kdy si z toho důvodu vezmu třeba pátek volno..Jakmile můžu, tak mi nejde se zarazit a nepít..NEJDSEM SCHOPEN SI PŘIPUSTIT ŽE JSEM ALKOHOLIK A NESMÍM PÍT VŮBEC a nevím co s tím

=====

Re: Chlast

Vložil Standa - 27/04/2013 13:31

Ahoj.

Někde jsem slyšel pojem "suchá recidiva". Přestanu pít, ale nepřestávám myslet na alkohol a jeho účinky. Měl jsem to pokaždé, když jsem přestal pít. Je to alkoholická mysl, duševní onemocnění. Pocity viny, úzkosti, strach, hněv, výčitky svědomí, nespokojenost vyvolaly byly nakonec příčinou toho, že jsem v určitou chvíli přestal vidět pravdu o tom, co mi alkohol udělal a jak na mne destruktivně působí. Začal jsem si nalhávat, že mi jedno pívko neuškodí, vždyť je to v pohodě.....

Pro mne přestat pít nestačí.

Přeji hezký čas, Standa uzdravený alkoholik s úsměvem...

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 27/04/2013 13:48

Ahoj Petre, dneska je to cca. mesic co jsi o dovoleny prebral a nemluvila s Tebou doma pak ani klika u dveri, jak jsi sam psal..

To znamena, ze pojem doby nyini beru prave ten mesic, tudis mi vychazi ze jednou za deset dni, volno v patek, aby si ukojil alkoholicky choutky je kurva moc, a zenes se do peknyho pruseru!

Vazne potrebujes prijít o práci, trapit jeste nejakou dobu rodinu, prochazet si depresema, nicit si zdravy atd. atd, jen aby jsi nakonec zjistil ze nejakej princip bude fungovat??

Jeste porad si neco nalhavas, ze nevis jak prestat. Spis se zkus podivat, jestli nenajdes duvod proc.

Ten tam samorzejmne uz je, ty vis proc, protoze by se ti naramne ulevilo. Zacni zbrojit, reagujes na alkoholik.cz skoro hned, to u me znamena, ze chces neco delat, a nezije se ti prave dobre. Jen potrebujes nakopnout! Zdravim Mirek

=====

Re: Chlast

Vložil Standa - 27/04/2013 14:08

Jasně Petře, začni hned, ne zítra. Teď a v tuto chvíli zkus vnímat svoji bezmocnost nad alkoholem. Zase tě dostal, jako vždycky. Existují řešení, hledej a nenech vlastní nemocnou hlavu aby ti namlouvala, že ty takový alkáč nejsi, že ty jsi jiný, že to dokážeš sám třeba zítra! Můžeš dělat cokoliv, zvednout telefon a promluvit si, setkat se s někým kdo má zkušenosti atd...

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 27/04/2013 14:09

Ahoj.Právě tato suchá recidiva mě vždy zlomí..Nedokážu přestat myslet alkoholově, prostě mě láká si "na to jedno" zajít a ikdyž vím, že to dopadne blbě.Trápím rodinu, sebe, přítelkyni a mrzí mne to.Ale když mám volno, začnu si nalhávat že projednou se nic nestane a dělám to tak dlouho, až sám svoji lži uvěřím a napiju se..Píšu si recidivi a mám pocit, že se přestávky zkracují..Zajdu na AA a k Apolináři na AT

Nevíte někdo jak dokázat přestat alkoholově myslet??

=====

Re: Chlast

Vložil Standa - 27/04/2013 15:14

Mě pomohlo 12 kroků AA.

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 27/04/2013 15:20

Ja zacal cist bibli, kdyby jsi me znal, nerekl by jsi to do me, nejsem pokrtenej, nechodim do kostela, presto mi vira dala silu. Tim ti chci jen rict, ze kazdej najdeme neco co nam pomuze nekde jinde.Pokud budes uprimne chtit, vyresis to. Ale zacni k sobe byt uprimnej

=====

Re: Chlast

Vložil Liba - 27/04/2013 18:09

Stačí dodržet jedno z pravidel AA.Každé ráno si říct:Dnes se nenapiji!To vydržím!Neřešit minulost, budoucnost, stačí jen ten dnešek.Druhý den znovu.....

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 27/04/2013 18:20

Ahoj.Vyzkouším to, děkuju

=====

Re: Chlast

Vložil Hanka - 28/04/2013 11:26

Ahoj, já jen takovou poznámku... kdykoli bych začala uvažovat tak, že jedna sklenička neuškodí, je nutné být k sobě upřímná a přiznat si, že mi o žádnou jednu skleničku nejde... jde mi o ten pocit euforie a štěstí, který potřebuje mnohem víc... a tam už je pak snadné domyslet, jak to dopadne... takže nikdy si nic nedávej s tím, že půjde o jednu skleničku, co by tě uspokojila... a pak sám zvaž, jestli těch pár hodin stojí za to

=====

Re: Chlast

Vložil Liba - 28/04/2013 13:00

Většinou jde jen o chvílku, pak je okno!

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 04/05/2013 17:25

3 hodiny falešného uvolnění a pak nic..Chlast je to nejhorší svinstvo a závidím těch, kteří s tímto vrahem nemají nic společného

=====

Re: Chlast

Vložil Miroslav S - 04/05/2013 17:27

B) :laugh: Ńahaha

=====

Re: Chlast

Vložil Liba - 04/05/2013 19:28

Petře, můžeš také přestat pít, jde to. Nezávid' a mákni na sobě!

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 04/05/2013 20:04

Budu sem psát, jak mi to jde.Hezký večer všem

=====

Re: Chlast

Vložil Liba - 05/05/2013 05:11

I to psaní sem pomáhá, ale je to málo, chce to víc zabrat, zbavit se své nemoci!Alkoholismus je duševní nemoc, a je normální každou nemoc léčit, snažit se uzdravit, ne?Jen silná vůle , psaní na diskuzi, nepomůže.

=====

Re: Chlast

Vložil Petr - 05/05/2013 08:47

To je mi jasné..Přestal jsem se ambulantně léčit a docházet na terapii a AA.Zřejmě jsem si myslel, že když jsem to delší dobu vydržel, nejsem alkoholik..Začnu brát zase antabus, v týdnu tam zajdu

=====

Re: Chlast

Vložil Liba - 05/05/2013 15:36

Alkoholikem budeš do smrti.No a?

=====