

## abstinence

Vložil Lucka - 18/08/2013 23:03

---

Hanko a vám se podařilo udržet si rodinu, obnovit zájmy ...prostě to všechno vrátit před to, než ta sebedestrukce propukla?

Já zatím problémy nemám, tedy žádné větší..jakože viditelné pro ostatní. Opíjím se s lidma, kteří se opíjí taky, hlídání pro děti vždycky mám. O děti se s kocovinou starám ..i když ten den jen přežívám místo abych si ho s nimi užila. V práci nic nevědí, ve škole zvládám s přehledem. Večer piju když děti spí, manžel kouká na televizi nebo je v práci. Sedím si na balkóně a přemýšlím..a popíjím. Když mám zkouškové, tak pití omezuju dost...musím se učit a zatím mi nedělá problém si to odříct...ale tak nějak podvědomě tuším, že je to čím dál těžší...

=====

## Re: abstinence

Vložil Hana - 18/08/2013 23:50

---

Lucie, já jsem začala s pitím až v rozvodovém řízení, které nebylo kvůli mému alkoholu, ale dalo by se říct díky manželově závislosti na sexu. Neustále střídal mladé milenky, doma se tím chlubil a já vlastně rezignovala.Sám říkal, že se měl jít léčit on Ten pocit zrady a zklamání se mi podařilo překonat díky psychoterapii. není nic horšího, když děti vidí opilou matku, ty výčitky mám neustále. Na pocit, že mě všichni kontrolují jak jedním, mluvím, jak se chovám ,jsem si zvykla, ale nebylo to jednoduché. Prostě těch 5 let nejde jen tak vymazat. A okolí je hodně vnímavé, nechce věřit, že zrovna vy máte problémy s alkoholem. Ve společnosti to nikomu divné nepřijde, když se člověk napije, ale až se doma objevovaly lahve s alkoholem a já pila sama třeba i na terase bezdůvodně a pořád jsem nechtěla nic řešit a neměla problémy, ačkoliv už byly. Výkonost šla do kólu, nic se mi nechtělo,přestala jsem zvládat běžné věci a utápěla se v alkoholu. Po jednom excesu, kdy jsem si nic nepamatovala,měla rozbitou hlavu, se syn naštvál, sbalil mi věci a já se ocitla v Praze v Bohncích, ačkoli jsem z Brna. Dodnes jsem mu za vše vděčná a každé ráno děkuji za další den abstinence. Nechci již nikoho zklamat, hlavně sama sebe, protože se člověk cítí štvancem. Sehnat alkohol, schovat jej, chovat se tak, aby nikdo nic nepoznal/ to si ale jen nalhává/ a pořád dokola a stále hůře. Hrozné. Proto se poradte již nyní, ať jste ušetřena toho co já.

=====

## Re: abstinence

Vložil Liba - 19/08/2013 07:54

---

Lucko, to je výmluv, omluv, přitom sama tušíš, že se děje něco špatně.Pleteš se, že okolí nic neví, děti také ne.....

=====

## Re: abstinence

Vložil Helena - 19/08/2013 18:00

---

Lucko,

Liba má pravdu,vím to bohužel i ze své,naštěstí už bývalé zkušenosti-všichni z Vašeho okolí dávno ví, že pijete-to si jenom nalháváte, že ne.Vidíte to svýma opilýma očima,střízliví lidé to vidí jinak.Už jsem to sem několikrát psala,ale to Vy jste ještě asi na fórum nechodila.Herečka Eva Holubová, která měla stejný problém,jednou v TV upřímně řekla svatou pravdu-cituji" když pijete,pozná to na Vás i Váš kocour, nebo pes,natož potom děti"-věřte jí!!!Taky jsem si dlouho myslela, že se mi to daří tajit-není to pravda!!! Hodně štěstí!Helena

=====