

## První dny bez abstinence

Vložil mirad - 05/06/2013 14:06

---

Dobrý den. Chtěla jsem se zeptat jaké jsou první dny po rozhodnutí abstinovat. Včera jsem se definitivně rozhodla úplně přestat s pitím. Jak jsem tady už psala, pila jsem vždy jen "když mně něco vytočilo". Kvantitativně ne moc, jak kdy. Někdy stačilo pivo, někdy půl litru vína. Někdy třeba týden nic a někdy i obden. Dvakrát jsem přestala pít úplně (kvůli těhotenství) a teď je to zas zpátky. A to nechci. Napřed to zkusím sama a pokud to selže, tak vyhledám AA. Pokud máte zkušenosti na co si dát pozor a nezačít pít budu vám moc vděčná. Jinak děkuji všem za vaše příspěvky otevřely mi oči jaké může být pití sviňstvo.

=====