

Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil azi - 29/01/2015 22:20

Nápis svůj příběh a chceš z toho ven.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil nikola1 - 31/01/2015 06:43

Ahoj,muj príbeh tady jiz zaznel.15 let alkoholické smrste,kdy poslední cervnové dny už nesly vydržet.Telo už alkohol nechtelo.Následoval 11 týdenní pobyt v Bohnicích, dále terapie,psychiatr a dnes to bude brzy 8 měsíců, co nepiji.Ale přiserne žive sny o Bohnicích, pítí,práci,manželovi,dětech,zklamání.Chce to vydržet a brat to tak,že mozek se zabýval jen tím kde,kdy,jak,co vypít.Ted začína pracovat jinak.Snad se to zlepší.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Ja - 31/01/2015 09:09

nikola1 napsal:

Ahoj,muj príbeh tady jiz zaznel... Chce to vydržet a brat to tak,že mozek se zabýval jen tím kde,kdy,jak,co vypít.Ted začína pracovat jinak.Snad se to zlepší.

"Zlepší sa TO! Ver si!"

("Viera je nosný pilier úzdravy!") :)

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil petrch - 31/01/2015 14:05

:laugh:

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Mirka - 03/02/2015 10:50

ahoj taky bych chtěla přestat ale nemám pevnou vůli,mám 38 mám tři holky manžela i práci tak bych měla být spokojená.vydržela sem nepít 14 dní a pak znovu.nevím jak s toho ven

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Mirka - 03/02/2015 11:03

ahoj a ty si taky pila a přestalas?

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Stopka - 03/02/2015 11:34

Mirko,

já přestala pít čistě kvůli sobě, prostě chlast se mi začal projevovat na vzhledu a začala jsem mít strach o sebe, o to jak mně to ničí, jak v myšlení, tak i vzhled. Co si budeme vykládat, když chlastá ženská, tak to má rychlý spád. Rodina, děti, to nebyl u mně důvod, ale čistá sobeckost, že se ničím, takhle jsem dál žít nechtěla. První dny nic moc, ale teď si to užívám. Už jsem si zvykla odmítat alkohol i na oslavách a podobně. Jde to krůček po krůčku a čeká mně celý život, kdy se nechci už dostat do alkoholových dnů. Jde to, ale musíš začít.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Nikola1 - 04/02/2015 03:25

Já jsem na tom byla stejně. Začala jsem se o sebe bát. Alkohol mé tělo už nepřijímalo. Pokud jsem se napila, bylo mi fyzicky naprosto zle. V noci jsem už nemohla spát, všechno mě páliło. Další den už jsem nechtěla žít v tomhle stereotypu. Tak jsem se rozhodla pro léčebnu. Zachránila jsem si život a dětem mámu. Teď mám vše. Děti, které mě milují a snad mi někdy odpustí a manžela, který mě má rád. Jde to, ale musíš to dělat pro sebe, ne pro ostatní.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Liba - 04/02/2015 06:19

Určitě ti uvěří, chce to čas, zatím se bojí, jistě jsi je párkrát zklamala, prožily si své.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Mirka - 04/02/2015 07:42

strašně moc bych chtěla přestat ale nejhorší je pro mě víkend asi že nejsou aš tak velké povinnosti že se nemusí do práce.holky jsou už velké 17,13 a 9 snad ta nejmladší mě ještě potřebuje nebo se prostě nějak zabavit

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Nikola1 - 04/02/2015 08:15

Mirko, myslím, že tě potřebují všechny. Je jedno, kolik jim je. Synovi v tu dobu bylo 21 a dceři skoro 15. Ale i v tu dobu mě moc milovali, ale hlavně moc potřebovali. Střízlivou. A tou jsem teď. Co všechno mi to přináší, kolik štěstí a nádherných dní, to ani neumím napsat. Škoda těch let, kdy jsem si tohle neuvědomovala.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Liba - 04/02/2015 08:16

Je tisíce věcí, co tě jistě baví, co můžeš podnikat s dětmi, sama, jen je najít a mít na ně chuť. Možná tě překvapí, jak holky uvítají společné vaření, výlet, blbnutí.....a i jak tě potřebují.

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Stopka - 04/02/2015 08:27

Mirko,

zkoušela jsem pít jen občas, klasika, interval se zkracoval. Zkoušela jsem pít kontrolovaně, ale co je z pohledu alkoholičky kontrolovaně?...dokáže to vůbec správně specifikovat? Nepít sama, pít málo, nevím, prostě i to nevyšlo. Pak jsem si přiznala s hrůzou, že jsem alkoholička. Takže mi zbylo pro mě nepít vůbec. Tady na alkoholik.cz trávím denně hodiny. Čtu si zpětně všechny příspěvky. Učím se žít bez alkoholu. Jestli toto zlyhá, hned půjdu do AA, jestli i to zlyhá, půjdu na léčení.

Víkendy mám opačně jak ty, to naopak jsem šťastná, že jsou všichni doma. Přes týden, který byl pro mě horší, jsem se musela zabavit jinak))) než popíjením. Začala jsem cvičit, jednou týdně jdu ke kadeřnici, prostě pěstím se, hýčkám se, mám se ráda a hlavně čerpám sílu tady z těch příspěvků. Co tě baví? Já v životě nemyslela, že mně bude bavit cvičení))) Něco najdeš určitě. Kolikrát když sem píšu, tak si říkám, jestli tu už neopruzuji, ale mně to moc pomáhá. Deptalo mně i to, že nemůžu najít práci, ale co nadělám. Ne, že bych nenašla práci kvůli pití, ale proto, že prostě není o mně na trhu práce zájem. Ted jsem OBZP.

Takže zase díky všem za trpělivost se mnou a Mirko, drž se!

=====

Re: Je tu někdo kdo byl v léčebné a zase začal

Vložil Liba - 04/02/2015 19:09

Přesně tak-začít se mít rád, pak člověk dobrovolně neničí sebe, svou rodinu. Trochu radostný pohled na svět, umět se zasmát, vidět pěkné věci. Já dřív jen chlastala, dnes bych potřebovala, aby den měl víc

hodin, nestíhám, mám plno aktivit, baví mně plno věcí.

=====