

same dno

Vložil leo - 06/09/2013 09:30

Dobrý den, chci se s vámi podělit o to jak jsem si nejspis znicil zivot. Moje piti zacalo kolem 16 let, kdy uz jsem zacal pravidelne o vikendech pit. Pokazde ale do mrtva. Ted je mi 24 let a diky alkoholu jsem prisel o praci, mam dluhy a nevim jak dal. Rodicum jsem se sveril s problemem meho piti a ze se chci lecit. Pred tydнем mi utekla pritelkyne a vzala si skoro vsechny veci a rekla mi ze kdyz se dam dohromady tak se vrati. Bylo to hned po tom co me uz v 8 vecer zvedali pred barakem ze zeme 14 lete deti. Ted jsem sam doma, nemuzu spat, nemuzu jist... deprese jak blazen a chut se napit tam stale je, lekarku jsem uz navstivil. Vubec nevim co delat. Kdyby to slo nikdy bych nezacal. Moji pritelkyni se neni cemuz divit, kolikrat jsem pil pres noc, nezvedal telefon, co akce to ostuda a taky jednou zazila jak jsem se poblil a pomocil doma. Radeji smrt nez tohle cely zivot zazivat. Asi bych fakt alkohol zakazal nebo alepson zdrazil tak ze by se na to lidi vykaslali, vsechno je mi ted lito a fakt nevim co delat. Letos co se mi povedlo bylo tri mesice nepit a jedna akce kdy jsem si rikal ze jsem v poho tak to vsechno zamotala a nastartovala me k dalsimu piti...

=====

Re: same dno

Vložil Standa - 06/09/2013 16:43

Ahoj. leo může to být ještě mnohem horší, ale také mnohem lepší. Jediné řešení je naprostá abstinence od alkoholu. Je mnoho způsobů jak změnit svůj život pijáka. Já mám zkušenost s Anonymními Alkoholiky. Určitě sem napíše někdo se svými zkušenostmi. Pokud nemůžeš zastavit, pravděpodobně je dobrá volba detox a léčebna..

=====

Re: same dno

Vložil Liba - 06/09/2013 16:56

Určitě Leo zkus léčebnu, jestli jsi v ochranné lhůtě-práce, můžeš marodit tam, placená nemocenská, pomůžou Ti s osobním bankrotem, seženou i práci, poradí. Pak doléčování v AA. Věř, že tohle je jediná cesta ke střízlivosti, hezkému životu. Asi ani neznáš ten obyčejný, dobrý, střízlivý život, Jsi tááák mladý, čeká Tě ještě hodně pěkného, a nebo zlo. Vyber si sám.

=====

Re: same dno

Vložil leo - 06/09/2013 19:47

dekuji, to udelam, jen doufam ze mi tu lecebnu doporuci, snad ziskam svoji lasku pak i zpatky...

=====

Re: same dno

Vložil leo - 06/09/2013 19:53

je to tezke...boli to...fakt kdyz se z toho dostanu rad bych pomahal i ostatnim co nevidi kam se riti...ta bolest je nesnesitelna,muj alkohol je pro me hodne ale horsi ze laska jeste vic....

=====

Re: same dno

Vložil Pavla 7 - 06/09/2013 20:53

Leo drž se, snad je lepší že láska ještě víc, to je dobrá motivace.

=====

Re: same dno

Vložil leo - 06/09/2013 20:59

dekuji,budu vas informovat....drzme se vsichni...

=====

Re: same dno

Vložil Hana - 06/09/2013 22:50

Leo, i kdyby zdražili alkohol, s alkoholikem to nic neudělá. Viz prohibice a lidé stále umírali. Zajdi za psychiatrem, ať ti doporučí buď ambulantní léčku, napíše léky na překlenutí bažení a pokud to nepůjde, léčebně se nebraň. Většina píšících lidí zde jí prošla. Jsi moc mladý na to, abys to zabalil.

=====

Re: same dno

Vložil leo - 07/09/2013 08:20

laska je pro me vsim,skoda ze po tech letech to vim az ted,ani nevite jak trpim...vcera jsem zas pil,ne az tak ale pil abych zapomel,bez ni nemam motivaci,je to fakt tezke,ona je pro me jako kyslik,nemuzu bez ni zit

=====

Re: same dno

Vložil Liba - 07/09/2013 09:14

Aha, takže láska ti utekla kvůli tvému chlastání, ty řešíš její odchod opět pitím? Víš , co chceš? Jak jí chceš dokázat, že to s abstinencí myslíš vážně? Abstinence je úplně nepití, ani kapka alkoholu!!! Nelituj se, a opravdu začni něco se sebou dělat! A úplně dno-to už jsi fakt mimo, ani skoro netrpíš, zajímá tě jen alkohol, jsi skoro dement, vyhovuje ti samota, deliria.....peklo.

=====

Re: same dno

Vložil leo - 10/09/2013 20:09

neni pravda ze me zajima jen alkohol,ted se drzim,uz chodim k psychiatrovy,prace se mi rysuje od pristiho mesice...snad to pujde

=====

Re: same dno

Vložil leo - 11/09/2013 12:09

no takhle bych to nerekla...je to tezke,nerekla bych ze jsem jeste dement,ale muze to prijít ze si vypiju mozek...láska je pro me nejdulezitejsi,jen je to moc tezke prijít o vsechno,nekdo by si uz hodil masli,zatim abstinuji,chut je ale snazim se,chodim k psychiatrovy

=====

Re: same dno

Vložil Kryštof M. - 25/09/2013 18:21

Ahoj, je mi taky 24, a mám pořádný problém s pitím.Až na to budu mít síly tak napíšu vlastní téma.Věř že i v tomhle věku je to bohužel taky možný stát se závislým.Stejně jako ty sem kvůli pití a hlavně kvůli tomu v co jsem se tím pádem změnil mě taky opustila přítelkyně.Budu sledovat, a držim palce.

=====

Re: same dno

Vložil PetrCh - 25/09/2013 19:13

Ve 24 je závislost zcela běžná.Jsou i případy 17 letých, co se léčejí na protialkohoním..Takže nebojte, alkohol si podle věku nevybírám

=====

Re: same dno

Vložil anonym - 06/11/2013 20:05

tak láska mi nadobro utekla...uz chodim na ambulantni lecení...pokus o sebevraždu...dalších penez v haji...

=====

Re: same dno

Vložil Kris - 12/11/2013 19:11

Ale začal jsi se sebou něco dělat a to je super.Postupně se zas udělá líp.Jen to zas nepo...,no.Chce to poslouchat co Ti doktoři radí a žít tím.Držím palce!

=====