

## Dotaz

Vložil Radek Zemánek - 05/02/2015 15:05

---

Dobrý den jmenuji se Radek Zemánek.

Mám dotaz pokud možno na nějakého odborníka. V první řadě bych chtěl zdůraznit že nejsem alkoholik v plném slova smyslu nemám problémy s denodenním požíváním alkoholu. Ale k věci mám problém alkohol jako nápoj mi chutná ale můj problém spočívá v tom že v poslední době kdykoliv se napiju je se mnou naký problém v poslední době když se napiji zachází to do extrémů sem až příliš agresivní říkám nepiji každý den ale když se napiji sem velmi agresivní, je pravda že v poslední době procházím vztahovou krizí, dřívě sem tyto problémy mněl tak jednou dvakrát do roka ale od prosince loňského roku sem se opil asi 4krát a pokaždé z toho byl naký exces což si vyčítám a v důsledku toho mně rodina tlačí k návštěvě psychologa chtěl bych se zeptat jak se mohu alkoholu vyvarovat ve svém životě již navždy. Na začátku loňského roku jsem se opil na kamarádově maturitním plese a v důsledku toho sem mu celý ples zkazil nakonec mně vyvedla ostraha a nemohl sem se již vrátit dovnitř od toho dne sem potom 3 měsíce nepil ale pak sem se znovu napil a v prosinci loňského roku se začali objevovat tyto problémy nechci již pít a mám dotaz co podle vás za vším stojí , jestli moje slabá osobnost nebo psychický stav ale každopádně již nechci pít a prosím vás o radu. P.S. Víím že tyto stránky jsou určeny zejména pro lidi trpící závažným alkoholismem ale věřím že i tento problém je součástí řešení problému s alkoholem ve světě.

S přáním hezkého dne Radek Zemánek

=====

## Re: Dotaz

Vložil Michal K - 05/02/2015 16:04

---

Ahoj Radku, nejsem žádný odborník a ani nepovádám rady. Jen mně napadlo, že pokud nejsi alkoholik a alkohol Ti tu a tam dělá problémy, tak ho vůbec nepij. To by přece udělal každý normální člověk a nebo se neopijej moc, abys měl sebe a situace pod kontrolou. Pokud nejsi alkoholik, neměl by to být problém. Ale jak píšeš nejsem žádný odborník, tak nevím jen snad bych dal na rady blízkých a naštvil toho psychiatra. Ještě pár těch nepříjemných situací a žádný blízký Ti nezbude. Přeji hodně štěstí Michal K

=====

## Re: Dotaz

Vložil Liba - 05/02/2015 18:07

---

Jestliže nejsi alkoholik, jak tvrdíš, jistě zvládneš v pohodě rozlučku s alkoholem.

=====

## Re: Dotaz

Vložil Ja - 05/02/2015 18:45

---

Rado,

počůvni rodinu, navštív psychológa i psychiatra(agresivita), lebo ak prekročíš únosnú hranicu, tak návrat spáť - bude Tvoj veľmi veľký problém!

(Ak sa excesmi neprepiješ skôr do kriminálu!)

Ešte je čas... a mnoho dokážeš zmeniť. :)

=====

## Re: Dotaz

Vložil Dana - 07/02/2015 15:19

---

Nejsem odborník, ale laicky u tebe alkohol způsobuje problémy. Tak ho nepit

=====

## Re: Dotaz

Vložil Karel Preisler - 14/02/2015 03:23

---

Ahoj Radku. Ani já nejsem odborník, ale určitě navštív toho psychologa. No a z vlastní zkušenosti můžu doporučit zamyslet se nad tím, jestli ti alkohol opravdu fyzicky chutná tak jako třeba oblíbené jídlo, nebo jestli jde spíš o ten stav, který ti navodí. Já vždycky tvrdil, jak piju protože mi to chutná, ale po pravdě mi šlo o to opít se a zapomenout na obrovské problémy ze kterých se v opilosti staly drobnosti. No a to je potom průšvih.

=====

## Re: Dotaz

Vložil Karel Preisler - 14/02/2015 04:03

---

Jo a ještě mě napadlo. Nevím kde bydlíš, ale snaž se najít psychologa který se specializuje na alkoholovou závislost! Na netu určitě najdeš.

=====

## Re: Dotaz

Vložil petrch - 14/02/2015 19:23

---

kájo, až nás budou upalovat jako Jordánskýho pilota v kleci, ještě třeba budeš rád že máš v sobě 3 litry rumu

=====

## Re: Dotaz

---

Vložil petrch - 14/02/2015 19:35

---

Liba napsal:

Jestliže nejsi alkoholik, jak tvrdíš, jistě zvládneš v pohodě rozlučku s alkoholem.

proč ba to dělal? když che pít pivko

---

**Re: Dotaz**

Vložil Karel Preisler - 15/02/2015 03:54

---

Zdar Peťo. Pokud bych měl být upálen, určitě bych tu možnost opít se neodmítl ;) . Já opravdu rád čtu Tvoje příspěvky, protože pokud bych ještě pil, byly by hodně podobné. Kdybych nikoho neměl, asi bych si ten můj mejdan ještě o pár let protáhl a pak to ukončil, tak jak jsem psal, ale jsem strašně rád, že to dopadlo takhle. To víš, že se mi někdy zasteskne po těch tazích Brnem, kdy jsme si užili legrace a rád na to vzpomínám. Druhá věc je ovšem ta konečná fáze. Já už pak jen pár dní v kuse pil a stejnou dobu ležel doma v depresích. Tak pořád dokola. Já vůbec nikomu neříkám, že nemá pít. Naprosto souhlasím s tebou v diskusi se Žandou a spol. Proč si nevyrazit a sem tam se nezmazat, když to nezanechá žádné vážné následky na dotyčném a jeho okolí. Závist je ošklivá věc, ale já takovým lidem vždycky záviděl. Vytáhl jsem bandu v pátek na tah a v sobotu nad ránem se všichni rozprchli k rodinám, jenom já seděl až do pondělí někde v nonstopu a pil dál. Bylo mě úplně jedno, jestli jsem někomu něco slíbil, že mám jet s rodinou na chalupu nebo na hory... Často se o tom bavíme s mojí teď osmnáctiletou dcerou, která se to snaží pochopit, protože první zkušenosti s alkoholem má za sebou a bojí se, aby v tomto nedopadla jako já. Nepatřím mezi naivní rodiče, kteří dávají ruku do ohně za to, že jejich dítě nepije a co je tráva neví. Nic jí nezakazuju a vím, že i tu trávu si občas dá, ale zákazy jsou v tomto k ničemu. Jediné o co se snažím je, aby byla v naprosté psychické pohodě a o svých problémech se nebála mluvit. Podle mě, pokud bude v životě šťastná, nebude mít důvod sahat po pití a drogách. No uvidíme... Každopádně pokud bys měl cestu do Brna, klidně dej vědět, rád pokecám naživo.

---

**Re: Dotaz**

Vložil Liba - 15/02/2015 05:51

---

Kájo, já řeším podobné věci s vnukem, co je alkoholismus ví, tráva také, nezbyvá jen doufat, že vydrží jen testovat. A je to až hezké, když někdo zajde občas na pár skleniček, pobaví se, jde v pořádku domů. Ne jak my! Tahy Brnem znám.

---