

Pomoc, spěju k alkoholismu!

Vložil Eduard - 28/02/2016 16:12

Zdravím,

Prosím vás o radu, jak nepít příliš při každé příležitosti a jak alkohol omezit, anebo úplně vypustit ze svého života. Věc se má tak, že je mi dvacet, studuju, pracuju a každý víkend už rok propijím s kamarády. Vždy je to tak, že v pátek se v noci pije pak v sobotu ráno jako zombie se plazím do práce, po práci jdu s přítelkyní prosedět odpoledne do hospody. Večer přijdu domů, tam je přítel mojí sestry a v noci se pije dál a neděle je to samé, jen s výjimkou že v noci se už nepije, protože přítel je pryč. Vždycky piju s někým respektive s mými notto friends, ale teď už asi měsíc si dávám čas od času dvě tři pivka i o samotě a dokonce se nahodile scházím s notto friends i během týdne.

Už mi to vadí, nelíbí se mi vidina života s alkoholem a tak jsem dospěl k rozhodnutí že teď je vhodná doba na to přestat. Prosím poradte jak se alkoholu úspěšně vyhybat a jak si v případě pití po druhém pivku říct dost a nenechat se ukecat na další.

Děkuji za všechny rady :)

=====

Re: Pomoc, spěju k alkoholismu!

Vložil pert - 28/02/2016 16:47

Jsi přepitý no. Chlast ti leze i ušima. První věc- přestaň s přítelkyní prosedávat odpoledne v hospodě. Jsou i jiné, intimní, zábavnější věci, já v tvém věku :laugh:

Máš to ve svých rukách. Když ti to už vadí, tak se zařid'. Změň přátele, životní styl. Vypadá, že je to hrozně těžké, ale není to pravda. Zavčas začni, než se propiješ do závislosti. A pročti si místo popíjení v klidu všechny diskuze na tomto webu, je tady toho spousta ;)

=====

Re: Pomoc, spěju k alkoholismu!

Vložil Reminiscence - 29/02/2016 10:15

Eduarde, nějak nechápu tvoji otázku. (mmch. místo machrování s anglickými výrazy by sis měl při svém studiu (ZŠ?) doplnit češtinu, tvůj víkendje lahůdka. Víš, sem píše spousta lidí, kteří by opravdu chtěli přestat pít, ale nemůžou, jsou závislí a nedokážou zvítězit nad svým nemocným mozkiem. Ty se ptáš, jak přestat pít, protože už tě to nebaví? V první řadě budeš muset vyškrtnout ze svého života kamarády (a asi i přítelkyni), kteří pijí a neznají jiný způsob trávení volného času. Až tohle splníš, přijď se ptát dál.

=====

Re: Pomoc, spěju k alkoholismu!

Vložil Ja - 29/02/2016 12:26

Eduard napsal:

Zdravím,

...Prosím vás o radu, jak nepít příliš při každé příležitosti a jak alkohol omezit...

...Prosím poradte jak se alkoholu úspěšně vyhýbat...

...Děkuji za všechny rady :)

Edo,

..."použi sekundové lepidlo!" :silly:

(...a využi při tom: představivost, zručnost aj tvorivost!) = :blush:

Re: Pomoc, spěju k alkoholismu!

Vložil pert - 29/02/2016 12:52

Edo, rozved' to ještě trochu, co a jak, ale asi fakt budeš muset změnit návyky, přátele.

Přidám jednu perličku, čeká mně návštěva lékaře a tak si čtu jeho poslední zprávu, no jestli tohle jsou překlepy: "prosím Neurologa o vyjádření, zda pacient jen rizikový stran rozvoje..." nedělám si srandu, jeho dokumentace je pošušňáníčko, přtom je to vyhlášený odborník.