

snažím se abstinovat

Vložil Dáša - 20/11/2010 12:42

dobrý den,jmenuji se Dáša a na tyto stránky jsem se dopátrala přes knihu Moniky Plocové „Ledové stopy zapomění „Jsem moc ráda ,že existují.Po 5 letech pití skoro rok nepiji.Na léčení jsem nebyla,ale někdy mám na alkohol tak strašnou chuť,že se bojím ,že podlehnu a napiji se..Zatím odolávám..ale co když to nezvládnou? Prosím poradte mi někdo?

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil Liba - 20/11/2010 15:49

Dášo, uháněj na Anonymní alkoholiky!Je to forma doléčování, výborná věc, já díky nim se držím víc než 6 let.Pomáhají mě moc.Však to poznáš.Ty chutě jsou nebezpečné, znám to taky.

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil Dáša - 06/12/2010 20:57

Libuško moc děkuji za odpověď..ale nevím nic o anonymních alkoholících.Je to nějaká poradna nebo skupinová terapie?Zatím jsem v pohodě ale chci to zkusit.

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil Liba - 07/12/2010 04:53

Je to společenství lidí, alkoholiků, co abstinují, a jen alkoholik rozumí nejlépe druhému alkoholikovi, to poznáš,dozvíš se víc o své nemoci, co Tě může potkat, sny...,jak na ně, spoustu věcí a moc důležitých pro střízlivost pochopíš.Na jejich web stránkách najdeš , v kterém městě, kdy se scházejí, vůbec se neboj, uvidíš, jak se tam budeš cítit bezva.Tam má každý, kdo chce přestat pít , zázemí, kde najde sílu abstinovat.

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil Dáša - 07/12/2010 16:19

Moc děkuji za radu a odpověď.Bydlím na vesnici nedaleko Vyškova.Asi bych to měla zkusit ve Vyškově nebo až v Brně.Ale to je dost daleko.Něco pro to obětuji.Pití bylo dražší.To musím zvládnout.

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil síma - 10/12/2010 16:11

Ahoj Líbo,tak jsem 3měsíc z léčebny doma,mám pocit,že to je ale věčnost co jsem tam byla.Stále už půl roku bez alkoholu,ted jsem měla velké problémy s expřítelem,krizová situace a na vodku jsem ani nepomyslela.Chystáme se s kámoškou na áčka.Hezký advent ti přeju.Síma :)

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil Liba - 12/12/2010 06:24

Símo, nic neodkládej, uháněj na áčka, chutě přijdou, určitě, na AA se dozvíš, jak na to, co dělat.....můžou s Tebou pěkně zamávat.Mě daly záhul sny i alkoholu.Málem mě dostaly.Neusínej na vavřínech, chlást jen číhá, vyčkává, máš toho hajzlíka v sobě do smrti.

=====

Re: snažím se abstinovat

Vložil síma - 12/12/2010 19:52

je to fakt hajzlík svinskej

=====