

Prvni mesic za mnou

Vložil Tomas - 05/01/2014 11:38

Tak uz je to mesic a par dnu co profesionalne nepiju a musim priznat ze mi je mnohem lepe. Teda ten abstak to bylo fakt neco.. Ten prvni tyden jsem myslel ze snad umru a strasne jsem se bal deliria. Dalsi dva tydny jsem mel trosku depresi a nespavost coz me take stalo dost energie ale nakonec ten ctvrtý tyden jsem se vratil do normalu a spal jsem jak mimino. Ale abych pravdu rekl furt se bojim recidivy a ze to zase zacne na novo. Je mi 24 let a chlast je vsude kolem me a kazdej mi rika ze jedno me nezabije ale zatim odolavam. Bohuzel nevim zda jsem rozhodnut dozivotne abstinovat. Asi brzy navstivim AA a snad tam budou i mladi ktery mi daji nejakou radu. Pivo mi strasne chutna a mam na nej strasnou chut ale proste se bojim ze ten kolotoc se zase zacne opakovat a ty hnusny abstaky kdy se clovek boji ze zesili. Nikdy jsem sice nepil 1. Ligu jako mi kamaradi vrstevnici ale uz jsem to taky prehanel. Den co den jsem si daval 2-7 piv a na konci uz jsem si i musel dat aby bylo lip. Kamaradi (taky alkoholici ale jeste na to neprisli) mi tvrdej ze clovek nemuze byt alkoholikem z piva... No ja vim sve a kdyz jsem mel abstaky tak si myslim ze to o necem svedci. Tak snad jeste vydrzim:) a v utery hura na AA

=====

Re: Prvni mesic za mnou

Vložil Liba - 05/01/2014 13:02

Budeš se divit, kolik je na AA mladých lidí. Došlo jim, že se něco zlého děje, nechtějí pomalu , ale jistě blbnout, umírat.

=====