

## Doplňky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil PetrCh - 14/10/2013 20:18

---

Dobrý den.

Toto téma jsem založil proto, aby sem mohli psát lidé co mohou doporučit osobně vyzkoušené doplňky, léky, co dokáží pomoci při léčbě alkoholismu, stresu, špatnému spánku, detoxikaci, ochraně jater

hezký střízlivý den.PetrCh

=====

## Re: Doplnky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil Michal - 14/10/2013 20:20

---

Ahoj.Mohu doporučit Sylimarín forte..kvalitně detoxikuje játra ve spojení s vitamínem B vhodné pro alkoholiky

=====

## Re: Doplnky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil Dave - 31/10/2014 17:29

---

Ahoj,

a co takhle něco přírodního, bylinky, med?

Na játra je dobrý smil písečný, případně brýza...

Zkus:

<http://www.apitentorium.cz/chinazi.php>

=====

## Re: Doplnky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil Standá - 01/11/2014 18:09

---

Skvělý způsob detoxikace těla je půst, co vydržíte. Tělo získá čas na regeneraci. Není zapotřebí žádné podpůrné chemie! Ráno teplou vodu s vmačkaným citronem. Přes den vodu a čerstvé zeleninové šťávy(mrkev je super) večer vodu a zelený čaj.

Pozor!!! Není to návod na abstinenci nebo na směr k trvalé abstinenci.

Je to pouze návod na regeneraci těla, zničeného a ucpaného díky špatným návykům.

Po půstu je nezbytná úprava stravy. Nejíst maso je samozřejmost. Dále vysoké dávky kyseliny listové.

Ta je obsažena v zelených částech zeleniny. Špenát je jedna z nejlepších zelenin. Obsahuje téměř všechny stavební prvky našeho těla!

=====

## Re: Doplnky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil Dráček - 01/11/2014 18:42

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Doplnky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil Standa - 01/11/2014 19:03

---

Jojo čokoládu si vyrábím sám z bio kokosového oleje, nepraženého kakaa, bio karobu, natural kešu ořechů, raw vanilky a medu. Nepražené bio kakao je nejlepší antioxidant na světě. V žádné běžné čokoládě se bohužel nevyskytuje.

=====

## Re: Doplnky stravy pro alkoholika a zkušenosti

Vložil Dráček - 01/11/2014 20:05

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====