

Proč se i při malé trošce alkoholu počůrám?

Vložil Ondra - 11/01/2016 23:06

Vždy když se před spaním napiju se vzbudím počůraný. Bojím se spát se svou přítelkyní a tak ji vždy radši pošlu pryč.

=====

Re: Proč se i při malé trošce alkoholu počůrám?

Vložil pert - 12/01/2016 10:21

Tak se před spaním nenapij a je to. Pokud si na tom moc závislý a prostě se musíš napít, tak si kup natahovací savé plenkové kalhotky tvé velikosti třeba Tena, v lékárně ti poradí. A stojí to dost peněz.

=====

Re: Proč se i při malé trošce alkoholu počůrám?

Vložil pavel - 12/01/2016 14:11

No to už, je poměrně taková choulostivá věc :P ... To se děje zejména v těch konečných stádiích alkoholismu : brutální nárazové pití - bezvědomí - pomočení.... Ale teď vážně, pomočení se u malého množství alkoholu je varovný signál, že něco není v pořádku. Může to být třeba psychika...a nějaký problém, se kterým si podvědomí neví rady. Ten stav co popisuješ, je už takový předstupeň závislosti. Chybí tady informace jak často piješ, kolik toho vypiješ, co piješ apod.

Z vlastní zkušenosti vím, že toto co popisuješ, je už "za hranou", není to normální a může se stát, že rychle sklouzneš někam odkud, se už těžko vrátí = do 100%-tní závislosti.

Takže doporučuji alkohol vysadit úplně a najít si nějakého terapeuta a začít s ním pracovat na svém životě, aby ses začal sám v sobě orientovat. A platí, že čím dřív s tím začneš tím líp.

Protože nechat toto "vlastnímu" životu a pokračovat dál beze změny, tě akorát dovede dříve nebo později na dno a do léčebny.

=====