jsem alkoholik
Vložil Jirkacoral - 21/10/2010 11:17

Ležím doma v posteli, je mi hrozně zle a chci skoncovat s pitím.
Vždycky jsem se napil z důvodu ukončení nějakého vztahu.
Je to pro mě problém, který neumím rozdýchat.
Po takovém třídenním tahu mi vždy buď dojdou peníze, anebo mi je už tak hrozně, že se rozhodnu pro léčení.
Začnu kontaktovat kompetentní osoby, ale vždy zjistím, že hned mi nikdo nepomůže.
Rád bych se alespoň touto cestou podělilo své alkoholické peklo.
Momentálně jsem již v takovém stavu, že mám halucinace a zdají se mi doslova příšerné sny.
Děsím se své budoucnosti, neboť opět ztrácím motivaci, a ztrácím sebe. Je až neskutečné, jak se dokážu nenávidět a jak si dokážu ubližovat. Chlastám s přestávkami už takových deset let. Jen jednou za celou dobu mé kariéry se mi podařilo vzdát se chlastu na 4 roky. Stále si namlouvám, že to opět zvládnu.
Bohužel opět a opět zklamu sám sebe a lidi v mém nejbližším okolí.
Poraďte mi prosím někdo, jak se co nejrychleji dostat do léčebny. Předem děkuji za laskavost...

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Liba - 21/10/2010 14:23

Zajdi k lékaři, obvodnímu nebo psychiatrovi, obvolejte léčebny, kde je místo, vezmou Tě.Může to být zítra, i za týden.V léčebnách mají sice pořád plno, ale spousta lidí utíká na revers domů, čímž se hned uvolní místo a jedeš.

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Jirkacoral - 21/10/2010 15:55

Největší problém je v tuto chvíli pro mě telefonování.
Věř, že bych telefonoval rád, ale do telefonu se zakoktávám a není mi rozumět.
Snad to bude zítra lepší, zavřel jsem se doma s počítačem a nevystrčim paty, dokud nebudu mít pomoc jistou
Děkuju za odpověď, kontakty na PL zřejmě naleznu na tomto webu

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Liba - 21/10/2010 16:14

Kontakty jistě najdeš, a zkus psát maily!Požádej aspoň na Detox!Nebo přímo zavolej někam na psychiatrii,nejhorší je, že potřebuješ pomoc okamžitě, kéž by Ti to vyšlo.Ten alkohol dokáže udělat z

člověka nulu, co?Hlavně zdůrazni svůj stav, nechoponost komunikace, halucinace, je to vážný.Pomalu Delirium.Hodně pij vodu, čaj, polévku, najez se, naber trochu sílu.Myslím na Tebe.

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Jirkacoral - 21/10/2010 16:50

Maily píšu, taky mi pomáhá komunikace. Třeba i s Tebou.
Je hrozně těžké zůstat v takové situaci sám.A nejhorší ze všeho pociťuju nenavist k sobě.
Vím, že potřebuju rychlou pomoc. Dnes jsem ale nebyl schopen se projít ani po bytě. Zitra to snad bude lepší a budu schopen telefonovat. Jinak moc děkuju za podporu, tomhle stavu je to opravdu pohlazení po duši
Alkohol je hroznej jed... Nevěřil bych co dokáže, dokud jsem to neokusil na vlastní kůži. Napsat jen tuhle zpravu mi trvá věčnost
Snad se dá ještě něco dělat. Máš zkušenosti s nějakou konkrétní PL? Jsem z Vlašimi

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Liba - 21/10/2010 18:53

Já sice nepiju už pár roků, ale tyhle stavy si moc dobře pamatuji.Nekonečná noc, bezmoc, zle, nenávist k sobě, vypatlaný mozek, ...ale bude dobře, zkus tu léčebnu, tam Ti pomůžou, v klidu si uděláš pořádek v hlavě, co vůbec od života chceš-chlastat, a špatné konce, nebo nepít, žít.Zvládneš to, ta abstinence stojí za to.Já vlastně ve svých 53 letech jsem šla do léčebny, stará, nemocná, vdova...a nyní se mám nádherně, jasně, že řeším životní starosti, bolesti, ale mám se fajn.

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Jirkacoral - 21/10/2010 19:11

Víš Líbo, ona je to nádherná představa, jen tak jít do léčebny.
Ale co finanční povinnosti? Teď jsem bez práce. Nechal jsem se naverbovat u jedne agentury, která mi v základu moc neplatí.
Tedy očekávám ani neschopenku. Je tato léčba též hrazena všeobecnou pojišťovnou? A jak je to s neschopenkou? Mám na ni vůbec nárok? Vím, teď jsem Tě zahltil otázkama.
Líbo, opravdu ještě jednou ze srdce děkuji už jen za možnost komunikace s Tebou.
Můj stav se mírně zlepšil, píšu o něco rychleji.
Bohužel bych si rád alespoň zakouřil a nemám co a ven teď jednoduše nemohu. Možná je to tak dobře, možná se mi podaří seknout s obojím, ale to bych měl asi pak nad hlavou svatozář.
Je vidět, že existují lidé, kterým se to povedlo a to mě posiluje... Jen si nedokážu poradit s mou finanční situací. Asi bych potřeboval nějakého kurátora, který by poradil, jak v takových případech jednat.

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Liba - 21/10/2010 20:11

Léčebna se platí jako nemocnice, 60 kč za den.Zbytek hradí pojišťovna.Nevím, jak to máš s tou agenturou, légálně, nelegálně, ale tam jsou probační, sociální pracovníci, co Ti pomůžou jak s přihlášením na pracák, vyřízení všeho možného na úřadech.Nejkratší léčba trvá 3 měsíce, stihneš si ten život uspořádat, řešení se najde, jsou tam i lidi z ulice, a taky jim pomůžou.Je to možnost se odrazit, vyrazit žít.Já byla v Červeném Dvoře, u Č.Krumlova, na tuto léčebnu nedám dopustit, ale to většina pacientů brání tu svou.To víš, to jsem zírala-nějaký rozcvičky po ránu, já stará baba, musela jsem, nakonec se mně to i líbilo.Myslím si, že Ty víš, že je s Tebou zle, máš v sobě trochu pokory, což je základ na tu abstinenci.A fakt se není čeho bát, nevěřila jsem ani náhodou sama sobě, lékaři, všichni , celý personál tvrdili, že jistě nevydržím! a šup, 6 let uteklo, a jsem ráda, že už vím, jak může být dobře na světě.Nikdo mně nevydírá , co, kde, jak jsem se chovala nalitá, nemám okna, kocoviny, absťáky,ráno mám bezva náladu, nabrala jsem sílu a chuť žít, však to poznáš taky.Moc Ti to přeji,jako každému, kdo trpí, trápí se, smutní, rve se s chlastem.Každý svou nemoc léčí, je to normální a alkoholismus je nemoc, nevyléčitelná, máme ji do smrti, léky na ní neexistují, jen nepít!Holoubku, čeká Tě dlouhá, blbá noc, kéž bych Ti trochu elánu, síly mohla poslat i s cigárama.Drž se.Jdu ležet, mám nějakou chřipku, ráno sem za Tebou skočím, vstávám brzy, tak se drž, jsi chlap, né??????

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Liba - 22/10/2010 11:04

Jiříku, jak je?Hlásím se pozdě, nešel mně internet!Doufám, že je lépe.Jez něco!Nabírej sílu.

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Jirkacoral - 22/10/2010 16:06

Libuško,
sice to vypadá, že lépe je.
Dnes mě doprovázela maminka k doktorovi, neboť mě samotného nechtěla, (spíš už nemohla pustit)
Velice si cením komunikace s Tebou, všem na webu děkuju za příspěvky.
Dnes jsem si totiž přečetl ten nahoře...
Nejdříve "maminka je alkoholička" a teď... ani se mi to nechce psát. Maminku máme všichni jen jednu.
Milujeme ji v jakékoli podobě. Je to hrozné, potkat se s takovou skutečností.
Jsem velmi rád, že jsem váš web objevil. Dodává mi sílu.
I kdyby zachránil jen jednoho z nás, mělo to smysl...
Tak a teď k dnešku. Doktorka mi doporučila psychiatra, kterého prý můžu navštívit už v pondělí mezi 9.00 a 10.00. Jsem vděčný, že je možná tak rychlá pomoc. V telefonu jsme hovořili o léčebně v Jihlavě.
Byl jsem před 8 lety v Nechanicích. Léčba se zdála úspěšná, ale po 4 letech jsem začal recidivovat.
Jedno max. dvě piva po dobu třech let...
Už asi víš, co pak jednou následovalo.
Chci to NAFURT NAPOŘÁD!!! NE NA ČTYŘI ROKY!!!
Takže bych Ti rád prozradil, že Ty a tento web mi otevřel opět oči. Chci to. Chci nepít do konce života...

A pokud to dokázali ostatní, tak se mi to sakra taky povede.
Jen stále nevím co s mými finančními problémy během tříměsíční léčby... Snad mě navede p.Doktor v Pelhřimově
Moc děkuju za podporu a těším se na Tvá písmenka
Jirka

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil juditajsem - 17/02/2011 09:59

---

jsem po léčebne, držím sa pár mesíciu,sedum mesícu ale mám hroznou krizi, mám partnera ktorý rád pije a mne nuka, neodolávam , ako dál, nevím nechci být už sama,

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Květa - 17/02/2011 13:50

Váš partner Judito, chce abyste byla naladěná na stejnou notu co on,neuvědomuje si, že my ženy alkohol tíž vstřebáváme, on bude delší dobu v ,, poho,, a co potom Vy? Jedno kolo žu jste absolvovala, druhý bývá vždy těžší...
Kontaktujte se, kde Vám už pomohli, lehčí je člověka stáhnout dolů, než-li vytáhnout nahoru, myslete teď na SEBE

P.S.Normálně tam zavolejte a práskněte na sebe, že jste neodolala, uvidíte, že se Vám pak uleví.

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil Liba - 17/02/2011 14:23

Nesvádět nic na partnera!A po léčebně je nutné doléčování, psychiatr, klub abstinentů-na Slovensku-, AA.....

==========

Re: jsem alkoholik
Vložil ivlik - 17/02/2011 17:17

Judito,partner Vás svedl k pití a Vy jste podlehla.Nezlobte se ale než takovýho chlapa byla bych radši sama.Dejte se do pořádku,zavolejte Vašim lékařům a pak hledejte v jiných vodách.Je to jen na Vás nikdo Vás nutit nemůže.Krize bude ještě horší,když budete pít s ním,ale to Vy jistě víte.Tak se řidte tím co jste se naučila v léčení a vzhůru do života.

==========