

## Vůle

Vložil Petr - 22/06/2014 20:46

---

Zdravím všechny,jsem zde nový,jsem kvartální alkoholik uvědomil jsem si to teprve nedávno je mi 30let,jsem ženatý a můj problém s pitím je takový že když začnu neumím přestat"včas"vždycky se opiju,při pití je se mnou sranda(vykládám vtipy apod.jsem oblíbený srandista)ale vždycky se úplně zruším a mívám i "okna",druhý den mám deprese a pocit viny a kocovinu a cítím se hrozně,piju jen o víkendu na který se vždycky strašně těším ale po víkendu jsem zkalamaný že jsem ho prožil v depresi a kocovině

a v chlastu,přes týden se mi psychika obbnoví a mám opět super náladu(nepiju)jak ale přijde pátek tak to nevydržím a prostě MUSÍM zajít na pivo nebo na nějakou akci kde se chlastá(jsem z Moravy a všichni kolem mě v okolí chlastají)chtěl bych najít způsob jak se zbavit te chuti si dát pivo nebo panáka,mám prostě velmi slabou vůli a nevím jak ji posílit,to co tady píšu u mne funguje již od 16let ale uvědomil jsem si to až nedávno velmi mne to štve a nevím si rady,chtěl bych se zeptat zda někdo nemáte podobnou zkušenost nebo radu?Jsem již tak otrlý piják že na mne moje žena nepozná když mám v sobe 6piv a 6malých panáků,celkově jsem schopný vypít 10piv +0.5litru tvrdého.

=====

## Re: Vůle

Vložil petrch - 22/06/2014 20:55

---

No to MUSIM je tzv. bažení po droze a to ti v tu chvíli udělá s mozkiem takový věci, že je opravdu těžký to vůli ustát.Bohužel..Kvartální pití je stejně nebezpečné jako normální, je to tzv. dispomanie, když si dáš jedno, nedokážeš přestat, protože se z tebe stane jinej člověk a ten přestat nechce, ikdyby "ty" si chtěl.Je to alkoholismus, já mám to samé znám to neboj nejsi v tom sám.Zkus zajít na AA tam se dozvíš o hodně víc

=====

## Re: Vůle

Vložil jina - 22/06/2014 22:04

---

Vítej v partě,je mi 31 a jsme na tom uplne stejne,drzim palce)))

=====

## Re: Vůle

Vložil Liba - 23/06/2014 05:48

---

Petře, zřejmě jsi alkoholik, neměl bys pít ani kapku alkoholu.Nejde o vůli, všichni alkoholici to tak mají, stačí jen jedno, dvě piva a rázem zapomeneme na sliby, na vůli....zatím sneseš hodně alkoholu, a piješ jen o víkendu, ale zatím!Bude hůř.

=====

## Re: Vůle

Vložil Ja - 23/06/2014 06:22

---

Liba napsal:

Petře, zřejmě jsi alkoholik, neměl bys pít ...zatím sneseš hodně alkoholu, a piješ jen o víkendu, ale zatím!Bude hůř.

"Kastovanie nič nezmení na tom, že až do smrti sme alkoholici."

"Vitaj v rodine - práve si sa načapoval!" (bohužiaľ) :-(

=====

## Re: Vůle

Vložil petrch - 23/06/2014 08:33

---

Zbývají Ti 2 možnosti : nepít nebo se upít :) a jestli tomu nevěříš, klído si to vyzkoušej :)

=====

## Re: Vůle

Vložil Ignác Hromádka - 23/06/2014 09:06

---

Petře,

je to klasika... Taky jsem si myslel, že vydržet nepít přes týden nebo měsíc znamená, že nejsem závislý...Definice závislosti ale znamená, že buďto bez toho nemůžeš být, nebo máš ztrátu kontroly, když začneš pít...V každém případě Ti to však narušuje Tvé fungování a to je to nejpodstatnější. Kvantum, které jsi schopen vypít znamená, že máš výrazně zvýšenou toleranci. Ono je to drsné, ale jsou v podstatě jen dvě možnosti, buďto přestaneš pít úplně, nebo se budou ty Tvoje tahy přístřovat a skončí to nějakým pořádným průšvihem... Přemýšlej o tom! Držím palce

=====

## Re: Vůle

Vložil Ignác Hromádka - 23/06/2014 09:08

---

Ahoj,

tak jsem se dnes zaregistroval

Ignatius

=====

## Re: Vůle

Vložil Petr - 23/06/2014 12:28

---

Všem vám díky za příspěvky, vidím že to tady mezi náma funguje že si radíme a podporujeme se (narozdíl od "známých" v hospodě), rozhodl jsem se začít úplně abstinovat, v těchto dnech to bude v pohodě ale zkouška přijde až o víkendu, jsem zvědavý jak to zvládnu, byl by to můj 2 víkend od 16-17let kdy by jsem se neožral. Mám možnost odjet do jiného koutu republiky a pracovat 12hod denně i v so+ne a vydělat na moje poměry dost velké peníze asi 3x víc než na co jsem zvyklý, asi to vezmu, přijdu na jiné myšlenky a o víkendu budu muset makat takže nebude tolik času přemýšlet o tom že by se na to jedno mohlo zajít ;).

=====

## Re: Vůle

Vložil jina - 23/06/2014 15:30

---

Myslím že ta práce je skvělá varianta :-)

=====

## Re: Vůle

Vložil Petra - 23/06/2014 15:43

---

Nové bydliště a práce je dobrá volba, ale je potřeba také řešit příčiny pití a najít nové zájmy a přátele, kteří mají jiné životní hodnoty než se ožrat do mrtva:-).

Mluvíím z vlastní zkušenosti. Myslela jsem si, že "kamarádi" z hospy jsou mí přátelé a zjistila jsem, že pravda je úplně někde jinde.

Potkala jsem nové lidi, chodím na psych. semináře, na procházky, cvičím a je mi skvěle.

Za ušetřené peníze za chlást jsem si dopřála nádhernou dovolenou.

=====

## Re: Vůle

Vložil Ja - 23/06/2014 16:18

---

Petra napsal:

Nové bydliště a práce je dobrá volba, ale je potřeba také řešit příčiny pití a najít nové zájmy... pravda je úplně někde jinde.

Potkala jsem nové lidi, chodím na psych. semináře, na procházky, cvičím a je mi skvěle.

Za ušetřené peníze za chlást jsem si dopřála nádhernou dovolenou.

Skvelé a inšpiratívne riešenie!

Gratulujem!

=====

**Re: Vůle**

Vložil petrch - 23/06/2014 16:48

---

Hezky napsáno Petro :-)

=====

**Re: Vůle**

Vložil Liba - 23/06/2014 18:25

---

Za chvílku ve zprávách Tv Prima budou ukazovat nějaké nové poznatky o alkoholismu, pacienti budou ve Virtuální hospodě!!!!, lékaři je budou pozorovat, tak to jsem fakt zvědavá!!!!

=====

**Re: Vůle**

Vložil anonym - 23/06/2014 22:38

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

**Re: Vůle**

Vložil Liba - 24/06/2014 04:39

---

Já to nestihla, reklama na to byla velká, ale teda nic moc, jak píšeš. Většina těžkých alkoholiků pije tajně, doma.

=====

**Re: Vůle**

Vložil petrch - 24/06/2014 08:24

---

Nikdy jsem nepil doma, vždy jsem chodil za "kámošema" na pivo do hospody.. To že jsem pak obešel třeba 3 a všude si dal 5 piv je jiná věc :)

=====

**Re: Vůle**

Vložil Ja - 24/06/2014 09:16

---

Virtuálne pitie & virtuálna opica?

---

(zrejme aj projekt - za virtuálne peniaze?)

Praktický výstup je tiež virtuálny? Alebo inak:

"\*trenažér pre alkoholikov\* s virtuálnym Egom".  
(virtuálny s virtuálnym riešením).

"A skutek utek(l)..."(někam)

=====

## Re: Vůle

Vložil anonym - 24/06/2014 09:30

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Vůle

Vložil Petr - 24/06/2014 12:19

---

Dnes mám skvělou náladu,tento týden mám volno a od pondělí nastupuju do té práce,užívám si domácích prací kolem domku v letním supr počasí,projel jsem se na kole z projíždky obrovská radost až taková že si říkám dát si pivko na venku na terase vychlazená 10radegast...Ale ne nedám ale mozek už chce využít toho že nemusím ráno vstávat a láká mě ale seru na to abstinuju,včera jsem šel kolem hospody pro kotě ke známým,kamarádi seděli na terase a hned mě lákali na vychlazené pivo,vymluvil jsem se nedal jsem si prej co mi je?ale budu se muset naučit těmto situacím čelit,není to lehké.Navíc v mém okolí se pije všude sousedi-gril,rodina všichni chlapi na oslavách pijou,kamarádi z hospody....tohle místo je jediné kde se mi uleví když sem dám příspěvek.

=====

## Re: Vůle

Vložil Ja - 24/06/2014 13:26

---

anonym napsal:

Ja napsal:

Virtuálne pitie & virtuálna opica?

(zrejme aj projekt - za virtuálne peniaze?)

Praktický výstup je tiež virtuálny? Alebo inak:

"\*trenažér pre alkoholikov\* s virtuálnym Egom".  
(virtuálny s virtuálnym riešením).

"A skutek utek(l)..."(někam)

---

Asi tak nějak, lépe bych to nevystihl. Ale dotace? Dotace na tento výzkum budou :laugh:

Ešte treba vyškoliť \*kouča\*, ktorý prakticky naučí alkoholikov ako pristávať z takejto virtuality na pevnú Zem -> a vovedie ich do praktického života - bez závislosti.

Hurá! ... a nové - atraktívne pracovné miesto je na svete! :silly:

=====

**Re: Vůle**

Vložil Karolinka - 25/06/2014 15:50

---

v roce 2008 jsem se věnovala trochu výzkumu v UK pod záštitou NHS. Dali jsme vytisknout brožuru o tom jak rozumě pít no myslím si, že to vůbec nezabírá. Lidi jakoby vůli vůbec neměli a ztrácely se sami v sobě. :S

=====

**Re: Vůle**

Vložil Michal K - 25/06/2014 16:25

---

Když jsem byl až po krk v alkoholovém pekle, drtilo mne i to jak mi táta pořád dokola opakoval, že to chce silnou vůli. Přesto vše co jsem v životě dokázal, vůle vůči alkoholu vždy selhala a já si připadal opravdu uboze.

Až v AA jsem pochopil, že alkoholismus je nemoc a s vůlí to moc nemá společného. Ono zkuste silnou vůlí zastavit průjem, neznám nikoho kdo to umí a já to měl úplně stejně s alkoholem.

A také již vím, že žádné kontrolované pití neexistuje, Ti co nemají problém, tak kontrolovat nic nemusí, no a já alkoholik nikdy kontrolovat alkohol nebudu.

Ale to je můj pohled na věc, a je asi super, že existují příručky jak pít opatrně, kontrolovaně, já jen, že jsem opravdu vděčný, že již nic podobného nepotřebuji a dále vesmír potřebovat snad ani nebudu.

Michal K alkoholik

=====

**Re: Vůle**

Vložil Ja - 25/06/2014 16:49

---

Úplne súhlasím s Michalom.

Odskúšal som si to na sebe - mám teda overenie z praxe a 12-krokovú vieru(navrch).

=====