

Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Aleš - 11/01/2015 21:59

Zdravím ,začalo to pětidenním tahem oslavy narozenin začal sem ve středu a skončil v neděli večer ,a ráno to přišlo, blití zle pocit na zvracení pocení klepání celého těla prostě strašný nepopsatelný stavy, jel sem do práce a místo toho, aby se to zlepšovalo tak to bylo horší a horší měl sem strašnej tlukot srdce vysokej tlak zluboka sem se musel pořád nadechovat, jel sem autem začalo se mě zatmívat před očima a nevěděl sem co se to semnou děje myslel sem že je to silná kocovina a tím že sem těch 5 dní skoro nic nejedl a tak dále, tak sem si skočil do lékárny pro nějaký vyprošťováky a vitamíny aby se mi ulevilo ale stále nic neměl sem sílu pracovat měl sem křeče kroutily se mě ruce nemohl sem vydržet byt v klidu na jednom místě a uklidnit se bylo to strašný nejhorší stavy v mém životě a pořád sem nevěděl co mě je myslel sem že sem něco špatnýho snědl nebo tak a trvalo to celej den a čím bylo později a stmívalo se tím to bylo horší, jel sem večer s práce dom a zas začínaly zatmění před očima strašný psycho stavy musel sem zastavit abych se rozdíval najednou sem se musel vyblit a v křečích sem jel dom , doma sem si dal sprchu vařil sem si čaj pomalu sem ho nemohl zalít jak sem se klepal polil sem celou linku, a šel sem si lehnout vypadal sem strašně jak kdybych měl každou chvíli umřít lehl sem si a v klubíčku pod dekou sem se třásl jak kdyby bila zima a díval sem se na TV a nemohl sem ani za boha usnout nešlo to, pak se to asi ve dvě ráno na chvílu povedlo a v 6 sem zase stával do práce , myslel sem že už to bude lepší ale ani ne pořád stejný ráno zvracení stavy strašní nemohl sem do sebe dostat ani sousto jídla a zase sem jel do práce a celej den strašně trpěl a pak zase začal večer, dojel sem dom strašná úzkost a už sem to fakt nemohl vydržet nevěděl sem co se děje bylo mě na omdlení něco strašného myslel sem že umírám, tak sem už musel jet do špitálu protože už sem to fakt nemohl vydržet , tam sem jim řekl co sem dělal nemohl sem se tam uklidnit měl sem tlak 165/120 dali mě prášek a injekci do zadku a kapačku , začínal sem byt klidný ležel sem a začínal sem byt ospalý , pak se mě ptaly jak mě je a jestly to zvládnou doma sám tak sem jim řekl že asi ne , tak mě odvezli na psychiatrii a tam sem byl celkem v klidu a svěřil sem se jim ze vším jak dlouho piju jak často a tak dále , tak mě řekli že su závislej na alkoholu a že mám abst'ák a že bych tam měl zůstat na detox že to sám nezvládnou a skončím tam znovu a zase začnu pit ,ale nemohl sem tam zůstat tak dlouho protože potřebuju chodit do práce a mám spoustu věcí na starost tak sem pak jel v noci dom dali mě jeden diazepam kdybych to nemohl vydržet, trošku sem se prospal a ráno sem si vzal volno a byl sem doma už to bylo lepší ale pořád se vracely ty psycho stavy úzkost a tak dále to sem se trápil dalších asi 5 dní pak se to výrazně zlepšovalo začal sem jest a cítil sem se den o de dne líp a líp byl sem za doktorkou ta mě předepsala balení diazepamu kdyby bylo nejhůř prozatím sem ani jeden nepoužil, a dala mě poukaz k psychiatrovy ,už je to přes dva měsíce co sem se nenapil max nealko pivo , jinak se normálně zdržuju na oslavách na akcích na hospodách ale nepiju , myslel sem že to bude dobrý po tom co sem prožil už ani nikdy pit nebudu a ani nechci , ale už sou to dva měsíce co sem se toho nedotkl pití najednou už je to třetí den co na mě zničeho nic přišla strašná úzkost a příšernej psycho atak stav suchu v puse strach , problém usnout, a nevím proč jestly ještě po té době se oběvuje abst'ák nebo fakt nevím máte s tím někdo zkušenosti ? jinak už je to 70 dní co nepiju a za měsíc sem obědnanej k psychiatrovy , a nevím co dál chci aby ty psycho stavy přešly a měl sem klid a pít už nikdy nechci mám pevnou vůly aji s cigaretama sem skončil ze dne na den ,ale chci už konečně klid a normálně si užívat bez chlastu život sem mladej člověk 25 let ale pořád na to myslím na ty stavy, na pití a tak, díky za vaše zkušenosti a rady sem mladej a mám život před sebou :)

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Petr N - 11/01/2015 22:26

Dle mého soudu tento stav po dvou měsíčním nepití nemá nic společného s alkoholem. Je možné, že

máš nějakou úzkostnou poruchu.

Doporučuji brát vitamíny řady B a hořčík-zinek-vápník. V absolutní nouzi BZD.

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Kira - 11/01/2015 22:49

Ales, ja si tiez myslim, ze toto uz s alkoholom nema nic spolocne. To pitie ti to mohlo zhorsovat, ale pokiaľ mas tieto stavy aj po 2 mesiacoch abstinencie ide zrejme o nejaku psychicku poruchu, ktoru bude potrebne diagnostikovat a nasledne liecit.

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil petrch - 11/01/2015 23:18

to může být poškození mozku alkoholem...(deprese, psychostavy...) Bohužel, to už nezjídíš, jestli si chlastal, aby ti nebylo blbě nebo protože si chlastal, je ti blbě...Nejhorší je, že jakmile řekneš že to máš z chlastu, hned se na tebe všichni chytráci dívají zkrz prsty..to já znám..

Nebo tzv. suchý abst'ák

PS:good luck ;)

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Liba - 12/01/2015 06:10

Já to měla podobné, bylo to z alkoholu, dozvuky, mozek chtěl chlast, nedostal ho.Psychika je rozhozená, pomalu se léčí, trvá to, ale vydrž a bude jen lépe.Máš pravdu, jsi mladý, žij, nepij.

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Alf - 12/01/2015 17:46

No tak díky za rady ,fakt ale nevím co si o tom mám myslet jestly sou to vážně ještě dozvuky,že se to ještě vrací a časem to přejde když nebudu pít , včera sem vůbec nemohl usnout , musel sem sednout do auta a do tří do rána sem jezdil v autě, pak sem si dal půlku diazepamu a pak se mě nějak podařilo usnout, spal sem asi 4 hodiny a pak sem musel vstávat do práce a celej den taky nic moc nemám zas vůbec chuť k jídlu a su ve stresu, ale dá se to celkem vydržet,sice mě nic nebaví su smutnej a unavenej

už aby to přešlo a budu nejšťastnější člověk na světě ,

PS: Od rána do večera su v kontaktu s alkoholem a mám ho na očích celej den milióny flašek všude kolem sebe ale nepiju a ani nikdy už snad nebudu tahle zkušenost stačila na to abych přestal Díky za vaše názory :)

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Liba - 12/01/2015 19:04

Místo ježdění jsi měl chodit, čerstvý vzduch, myslet na hezké věci, těšit se na lepší budoucnost, netrápit se. Máš to stížený tím alkoholem kolem sebe, ať je, ať každý pije jak chce, ty už nechceš, a je to!

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Alf - 12/01/2015 23:30

No volal sem Chocholouškovy a říkal, že je to normální , že abst'ák už sem přešel, pak bylo dobře, a teď to zase začíná ty divný psycho úzkostný stavy , ale že to časem přejde ve vlnách třeba 3 dny bude výborně a pak zase dva dny úzkost, a tak, a u někoho to může trvat i půl roku ale pak už to bude dobrý je to u každého individuální , proto když bude nejhůř mám si dat diazepam na spaní , ale hlavně se nenapít!! teď sem si dal jeden a už je my fajn a asi aji dobře usnu , bude to ještě boj ale věřím až to všechno skončí tak bude ten život o mnohem krásnější a už se chlastu nedotknu B)

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil jita - 13/01/2015 09:56

Také jsem měla po alkoholu úzkosti, panické záchvaty. ale jelikož jsem to měla již dříve, alkohol to znovu rozjel. působí ti hodně na mozek, takže ti může rozjet nějakou psychickou poruchu. řešila bych to na psychiatrii, také myslím že po dvou měsících už to přímo nesouvisí s pitím.

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Alf - 13/01/2015 22:48

Já už nevím co si o tom mám myslet :(, mluvil sem s odborníkem a že je to prý z chlastu, a že to ještě může trvat, ale časem to určitě přejde a snad budu normální :(

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil jita - 14/01/2015 10:53

ja bych to pochopila tak ze kdybys nepil tak by se ti tyhle problemy neobjevily

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil petrch - 14/01/2015 11:08

žádnej alkoholik už nikdy nebude normální...je možné pouze abstinovat, ale ne vyléčit se

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Ja - 14/01/2015 11:19

petrch napsal:

žádnej alkoholik už nikdy nebude normální...je možné pouze abstinovat, ale ne vyléčit se

Ako vyzerá niekto, kto je normálny? Pije? :blush:

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil jita - 14/01/2015 11:23

nevyléčí se z alkoholismu,ale jde se vyléčit z psychických poruch

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Stopka - 14/01/2015 11:26

Petrch, přesně tak. Taky si myslím, že už nebudu nikdy v normálu ve vztahu k alkoholu, prostě nebude ze mně normální umírnění konzument alkoholu, ale zase bych to přehnal, do absurdum, kdybych začala pít . Je to tak.

=====

Re: Úzkost , Abst'ák, strašné stavy prožil sem horor

Vložil Alf - 14/01/2015 22:10

neříkám ,že budu mít zase normální vztah s alkoholem a pít jenom příležitostně , i když bych asi chtěl to ovládat, a aby nepřišel zase absták a tak , přece jenom ,když sem fakt chtěl, tak sem se ovládal ale boužel přišly dny kdy sme prostě pily a pily a někdy sme aji snídaly rum a tak dále, to byly časy měly sme s toho srandu , protože sem nikdy nevěděl že to potom bude takovej boj a že to může zajít tak daleko, a vůbec sem nevěděl že může proběhnout takovej absták a takový hrozný psycho stavy .Ale boužel stalo se a asi zřejmě není návratu zpět , ikdyž možné je v dnešní době všechno , ale tím chci říct že chci být zase normální člověk a užívat života i bez alkoholu to podle mě pude asi to potrvá dlouho bude to boj, ale odměna pak bude velká až uzdravím svou duši a psychiku do normálu ,není tak ? :)

=====