

Začarovaný kruh

Vložil inna - 22/05/2015 13:19

Ahoj, mám velký problém s alkoholem a nevím, co mám dělat. Nikdy jsem neměla nějaký vážný problém, ale cca 1 rok jsem v tom až po uši. Pořád jsem to nějak maskovala - když jsem byla mimo, vymlouvala jsem se na prášky, ale asi před 2 měsíci šel manžel s odpadky a zjistil, že jsou tam 2 prázdné láhve od vína a dal mi ultimátum. Buď já nebo chlast. Nějak jsem to vždy překonala, třeba týden, 5 dní, 3 dny bez vína, ale teď opět piju ob den cca 1 láhev denně a snažím se to všelijak maskovat. Zatím to vychází, ale je mi ze mě zle. Chci přestat, snažím se, ale prostě vždycky je to nějak silnější a nevím co s tím ??

=====

Re: Začarovaný kruh

Vložil andrea - 22/05/2015 13:56

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

Re: Začarovaný kruh

Vložil Lenka - 22/06/2015 17:21

Tak to chapu,jsem na tom uplne stejne.Je to hrozny.Kdyz uz jsem dostala odvalu s tim neco delat,obvolavala jsem protialkoholni ambulance,vetsinou mi rekli,ze me objednaji nejdrive za tri mesice.Ale neco uz delat musim.

=====

Re: Začarovaný kruh

Vložil Liba - 22/06/2015 17:28

Dámy, AA jsou určitě poblíž, můžete tam zajít, určitě budou mít onfo, kde, kdo je, jaký lékař, terapeut, pomůže vám to.

=====

Re: Začarovaný kruh

Vložil Lenka - 22/06/2015 17:43

Budu se muset poradne poptat

=====

Re: Začarovaný kruh

Vložil anoine - 22/06/2015 21:08

AA jsou určite "k dispozici" hned,ale je dulezite zkouset i dalsi "cesty".Kazdemu pomuze neco jineho.Navic premyslet nad tim,proc to takto vubec dopadlo a snazit se,chtit s tim neco delat,pokud neco "skripe".Nekdy cloveku pomuze vyresit jine veci a nemusí pit dal...Ne kazdy musi zacit od toho,ze zacne lecit rovnou alkoholismus,protoze i ten ma sva stadia...dulezite ale je nekde zacit a od neceho se odrazit...

=====