

Recidiva

Vložil Karel Preisler - 30/01/2014 06:36

Zdravím všechny. Jsem alkoholik, který absolvoval ústavní léčbu a v současnosti dva roky abstinuji. Dnes při pročitání těchto stránek jsem narazil na krásný a hlavně upřímný příspěvek Jany Mertosové o její recidivě. V průběhu mé léčby jsem se často setkal s názorem, že recidiva patří k léčbě. Zpočátku mě brali čerti a tvrdil jsem, že je to blbost, ale v průběhu léčby a hlavně po ní jsem s pokorou uznal, že je to obrovská pravda. Myslím si, že jsem se během léčby na život vedle alkoholu připravil dobře (vím že dva roky je ještě krátká doba, ale přece), ale stále vím strašně málo o recidivě. V léčebně jsem se seznámil se svou současnou přítelkyní a občas se o této situaci bavíme. V abstinenci je nám fajn a pořád si nějak neumím představit co by se muselo stát, abych já nebo ona začal znovu pít. Jak jsem tu již několikrát uvedl před alkoholem mám stále velký respekt a snažím se být připraven na každou situaci. Janě Mertosové tímto moc děkuji a pokud sem přispěje kdokoliv se svými zkušenostmi budu moc rád.

=====

Re: Recidiva

Vložil R - 30/01/2014 08:16

Ahoj Karle, moc ti fandím, dva roky pro nás krátká doba rozhodně nejsou, přece je to 730 dní, což je úctyhodné. Ráda sem přispěju se svojí zkušeností, abstinovala jsem 7 měsíců díky antabusu a potom jsem si myslela, že jsem již v pohodě. Jenže opak byl pravdou, když jsem se na Silvestra zase napila a teď je to ještě snad horší. Když začnu, nedokážu 3 dny přestat, než mi je fyzicky špatně. Proto jdu opět znovu na antabus, který mi pomohl. Jsem objednaná na pondělí a mám strach, jak to zvládnou, poprvé to šlo v pohodě, ale teď si nejsem jistá, že budu v pohodě. Je mi necelých 30 let a dělám vysokou školu, a vůbec nechápu, jak mezi těma opilýma stavama můžu tak úspěšně stále zvládat zkoušky :) mám deprese z toho, že se mi to vrátilo a řeším je jak jinak než chlastem!

=====

Re: Recidiva

Vložil Karel Preisler - 30/01/2014 11:01

No a z toho mám právě trošku strach. Teď když abstinuji a jsem střízlivý je mi naprosto jasné, že pokud bych se napil, není jiné řešení než znovu absolvovat léčbu. Ale pochybuji, že takhle budu přemýšlet pod vlivem. Asi bych ten mejdan prodlužoval a nástup na léčbu odkládal co by to šlo. Ona představa, že budu zase čtyři měsíce zavřený v blázinci - nic moc! No a právě proto by mě zajímalo, co tě k tomu opětovnému napití dovedlo? Prostě jen ta silvestrovská atmosféra, nebo nějaký stres...

=====

Re: Recidiva

Vložil R - 30/01/2014 14:08

Dovedlo mě k tomu to, že jsem se pohádala s přítelem a opustil mě na silvestra při naplánovaným

večer, že budeme spolu. Tak je to přítel, když ti dělá takový podpásovky a nechce ti pomoci? A takových podpásovek bylo víc, i když se NIC nestalo, tak řeknětě, jestli je potom pokaždé chyba v nás! To teda ne.

=====

Re: Recidiva

Vložil Jana Mertosová - 30/01/2014 20:52

Máš pravdu. Jakmile se mozek dostane do kontaktu s alkoholem změní se ti myšlení, priority, žebříček hodnot... Prostě změníš se v myšlení. Máš pocit, že máš všechno pod kontrolou. Touha pokračovat v pití vítězí, začneš si nalhávat a lhát. Pokud na čas přestaneš a dál se sebou nic neděláš? Přesvědčí tě to o tom, že jsi dobrý a že pít můžeš, že to umíš. Že to jde - COŽ JE OVŠEM CELÉ LEŽ TVÉHO-MÉHO ALKOHOLICKÉHO MOZKU! Nastartovat bez léčebny bylo pro mne nemožné!

=====

Re: Recidiva

Vložil petrch - 30/01/2014 21:52

Jana Mertosova napsala :

Máš pravdu. Jakmile se mozek dostane do kontaktu s alkoholem změní se ti myšlení, priority, žebříček hodnot... Prostě změníš se v myšlení....

Máš úplnou pravdu. A to je rozdíl mezi pijákem a alkoholikem. Piják chlastá protože chce, baví ho to. Alkoholik po prvním napití se už chlastá proto, že nedokáže přestat ani kdyby chtěl.. ta změna myšlení během okamžiku je šílená. Je zvláštní, že ač si lidstvo myslí jak je chytré, tohle nedokáže nikdo vyléčit, přijít na to proč se někomu tak děje a někdo chlastá denně celý život a nic

=====

Re: Recidiva

Vložil R - 31/01/2014 07:53

Souhlasím!

Jak se změní myšlení, šílenost! Věda by měla jít kupředu! Vymyslet nějaký očkování již při narození, pro jistou imunitu vůči alkoholu :) Ale tím by se asi zrušilo tohle fórum a lidstvo by vymřelo.

=====

Re: Recidiva

Vložil Petrch - 31/01/2014 11:43

:) zakázat chlast :)

=====

Re: Recidiva

Vložil R - 31/01/2014 13:10

Kéž by to bylo tak jednoduché :)

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 31/01/2014 13:29

Pro většinu lidí přestat pít opravdu jednoduché je, pro nás alkoholiky je to těžší, ale jde to.

=====

Re: Recidiva

Vložil Karel Preisler - 01/02/2014 07:22

Ahoj všichni. Já jsem se během léčby setkal s tím, že do léčebny nastoupil opětovně člověk po recidivě a nemohl jsem pochopit to uvítání od týmu terapeutů. Oni ho vítali, jak kdyby se jim vrátil syn ze školního výletu. Já byl tou dobou v léčení asi měsíc, tak jsem to moc nechápal. Až později jsem pochopil, že ho nechválí za to, že začal znovu chlastat, ale za to, že dokázal najít v sobě tu sílu opět nastoupit léčení. V průběhu mých opakováček jsem se setkal s dalším recidivistou, který se do léčebny dostal po třech letech abstinence. Ten mi tu svou recidivu vysvětlil jednoduše. Neměl žádný důvod začít jako např. rozvod, úmrtí v rodině, vyhazov ze zaměstnání...On si prostě řekl, že po třech letech přece zvládne chodit na dvě piva!!! A skončil za čtyři měsíce bez práce, s obžalobou za ublížení na zdraví pod vlivem alkoholu...Já jsem v léčebně pochopil a přijal jsem to za svou životní filozofii, že jediná cesta je totálně bez alkoholu. Někdy musím ostatním připadat jak blázen, ale u každého výrobku který neznám, luštím v obchodech složení a jak se tam objeví slovo alkohol, nebo líh - nekupuji! A divili by jste se o kolik dobtrot jsem připraven. Jo výrobci si vychovávají budoucí konzumenty alkoholu už od předškoláků. Příklad : croissant s čokoládovou náplní - ve složení výrobku přímo uvedeno obsahuje líh. Někomu to může přijít směšné, ale já to tak dělám a nepiji. To je pro mě zásadní. Každý si musí najít to, co ho podrží a vyhovuje mu. Někomu prostě vyhovuje docházet na AA, tak ať tam chodí, někomu stačí pokecat tady, někdo má svého terapeuta...Třeba si i napsat svoje desatero jak to udělal Lepšíden v tématu Dokázal jsem to. Škoda že tam napsal cca tři příspěvky a od té doby nic! Mě osobně se ale nelíbí ten název Dokázal jsem to. Nerozumím tomu a působí to na mně absencí pokory, bez které si svou abstinenci nedokáží představit. Tak všem hezký víkend, jdu štípat dřevo :) .

=====

Re: Recidiva

Vložil petrch - 01/02/2014 08:57

Neni někde seznam potravin, ve kterých je event. alkohol?

=====
Re: Recidiva

Vložil Liba - 01/02/2014 14:04

Je pravda, že i mně zaskočilo, v kolika dobrotách je alkohol, čoko Margot, sušenky Mila.....Karle, nechceš přijít štípat i ke mně?

=====

Re: Recidiva

Vložil Karel Preisler - 03/02/2014 06:36

Ahoj všichni. Dnes vyrážím po cca 3 letech do zaměstnání. Jupí - ach jo! No uvidíme. A co se týče dřeva, jedem v květnu na týden rybařit na soutok Lužnice a Vltavy a samozřejmě plánujeme návštěvu Hluboké. Budem kousek od Budějic, tak nějaké to polínko klidně štípeme :) .

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 03/02/2014 10:50

Díky, brala jsem to jako srandu, klidně se stav na kafe.Vím o levné ubytovně u nás!

=====

Re: Recidiva

Vložil Karel Preisler - 05/02/2014 06:29

No my budeme hlavně rybařit, a tak je pro nás důležitá vzdálenost od vody. Našli jsme chatku kde můžeme mít i našeho psíka a udice budeme nahazovat skoro z verandy :). Než pojedeme, určitě ještě napíšu a klidně se můžeme někde sejít. Jestli máš ráda ryby, tak pokud se zadaří, dovezli by jsme Ti nějakou tu rybku.

=====

Re: Recidiva

Vložil Liba - 05/02/2014 08:00

Kájo, domluvíme se soukromě, někomu ta naše řeč může vadit, nepatří to sem, jo?

=====

Re: Recidiva

Vložil Karel Preisler - 05/02/2014 11:41

Souhlasím preisler-karel@seznam.cz

=====

Re: Recidiva

Vložil Milan - 05/02/2014 19:14

Zdravim,

spomenulo sa, ze v kolika dobrotách je alkohol, čoko Margot, sušenky Mila.... Ja budem prechadzat z Campralu na Antabus a to akože keď si dam Margot, bude mi zle?

Mimochodom, mne sa ozvala recidiva, ale ako tak sa drzim... Tie abstaky - chut dat si - su priserne. Ja si prave teraz vravim, ved ide len o jedno pivo. Sakra, to bazenie dava fakt zabrat.

=====

Re: Recidiva

Vložil Karel Preisler - 15/02/2014 06:55

Ahoj Milane. S antabusem žádné zkušenosti nemám, ale určitě se zeptej lékaře, ten poradí.

=====