

Chlast v tehotenství

Vložil Kata..85 - 30/09/2015 19:58

Zdravim.Jsem alkoholickou stejne jak vetsina co tady pise. Ale este jsem se nedocetla aby to nekdo nezvladal v tehotenství. Ja to nezvladam. Jsem w 7 mesicu a cele tehotenství nedokazala sem abstinovat. Piju hodne 5-6 piv kazdy 2-3 den.Nedokazala sem to ovlivnit kvoli miminku a uz kvoli sebe vubec. Ted ziju jen nadeji ze se male narodi bez nasledkov i bez FAS.Porad se chystam na AA a nejak mam strach. Ze tam vlitnu na nekoho znameho a tisíc jinych dovodov..A taky myslim ze nenajdu tam uz pochopeni kdyz jsem to dotahla do toho stavu ze ohrozuji sve mimino.Je tady nekdo kdo taky nedokazal abstinovat v tehu nebo jsem uz opravdu zruda?

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Ed - 30/09/2015 20:13

Na netu je k tomuhle tématu spousta odkazů.....ty dopady jsou individuální, 5 piv obden není nic dramatického....ale ono je toho určitě mnohem víc, že jo

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Matej - 30/09/2015 20:20

Nie si "zruda" , si nemocná . Čo najskor - NAJSKÔR - vyhľadaj odbornú pomoc. Oni vedia čo robiť a ako pomôcť. Ich sa báť nemusíš, už teraz sa bojíš o dieťa a ako to budeš zvládať. Určite sa to vyrieši a všetko dobre dopadne - jedine to rieš, všetko im priznaj - dočkáš sa pomoci. Inak sa sama budeš zožierať vo vlastných myšlienkach, alkohole a nemusí to dopadnúť dobre - mesiac máš už vysoký !

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Kata..85 - 30/09/2015 20:36

ne není toho víc ja myslim ze 5 piv kazdy 2 den to je dost i bez tehotenství..jsem toho vedoma ze je špatne. Myslela sem kdysi ze pivo je bezpecne, tvrды nepiju ale jsem nejlepsi priklad jak pivo udela s cloveka tazkeho alkaca

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil pert - 30/09/2015 20:58

tak 50 na 50 že dítě bude mít nějaké následky

už mu chystáš náhradní mamku, třeba babičku nebo děcák? víš jak to s tebou dopadne

aa bych zrovna pro tebe nedoporučil, spíš léčebnu

hned

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Matej - 30/09/2015 21:54

Hlavně chladnou hlavu, na liečenie to nebude ak nie si nejaká depresívna troska ako väčšina tunajších alkoholikov. Každý je individualita - určite si sledovaná doktormi, keby niečo vyzeralo veľmi zle už ťa liečia. Choď sa poradiť, začni obvodčákom , nájdi psychológa, psychiatra - možno sa dohodnete na nejakej behaviorálnej psychoterapii, uľaví sa ti, budeš sa mať s kým poradiť. Nepreodlžuj pitie - rieš problém - ide o teba a dieťa

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Ed - 30/09/2015 22:00

Matej.....přečti si znova co ta žena napsala..

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil hella - 30/09/2015 22:30

Tak ja jsem alkoholicka uz od 19 let. Mam 2 deti a vzdy kdy jsem zjistila tehu tak jsem nepila slo to samo asi matersky instinkt. Nechapu piti v tehu je to kazdeho vec a neodsuzuji. Kdyz uz to nemuzes vydrzet tak pij nealko pivo. Miminku by se snad stat nic nemelo, ale to ti nikdo nezaruci.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil anoine - 30/09/2015 22:37

Ja mela to same.Pri kazdem tehu a pak kojeni jsem odlozila sklenicku,ale i cigarety.Po celou dobu nic. Kata.85.Mohu se zeptat,proc to resis az ted v pokrocilem tehotenství a ne drive,kdyz jsi vedela,ze to nebude tak jednoduche?

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil hella - 30/09/2015 22:41

Ja kdyz jsem byla tehotna a kojila prcky, tak jsem byla asi nekdo jiny. Chlast pro me neexistoval a ani nebyla chut.Skoda, ze mi to nezustalo i potom :((

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil anna - 30/09/2015 23:01

Také mě v těhotenství nenapadlo pít.nesouhlasím s tím,že to není na léčebnu,je,ono je něco jiného ničit zdraví sobě a nenarozenému dítěti, které může mít následky na celý život.myslím že následky už neovlivníš,na to je pozdě,ted' se musíš dát dohromady,abys byla schopna se o malé starat.myslím že v tomto případě je léčebna nejlepší řešení.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Liba - 01/10/2015 05:08

Řešit zdravotní stav dítěte je dost pozdě.Záleží, jak moc jsi závislá.Když přestaneš pít úplně, můžou vzniknout deprese, nespavost, tak nevím, co je lepší.Na AA se vůbec neboj, a ještě bych šla k psychologovi.Potřebuješ se hlavně vypovídat, aby se ti ulevilo.Po porodu nepij vůbec, už nyní jsi zodpovědná za dítě, neohrožuj ho dál.Chraň ho.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Liba - 01/10/2015 05:11

Aničko, léčebna by byla ideální, jenže, než se tam dostane, všude je plno, může porodit.I předčasně.Ale tam by byla jistě bez alkoholu, pod dohledem lékařů.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil anna - 01/10/2015 06:37

Libo právě že ano,když nedokázala přestat když zjistila že je těhotná,těžko ted' přestane sama.a přesně,v léčebně bude ona i miminko pod lékařským dohledem,taky jsme tam měli jednu mladou holku s bříškem a i všechny ženský ji tam obletovaly,staraly se o ní,vůbec jí tam nebylo špatně.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Kata..85 - 01/10/2015 21:15

Anoine...snazila jsem to resit i driv ale nikdy jsem to nedotahla dokonce. Krome toho vzdycky jsem si rikala ze kdyz budu tehotna tak to bude spravna doba proto ze jsem myslela ze zena v tehu nema chut na alkohol a taky jsem zjistila ze kazda zena dokaze prestat kdyz pride do jineho stavu podle toho co se pise v internetu. Holky ktere tady pisou maji problem a nedokazou prestat ale vzdy se tu objevi ze v tehotenství mely pauzu.Myslala jsem ze to bude semnou stejne.A ted koukam ze jsem vyjimka nebo patologicky pripad. Proste ted nechapu proc zeny ktery v tehu dokazaly tym seknout nedokazou to udelat ted.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Kata..85 - 01/10/2015 21:21

S psychologem jsem skončila, neresil moj alkoholizmus jenom ponukal antydepresiva pak selincro a ten jiny hnus. Na antydepresivach jsem jela porad a kdyz jsem zjistila ze jsem tehotna tak jsem chtěla vysadit ale doktor nemel zajem si udelat name cas tak jsem tym sekla hned i kdyz se ma to vysazovat postupne.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Kata..85 - 01/10/2015 21:31

Dnes mi doktor vypsal rizikovku lebo male vazi 1500 v 32 tt.Pri je to malo a jenom ja vim cim to je.A taky hodne mi chybi zelezo...

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil anoine - 01/10/2015 21:37

Psala jsem,ze jsem to vzdy vydrzela (3 deti).I v dobe kojeni.Ale upresnim to.U jednoho z deti jsem se v dobe kojeni opila.Pak jsem ale celou noc nespala a neustale sledovala,jestli nebude nejaky problem...Ale jinak.I kdyz jsem to vzdy s alkoholem prehanela (a tesila se,az uz nebudu kojit-a mozna to i urychlila),asi jsem nebyla "zavisla". Nebo mozna byla,nevim,ale "hormony" to takto daly.Muzu ti jeste rici jednu vec.Byla jsem na preruseni tehotenství (po 2-hem diteti).Nechtela jsem,ale bylo to nutne.Do presuseni jsem nepila,nekourila... Nema cenu,aby sis (ted) cokoliv vycitala.Muzes na tom byt jinak nez ja (ja mela zase jine problemy,ktere si vycitam-treba prave deprese). Dulezite je to,ze si to uvedomujes.Rozhodne,nemusi byt pozde.Dite se muze narodit naprosto v poradku.Ale nejde jen o to.Nekonci to tim,ze porodis a dite bude zdrave.Naopak.Tim to zacina.Bude potrebovat "zdravou" mamu.A ty budeš potrebovat byt "v poradku", aby sis to uzila,zvladala...Nic si

nevycitej.Pokud ted na sobe zacnes " pracovat",bude to urcite lepsi,nez kdybys v tehotenstvi nepila a pak chlastala...
Drzim palce!!!

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil anoine - 01/10/2015 21:46

Kata,mezi tim si odpovedela...

Nic si nevycitej,jen zacni jednat!A s temi antidepressivy.Poslouchala bych lekare.Mam ve svem okoli dceru me znamo,ktere zjistili v 25-ti roztrozsenou sklerozu.Nyni ma miminko,ale take se ridi pokyny lekaru.Take se ji nelibi,ze musi po sestinedeli prestat kojit,ale musi...Je nemocna a spoleha se na ty,co vedi "vic", lekare...I ja nesmela (kvuli psych.problemum) kojit treti dite.Mela jsem z toho strasne vycitky.Po nejake dobe podepsala reverz.Mimo to,ze uz to stejne neslo,meli pravdu.Vratila jsem se (poprve v zivote) k lekum...
Ver doktorum...

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil Kata..85 - 01/10/2015 21:50

Ja si nemam nic vycitat ale to se rekne jednoducho kdyz vidim ze jine to zvladaly a ja ne. Kdyz to jednou zvladli tak to znamena ze to jde je to jenom v hlave. To by jsem driv myslela ze to dokaze jenom tvrdy chlast. A me pivo posralo zivot, nepiju nic jine jenom desitky. A nedokazu bez toho udelat nic doma. Kdyz nepiju tak lezim treba cely den, nic se mi nechce. A kdyz mam 4 piva v lednici tak makam doma a popijim a jsem rada ze neco dokazu udelat

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil Kata..85 - 01/10/2015 21:55

antidepressiva jsem vysadila zacatkem 3 mesice a prvni 3 tydne byl abstak a ted uz si na te prasky vubec nevzpomenu, nechybeji mi citim se stejne jak kdyz jsem je brala

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil anoine - 01/10/2015 22:05

Vis to,ale take vis,ze to neni dobre.Ani pro tebe,ani pro dite.Tak co ted udelas?Budes se "obhajovat" (mozna ne ty,ale tve ja,ktere chce pit) zes' to nemyslela zle,litovat se,ze to byla " jen" desitka,nebo neco udelas???

Primlouvám se za to druhe.Kvuli tobe i diteti!

A antidepresiva.Kvuli necemu jsi je brala.Treba ani nevis,ze by mohlo byt lepe...jsou antidepresiva,ktera lze brát i v tehotenství...

Kata,delej neco...

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Liba - 02/10/2015 04:47

Kato, ty pořád myslíš a jak sama vidíš, tak myslíš špatně.Měla jsi změnit lékaře, psychiatra, porad' se s gynekologem, , jdi k tomu psychologovi, na AA, hlavně něco dělej.Hrozí ti, že po porodu se rozpiješ víc, konečně budeš mít volnost, jak už někdo tady psal, jenže ti teprve začne starost, povinnost,jak to budeš zvládat?Jsi zřejmě hladinkářka,a je úplně jedno co piješ, pořád je to alkohol.Přestaň se omlouvat, vymlouvat, a skonči s pitím, kvůli sobě, i dítěti.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Aneta - 02/10/2015 08:08

Katy, a co Tvoje rodina, nemůžeš se svěřit doma ? vždyt to okolí musí vidět, že to není v pořádku.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil pert - 02/10/2015 08:49

někdo holt nějaký pud sebezáchovy nebo tak prostě nemá, nebo to má otupělé

ty antidepyky do třech měsíců taky není dobrý, to ukáže až čas jak na tom dítě bude. nenechávej to jet tak dál. udělej něco! budeš kojít a lít pivo. to bude teprve konec.

co tvůj muž? promluv s ním, tvá rodina bude zřejmě až na slovensku.

hrozný, když člověk bez blbého piva v lednici není schopen nic udělat. u mně to bylo naopak. když sem nepil tak makal jak šroub.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil rhea - 04/10/2015 07:20

Ahojky katko, urcite nejsi zrada,myslim, ze nekdo si neco primysli, nekdo neco omluvi, a nekdo zalze. Ty, ktere na to kaslou uplne sem asi nepisi. Ja, alkoholicka, jsem v tehotenství pila. Nikdy ne

tvrdě,,jenom,, vino, pivo, snazila jsem se hlídat. Ale určitě v tom nejsi sama. Měla jsem stěsti, obe dcery gymnasium, vysoké školy, starší nedokoncila, ale její volba. Pokud chceš,,pokecat,, napis, mia.rybnickova,zavinac (neumim).cz

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil leah - 04/10/2015 07:29

Ale, abys to pochopila správně, nejsem na sebe pysná. Děti nejsou blbě, prostě beru to tak, že jsem měla obrovské stěsti. A máme s dcerami dobrý vztah, což si myslím je ještě důležitější.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil leah a reax - 04/10/2015 07:40

Pardon jedna osoba

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil pert - 04/10/2015 07:54

leah tak to měla opravdu štěstí, jinak si každý na netu najde nějaké statistiky jak to dopadá, když do sebe žena dává jakýkoliv jed v těhu

myslím, že káta už na to bude kašlat a pít dál, jak jinak, a nenapíše. její volba

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil leah - 04/10/2015 08:06

Tak takhle ne, myslím, že kdyby jí to bylo jedno, nenapíše vůbec. Já, před 25 lety, kdybych měla komu anonymně volat, kdyby byly aa, možná byly ale já jsem o nich nevěděla, určitě bych to využila a netrapila bych se sama.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil pert - 04/10/2015 08:16

ano, člověk tady napíše poprvé a není mu to jedno, ví, že to není něco v pořádku

pak si přečte reakce, občas něco připiše a vyšumí to. co udělá pak nikdo neví. většinou si myslím, že pije dál. pokud by zavolał nebo šel na AA tak to podle mně napiše.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil leah - 04/10/2015 08:32

Jiste, proto se snazim dat osobni kontakt. Kdyz ma clovek chut na alkohol,vi,ze by nemel a ma moznost nekomu zavolat, vzdycky se s tim vyrovnava lepe.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil pert - 04/10/2015 08:52

člověk musí být pevně rozhodnutý chtít přestat, aspoň po zbytek těhotenství a po dobu kojení, a začít s tím něco dělat. překonat strach a jít na AA nebo někomu zavolat. nehledat nesmyslné důvody proč tam nejít. Xkrát se to řešilo, pevná vůle většinou nestačí.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil leah - 04/10/2015 08:55

A taky nechci,aby si nekdo pripadal jako vyvrhel lidstva, kdyz mu jeste neni vsechno jedno. Ne ze jenom ona je ta spatna a vlastne uz je jedno co bude dal. Vzdycky je jeste neco, co lze zachranit, komu se omluvit a nekdo, kdo pochopi. Treba i nekdo cizi.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Liba - 04/10/2015 09:31

Kata asi vůbec netušila, kam až se svým pitím padá. Vylekala se těch pravdivých názorů. Záleží na ní, co si z těch našich rad vybere. Kéž by ten alkohol zabzdila. Měla by si najít nějakého dobrého adiktologa.

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil leah - 04/10/2015 10:17

Jde mi o to aby si kate nerekla, ze vsechno uz je nanic kdyz doted pila. Porad muze prestat, bud sama, s aackama,jako ja, a nebo psychologie, aa kluby, tech moznosti je moc,nikdy neni vsechno ztraceno holky klidne volejte 607938313

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil Elfka - 04/10/2015 15:11

Sama to nezvládla doposud, taže tuhle možnost může vyloučit. Ona se musí obrátit na někoho, kdo jí pomůže, a to pokud možno ihned.

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil kata..85 - 05/10/2015 22:57

ja to ctu ale nevim co ke tomu napsat..

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil kata..85 - 05/10/2015 23:02

nehledam vmlouvy premyslim nad AA jenom mam strach ze tam potkam nekoho kdo me pozna a mam po ptakach.

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil anoine - 06/10/2015 01:43

No,nezavidim ti.Tohle me nastesti minulo."Bohu dik"!Nechtela bych to redit.Stacilo to,co prislo mnohem pozdeji...

Mam pocit,ze vubec netusis,s cim si "zahravas".A navic,kdyz ted nejsi schopna udelat neco pro sve dite,jak to bude vypadat potom?!?

Co ja bych dnes dala za to,abych par let (prave kvuli svym detem) vratila!

Ty na to nejak (promin) uz kasles...Tim nechci byt nejaka protivna,vis,co jsem psala drive...ale...po ptakach samozrejme muzes mit,ale uvedom si,ze po ptakach muze mit hlavne tve dite...

=====

Re: Chlast v tehotenstvi

Vložil Lenka - 02/11/2015 10:44

Ahoj Káto,

jak už tu bylo řečeno, nejsi zrůda, ale jsi nemocná. Jako správná alkoholička vím, co je to chuť na chlast v těhotenství. Dopad na dítě to samozřejmě mít může (anebo nemusí). To už je teď ale pozdě řešit...nicméně, zkus se dát dohromady, až porodíš, tak to bude náročnější. Nejen kojení, ale občas i nevyspání, nervy, hormony. Hlavně nezanedbávej miminko, to za tu nemoc nemůže a potřebuje chránit.

Přestaň si vyčítat, tím si jen působíš další a další deprese (a ty můžou mít na děťátko horší vliv, než pivo...navíc pokud budeš chtít kojít, tak se ti pravděpodobně vlivem stresu zarazí mléko).

Radši se sama na sebe zdravě naštví a zkus něco dělat. Je to sakra těžké, vím o čem mluvím.

Nevím jak to napsat, dnes mi moc nefungují vyjadřovací schopnosti. Ty jsi teď zodpovědná nejen za sebe, ale i za toho mrňouse...mám bohaté alkoholické zkušenosti (i jako těhotná, i jako matka)...pokud by ses chtěla vypovídat nebo poslechnout něco ode mě, tak napiš, budu ráda. Nechci to moc ventilovat tady, je tu pár lidí, kteří tě odsoudí, a to je začátek konce, protože člověk často ztrácí motivaci a přestane se snažit úplně.

Pokud budeš mít zájem, tak moje mailová adresa je lenka.bezinka@seznam.cz :)

V každém případě se drž.

Lenka

=====

Re: Chlast v tehotenství

Vložil Kata..85 - 20/04/2016 17:45

Ahoj. Už měsíc jsem se nedotkla alkoholu. Teď už necitím nějaký velký hlad. Ze začátku jsem měla hodně energi a cítila jsem se fajn. Teď se to nějak začíná měnit mám málo síly a do odpoledne jsem jako zombi, slabá, spavá a bez chuti do života. Ke pití mě netáhne ale cítím se zvláště a je to už týden v kuse. Myslíte že to může souviset s abstinencí? Měl někdo s vas takové stavy po měsíci? A pokud ano tak kdy se to jakž takž zrovna?

=====