

Kam se zařadit?

Vložil Markéta - 10/10/2013 11:57

Zdravím všechny.

Už nějaký čas(počítám na měsíce),pročítám tyto stránky a pomáhá mi vědět, že v tom nejsem sama. Váhala jsem hrozně dlouho, protože mám pocit, že přesto, že většina ví, o co jde,dokáže to pojmenovat, postavit se k tomu, stanovit si cíle,motivovat se.No a to je to, co já právě nemám. Můj stud je takový,že jenom napsat sem,mi dělá takové problémy, že si to ani nedovedete představit.

Příspěvek jsem tak nazvala proto, protože nevím, odkud ten můj bágl problémů začít vybalovat. Od malička různé úzkosti, problémy v rodině(samozřejmě alkohol), úmrtí manžela...Takže těžko rozpoznat, jestli jsem psycho, nebo alkoholik. Jestli alkoholik, tak piják, nebo kvartální, protože jednou se chovám tak a jednou jinak....,v hlavě guláš. No,ale k chlastu

Piji asi 15 let,když budu počítat úplné začátky,první kocovinky atd..Ale poslední asi 1/2 rok už to byly cca 1-2l vína denně.Můj obroský spouštěč je můj partner,ale to je asi do jiného tématu. Vzhledem k tomu, že mám 3 děti, 2 dospělé a teď dvouletou dceru, je to dost velký průser, ale těch je víc, беру jen ten nejzásadnější.

Jsem 8den čistá, ale už jednou, asi před měsícem to bylo 7 a pak zase fičák.Nevím přesně, ve kterém příspěvku to bylo, ale zaujalo mě to velmi. "Jednou jsem poprosil Boha, aby mi pomohl a zvládl jsem to". Nejsem věřící, ale je v tom nějaká hloubka, která mě bere :-)

Asi jsem moc nezaujala orig. příběhem, ale cítím hroznou úlevu, i když se mi třesou ruce..

Markéta

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Pavla 7 - 10/10/2013 12:42

Vítám tě Markét,

kam zařadit to nevím, určitě je ale správné že jsi tu a zvládla jsi to, poněvadž to chceš řešit.

Povím ti jen o té víře (zatím).

Pro mě byla víra dost těžká věc, už od mala jsem čula že je něco nadpřirozeného páč jsme ten pocit stále cítila. Navíc jsem často mluvila s Někým?

Ale nemohla jsem tomu říkat Bůh. Zkoukla jsem spoustu filmů, přečetla mnoho knih, ale stále tam bylo něco co mi bránila - možná to je ďábel, nebo to zlo co člověka nechce pustit. Pak jsem si v knihovně půjčila knihu - Transformace Vědomí. Píše to spisovatel co byl voják někde v Iránu, a co viděl dost věcí, i psychické nátlaky atd. No a když jsem se blížila ke konci knihy něco se zlomilo. Jako by mi někdo v hlavě rosvítil žárovku a já začala létat. Dostala jsem největší energickou injekci a srdce se mi naplnilo štěstím.

Také musím podotknout že cesta je dlouhá a chce to moře trpělivosti, a také to že pro každého je připravená jiná cesta.

Chci ti jen říct že pro mne je to matka příroda a zbytek otázek jsem našla v lese.

A že dobrým lidem se dějí dobré věci, a víra v dobro je nelepší. A hlavně víra v sebe, protože mi jsme bůh, a ty můžeš cokoliv protože je to tvůj svět.

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Liba - 10/10/2013 14:07

Ona ta víra velice pomáhá. Má to být Bůh takový, jakého ctíme, cítíme. Vyšší Moc, Bůh, příroda...něco, je silnější než já, u koho můžu hledat ochranu, když je nejhůř, utéct k němu. Naučí nás to pokoře. Kolikrát ten největší ateista blije po flámu, objímá WC mísu, a modlí se k Bohu ať mu je líp

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Markéta - 10/10/2013 14:17

Je to tak, jak říkáte. Psala jsem, že jsem nevěřící, ale v něco věřím. Když jsem si psala pravidla pro abstinenci (vedu si deníček, hodně mi to pomáhá), tak tam mám i to, že musím každý večer poděkovat "někomu, něčemu" za to, co mám a ráno poprosit o to, aby to bylo aspoň tak, jako včera. Asi Vám připadám jako pako, ale to já asi bohužel z větší části jsem. Ale zase si říkám, že to nikomu neškodí a pokud to pomáhá....

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Markéta - 10/10/2013 22:53

Tak si můžu udělat další čárku, dnes osmou. Odpoledne se mnou zamával telefonát mého přítele, trvalo to asi hodku, než jsem se zase urovnala, ale ustála jsem to. Jdu na kutě, kdo ví, co mě čeká zítra. Vlastně vím, co mě čeká určitě...čistá hlava:-)

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Pavla 7 - 11/10/2013 10:30

Jen čárkuj ;) , já jich mám dnes 40 už malí plot, až bude ohrada bude oslava - o kávě :laugh:
Drž se

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Markéta - 11/10/2013 13:33

:cheer: 40? Pro mě zatím vzdálené číslo, no doufám, že ne nemožné...Jen jak tak začínám fungovat na jiné fregvenci, tak žasnu, jaký mám ve všem bordel..A když říkám ve všem, tak ve všem. Jak to tak mohlo fungovat, a že to nějak fungovalo :(Je možné, že si nastavíš podvědomě takový systém, aby zbývalo na alkokoníček? No asi nejspíš jo....

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Pavla 7 - 11/10/2013 14:01

Tomu já nerozumím, já jsem kvartální alkoholik, se opiji třeba jednou za měsíc do mrtě. Pak umírám 3-4 dny, takže jinak v normálních věcech mám pořádek :laugh: . No pořádek, v rámci možností hehe.

40 uteče jak voda, uvidíš pak budeš pyšná a zdravější, to je pro mne taky velká motivace, miluji zdraví životní styl, a alkohol v něm nemá už místo.

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Markéta - 11/10/2013 15:57

Já zase nevím, co je to do mrtě :) , ale zase věčná hladinka, někdy víc, někdy míň. Co jsem se dočetla, tak asi jsem nějaký románský typ alkoholika. Těžko říct, co je horší. Nebo je to vlastně jedno. Obojí je na ho..o. Ale východisko stejné :P Nechlastat vůbec :blink:

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Pavla 7 - 11/10/2013 16:49

Do mrtě znamená až na dno sil, nevím no do konce až začnu ztrácet vědomí, nic si nepamatuji, žvaním bláboly a podobné frajeřinky no. Jak si čichnu k alkoholu chci víc, chci se prostě totálně ožrat. Píšu to záměrně hnusně, páč je to hnus. Hladinku zase neznám já, napít se druhý den - umřu. Ale jo je to stejný problém, alkoholismus tohle už mám nějakých pár let.

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Petr - 11/10/2013 16:55

Pokud je Pavla7 kvartální alkoholik pijící jednou za měsíc (30dní) a má 40 čárek, je teprv 10 dní střízlivá, to zas tak moc není, ale blahopřeji :)

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Pavla 7 - 11/10/2013 17:16

No jasně :P , ale tělo už je krásně očištěné, a duše napjatá a veselá. Je fakt že už jsem toto zažila, a pak to bylo rychlé, jenže teď mám v hlavě CVAK....

Jinak Díky Petře ;)

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Liba - 11/10/2013 17:33

Euforie přejde, nastoupí chutě,. depky, nestraším tě, buď na to připravená, aby tě to nezaskočilo.

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Petr - 11/10/2013 17:46

přesně tak, většinou tak po půl roce

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Pavla 7 - 11/10/2013 18:19

Už jsem to zažila po tom 2,5 měsíci, byla to šílená chyba. Myslíte že lidi co se chtějí seberealizovat posune větší a větší chyba dál? Jak tu otázku správně položit :) ?
Mám pocit že když řeším špatné věci ve mě, stává se ze mě lepší člověk. Dřív jsem cigára a alkohol odsuzovala pokud jsem přestávala, ale nyní to cítím jinak. Nevadí mi lidi co pijí, ani reklamy, řeknu to tak že jsem byla povrchní :(.
Teď cítím jakýsi mír nebo tak něco. Není to euforie, spíš smířenost ze situací.

=====

Re: Kam se zařadit?

Vložil Markéta - 11/10/2013 18:58

Hrozně se bojím toho, co říká Liba :(Euforie přejde, to je mi jasné, chutě, depky..., no nazdar
Dnes jsem projížděla kolem svého oblíbeného regálu, no co Vám budu povídat...Nekoupila jsem,...A další poznatek je ten, že najednou zjistíš, že nemusíš až tak spěchat (Honem, odmů, nákup na stůl, vývrtka, cigárko, honem, honem, ať něco nezmeškám)..Taková divná volnost. Je to jakoby Tě propustí z práce, Ty sice nemusíš vstávat a jít makat, ale stejně si z toho vevnitř vedle. Nevím, jestli je to přirovnání košér, ale tak mě to nějak napadlo...
A ještě něco, buď si to namlouvám(součást euforie), ale přišlo mi, jakoby malá (2roky)byla dnes neuvěřitelně v poho, a to jakože moc nebývá. Snad mi chce pomoci, holčička moje :blush:

=====